



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Barzucu-Mircioaga Alexandra;

Adresă(e)

Str. Alexandru Mocioni nr.6 Timisoara, Jud. Timis;

Telefon(oane)

0724408072

E-mail(uri)

alexia_tenis21@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

Romana

Data nașterii

21.09 . 1986

Sex

Feminin

Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional

Asistent universitar la Universitatea de Medicina si Farmacie “Victor Babes” Timisoara;
Disciplina: Educatie Fizica si Sport

Experiența profesională

Perioada

- 2008-2014 Asistent Universitar- Disciplina de Educatie Fizica si Sport, Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” Timisoara;
- 2008 - 2009 – Invatamant preuniversitar (Scoala gen.nr. 9 : Timisoara).

Funcția sau postul ocupat

- Asistent Universitar la Disciplina de Educatie Fica si Sport;

Activități și responsabilități
principale

- Organizarea si desfasurarea orelor de Educatie fizica si sport din cadrul invatamantului superior;
- Antrenor de tenis de camp;

Numele și adresa angajatorului

- Universitatea de Medicina si Farmacie “Victor Babes” Timisoara;
-

Tipul activității sau sectorul de
activitate

- domeniul Educatiei;

Educație și formare

Perioada

- Am absolvit:
- 2014- Doctoratul in cadul Universitatii de Medicina si Farmacie „Victor Babes ” Timisoara;
 - 2010 – Masterul in domeniul Educatie Fizica si Sport programul de studii Managementul activitatiilor si organizatiilor de Educatie Fizica si Sportive; specializare tenis de camp;

4	- 2008- Facultatea de Educatie Fizica si Sport - Universitatea de Vest Timisoara; avand ca specializare "Ed. Fizica si Sportiva", iar ca aprofundare intr-o ramura de sport, specializarea "tenis de camp" - 2008 - Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Stiinte Politice, Filozofie si Stiinte ale Comunicarii, specializare Relatii Internationale si Studii Europene - 2005 - Liceul cu Program Sportiv „ Banatul”, Timisoara, specializarea instructor sportiv.				
Calificarea / diploma obținută	- 2008 - Certificat de absolvire al Departamentului pentru pregatirea personalului didacti - Certificat de competente profesionale: instructor sportiv nivel 3 de calificare – handbal.				
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educatie Fizica si Sport: Competente si abilitati sociale/generale: - Cunoasterea procesului instructiv-educativ in educatie fizica; - Capacitatea de a aduce modificari continuturilor in raport cu nouatatile aparute in diferitele discipline/ramuri/probe sportive si domenii de granite; - Capacitatea de a organiza elevii/studentii in raport cu sarcinile instruirii si de a stabili responsabilitati in cadrul grupului; Competente si aptitudini organizatorice de specialitate: - Capacitatea de a proiecta si a realiza optim activitatea instructiv-educativa conform programelor scolare/universitare in vigoare; - Capacitatea de a proiecta si conduce pregatirea echipelor sportive scolare/universitare; - Capacitatea de a evalua obiectiv, pe baza unor criterii de evaluare bine stabilite; Management in sport: Competente generale: - Competente in management [management general si specific activitatiilor de educatie fizica si sportiva]; - Competente privind administrarea si facilitatile bazelor sportive; - Capacitatea de a aduce modificari continuturilor in raport cu noutatile aparute in diferite discipline/ramuri/ probe sportive si domeniile de granite;				
	Competente de specialitate: - Capacitatea de a planifica organiza conduce si controla activitatiile de educatie fizica si sportiva; - Capacitatea de a organiza competitii sportive; - Capacitati manageriale pentru functii de conducere in cadrul institutiilor sportive si de invatamant;				
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2009 – certificat TOEFL 2008- Curs engleza,, organizat de Centru Babel, Timisoara, in urma caruia am dobandit certificat de engleza nivel B2.2 - Universitatea de Vest Timisoara – Facultatea de Educatie Fizica si Sport; - Universitatea de Vest Timisoara - departamentul pentru pregatirea personalului didactic;				
Aptitudini și competențe personale	Certificat de limba engleza B2.2 Certificat TOEFL				
Limba(i) maternă(e)	Romana				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleza, Germana, Spaniola				
Autoevaluare		Înțelegere		Vorbire	
Nivel european (*)		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral
					Exprimare scrisă

