

Raport narativ experiență Erasmus+ 2018/2019

Endre Mate - Marseille - feb.2019/iun.2019

Structură:

- I. Orașul și împrejurimile: *Marseille - un port grec de 2600 ani*
- II. Universitatea/Facultatea: *Aix-Marseille Université, Faculté de Médecine*
- III. Concluzii personale: *Pastis, Petanque, Prado. Tragem linie și trecem de ea.*

I. Orașul și împrejurimile: *Marsilia - un port grec de 2600 ani*

Marseille, Marsilia(română), Massalía(greacă) este numele orașului-port din sudul Franței unde mi-am petrecut semestrul de primăvara din anul V și unde îmi voi efectua practica de vară în acest an(2019).

Acest oraș fondat în anii 600 î.Hr. de către grecii phoceeni reprezintă cel mai vechi și al doilea cel mai mare oraș din Franța. Marsilia este cel mai cosmopolit loc unde am avut ocazia să pun piciorul. Este un amestec de cultură franceză, italiană, spaniolă, arabă și africană.

Orașul este prevăzut cu un bun sistem de **transport în comun**: 2 linii de metrou, busuri, tramvaie moderne, navete maritime, biciclete și, mai nou, vreo 3 companii de trotinete electrice. Costul pentru studenți se ridică undeva la 14E/sapt; 36E/luna; 5 E/an pentru biciclete. Veți avea nevoie de o poză tip buletin în momentul în care vă faceți cardul "transpass" (în stația Castellane). Dacă veți avea stagii în alte spitale decât Conception/Timone veți fi nevoiți să achiziționați abonamentul lunar, de aceea, încercați să cereți stagii apropiate de cazare.

Dacă este renumit pentru criminalitate și nesiguranță, orașul nu este nici cel mai curat, dar doar odată trecut peste aceste idei preconcepute, am reușit să înțeleg de ce oamenii admiră și iubesc capitala din sudul Franței. Nu e un oraș clasic, Marsilia trebuie descoperită! Le Panier, Vieux-Port, Palais Longchamps, La Vieille Charité, Cours Ju, Notre-Dame de la Garde etc.

Este un cuptor de istorie și cultură care așteaptă să îți împărtășească căldura-i unică. De la localuri cu specific, piețe de pește, piața Noailles, patiserii la fiecare colț, la plaje, muzee și monumente, Stade Velodrome pentru microbiști (și multe altele); locul acesta oferă divertisment pentru toate categoriile.

Cazarea mi-a fost asigurată de facultate în "Cite Universite Lucien Cornil" localizat chiar între cele 2 spitale La Conception și La Timone, dar și în apropierea facultății de medicină, a cantinei Galinat, stației de metrou La Timone și a două supermarketuri Lidl și Casino. Pentru 255€/lună și o garanție de vreo 200€, am avut o cameră de 9m² și o baie. Bucătăria era pe hol, iar mașinile de spălat la parter. De asemenea am avut o sală de joacă cu o masă de ping-pong, biliard, masă de fotbal și o consolă PS4. Recomand această cazare, deoarece am înțeles că celelalte 2 camine (Galinat și Gaston Berger) nu oferă aceleași facilități, chiar dacă sunt mai ieftine.

Oricând puteți opta pentru o cazare sub forma unui apartament împartit cu alți studenți. Pentru asta trebuie doar să cautați "collocation" pe FB sau pe Google. Există și o platformă care se ocupă cu acestea: lacartedescolocs.fr.

Orașul nu este unul ieftin. Chiar dacă mi-am propus de nenumărate ori să estimez cât cheltui/lună, nu am reușit. Tot ce pot spune sigur e că o masă la cantina Galinat este de 3.25-3.85€.

Legat de **împrejurimi**: **Provența** este o regiune scoasă din basme, pentru care merită economisiți banii necesari închirierii unei mașini. Pentru cei care iubesc "hikingul" **Les Calanques** oferă trasee de 1-2 ore, ușoare, cu peisaje unice, la finalul cărora te poți delecta cu o baie în apa azură, perfect transparentă. Puteți face chiar excursii închiriind kayakuri din Casis, un sat turistic, destul de scump de altfel. Sistemul feroviar și prin aplicația Flixbus puteți găsi facil curse ieftine către orașele din jur - Montpellier, Nice, Monaco, Avignon, chiar către Paris (2E dus-întors la ofertă).

