

# Share your Erasmus experience



ERASMUS MOBILITY IS A LIFESTYLE



## Erasmus+ Mobility is a lifestyle

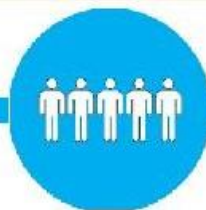


[www.movineurope.esn.org](http://www.movineurope.esn.org)



# WHAT DOES THE PROJECT AIM FOR?





1. În primul și primul rând... dă de veste tuturor cunoșcuților tăi  
că te așteaptă o superexperiență Erasmus !



2. Asigura-te că ești în timp cu toate procedurile  
administrative cerute de BPC



3. Contactează universitatea gazdă  
lămurește cu cei de acolo care sunt pașii următori  
pentru întocmirea dosarului



4. Contactează studenții din  
anul precedent

important este să obții informații cât mai utile care  
îți pot ușura adaptarea în noul mediu. Din nou,  
îndreaptă-te către Biroul pentru Programe  
Comunitare și cere câteva date de contact.

# Erasmus has started



## Începe să te documentezi cu privire la destinația ta Erasmus



cum vei face asta?

### 5. "The Erasmus Country"

Care este țara în care vei pleca? Google îți va furniza toate detaliile de care ai nevoie, de la climă și specific culinar până la obiceiuri și cultură..



### 6. "The Erasmus City"

- În toată Europa există peste 480 de secțiuni Erasmus Student Network, așadar trebuie să fie cel puțin una și în orașul tău. Caută-i, contactează-i și cere-le un buddy !
- Pentru a ști cam la ce nivel sunt prețurile în viitorul tău oraș gazdă îți recomandăm site-uri ca [numbeo.com](http://numbeo.com) sau [reddit.com](http://reddit.com);
- Universitatea deține un campus cu facilități de cazare pentru studenții Erasmus? E perfect. În caz contrar, accesează [uniplaces.com](http://uniplaces.com), [airbnb.com](http://airbnb.com) sau pur și simplu grupurile Facebook;
- Obține detalii despre universitate (sistemul de notare, dacă există o codificare a clădirilor și a sălilor sau dacă vei avea la dispoziție o cantină, fie în incinta universității fie în campus, etc.)
- Află cum te poți deplasa cel mai ușor prin oraș și ce mijloc de transport te avantajează cel mai mult – metrou, autobuz, tramvai, bicicleta sau taxi.
- Nu în ultimul rând, verifică ce alte facilități vei avea în zonă – supermarket, restaurant, fast-food, bar, pub, sală de fitness, rețele de telefonie mobilă etc.

# Erasmus has started



## 7. Asigurare de sănătate

Ca să previi orice fel de surprize, nu uita de asigurarea de sănătate, fie printr-un Card European de Asigurări Sociale de Sănătate fie printr-o asigurare privată.



## 8. Contul bancar

Vei avea nevoie de un cont în euro pentru viramentul bursei, așadar află cu ce bancă lucrează universitatea pentru a diminua din taxe și comisioane sau interesează-te dacă există o altă opțiune mai avantajoasă.

## 9. Este timpul să îți cauți biletul de avion –

apelează la agenții de turism sau site-uri precum [skyscanner.com](http://skyscanner.com), [dohop.com](http://dohop.com), [drungli.com](http://drungli.com), [vola.ro](http://vola.ro) etc.



# Erasmus has started



# A mai ramas o luna până la plecarea în Erasmus!

1. Asigură-te că ai biletul de avion deja cumpărat!

2. Verifică dimensiunile și greutatea bagajului și începe să îți faci o listă cu obiectele pe care le vei lua cu tine. Nu îți vei putea nota totul din prima, așa că lasă lista mereu deschisă și la îndemână.

3. Ai un bagaj prea mare?

Noroc că există [eurosender.com](http://eurosender.com), [postaatlassib.ro](http://postaatlassib.ro), [eurolines.ro](http://eurolines.ro) și multe alte servicii de curierat.

4. Ai primit un buddy/mentor?

Dacă da, stabilește în avans detaliile primelor tale zile în orașul gazdă împreună cu el/ea.