Limba Engleza	E	C2	C2	C1	C1	B2
Limba Germana	G	B1	B1	A2	A2	A2
Limba Spaniola		B2	B1	B1	B	B
(*) <u>Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</u>						
Competențe și abilități sociale	Capacitatea de a comunica usor cu elevii/studentii, de a-i stimula pentru activitatea de educatie fizica Capacitatea de a organiza, indruma, coordona si de a lua decizii in functie de situatiile existente; Spirit de echipa Capacitate de adaptare la medii multiculturale O buna capacitate de comunicare Abilitate de a lucra in echipă si in medii multiculturale; Capacitate de analiza si sinteza; 2008 – Voluntar in cadrul Jocurilor Regionale Special Olympics					
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitatea de a proiecta si conduce pregatirea echipelor sportive universitare; Capacitatea de a evolua obiectiv, pe baza unor criterii de evaluare bine stabilite; Capacitatea de a organiza competitii scolare /universitare; 2008 -2009 - Supraveghetor examen capacitate 2010/ Participare la Campionatul National Universitar de Baschet Feminin , locul VI 2012/ Participarea la Campionatul Universitar de baschet Feminin 3x3, locul III si Masculin, locul IV faza zonala Oradea. 2013/ Participare Participarea la Campionatul Universitar de baschet Feminin 3x3, locul IV si Masculin, locul IV faza zonala Sibiu <i>Profesor-organizator al campionatului universitar de „Ping-Pong” UMF „Victor Babes” Timisoara 2013”</i>					
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	- stapanirea instrumentelor Microsoft Office (word, excel, powerpoint) - cunoștințe elementare ale aplicatiilor de grafică pe calculator(Adobe Illustrator, PhotoShop).					
Permis(e) de conducere	- Categoria „B”. „A”					

LISTA LUCRARILOR PUBLICATE

Lucrări indexate ISI/BDI

1. **ISI, fără factor de impact, Alexandra Mircioagă**, Elena Doina Mircioagă, "Performance and Teamwork Factors Influencing Performance in Sports" 4th World Conference on Psychology, Counselling And Guidance, WPCPG-2013 Istanbul Kultur University Turkey, 24 -26 May **2013**, acceptat spre publicare în Procedia-Social and Behavioral Journal (ISSN: 1877-0428), indexat Science Direct, Scopus, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science), editura Elsevier <http://www.wcpq.org/>

indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 baze de date internaționale

2. **Mircioagă Alexandra**, Barzuca Dorian, Mircoagă Elena Doina, "Changes in hemodynamic parameters under the influence of physical exercises at dialyzed patients" Revista Romană de Kinetoterapie, vol nr.19/ISSUE,nr. 32dec./, **2013**, pag.,86-93, **ONLINE ISSN: 2068 - 1712** Indexata BDI - **Index Copernicus, Socolar, Ebsco, Doaj, Scipio** www.revrokineto.com

3. Elena Doina Mircoagă, **Alexandra Mircoagă**, Sorin Ursoniu, Elena Bulucea, "A study on the fitness level among students of Victor Babes University of Medicine and Pharmacy Timisoara", Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society vol. IX, no 2/ **2013** pg., 2106-2115, ISSN: 1841-0162. indexată BDI: **Index Copernicus International; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS** www.medicinasportiva.ro

4. **Mircioagă Alexandra**, Barzuca Dorian, Mircoagă Elena-Doina, "Excess in sport and its consequences – traumas knee injuries", publicat în Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /Science, Movement and Health, Vol. XIII, ISSUE 2 Supplement, **2013**, pag 649-655, ISSN 2285-777X, ISSN-L 2285-777X, Indexată BDI: **Ebsco, SPORTDiscus, Index Copernicus, DOAJ, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories** www.analefefs.ro/en/

C.Mircioagă Elena Doina, **Mircioagă Alexandra** „Aspect on Musculoskeletal Trauma Incidence in Competitive Sportsmen a **Comparative Study of Athletes and FootballPlayers Par.II** , Revista Analele Universității Ovidius Constanța „Science ,Movemant and health, , Vol.XII ISSUE 1,**2012**, pg. 26-30.ISSN 1224-7359. **Indexata BDI Ebsco, SPORT Discus, Index Copernicus, DOAJ, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories** www.analefefs.ro/contact

6. Mircoagă Elena Doina, **Mircioagă Alexandra**,"Musculo-Skeletal trauma incidence in competitive sportmen:**Foream and elbow traumas by age grupsand time spent in sports practising (partII)**,"Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society,vol.VIII,no.1(29)/**2012**,pg.1799-1803, ISSN: 1841-0162; Indexată BDI:**Index Copernicus International; QT 261-Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT, CNCSIS**, www.medicinasportiva.ro

