

# PROCESUL DE SCREENING AL PATOLOGIIILOR

LP. 1 Nutriție Comunitară

# Screeningul

- Procedul de screening reprezinta totalitatea procedeeelor si tehnicilor de investigatie în masa ale populatiei care au ca scop depistarea precoce a unor patologii, înainte ca acea patologie sa fie clinic manifesta.
- Screeningul poate aplicat individual sau populational.
- Tipurile de screening sunt:
  - În masa
  - Al grupelor cu risc înalt
  - Multifazic

# TIPURILE DE SCREENING

Screeningul în masa reprezintă aplicarea unui test de screening unei întregi populații sau unui subgrup. Acest test este aplicat tuturor persoanelor, indiferent de riscul pe care acestea îl prezintă. Este o măsură de siguranță publică în cazul în care se dorește limitarea răspândirii unei patologii acute sau depistarea numărului de cazuri ale unei patologii cronice în populația generală.

# TIPURI DE SCREENING

- Screeningul grupelor cu risc înalt consta în aplicarea testelor de screening doar subpopulațiilor care prezintă risc crescut pentru dezvoltarea anumitor patologii. Plasarea într-o grupă de risc înalt pentru o anumită patologie se face pe considerente antropologice, clinice și paraclinice.

# TIPURI DE SCREENING

- Screeningul multifazic descrie acea modalitate de screening în cadrul careia unei populații îi vor fi administrate concomitent mai multe teste de screening pentru patologii diferite, ca alternativă la administrarea lor separată.

# CELE MAI COMUNE TESTE DE SCREENING

- Screeningul pentru neoplasme
  - Citologie test Babes-Papanicolau (cancer col uterin)
  - Mamografie (cancer de san)
  - Colonoscopie (cancer de colon)
  - Consult dermatologic (cancer de piele-melanom)
  - PSA (cancer de prostate)
- Screening Diabet Zaharat Gestational
- Screening Diabet Zaharat tip 2
- Test PPD (tuberculoza)
- Beck depression inventory (depresie)
- Alfa fetoproteina (anomalii ale fatului la gravide)
- Oftalmoscopia (anomalii oculare in DZ sau HTA)

# SCREENINGUL PENTRU DIABET ZAHARAT TIP 2

- În ceea ce privește screeningul populațional al DZ 2 acesta trebuie aplicat:
  - o dată la 3 ani începând cu vârsta de 45 de ani, în special la persoanele cu un IMC  $> 25 \text{ kg/m}^2$
  - în cazul pacienților cu istoric familial de DZ 2.
  - în cazul celor care aparțin unor etnii predispuse la dezvoltarea acestei patologii nativ-americani, afro-americani, hispano-americani, asiatici.
  - Celor care prezintă semne de insulino-rezistență sau patologii asociate insulino-rezistenței: achantosis nigricans, hipertensiune arterială, dislipidemie, sindrom de ovar polichistic.

- Testarea se face prin

## Determinarea Glicemiei a jeun

- Valoarea normală este între: 70-110 mg/dl
- Alterarea glicemiei a jeun: 110-125 mg/dl
- Diabet zaharat:  $\geq 126 \text{ mg/dl}$

## Efectuarea testului de toleranță la glucoză orală (TTGO)

- La 2 ore după administrarea celor 75 g glucoză
- Valoarea normală:  $< 140 \text{ mg/dl}$
- Scăderea toleranței la glucoză: 140-199 mg/dl
- Diabet Zaharat:  $\geq 200 \text{ mg/dl}$

# SCREENINGUL PENTRU DIABETUL ZAHARAT GESTATIONAL

---

- Se realizeaza un test de toleranta la glucoza (TTGO) in saptamanile 24–28 de sarcina, cu determinare glicemiei a jeun, la 1 ora si la 2 ore. Daca una dintre valori depaseste limitele descrise mai jos, se impune diagnosticul diabetului zaharat gestational.
  1. glicemia a jeun  $\geq 92$  mg/dl
  2. Glicemia la 1 ora  $\geq 180$  mg/dl
  3. Glicemia la 2 ore  $\geq 153$  mg/dl



# SCREENINGUL PENTRU CANCER DE COLON

---

- Societatea Americana a Cancerului recomanda inceperea procesului de screening de la varsta de 45 ani prin efectuarea unei colonoscopii cu o frecventa de o data la 10 ani.
- Screeningul se face la nivelul populatiei generale deoarece s-a observant un trend ascendent al aparitiei acestuia.
- Aceasta procedura de screening este cu atat mai importanta cu cat:
  - Exista un istoric de cancer colorectal sau polipi adenomatosi.
  - Exista un istoric familial de cancer colorectal sau polipi adenomatosi la o ruda de gradul I sub 60 de ani sau la 2 rude de orice varsta
  - Exista istoric personal de Sindrom de colon iritabil