

RÉGIONS PÉRINÉALES

Le périnée (*Perineum*) représente l'ensemble des parties molles qui ferment en bas l'excavation pelvienne et qui est traversé par les parties terminales des appareils, urinaire, génital et digestif.

Limites:

- antérieure – l'extrémité inférieure de la symphyse pubienne;
- antéro – latérale – les plis génito – fémorales qui correspondent en profondeur aux branches ischio – publiennes;
- postérieure – l'apex du coccyx;
- latéralement – les tubérosités ischiatiques;
- postéro – latérale – le bord inféro – médiale des muscles grands glutéaux qui correspondent en profondeur aux ligaments sacro – tubéreux.

Le périnée est divisé par la ligne bischiatique dans un périnée antérieur ou urogénital qui diffère chez l'homme et chez la femme et un périnée postérieur ou anal.

LE PÉRINÉE POSTÉRIEUR OU ANAL

(*Regio analis*)

Présente dans sa partie moyenne, sur la ligne médiane, à 2,5-3 cm de l'apex du coccyx, l'orifice anal.

Constitution anatomique

1. La peau présente sur la ligne médiane un raphé longitudinal, le raphé périnéal (*Raphe perinei*).
2. Le tissu cellulaire sous-cutané qui se continue en profondeur avec un tissu cellulo-adipeux appelé le corps adipeux du périnée (*Corpus perineale; Centrum perinei*) où peuvent se former des flegmons qui en absence d'un traitement correct peuvent s'ouvrir par des fistules.
3. Le plan musculaire comprend les muscles, obturateur interne, élévateur de l'anus et sphincter anal externe.

Les fibres des muscles élévateurs de l'anus s'entrecroisent sur la ligne médiane, pour former devant de l'anus le centre tendineux du périnée ou le raphé ano-bulbaire et derrière de l'anus le ligament ano – coccygien (*Corpus anococcygeum; Lig. anococcygeum*). Le raphé ano-bulbaire s'appelle le corps du périnée ou le centre tendineux du périnée où peut se produire une rupture en cas d'accouchements difficiles et il est nécessaire sa suture pour prévenir les prolapsus viscéraux. L'arc tendineux du muscle élévateur de l'anus (*Arcus tendineus musculi levatoris ani*) est un épaississement du fascia du muscle obturateur interne déterminé par l'insertion sur ce fascia du muscle élévateur de l'anus. Le canal pudendal (*Canalis pudendalis*) d'Alcock est un dédoublement du fascia du muscle obturateur interne et est traversé par les vaisseaux pudendales internes et le nerf pudendal.

Le muscle élévateur de l'anus recouvert au-dessus par le fascia supérieur du diaphragme pelvien (*Fascia superior diaphragmatis pelvis*) et au-dessous par le fascia

inférieur du diaphragme pelvien (*Fascia inferior diaphragmatis pelvis*) sépare l'espace pelvi-sous-péritonéal (pelvi-rectal supérieur du Richet) de la fosse ischio-anale (pelvi-rectal inférieur du Richet).

La fosse ischio-anale (*Fossa ischioanal*) ou ischio-rectale

Est un espace triangulaire qui contient un tissu adipeux qui forme le corps adipeux de la fosse ischio-anale (*Corpus adiposum fossae ischioanal*), traversé par les vaisseaux rectaux inférieurs et est formé d'une partie principale (entre le muscle obturateur interne avec son fascia et l'ischion – dans la partie latérale et les muscles, sphincter externe de l'anus et élévateur de l'anus – dans la partie médiale) et 2 prolongements, l'un postérieur qui passe au-dessous du muscle grand glutéal, au niveau de l'épine ischiatique et en arrière du rectum s'unit avec le prolongement postérieur de la fosse ischio-anale de la côté opposée, et l'autre antérieur qui pénètre dans le périnée antérieur au-dessus du diaphragme uro-génitale. Le diaphragme uro-génital sépare le prolongement antérieur de la fosse ischio-rectale de la loge pénienne chez l'homme et la loge clitoridienne chez la femme.