7. Mircoagă Elena Doina, **Mircioagă Alexandra**,"Musculo-Scheletal Traumas in competitive Sportmen at the CALF. Prevenson and Rehabilitation Methods"., Revista Romană de Kinetoterapie, vol 17, nr. 27/**2011**, pg.,13-21,ISSN:1224-6220, Indexata BDI-**Index Copernicus, Socolar, Ebsco Publishing, Doaj, Scipio** www.revrokineto.com

8. Mircoagă Elena-Doina, **Alexandra Mircoagă**, „A study on musculoskeletal traumas incidence in competitive sportmen",– Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society, Vol VI, Nr.4 (24)/ **2010**, pg.1495-1500, ISSN: 1841-0162. Indexată BDI: **Index Copernicus; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT**www.medicinasportiva.ro

9.Elena Doina Mircoagă,Maria Mogoșeanu, Anca Tudor , **Alexandra Mircoagă**," Effects of overstress in competitive athletes- aspects on the incidence of shoulder and ankle thrauma in volleyball and basketball" ",– Revista de Medicină Sportivă, Romanian Sport Medicine Society, Vol V, Nr.4(20)/ **2009**, pg.1244-1254, ISSN: 1841-0162. Indexată BDI: **Index Copernicus; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT** www.medicinasportiva.ro

10. Alexandra Mircoagă, **Mircioagă Elena-Doina** „Contribution To Creating The Seter Model IN Women” S VolleYball (Seniors)",Medicina Sportivă –Sport Medicine Jurnal, Supliment, 2009 pag, 315-318, (The2-nd International Conferince” Physical exercises –a complex and modern way to promotehealthy living Craiova Romania) ISSN 1841-0162, Indexată BDI: **Index Copernicus; Sports Medicine Bookmarks; ProQuest, EBSCO SPORT**.www.medicinasportiva.ro

Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer-Review și comitet editorial internațional

1. **Mircioagă Alexandra**, Dan Gaiță, Mircea Iurciuc,Barzuca Dorian, Mircoagă Elena Doina, “ The Impact of pysical training on the tension parametres at hypertensive patients” Impactul antrenamentului fizic asupra parametrilor tensionali la pacientii hipertensivi”, Discobolul., Revista UNEFS de cultură , educație și sport Anul IX, 3, (33) București **2013**, pg 27-38, ISSN:1454-3907 BDI: Index Copernicus International www.unefs.ro/revistadiscobolul.html

2. **Alexandra Mircioagă**, Dorian Barzuca, Mircea Iurciuc "Comparative Study Concerning the Efficiency of Physical Training at Hypertensive Patients", Revista Fiziologia – Physiology, 2013; 79: 33-38, ISSN 1223-2076 BDI: **Index Copernicus**, **Ebsco**

3. Dorian Barzuca, **Alexandra Mircioagă**, Ionică Cărăbaș, Mircioagă Elena Doina, "A study on the management and the financial efficiency of Manchester United Football Club.", Revista "Annals of the University of Oradea, Physical Education and Sport" Fascicle, University Oradea Press., Year XXIII, no. 1/2013, pg. 33 – 37, ISSN 2286 – 2870, ISSN-L 1224 – 5100. <http://www.feforadea.ro/cercetare.html>

4. **Mircioagă Alexandra**, Barzuca Dorian, Mircioagă Elena Doina, *Performance and Management of Performance in Sports*, Jurnal of Sport And Kinetic Movement, Jurnal of Physical Education of Sport Faculty, no. 21, Volum. 1/2013, pg 89-91 ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524 efs_kineto@sport.ucv.ro

5. Dorian Barzuca, Brighita Vlaicu, **Alexandra Mircioagă**, Elena Doina Mircioagă, Ionică Carabăș., "The body mass index in relation weight the self-perception fweight and the body composition from different populational groups" Revista Medico-Chirurgicală a Societății de Medici și Naturaliști din Iași, *The Medical-Surgical Journal*, vol.117, nr.4./ 2013, pg.978-984, ISSN: 0048-7848 Indexata: *The Medical-Surgical Journal is indexed by Index Medicus, Medline and other International Database (IDB+)*. <http://www.revmedchir.ro/>

