

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
“VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA**



TEZĂ DE ABILITARE

REZUMAT

CONF. UNIV. DR. DALIBORCA CRISTINA VLAD

2020

REZUMAT

Studiile clinice efectuate pentru cercetarea diferitelor medicamente ridică multe întrebări în rândul publicului internațional. Aceste întrebări se referă cel mai adesea la necesitatea efectuării acestor studii, la organizarea lor, controlul calității și la diferitele presiuni pentru a autoriza produse medicale fără beneficii reale pentru sănătate, exercitate în vederea obținerii de bunuri materiale, în ciuda riscurilor implicate. Pe de altă parte, există și o serie de percepții și așteptări nerealiste cu privire la unele rezultate parțiale ale cercetărilor în domeniu, considerate salvatoare. În acest context, este necesară diseminarea către opinia publică a informațiilor referitoare la efectuarea de studii clinice pentru cercetarea medicamentelor, dispozitivelor medicale și a unor proceduri medicale.

Un studiu clinic este foarte important, acesta având scopul de a demonstra calitatea și beneficiile medicamentelor noi pentru a vindeca sau îmbunătăți considerabil evoluția unei anumite boli. Fără aceste studii, nu se pot obține date exacte și măsurabile despre vindecare, indicații și reacții adverse. Odată ce toate fazele studiilor clinice s-au încheiat, medicamentul poate fi aprobat și prescris pacienților în siguranță.

Un studiu clinic este, de asemenea, important pentru medicii care participă la acesta și pentru țările în care este efectuat, dar cel mai important este ca pacienții să beneficieze de medicamentul studiat. Majoritatea companiilor farmaceutice preferă să efectueze studii clinice în țări cu sisteme de sănătate foarte bine dezvoltate.

De-a lungul anilor, România a reușit să se impună din ce în ce mai mult ca țară cu capacități excelente pentru efectuarea studiilor clinice, motiv de mândrie pentru comunitatea medicală din țara noastră.

În ultimul deceniu, medicina de laborator a suferit modificări majore care, teoretic, au plasat această specialitate în fruntea specialităților medicale. Medicina de laborator își asumă un rol principal în asigurarea funcționalității sistemului de asistență medicală contribuind major la diagnosticul corect al condițiilor patologice și comorbidităților asociate, precum și în satisfacerea cerințelor pacientului. Asistăm la creșterea rolului specialistului de laborator în îngrijirea pacienților. Din păcate, medicii de laborator reprezintă o minoritate în rândul specialiștilor de top din domeniul medical, mai ales că științele de laborator nu sunt competența exclusivă a medicilor. Cu toate acestea, procesul de reformă a sistemului medical românesc, stimulat de integrarea UE, a inclus inevitabil domeniul laboratorului clinic. În prezent, specialiștii în medicină de laborator pot obține certificatul de „Specialist european în chimie clinică și medicină de laborator”. Obiectivul este de a crește calitatea pregătirii, precum și de a asigura libera circulație profesională a medicilor, biologilor, biochimistilor și asistenților medicali în spațiul european.

Această teză de abilitare cuprinde două părți distincte, și anume:

I. Contribuții la știința biomarkerilor

II. Date personale ale autorului tezei de abilitare

Doar câteva etape ale cercetării medicale sunt cu adevărat accesibile în țara noastră. Pentru cercetarea fundamentală ne lipsesc nu numai echipamentele, reactivii, și nu în ultimul rând resursele financiare, ci chiar și ideile și cercetătorii: mulți dintre ei plecând în centre din străinătate unde au găsit o motivație mult mai puternică atât financiară cât și în ceea ce privește tehnologia și resursele de cercetare de vârf.

Pentru cercetarea translațională, multe centre naționale nu au bio-baze, accesul la animale de laborator fiind limitat sau complet absent și puține instituții ar putea (cel puțin teoretic) să susțină o astfel de activitate datorită subfinanțării.

