

## REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

Lucrarea mea de abilitare prezintă principalele rezultate ale activității postdoctorale în domeniile științific, didactic, profesional și managerial. În cei 9 ani de activitate postdoctorală cercetarea s-a focusat pe dezvoltarea de metode inovative clinico-experimentale (uzul elastografiei în diagnosticul leziunilor mamare li tiroidiene maligne și premaligne), medicina antenatală (identificarea de factori chimici de prognostic pentru nașterea prematură și complicațiile sarcinii), impactul deficitului de vitamina D, fenomen epidemic în populația adultă a României, asupra afecțiunilor sistemice, osoase, renale, cardiovasculare și autoimune. Toate valențele profesiei mele, medicală didactică, managerială și nu în ultimul rând, de cercetare, le-am considerat a fi la fel de importante pentru dezvoltarea carierei mele, astfel că am parcurs, până în momentul de față, etapele de dezvoltare de la preparator universitar la conferențiar universitar, respectiv de la medic stagiar la medic primar.

Rezultatele activității științifice au fost publicate în reviste indexate în baze de date (webofscience, Scopus, Index Copernicus, mediline, openaccs). Teza este redactată conform ghidului orientativ pentru realizarea tezei de abilitare publicat de CNATDCU, realizările fiind structurate în capitolele

Capitolul 1 prezintă parcursul academic și profesional, după obținerea titlului de Doctor în medicină. După ce am obținut titlul de doctor în medicină în anul 2009, am publicat articole indexate "webofscience core collection", numeroase articole indexate în baze de date internaționale, monografii și manuale, atingând, până în momentul de față un Indice Hirsch de 8. Am prezidat "Congresul Național cu participare Internațională al Asociației pentru Medicina Sexualității - 2015", am organizat conferințe și cursuri postuniversitare, în cadrul facultății noastre, dar și în străinătate – Facultatea de Medicină Chișinău, Republica Moldova (2017) respectiv grupul de lucru Al Societății Lituaniei de Ecografie (2015).

Capitolul 2 prezintă rezultate cele mai sugestive ale principalelor direcții personale de cercetare.

Subcapitolul 2.1 intitulat **Elaborare baza de date de evidență a pacienților preluarea tuturor datelor clinic biologice și imagistice**, prezintă programul elaborat prin finanțare europeană, Creșterea calității actului medical prin valorificarea potențialului IT, POS CCE, SMIS 45997, 2014. Această finanțare a permis crearea unui software personalizat, ce permite sistematizarea datelor clinicobiologice, anamnestice, imagistice, respectiv datele de măsurătoare a compoziției corporale, care sistematizează toate cazurile evaluate în ambulatoriul de endocrinologie.

Subcapitolul 2.2 intitulat **Contribuții în domeniul cercetării impactului utilizării elastografiei în predicția malignității**, descrie contribuția mea și a echipei

în care lucrez, în diagnosticul preoperator al leziunilor nodulare mamare și tiroidiene. Prevalența malignității în populația generală a crescut, identificare cât mai corectă preoperator a leziunilor nodulare fiind principala dificultate a specialistului diagnostician. Referirea corectă către următorii pași – tratament/reevaluare/urmărire/indicații, depinde de un algoritm diagnostic corect și concret. Am atașat publicațiile cele mai importante din acest domeniu, publicații care 7 ani de experiență în utilizarea elastografie strain, în timp real, în diagnosticul ecografic al patologiei tiroidiene și mamare. Aceste cercetări mi-au adus premii la congresele unor societăți medicale prestigioase, menționate în subcapitolul 3.1.

Subcapitolul 2.3 intitulat **Impactul evaluărilor endocrinologie în prevenția complicațiilor intra- și neonatale** tratează subiecte de interes major în medicina antenatală.

Acest subcapitol reunește cercetările grupului nostru de lucru legate de markeri biochimici, hormonal și imunologici, de predicție a riscului de prematuritate, respectiv propunerile de algoritme de diagnostic, utile pentru clinicianul practicant. Aceste cercetări au o relevanță deosebită pentru identificarea precoce, facilă, a cazurilor cu risc de prematuritate și deschide noi perspective de cercetare în domeniu. Subcapitolul legat de impactul prezenței bolii tiroidiene autoimune asupra dezvoltării fetale, este de interes major, în condițiile în care suntem asaltați de această patologie identificată la femeile mature, în proporție de peste 20%. Nu în ultimul rând am cercetat impactul greutății asupra markerilor biochimici de predicție a riscului antenatal.

Subcapitolul 2.4 intitulat **Impactul deficitului vitaminei D asupra morbidității și mortalității generale** prezintă cercetările legate de impactul deficitului vitaminei D asupra riscului vital. Sunt prezentate date de prevalență în populația din postmenopauză, respectiv date privind studiul impactului vitaminei D asupra densității minerale osoase. În același subcapitol sunt prezentate publicațiile legate de deficitul vitaminic și markerii inflamatori vasculari, respectiv de impactul vitaminei D asupra prognosticului cardiovascular și vital a unei categorii aparte de pacienți, respectiv cei cu boală cronică de rinichi. Nu în ultimul rând sunt reliefate efectele aditive ale fumatului și alterării homeostaziei vitaminice, asupra prognosticului vascular, evaluat prin studiul inflamației vasculare. Acest subcapitol continuă cercetarea din perioada vieții doctorale, tema componentei endocrinologice la pacienții hemodilazați – algoritm de predicție al tipului alterării osoase, risc de fractură, intervenții asupra riscului de fractură.

Subcapitolul 2.5 prezintă proiectele de cercetare și studiile clinice la care am participat, precum și principalele rezultate ale acestora.

Capitolul 3 prezintă parcursul didactic și profesional până în momentul de față.

Secțiunea a doua cuprinde planurile de evoluție și dezvoltare a carierei mele profesionale, științifice și academice, din care sintetizez următoarele aspecte.

După obținerea atestatului de abilitare voi alege cercetarea în echipă largită, cu alegerea unor doctoranzi interesați de direcțiile de cercetare antemenționate. Voi continua să îmbin, ca și până acum, activitatea în domeniile medical, de cercetare și, nu în ultimul rând, didactic. Prin utilizarea bazei de date elaborate anterior, voi putea să gestionez cel mai bine resursele de timp, prin sistematizarea și prelucrarea optimizată a datelor clinice, biologice și imagistice, arhivate în momentul de față. Voi continua să acord o importanță deosebită aspectelor inovative din activitatea mea clinică, cu utilizarea și implementarea celor mai noi achiziții în domeniul ecografiei de performanță.

Principalele teme de cercetare prezentate mai sus vor face obiectul continuării și extinderii studiilor actuale, prin elaborarea unui model personalizat dar validat de estimare a riscului de malignitate – prin combinarea rezultatelor ecografiei clasice cu elastografia și ecografia volumetrică lineară 4 D; efectele deficitului vitaminei D asupra evoluției și parcursului bolii tiroidiene autoimune, respectiv efectele nocive încrucișate ale tratamentului cu estrogeni extrinseci asupra integrității corporale. Nu în ultimul rând voi continua studiul predicției de complicații fetale în caz de alterări biochimice, cu integrarea datelor endocrinologice în parametrii de evaluare din screeningul universal al gravidelor. În plus voi adăuga la acestea noi teme de cercetare de interes interdisciplinar. Ca până în momentul de față, studiile vor fi derulate atât în cadrul departamentului precum și în cadrul unor colaborări interuniversitare naționale și internaționale.