6. Barzuca D, **Mircioaga A**, *The study of certain physical abilities at different populational groups*, Revista de Igienă și Sănătate Publică – Journal of Hygiene and Public Health , vol. 62, nr.4/2012: 43-51, ISSN: 1221-2520; ISSN ONLINE 2069-3001. <http://revistaigiena.umft.ro/>

7. Barzuca D, **Mircioaga A**, *Certain aspects of lifesstyle associated with practicing activity at different populational groups*, Revista de Igienă și Sănătate Publică – Journal of Hygiene and Public Health , vol. 62, nr.4/2012, 53-59, ISSN: 1221-2520; ISSN ONLINE 2069-3001. <http://revistaigiena.umft.ro/>

8M. Iurciuc, C. Marin, C. Avram, M. Oravitan, **A. Mircioaga**, S. Iurciuc, L. Craciun, D. Gaita - *The effect of physical training on arterial stiffness and central blood pressure*, EuroPREvent 2013 Congress, Rome <http://www.escardio.org>

9. M. Iurciuc, C. Avram, S.Iurciuc, A.Avram, L.Craciun, M. Oravitan, **A. Mircioaga** – *Investigation of arterial stiffness at high risk patients- Romania Journal of Cardiology*, Vol 22, SupplementA, 2012, Abstracts The 51-lea National Congress national de cardiologie, Sinaia 4-6 octombrie 2012, ISSN: 1583-2996 CNCSIS B+, EBSCO, Index Journal, Media Med Publics www.romanianjournalcardiology.ro

10.Mircioagă Elena Doina, **Mircioaga Alexandra** , "Performance in sports and specific traumas in handball distributed by sex and position on court", Discobolul, Revista UNEFS de cultură , educație și sport, anul VII,2,(24) 2011., UNEFS,Bucuresti,ISSN:1454-3907,pg.,82-88,BDI: **Index Copernicus International** www.unefs.ro/revistadiscobolul.html

Lucrări în volume de conferințe (ARTICOL EXTENSO)

1 Margareta Anton, Elena Doina Mircioagă, **Alexandra Mircioagă**, *Special Olympics- Sesiune Științifică Internațională,- Tendințe Ecologice în Domeniul Educației Fizice și Sportului* -16 aprilie 2010 Universitatea Ecologică Bucuresti, FEFS-Volum ED.Bren,Buc., ISSN 2065-7856 pg.199-205., www.editurabren.ro

2 Elena Doina Mircioagă, **Alexandra Mircioagă**, Margareta Anton, "The Education Of The Student Corect Body Attitude" Conferința Internațională de Comunicări Științifice, Creativitate și Inovare În Științele Motricității, 12 iunie 2009, CD, Editura Didactică și Pedagogică R.A. Editura Discobolul 2009, ANEFS București, ISSN 978-973-30-2589-

3 Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă** ,Margareta Anton, "PLAYER SELECTION IN LAWN TENNIS " Conferința Internațională de Comunicări Științifice, Creativitate și Inovare În Științele Motricității, 12 iunie 2009, CD, Editura Didactică și Pedagogică R.A. Editura Discobolul 2009, ANEFS București, ISSN 978-973-30-2589-6

4. Mircioagă Elena Doina., **Mircioagă Alexandra**, Anton Margareta.." *Rugby-ul în scaun cu rotile*",In: Performanța umană din perspectiva olimpică, București 21 06 2008: Conferința Internațională de comunicări științifice, Editura Printech,CD., ISBN 978-606-521-029-

5. Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă**, *Traumatisme musculo-scheletale la sporivii de performanță- metode de prevenție și recuperare.*, Conferința Națională a Societății de Imagistică Musculo-Scheletală din România., Aspecte radioimagistice în patologia musculo scheletală la sportivi. Simpozion Chapter Român – ISMRM Timișoara, 4-6 noe., 2011. Pg.19-22

6. Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă** „*Tehnica aruncării mingii de oină , formarea deprinderii tehnice de aruncare azvarlită –caracteristici tehnice și biomecanice.* Conferința științifică cu participare internațională- Educația Fizică, Sportul și Calitatea Vieții, 7mai 2010 pg.138-147. UP București. C.D ISSN -1844-3923

7 .Mircioagă Elena Doina, **Alexandra Mircioagă**, "Selecția Sportivă ATLETISM", *UP București*, Sesiune de Comunicări Științifice cu participare Internațională. Activități Corporale În Învățământul Superior, Prezent și Perspective 8 mai 2009, pg. 251-256. Volum, Editura Politehnica Press, ISSN 1844-3923