

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA</b>
1.2 Facultatea	<b>FACULTATEA DE MEDICINĂ DENTARĂ</b>
1.3 Departamentul	XVI- BALNEOLOGIE, RECUPERARE ȘI REUMATOLOGIE
1.4 Domeniul de studii de..... <sup>1)</sup>	LICENȚĂ
1.5 Ciclul de studii <sup>2)</sup>	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/ Calificarea	<b>MEDICINĂ DENTARĂ</b>

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>FIZIOTERAPIE</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Dr. Daniela-Aurora Tănase						
2.3 Titularul activităților de laborator	Dr. Daniela-Aurora Tănase Asist.univ.dr. Virgil Luca						
2.4 Anul de studiu <b>V</b>		2.5 Semestrul <b>10</b>		2.6 Tipul de evaluare <b>COLOCVIU</b>		2.7 Regimul disciplinei	Conținut <sup>3)</sup> <b>DS</b> Obligativitate <sup>3)</sup> <b>DO</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	<b>2</b>	3.2 din care: curs	<b>1</b>	3.3 laborator	<b>1</b>
3.4 Total ore din planul de învățământ	<b>28</b>	3.5 din care: curs	<b>14</b>	3.6 laborator	<b>14</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					9
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					0
Examinări					2
Alte activități					
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>30</b>				
<b>3.8 Total ore pe semestru</b>	<b>60</b>				
<b>3.9 Numărul de credite<sup>5)</sup></b>	<b>2</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoștințe de anatomie aplicată, patologie, semiologie, medicină internă
4.2 de competențe	

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Sală multifuncțională dotată cu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laptop</li> <li>• Proiector DVR</li> <li>• Mese</li> <li>• Scaune</li> </ul>
5.2 de desfășurare a seminarului/ laboratorului/ proiectului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sală de fizioterapie</li> <li>• Sală de electroterapie</li> <li>• Sală de terapie manuală</li> <li>• Sală de termoterapie</li> </ul>

### 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe Profesionale</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cunoștințe de anatomie și patologie a sistemului musculo-scheletal specifice medicilor dentiști</li> <li>2. Cunoașterea metodelor de recuperare aplicabile în medicina dentară</li> <li>3. Evaluarea pacienților cu afecțiuni ale cavității bucale și articulației temporo-mandibulare</li> <li>4. Evaluarea rezultatelor</li> </ol>
--------------------------------	--

<b>Competențe transversale</b>	1. Abordare obiectivă și rațională din punct de vedere teoretic și practic a problemelor, pentru a găsi soluții eficiente, respectând valorile și principiile eticii medicale.
	2. Munca în echipă și aplicarea tehnicilor transdisciplinare eficiente la diverse niveluri ierarhice intra- și inter-organizaționale
	3. Autoevaluare obiectivă a necesității de pregătire profesională și identificarea resurselor și modalităților de dezvoltare personală și profesională pentru integrare și adaptare la cerințele pieței muncii.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din competențele specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea scopurilor și mijloacelor utilizate în fizioterapie și recuperare	
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea metodelor utilizate în fizioterapie și recuperare medicală: electroterapie, masaj, termoterapie, terapie ocupațională, exerciții fizice; Cunoașterea patologiilor reumatice, neurologice și musculare care afectează cavitateabucală și articulația temporo-mandibulară.	

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr de ore	Observații
1. Introducere în fizioterapie și recuperare medicală. Abordări ale recuperării. Propunerea obiectivelor. Evaluarea rezultatelor	Curs în PowerPoint, orezentare, exemple, discuții, debzateri	1	
2. Metode de fizioterapie: Electroterapia		1	
3. Metode de fizioterapie: Masajul		1	
4. Metode de fizioterapie: Termoterapia, terapia ocupațională		1	
5. Metode de fizioterapie: Exercițiile fizice		1	
6. Fizioterapia în managementul durerii		1	
7. Bolile reumatice inflamatorii: Artrita reumatoidă (simptome, diagnosticare, implicarea articulației temporo-mandibulare, fizioterapie și recuperare)		1	
8. Sindromul Sjogren (simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
9. Scleroza sistemică (simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
10. Lupus eritematos sistemic. Dermatomiozita (simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
11. Osteoartrita articulației temporo-mandibulare (simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
12. Osteoporoza(simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
13. Paralizia facială(simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
14. Nevralgia de trigemen (simptome, diagnosticare, fizioterapie și recuperare)		1	
<b>Bibliografie obligatorie:</b> 1. Dan Nemeș, Roxana Onofrei, Fizioterapiaînafecțiunilemusculo-scheletale - curs. LITO, Timișoara, 2010. 2. IonescuRuxandra, Esențialulinreumatologie, EdituraAmaltea, București, 2006 <b>Bibliografie facultativă:</b> 1. Kraus SL. Clinics in physical therapy: Temporomandibular disorders, second edition. Churchill Livingstone, 1988 2. Frontera W.R. Essentials of physical medicine and rehabilitation. Lippincott Williams-Wilkins Publisher, 2001 3. DeLisa JA et al. Physical medicine and rehabilitation: principles and practice, 4th edition. Lippincott Williams-Wilkins Publisher, 2005 4. Klippel JH, Primer on the rheumatic diseases, thirteenth edition. Springer, New York, 2008 Xhardez Yves. Vade-mecum de kinesitherapie et de reeducationfonctionnelle. Maloine, 2010			
8.2 Seminar/ Laborator/stagiu/ proiect	Metode de predare- învățare	Număr de ore	Observații
1. Introducere ănfizioterapie și recuperare medicală. Abordări ale recuperării. Propunerea obiectivelor. Evaluarea rezultatelor	Prelegere, debzbateri, discuții, ilustrații, cazuri clinice, prezentări	1	
2. Metode de fizioterapie: Electroterapia		1	
3. Metode de fizioterapie: Masajul		1	
4. Metode de fizioterapie: Termoterapia, terapia ocupațională		1	
5. Metode de fizioterapie: Exercițiile fizice		1	
6. Fizioterapia în managementul durerii – cazuri clinice		1	
7. Bolile reumatice inflamatorii: Artrita reumatoidă - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
8. Sindromul Sjogren - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
9. Scleroza sistemică - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	