II. Universitatea/Facultatea: Aix-Marseille Université, Faculté de Médecine

Universitatea Aix-Marseille este un mastodont care înglobează marea majoritate a vieții studentești din Marseille. Ea acoperă toată zona Aix-en-Provence (un mic orașel bogat de lângă Marseille) și Marseille. Aceasta are sub umbrela ei mai multe campusuri prin care pune la dispoziția studenților o grămadă de facilități, cele mai importante fiind rețeaua de biblioteci și mai multe centre sportive (zeci de sporturi, printre care lupte, echitație, wind-surfing etc.) Relațiile internaționale, prin doamna Sandrine Kilman fac o treabă foarte bună și sunt dispuși să ajute ori de câte ori e nevoie. Din momentul în care ești înregistrat ca student, dispui de toate facilitățile mai sus menționate și primești un card de student și un cont pentru platforma internă prin care verifici cursurile, examenele, stagiile și te înscrii la sportul dorit, comunici cu biblioteca și aflii de evenimentele studentești.

Cursul de franceză este unul plăcut care se desfășoară de 2 ori pe săptămână și după părerea mea este foarte bine venit indiferent de nivelul de limbă.

Cursurile sunt deschise pentru toții studenții erasmus. Verificând programarea lor prin platforma online se poate afla ușor data, ora, titlul și locația exactă a cursului dorit. Fiecare specialitate este abordată de-a lungul a câtorva săptămâni (2-3) pentru fiecare grupă din an (5 de obicei), deci ele se repetă. Modul de prezentare este cel clasic, un profesor și un powerpoint.

Stagiile se desfășoară de-a lungul a cel puțin 4 săptămâni. Stagiul este elementul care definește sistemul francez de educație sanitară. Practice, integrante și foarte formatoare. În timpul petrecut în fiecare zi de la 8 la 12, am avut ocazia să văd zeci, chiar sute de pacienți, să îi iau în grija mea, să efectuez mai multe examene clinice decât în restul vieții mele de student, să deprind și să fac alte gesturi clinice, precum paracenteze sau puncții lombare(!).

Pe lângă toate acestea, am îmbunătățit lucruri de care eram sigur, precum anamneza sau examenul obiectiv și bineînțeles, mi-am îmbunătățit considerabil nivelul de limbă franceză, mai ales vocabularul medical.

În toate aceste zile petrecute în spitalele din Marseille am înțeles cum funcționează sistemul lor de sănătate, unde rezidenții(interne) lucrează cot la cot cu studenții(externe), pe care îi tratează ca pe niște frați mai mici. Noi, în calitate de studenți, am contribuit activ la bunăstarea pacientului și am înțeles exact cum trebuie să funcționeze sistemul încă din facultate(!)(până și documentația necesară pentru acesta, bineînțeles dosarele lor sunt electronice și sunt stocate într-o bază de date națională); am înțeles cum trebuie să arate un sistem în centru căruia este pacientul și cum trebuie să arate terapia/îngrijirea acestuia. Dar cel mai important, am văzut îndeaproape raționamentul din spatele managementului unui pacient și cum ar trebui să fie relația într-o adevărată echipă. Infirmierii se strigă pe prenume cu profesorii și vice-versa.

III. Concluzii personale: Pastis, Petanque, Prado. Tragem linie și trecem de ea.

De cum ajungi, auzi un accent tipic marsilian, care nu sună a franceza învățată până acum. Bagheta și camembertul au devenit "pita și zacusca" din studenție, dar am gustat din mâncăruri tradiționale algeriene, tunisiene, provinciale([la Provence](#)), marsiliene, chiar platouri din Coasta de Fildeș și Nigeria. Activitățile extrașcolare sunt foarte multe, dar țin de anturajul și dorința fiecăruia. Cei din ESN organizează săptămânal activități.

Te vei familiariza cu băutura locală Pastis, cu jocul specific din sudul Franței(Petanque) și vei pronunța des cuvântul Prado, mai ales dacă vei petrece semestrul al II-lea aici.

Erasmus este o experiență prețioasă din foarte multe motive: părăsirea zonei de confort, educație în străinătate, îmbunătățirea multor calități personale, cunoașterea multor altor culturi, creșterea nivelului de limbă și multe, multe altele. Pe scurt, **evoluție**.

E o experiență formatoare și integrantă în spațiul european, care ne demonstrează cât de ușoară poate să fie circulația de informație și cu câtă lejeritate am putea vedea, învăța, și în final, importa bune practici, idei revoluționare, tehnologie; demonstrează și cât de facil este să legi relații interumane, instituționale șamd.

Cred că aceste câteva rânduri demonstrează impactul pe care l-a avut această experiență asupra mea. Le scriu în speranța că vor ajuta alți studenți în viitor și că vor scuti câteva emoții pentru ca experiența voastră să o depășească pe a mea!



Pozele 1 si 2: Calanque de Sugiton; Poza 3: Vieux Port; Poza 4: Primaria din Marsilia; Poza 5: Cathédrale La Major; poza 6: piața de pești



