

UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE 'VICTOR BABES'
TIMISOARA

FACULTATEA DE MEDICINA GENERALA



Rezumat

TEZA DE ABILITARE

**STUDII, INOVATIE SI INTERDISCIPLINARITATE IN
ORTOPEDIA SI TRAUMATOLOGIA MODERNA**

VERMESAN DINU VALERIU

Timișoara

2018

În paginile următoare voi prezenta evoluția și dezvoltarea mea profesională în chirurgia ortopedică, precum și cariera academică.

Sunt un fiu al Timisoarei, loc unde m-am născut și am crescut. Am urmat studiile superioare ale Facultății de Medicină a Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babes” Timisoara, promoția 2005. Am urmat specializarea în ortopedie, cu care am fost familiarizat de tânăr, în Clinica I. În 2008 mi-am susținut teza de doctorat, alegând o temă de interes din patologia coloanei vertebrale, finalizată Cum laude. Am fost cadru didactic asociat al Universității Politehnice Timișoara, în cadrul Facultății de Mecanică, precum și al Universității de Vest Timișoara în cadrul Facultății de Kinetoterapie. Din 2009 sunt asistent universitar al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babes” Timisoara, iar din 2014 sunt Conferențiar universitar. Din 2012 sunt director adjunct al Departamentului de Relații Internaționale al Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babes” și consilier asistent al Rectorului.

Activitatea medicală mi-am desfășurat-o în cadrul colectivului de ortopedie al Spitalului clinic județean de urgență „Pius Brinzeu” Timisoara. Din anul 2012 sunt medic specialist în cadrul acestei secții. În anul 2013 am obținut atestatul de chirurgie artroscopică. În anul 2016, mi-am susținut examenul de primariat. Am avut bucuria de a fi invitat și de a putea învăța traumatologia în Germania în urma unui stagiu de 2 luni efectuat în spitalul din Aschaffenburg sub îndrumarea profesorului dr. Friedl Wilhelm. Această experiență și colaborarea cu dansul m-au făcut să continui experiența germană și în 2016 când am decis să plec pentru câțiva ani pentru a-mi desăvârși formarea profesională în mai multe centre din Germania. Astfel, primul spital unde am poposit a fost tot clinica condusă de dansul din Aschaffenburg. În prezent sunt medic primar la clinica Altmühlfranken. Am colaborat în cadrul grantului Health Optimum la un schimb de experiență cu dr. Di Stefano la Treviso în Italia în chirurgie spinală. Sunt unul din inițiatorii proiectului de colaborare dintre Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babes” Timisoara și Universitatea din Bari cu care am o colaborare interdisciplinară în urma căreia am reușit să realizăm o serie de publicații cu caracter interdisciplinar, alături de prof. Dr. Raffaele Caggiano.

Dintre congresele si cursurile internationale la care am participat amintesc: Osteosynthese International – Kuntscher Society Annual Meeting 22-24 Sept 2016, Aschaffenburg, Germany, unde am sustinut o prezentare orala in limba germana despre complicatiile fracturilor gleznei, Students as Peer-Teachers and Mentors a Workshop on Contemporary Educational Methods ” Vienna 29-31 August 2013, Cursul AAOS-SOROT din cadrul celui de-al XV-lea congres național de Ortopedie și Traumatologie, Cluj-Napoca 2-4 Oct 2013, Knee NexGen Primary and Revision Instructional course, 26-28 Jan 2011, Stolzalpe, Austria. Am prezentat doar cateva dintre titluri.

Activitatea mea profesionala s-a desfasurat in cadrul starduintei de acumulare de cunostiinte noi, scopul final al eforturilor depuse este imbunatatirea ingrijirii bolnavilor atat prin introducerea de noi tehnici chirurgicale cat si prin perfectionarea metodelor de tratament existente. Am participat la fondarea unui nucleu de cercetare in cadrul Clinicii de Ortopedie, sub egida filialei locale a Academiei Romane de Stiinte Medicale.

De la susinerea tezei de doctorat am participat la aproape 300 de articole, carti si prezentari la congrese si manifestari stiintifice. Activitatea stiintifica e fructificata prin publicarea a 35 de articole in reviste indexate in Thompson Reuters Web of Science Core Collection (ISI) cu un total de 146 citari. De asemenea, sunt autor a mai multor carti in edituri locale si internationale. Am contribuit la realizarea a 6 lucrari premiate si am obtinut premii pentru activitatea de cercetare. Am participat la obtinerea a 6 brevete de inventie inregistrate la OSIM.