LE PÉRINÉE ANTÉRIEUR CHEZ L'HOMME

(*Regio urogenitalis*)

Présente les organes génitaux externes masculins (*Organa genitalia masculina externa*) représentés par le pénis et les deux testicules qui sont contenus dans le sac scrotal.

Constitution anatomique

1. La peau.
2. Le tissu cellulaire sous-cutané (*Saccus subcutaneus perinei*) traversé par les vaisseaux et les nerfs superficiels : les vaisseaux périnéaux et scrotaux, les nerfs périnéaux et scrotaux et les vaisseaux lymphatiques qui drainent la lymphe dans le groupe supéro-médial des nœuds lymphatiques inguinaux superficiels.
3. Le fascia périnéal superficiel (*Fascia perinei; Fascia investiens perinei superficialis*).
4. L'espace périnéal superficiel (*Compartimentum superficiale perinei; Spatium superficiale perinei*) ou la loge pénienne (le plan musculaire superficiel) qui contient le bulbe du corps spongieux, recouvert par le muscle bulbo-spongieux, et est traversé par la partie spongieuse de l'urètre, les glandes urétrales et les racines des corps caverneux recouverts par les muscles ischio-caverneux.
5. Le diaphragme urogénital (le plan musculaire moyen) formé par les muscles transverses profonds du périnée et sphincter externe de l'urètre. Le muscle transverse profond du périnée est recouvert au-dessus par le fascia supérieur du diaphragme urogénital et au-dessous par le fascia inférieur du diaphragme urogénital (*Membrana perinei*). Entre les deux fascias se délimite l'espace profond du périnée (*Saccus profundus perinei; Spatium profundum perinei*). Dans l'épaisseur du diaphragme urogénital, para-urétral

se trouvent les glandes bulbo-urétrales dont le canal excréteur s'ouvre au niveau de l'urètre.

6. Le plan musculaire profond formé par le muscle élévateur de l'anus, situé entre les fascias, supérieur et inférieur du diaphragme pelvien. Entre le fascia inférieur du diaphragme pelvien et le fascia supérieur du diaphragme urogénital s'interpose le prolongement antérieur de la fosse ischio-anale.

LE PÉRINÉE ANTÉRIEUR CHEZ LA FEMME

Contient les organes génitaux externes féminins (*Organa genitalia feminina externa*): les grandes lèvres qui délimitent par leurs faces médiales la fente vulvaire, les petites lèvres qui délimitent par leurs faces médiales le vestibule vaginal où on trouve sur la ligne médiane le clitoris, l'orifice externe de l'urètre et l'orifice du vagin.

Constitution anatomique

1. La peau.
2. Le tissu cellulaire sous-cutané.
3. Le fascia périnéal superficiel.
4. L'espace périnéal superficiel ou la loge clitoridienne (le plan musculaire superficiel) qui contient les racines du clitoris recouvertes par les muscles ischio-caverneux, le muscle sphincter externe de l'urètre (*M. sphincter urethrae externus*), les glandes vestibulaires grandes (Bartholin) et le bulbe du vestibule.
5. Le diaphragme uro-génital (le plan musculaire moyen) est formé par les muscles transverses profonds du périnée et sphincter externe de l'urètre. Le muscle transverse profond du périnée est recouvert au-dessus par le fascia supérieur du diaphragme uro-génital et au-dessous par le fascia inférieur du diaphragme uro-génital. Entre les deux fascias se délimite l'espace profond du périnée.
6. Le plan musculaire profond formé par le muscle élévateur de l'anus situé entre les fascias, supérieur et inférieur du diaphragme pelvien. Entre le fascia inférieur du diaphragme pelvien et le fascia supérieur du diaphragme uro-génital s'interpose le prolongement antérieur de la fosse ischio-anale. Entre les bords médiaux des muscles élévateurs de l'anus se trouve le hiatus urogénital traversé par l'urètre et le vagin.