

CURS 6

Metodologia utilizarii manevrelor de pozitionare a pacientului

Prin manevrare se intelege actiunea efectuata de terapeut prin care se urmareste plasarea pacientului intr-o pozitie corespunzatoare, pentru a fi prelucrate segmentele corporale in accord cu planul terapeuticspecific actiunii respective. In actiunile de manevrare trebuie avute in vedere 3 reguli de baza:

1. sa se adopte cea mai buna pozitie pentru a manevra pacientul;
2. sa se actioneze doar dupa ce centrul de greutate al pacientului este cat mai aproape de terapeut;
3. actiunea de manevrare este sigura si eficienta daca exista o baza de sustinere cat mai larga.

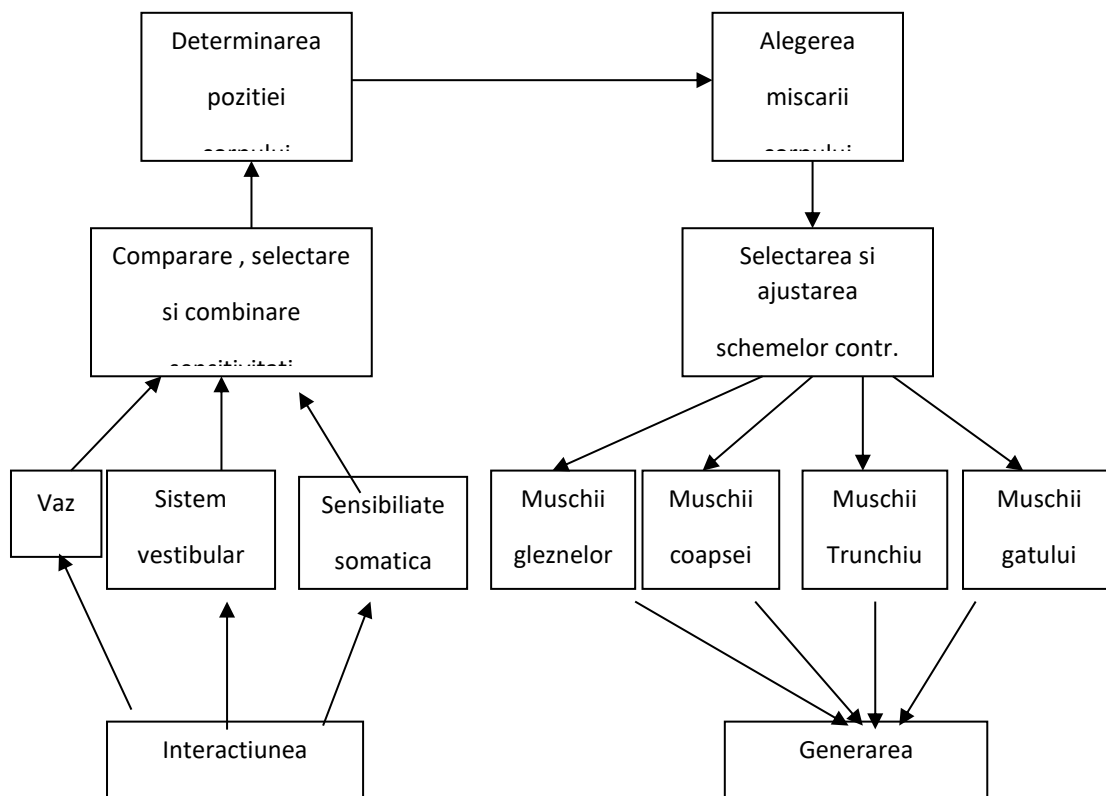
Sistemul de actionare pe planul manevrelor cuprinde:

- intoarcerile, ce pot fi efectuate pasiv, in sensul ca pacientul nu contribuie la realizarea actiunii, dar si pasivo-activ, in sensul ca la actiunea de mobilizare contribuie si pacientul, in limita capacitatii sale de mobilizare pe plan motric; sau active, pacientul mobilizandu-se pentru a realiza actiunea solicitata;

- deplasarea laterala in pat este realizata active de pacient, dar sunt situatii cand terapeutul intervine pentru a-l acorda ajutor mai ales la ridicarea in pozitia asezat;

-ridicarea si deplasarea prin tractiune: din decubit dorsal, pacientul cu gambelele flectate si talpile pe suprafata patului, il cuprinde pe terapeut cu un brat pe sub umar, iar cu celalalt peste umar, cu degetele inlestate; prin tractiune in brate si prin sprijinirea capului, se trece in pozitia asezat;

- ridicarea in stand, din decubit lateral pe partea afectata, pacientul fiind plasat la marginea patului, cu genunchii plasati in afara patului si cu piciorul sanatos sub glezna piciorului afectat; terapeutul plasat in fata, in fandare laterala, cuprinde cu o mana umarul hemiplegic, cat mai adanc posibil, iar cu cealalta mana prinde coapsa pacientului aproape de spatul popliteu; la comanda: Si!, pacientul deplaseaza picioarele spre in afara patului, fiind ajutat de terapeut.



Modelul controlului postural (după NeuroCom International, Inc)