In 2008 si 2013 am fost director de proiect a 2 granturi si membrul in colectivul de cercetare a 2 proiecte internationale, ca un corolar al activitatii de peste 20 de granturi la care am participat de la absolvirea facultatii. Am participat ca si investigator in 10 studii clinice internationale.

Dintre acestea mentionez pe cel in care am urmarit supravietuirea pacientilor cu fracturi ale soldului. Fracturile de femur proximal reprezinta o povara majora asupra sanatatii publice cu un deosebit impact social, deoarece in tara noastra 16.1% din populatie are peste 65 de ani (recensamant 2011), aflandu-se astfel in grupul de risc. Fracturile de fragilitate ale soldului survin preponderent la varstnici si au potentialul de a le limita autonomia: mobilitatea, capacitatea de a se ingriji singuri, crescand semnificativ costurile de nursing. Proiectul contribuie la dezvoltarea cunoașterii în domeniu, fiind singurul studiu de specialitate care sa urmareasca supravietuirea dupa fracturile de fragilitate osoasa ale soldului in Romania, precum si a impactului diferitelor parametri demografici si influenta tipului de tehnica chirurgicala.

Tematica propusa se încadrează între temele strategice generale de cercetare ale UMFT “Victor Babeș” la categoria Boli degenerative, subcategoria Gerontologie. Fracturile de fragilitate ale soldului apar pe fondul demineralizării osoase la persoane vârstnice, cu multiple comorbidități. Pentru acest grup de pacienți, apariția unei fracturi a femurului proximal (col sau regiune intertrohanteriană) duce la imposibilitatea de deplasare și dependența de familie sau îngrijitor, generând astfel costuri sociale indirecte semnificative. Pentru România există o singură analiză a Institutului Național de Statistică listată în bazele de indexare internaționale care să ofere date despre fracturile de fragilitate ale soldului. Aceasta a fost realizată doar pentru anul 2010. În plus, nu există nici un studiu care să urmărească evoluția în timp a acestor patologii, supraviețuirea după tratamentul chirurgical și care să ia în calcul ponderea factorilor de influență. Noutatea acestui proiect constă în faptul că este singurul demers efectuat vreodată în România de a urmări supraviețuirea după fracturile de fragilitate ale femurului proximal.

Pe această temă extinsă, a fracturilor femurului proximal precum și al tratamentului prin artroplastie am contribuit la 10 articole indexate în Web of Science, inclusiv la realizarea unei proteze cu coada scurtă dintr-un material cu structură tip “lattice”, alături de colegii din centrul CMPICSU al Universității Politehnice din Timișoara.

Sunt autor a 2 cărți în edituri străine despre artroscopia genunchiului și chirurgia piciorului, realizate alături de Prof. Dr. Radu Prejbeanu. În domeniul artroscopiei am participat (5 din 12 capitole) la publicarea unui Atlas apărut în editura Springer în 2015, precum și la alte lucrări apărute în fluxul științific principal. Menționez un articol ce compară 2 metode de tratament la un grup dificil de pacienți – cei cu gonartroza incipientă, apărut în 2013 într-o revistă italiană cu factor de impact 1,09 și care a strâns 17 citări în web of science și 10 în alte articole din baza Pubmed. În domeniul chirurgiei gleznei și piciorului sunt autorul unei cărți valoroase, apărută în editura Academiei de Științe Medicale, premiata de filiala locală și careia i-a fost alocat un editorial în revista *Viata medicala*, scris de respectabilul prof. Dr. Dinu Antonescu.

Am fost tot timpul implicat în dezvoltarea mediului academic universitar. În calitate de Director adjunct al departamentului de Relații internaționale al UMFT, am fost direct implicat, atragerea și consilierea studenților străini. Odată cu susținerea tezei de abilitare, doresc să îmi continui dezvoltarea profesională, prin aplicarea unor principii și concepte noi de tratament, în cadrul clinicii de ortopedie din Timișoara. Voi continua munca de cercetare și activitatea didactică, în rândul studenților.