10. Lupus eritematos sistemic. Dermatomiozita - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
11. Osteoartrita articulației temporo-mandibulare - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
12. Osteoporoza - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
13. Paralizia facială - cazuri clinice, fizioterapie și recuperare		1	
14. Nevralgia de trigemen – cazuri clinice, fizioterapie și recuperare)		1	
<b>Bibliografie obligatorie:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dan Nemeș, Roxana Onofrei, Fizioterapia în afecțiunile musculo-scheletale - curs. LITO, Timișoara, 2010.</li> <li>2. Ionescu Ruxandra, Esențialul în reumatologie, Editura Amaltea, București, 2006</li> </ol> <b>Bibliografie facultativă:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kraus SL. Clinics in physical therapy: Temporomandibular disorders, second edition. Churchill Livingstone, 1988</li> <li>2. Frontera W.R. Essentials of physical medicine and rehabilitation. Lippincott Williams-Wilkins Publisher, 2001</li> <li>3. DeLisa JA et al. Physical medicine and rehabilitation: principles and practice, 4th edition. Lippincott Williams-Wilkins Publisher, 2005</li> <li>4. Klippel JH, Primer on the rheumatic diseases, thirteenth edition. Springer, New York, 2008</li> </ol> Xhardez Yves. Vade-mecum de kinesithérapie et de rééducation fonctionnelle. Maloine, 2010. .....			

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Prezentarea noțiunilor de fizioterapie utilizate în tratarea celor mai întâlnite afecțiuni, astfel încât acestea să îndeplinească cerințele cabinetelor de fizioterapie și recuperare. Cursurile și seminarele propuse reprezintă teme de actualitate în cercetarea aplicată fundamentală în ceea ce privește fizioterapia și recuperarea pacienților, iar abordarea lor în cadrul disciplinei se bazează pe rezultatele teoriei specializate și practicii. Tematica disciplinei cuprinde conceptele majore relevante în cadrul legislativ și organizațional al domeniului pe piața muncii și este în concordanță cu standardele comunității profesionale.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		Evaluare finală: test grilă cu 50 de întrebări (10 întrebări cu 1 răspuns corect, 40 de întrebări cu 2-4 răspunsuri corecte)	50%
10.5 Laborator/Stagiu	<i>Cunoștințe necesare pentru nota 5:</i> - identificarea principalelor semne clinice ce implică articulația temporo-mandibulară și cavitatea bucală <i>Cunoștințe necesare pentru nota 10:</i> - identificarea principalelor semne clinice ce implică articulația temporo-mandibulară și cavitatea bucală - propunerea unui tratament adecvat de fizioterapie și recuperare medicală pentru patologia studiată: electroterapie	1 subiect (examen scris)  Participare activă a studentului la cursuri, implicare în discuțiile de la curs	40%  10%

### 10.6 Standard minim de performanță

#### 10.6 Standard minim de performanță

- Cunoașterea metodelor utilizate în fizioterapie și recuperare medicală: electroterapie, masaj, termoterapie, terapie ocupațională, exerciții fizice;
- Cunoașterea principalelor semne și simptome ale afecțiunilor reumatice autoimune care afectează cavitatea bucală și articulația temporo-mandibulară;
- Cunoașterea principalelor semne și simptome ale osteoartritei cu impact asupra articulației temporo-mandibulare;
- Cunoașterea principalelor semne și simptome ale bolilor neuromusculare cu impact asupra cavității bucale și articulației temporo-mandibulare;
- Recomandarea corectă de tratament fizioterapeutic și de recuperare în patologiiile menționate.


Data completării 07.11.2018	Semnătura titularului de curs Dr. Daniela-Aurora Tănase	<b>A.</b> Semnătura titularului de laborator/stagiu 1. Dr. Daniela-Aurora Tănase  2. Asist.univ.dr. Virgil Luca
Semnătura șefului de disciplină Prof.Univ.Dr. Elena Amăricăi		
Data avizării în departament 07.11.2018	Semnătura directorului de departament Prof.Univ.Dr. Elena Amăricăi	

Notă:

- 1) Domeniul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Masterat/ Doctorat (se completează conform cu **Nomenclatorul domeniilor și al specializărilor/ programelor de studii universitare în vigoare**) ;
- 2) Ciclul de studii - *se alege una din variantele:* Licență/ Master/ Doctorat;
- 3) Regimul disciplinei (conținut) - *se alege una din variantele:* **DF** (disciplină fundamentală)/ **DD** (disciplină din domeniu)/ **DS** (disciplină de specialitate)/ **DC** (disciplină complementară) - *pentru nivelul de licență*; **DAP** (disciplină de aprofundare)/ **DSI** (disciplină de sinteză)/ **DCA** (disciplină de cunoaștere avansată) - *pentru nivelul de masterat*;
- 4) Regimul disciplinei (obligativitate) - *se alege una din variantele:* **DI** (disciplină obligatorie)/ **DO** (disciplină opțională)/ **DFac** (disciplină facultativă);
- 5) Un credit este echivalent cu 25 – 30 de ore de studiu (activități didactice și studiu individual).
- 6) Pentru specializările și/sau disciplinele a căror tematică se regăsește în bibliografia de rezidențiat, aceasta devine obligatorie.