CU OCAZIA **ZILELOR UNIVERSITATII -**, 10-11 DECEMBRIE , DISCIPLINA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT INVITA STUDENTII SI CADRELE DIDACTICE DIN UMFT SA INTRE IN COMETITIE

**PARTICIPATI LA CAMPIONATUL DE TENIS DE MASA**

COMPETITIA SE DESFASOARA IN SALA DE SPORT A UMFT, INSCRIERILE SE POT FACE LA DISCIPLINA DE ED. FIZICA SI SPORT si la adresa de e-mail doinamircioaga@yahoo.ro
DATA LIMITA PENTRU INSCRIERI 7 decembrie 2015

Acest eveniment indruma studentii si cadrele didactice din UMFT spre practicarea sportului in timpul liber si un mod de viata sanatos, in care recreerea, buna dispozitie, competitivitatea si fair-play-ul reprezinta ingredientele necesare reusitei acestuia.

Invingatorii vor fi premiati intr-un cadru festiv alaturi de cei care le-au fost parteneri pe parcursul intrecerilor,.

INSCRIERI:

STUDENTI

- Feminin
- Masculin

CADRE DIDACTICE

# Regulament - -**Tenis de Masa**

Desfasurarea competitiei:

1. Se vor juca meciuri numai la proba de "**simplu**" ( individual);
2. Se va juca in "**grupe**" de cate 4- 6 jucatori, primii 2 jucatori din fiecare grupa se vor califica mai departe pe tabelul eliminatoriu;
3. Se vor juca cu mingi albe de 40 mm.
4. **Un meci se va juca 2 din 3 (primul jucator ajuns la 2 seturi castigate) in "grupe"si pe tabelul eliminatoriu; si 3 din 5 (primul jucator ajuns la 3 seturi castigate) finala.**

**Definitii:**

**1. Setul** * Setul va fi câstigat de jucatorul care realizeaza 11 puncte. Daca ambii jucatori, au realizat 10 puncte, setul va fi câstigat de jucatorul care obtine, în plus, doua puncte consecutive, fata de jucatorul advers.

**2. Punctul**

2.1 Daca jocul nu este oprit, un punct se pierde:
2.2 Când se rateaza serviciul.
2.3 Daca se rateaza returul.
2.4 La executarea unui serviciu bun sau a unui retur bun, mingea atinge orice altceva cu exceptia fileului si accesoriilor.
2.5 Daca mingea trece dincolo de linia de fund a jucatorului fara a atinge terenul acestuia, dupa ce a fost lovita de adversar.
2.6 Când unul din jucatori obstructioneaza mingea.
2.7 Daca mingea este lovita de doua ori consecutiv.
2.8 Daca mâna libera a jucatorului, atinge suprafata de joc, în timp ce mingea este în joc.

**Tinuta sport este obligatorie! Sunt necesari adidasi de schimb (nu se va accepta intratea in competitie a jucatorilor cu adidasii de pe strada)!!!**

**Se va interzice: !!!** Jucatorii vor evita comportari care ar putea avea un caracter nesportiv, ar jigni spectatorii sau ar dauna imaginii sportului cum ar fi:

- Expresii grosolane, lipsite de educatie;
- Distrugerea cu buna intentie a mingii;
- Aruncarea intentionata, a mingii în afara spatiului de joc;
- Aruncarea paletei;
- Lovirea intentionata a mesei cu mâna sau piciorul;
- Lovirea intentionata a echipamentului aflat în spatiul de joc;
- Lipsa de respect fata de oficiali, etc.

**Va multumim si va asteptam in numar cat mai mare.**