Lucrurile pot fi considerate ceva mai simple în cazul studiilor clinice. Se pot folosi structuri medicale existente, dar este imperios necesară aplicarea corectă a protocoalelor și respectarea tuturor regulilor etice privind cercetarea pe subiecți umani. Studiile clinice sunt cel mai adesea sponsorizate de companii care produc o substanță cu potențial de a deveni un medicament, ceea ce duce la câștiguri semnificative pentru centrele și cercetătorii implicați în aceste studii.

Prima parte a acestei teze de abilitare, care se întinde pe 84 de pagini, se referă la diferite studii efectuate în următoarele domenii de cercetare:

- efectele antimicrobiene ale extractelor de plante;
- profilul pacienților cu fracturi diafizale;
- toxicitatea metalelor grele pe anumite organe;
- acțiunea interleukinelor pe diferite căi;
- nivelurile de IL-8 și TGFβ1 la pacienții cu diferite tratamente dentare;
- efectele dozei ca injecții locale de betametazonă în durerile de spate scăzute;
- intervalul de timp al remodelării vasculare în cursul diabetului zaharat tip 2;
- evaluarea expresiei miRNA a moleculelor asociate podocitelor la pacienții cu diabet zaharat tip 2;
- evaluarea semnificației podocituriei în raport cu disfuncția tubulară proximală la pacienții cu diabet zaharat de tip 2;
- influența atorvastatinei (o statină lipofilă) asupra podocitelor și disfuncției tubului proximal;
- identificarea componentelor de *Viscum album* din extracte apoase și alcoolice;
- evaluarea tehnicii de recoltare și pipetare asupra concentrației de cocaină;
- tulburările digestive care sunt asociate cu prelungirea intervalului QT;
- evaluarea conținutului fenolic total și a activității antioxidante a extractelor de *Momordica Charantia*;
- prezența la nivel subgingival a bacteriilor care determină o patologie parodontală inflamatorie;

- evaluarea impactului fumatului asupra candidozei orale;
- evaluarea in vitro a activității antiproliferative a fisetinei, quercetinei și kaempferolului ca compuși puri și complexe beta-ciclodextrină;
- determinarea compoziției unor uleiuri esențiale (*T. vulgaris*, *T. pannonicus* și *S. montana*);
- corelația dintre afectarea tubulului proximal și nivelurile de nefrină urinară și excreția urinară VEGF;
- analiza celecoxibului în boala parodontală;
- epidemiologia ascaridiazeei, enterobiazeei și giardiozei în cel mai mare județ din România;
- o nouă abordare în caracterizarea unui extract gemmoterapic de *P. ostratus*;
- efectele toxice exercitate de produsele finale de glicare asupra tubulului proximal la pacienții cu diabet zaharat de tip 2;
- utilizarea siguranței ceftriazonei în timpul sarcinii.

A doua parte a acestei teze de abilitare prezintă informații despre autorul său referitoare la:

- educație și formare;
- experiență profesională;
- competențe personale.

Activitatea didactică se concentrează pe creșterea capacității de a predă în mod interactiv și centrat pe student, pe nevoile acestuia de dezvoltare, pe o relație de strânsă colaborare, pe încurajarea unor prezentări de proiecte ale studenților, pentru a-i putea familiariza și cu un alt fel de responsabilitate, precum și pe direcționarea cursului spre o metodă care să încurajeze independența și capacitatea de sintetizare a studenților. În același timp cariera universitară implică și o conectare permanentă la lumea universitară, participarea la congrese, conferințe, simpozioane și cursuri de perfecționare, pentru a putea fi la curent cu ceea ce se întâmplă în domeniul cercetării. Această conectare la lumea științifică este extrem de importantă și pentru studenți, ei beneficiind la rândul lor de cunoștințele dobândite în urma unor astfel de manifestări științifice. Este important ca ei să fie conștienți de diversele cerințe existente în diferite centre universitare, pentru a fi astfel pregătiți în fața unor noi încercări. Responsabilitatea aparține profesorului: el este cel care le poate forma o imagine despre lumea academică, cerințele ei și nivelul de pregătire necesar pentru a putea fi la înălțimea așteptărilor celorlalți.