

## **RAPORT NARATIV ERASMUS**

**Studenta:** Wafika-Amira Habza

**Universitatea gazdă:** Universite Aix-Marseille - faculté de médecine

**Specializare:** Medicină Generală, Anul V

**An universitar:** 2018 – 2019

### ➤ Inainte de plecare :

Am auzit despre stagiul de studiu Erasmus de la colegii din anii mai mari si mi-am dorit tare mult sa incerc experienta de a trai si studia intr-o tara straina. Astfel am ajuns sa urmaresc pe site-ul facultatii, toate noutatile despre acest program de schimb universitar. Cand s-a deschis perioada de inscrieri mi-am depus dosarul, am asteptat nerabdatoare si am sperat sa obtin un stagiu in Franta. Am ales Franta deoarece studiasem limba franceza la liceu. Nu eram sigura de oras, oscilam intre Marseille si Lille, la final am ales Marsilia, acesta fiind un oras mai mare si cu mai multe oportunitati.

Inainte de plecare am fost contactata de biroul de relatii internationale din Marsilia, mi-au fost transmise informatii despre procedura de inscriere si actele necesare si informatii despre programul de studiu, de asemenea am fost ajutata sa obtin un loc intr-un camin studentesc aproape de facultate si de marile spitale universitare.

### ➤ In timpul mobilitatii :

Odata ajunsa si acomodata in Marseille, a avut loc un interviu la biroul de relatii internationale, unde ni s-a prezentat facultatea si am obtinut un arrival kit din partea facultatii cu toate informatiile necesare de la prezentarea facultatii, programele de studiu, bibliotecile, salile de curs, spitalele universitare, cursurile de limba franceza, si nu in ultimul rand, mi s-au transmis informatii despre ESN Erasmus Student Network, aceasta este o organizatie studenteasca internationala, care ajuta studentii Erasmus in a se integra in noua comunitate si a cunoaste alti studenti. Astfel am ajuns sa cunosc o multime de studenti Erasmus din toate colturile lumii, si am ajuns sa leg prietenii de durata.

Datorita acestei experiente minunate, am avut oportunitatea sa incerc sistemul de invatamant universitar francez, am aflat ca este un sistem extrem de competitiv, unde fiecare student are dreptul de a se inscrie si a efectua primul an la medicina, dar cu o rata de promovabilitate in anul doi de aproximativ 20%. Primii trei ani sunt cei preclinici, timp in care studentii invata mai multa teorie decat practica, acestia avand si anumite stagii clinice unde invata manevre de baza si intra in contact cu pacientul.

Incepand cu anul 4, studentii sunt numiti externi, acestia incepand cei trei ani de externat considerati si cei mai grei si importanti. In timpul celor 3 ani clinici, studentii au de efectuat intre 2 sau 3 garzi de 24h alaturi de rezidenti, numiti interni. Spiritul care predomina este cel de echipa, unde comunicarea si respectul sunt pe primul loc.

Am participat la stagii ca extern in cadrul urmatoarelor spitale universitare din Marseille : La Timone, Conception si Spitalul Nord. In fiecare zi ma prezentam impreuna cu colegii mei la spital pentru a asista la raportul de garda si la vizita, alaturi de intreg cadrul medical, apoi avea loc atribuirea pacientilor catre studenti, fiecare extern avand 4-5 pacienti. Externii realizau anamneza pacientilor si examenul clinic urmand sa discute cu internii despre cazurile aflate pe sectie. Toti externii sunt instruiti si indemnati sa efectueze cat mai multe manevre precum punctii lombare, paracenteze, colectare de produse biologice sange venos si arterial in prezenta internilor. Acestia sunt invatati si instruiti de asemenea cum sa realizeze o scrisoare de iesire din spital si cum sa completeze dosarul electronic al pacientului. Apoi aveau loc discutii impreuna cu medicii despre diferitele cazuri, explicarea cazurilor si deciderea urmatoarelor proceduri pentru fiecare pacient, respectiv tratament, prognostic si evolutie.



Spitalul universitar La Conception, fondat in 1982, cele mai importante sectii:

- Centru de transplant renal
- Centru regional pentru Mari Arsi



Spitalul universitar La Timone, fondat in anul 1974, cele mai importante sectii:

- Centru pentru transplant renal si hepatic pentru copii
- Centru international de referinta pentru epilepsie
- Institut hospitalo-universitaire (IHU) Méditerranée infection, centru national de referinta pentru bolile infectioase si tropicale.



Spitalul universitar Nord, fondat in 1964, cele mai importante sectii:

- Centru de referinta pentru traumatologie.
- Centru de referinta pentru chirurgie pediatrica.
- Centru de referinta pentru neonatologie.

Toate cadrele medicale beneficiaza de echipament vestimentar pentru spital, fiecare detinand un card electronic, care permite achizitionarea de halate si costume de spital curate si dezinfectate. Urmand ca apoi acestea sa fie restituite. Sistemul se numeste D.A.V. si este prezent in toate spitalele universitare.



Siste

Dupa terminarea stagiilor, urmeaza desfasurarea cursurilor intre orele 14:00 - 18:00. Jumatate din timp este atribuit cursurilor si in cealalta jumatate are loc rezolvarea de cazuri clinice asemanatoare cu cazurile din examenul pentru rezidentiat ECN , astfel studentii ajung in anul VI foarte bine pregatiti.



Studentii Erasmus pot de asemenea beneficia de cursuri de limba franceza (FLE francais langue étrangere) gratuit din partea Universitatii Aix-Marseille, acestea m-au ajutat enorm sa imi imbunatatesc limba franceza si sa vorbesc mai cursiv.

Biblioteca facultatii are o suprafata foarte mare, unde studentii au acces intre orele 08:00-21 :00, toate cartile fiind disponibile pana la cele mai noi editii, iar datorita faptului ca toate facultatile sunt unite in cadrul Universitatii Aix Marseille, orice carte, indiferent de domeniu, este disponibila facand cerere online.



➤ *In concluzie :*

Am invatat ce inseamna sa traiesti intr-o tara straina, sa urmezi un alt sistem de invatamant cu reguli diferite, sa studiezi medicina in alta limba, sa comunici cu pacienti provenind din regiuni si tari diferite si sa ma integrez intr-un mediu nou, toate acestea nu au fost deloc usoare sau lipsite de complicatii, dar pot spune cu adevarat ca a meritat tot efortul.

Nu pot scrie in cateva cuvinte recunostinta pe care o am pentru acest an Erasmus, in toata aceasta perioada am avut parte de experiente noi care m-au ajutat sa cresc, sa cunosc oameni si culturi diferite, sa interactionez cu societatea franceza, sa devin mai increzatoare, sa fiu mai deschisa.

Recomand mobilitatea Erasmus tuturor studentilor dornici de dezvoltare personala, pentru ca o asemenea experienta te face sa cresti pe toate planurile si te schimba ca om.

Nu veti regreta !

Mult succes tuturor.