Dacă tot nu ai primit un buddy, scrie-le din nou celor de la secțiunea Erasmus Student Network din viitorul tău oraș sau universității gazdă și contactează-l cât mai repede.

## Inainte de plecarea in Erasmus



# A mai ramas o luna până la plecarea în Erasmus!

5. Nu pleca până nu verifici dacă bursa este în contul tău!

Atentie! Doar 80% din ea va fi acolo (minus comisioanele aferente), iar restul îi vei primi la întoarcere.

6. Alătură-te grupurilor facebook ale orașului tau/universității gazdă pentru a fi la curent cu toate știrile sau zvonurile importante.

7. Reasigură-te de statusul cazării tale.

8. Pentru a evita comunicarea prin semne cu localnicii, vezi dacă există cursuri de limbă și urmează-le.

9. Drumul de la aeroport către reședința temporară poate fi o aventură, prin urmare ia în considerare toate opțiunile de transport și alege-o pe cea mai bună gândește-te dacă nu cumva ai un bagaj prea mare, dacă taxiul este accesibil acolo sau dacă te poate aștepta buddy-ul tău la aeroport.

## Inainte de plecarea in Erasmus



1. Acum că ai aterizat cu bine și te-ai instalat în noua casă, mergi la zilele de orientare și fă o vizită la Biroul pentru Programe Comunitare pentru a rezolva din chestiunile administrative.

2. Familiarizează-te cu legislația locală încă de la început și află ce nu e permis în orașul în care mergi.

3. Nu uita de săptămâna de orientare

Aceasta poate fi organizată fie de către universitatea gazdă fie de către secțiunea sau secțiunile ESN din orașul gazdă.

4. Nu rata sesiunile de vânzare a ESNcard

Este o facilitate a rețelei prin care ai acces la discounturi la nivel european, partenerii fiind prezenți pe site-ul [esncard.org](http://esncard.org)

5. Contractul de studii (learning agreement)

Contractul de studii (learning agreement) este unul dintre documentele definitorii ale mobilității și include toate materiile pe care le vei studia. Odată ajuns acolo poți face schimbări în el, însă nu pierde din vedere:

- Să verifici cazurile în care îți este permis să faci aceste schimbări
- Să verifici ce perioadă de timp ai la dispoziție pentru acest demers
- Să comunici eventualitatea schimbărilor cu ambele universități

# In timpul experienței Erasmus





6. Participă la evenimentele organizate de secțiunea locală ESN

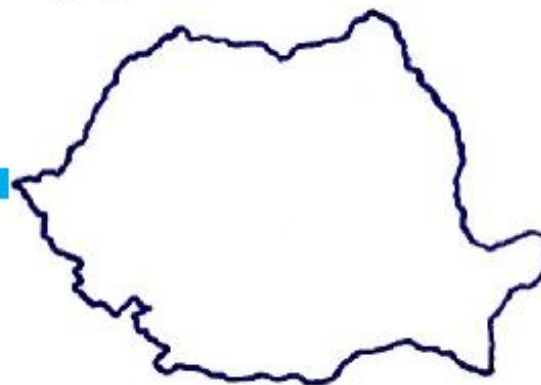


7. Călătorește, călătorește, călătorește

site-urile ca [hosteworld.com](http://hosteworld.com), [airbnb.com](http://airbnb.com), [hihostels.com](http://hihostels.com), [skyscanner.com](http://skyscanner.com), [blablacar.com](http://blablacar.com) (asigură-te ca este sigur în țara în care mergi) te ajută să vezi cât mai multe locuri cu cât mai puțini bani.

"and don't forget your camera"

8. Promovează România și Timișoara fie ca destinație Erasmus, fie pentru călătorie.



# In timpul experienței Erasmus



# WHAT WE CAN DO NEXT?



# PROMOTION



Join ESN Timisoara



**#THISisESN**

**#ERASMUStimisoara**

**#MovinEurope**

**#ESNtimisoara**

**Dupa experienta Erasmus**



[www.movineurope.esn.org](http://www.movineurope.esn.org)



**#MovinEurope**

**ENJOY YOUR ERASMUS  
EXPERIENCE!**



[www.movineurope.esn.org](http://www.movineurope.esn.org)

