

LP 9 _ 07-08.04.2020

PEDIATRIE ȘI RECUPERAREA COPILULUI

Asist. Univ. Dr. Cațan Liliana

APOFIZITA TIBIALĂ ANTERIOARĂ

(MALADIA OSGOOD-SCHLATTER)

EXAMEN CLINIC, PRINCIPII DE EVALUARE

Clinic- la debut:

- Tumefacție **sub** genunchi
- Durere **sub** genunchi (la mișcare, mai ales în a doua parte a zilei)
- Șchiopătare
- Simptome uni sau bilaterale



Recomandări. Evoluție

- În formele cu durere mai mare:
 - Activitatea sportivă trebuie diminuată ca intensitate
- Dacă copilul acceptă durerea, poate continua activitatea fizică fără teama unor eventuale sechele
- Evoluția este întotdeauna favorabilă după osificarea completă a tuberozității tibiale anterioare (după 15-16 ani)
- Pacientul nu rămâne cu sechele funcționale, ci doar eventual cu un relief mai pronunțat al tuberozității tibiale anterioare.

Principii de tratament

OBIECTIVE:

- Diminuarea simptomelor: algice și funcționale
- Scăderea inflamației
- Menținerea tonusului muscular
- Reeducarea mersului, stabilității, echilibrului
- Menținerea antrenamentului la efort, condiției fizice

Principii de tratament

- **Tratament medicamentos:** antalgice, AINS- la nevoie
- **Tratament ortopedic:** Purtarea de genunchiere/benzi (elastice, benzi taping)
- **Tratament de recuperare medicală**
- În cazurile foarte dureroase, care sunt extrem de rare, este necesară **imobilizarea în aparat gipsat**, injectarea intralezională de hidrocortizon sau un **tratament chirurgical** ce constă în incizia părților moi adiacente, foraje multiple chirurgicale al tuberculului, incizia tuberculului restant hipertrofic ca și îndepărtarea chirurgicală a fragmentului osos izolat în tendon și grefele.

Tratament ortopedic



Principii de tratament

!!!Tratamentul de recuperare va cuprinde proceduri specifice în funcție de stadiul bolii și de simptomatologie:

- Hidrotermoterapie (Masaj cu gheață, comprese reci, etc...)
- Hidrokinetoterapie
- Masaj manual (antalgic, blând la nivelul zonei algice; decontracturant și/sau stimulant, în funcție examenul clinic, simptomatologie)
- Electroterapie (antalgică, miorelaxantă, decontracturantă; stimulantă pentru prevenirea atrofiilor musculare- la cazurile trenante și mai ales la cei ce practică sport de performanță)
- Kinetoterapie în scopul îndeplinirii obiectivelor (specificate anterior)

Kinetoterapia

- Stretching m. cvadriceps și ischiogambieri
- Exerciții de tonifiere cu încărcarea greutateii în lanț kinetic închis

Kinetoterapia

Osgood-Schlatter Disease Rehabilitation Exercises



Hamstring stretch on wall



Standing calf stretch



Quadriceps stretch



Straight leg raise



Prone hip extension



Knee stabilization: A



Knee stabilization: B



Knee stabilization: C



Knee stabilization: D

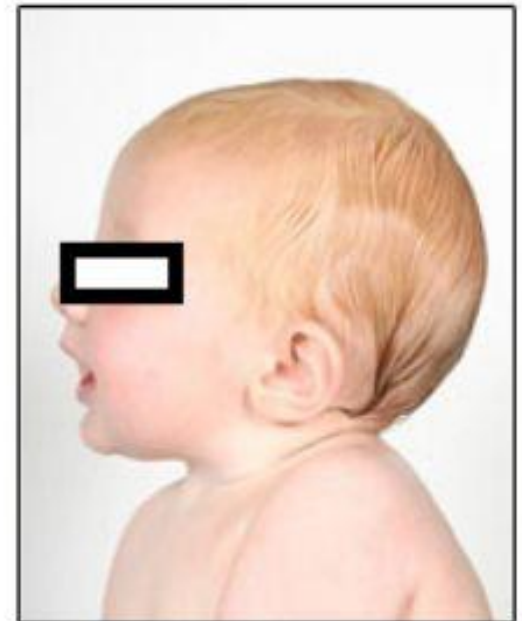
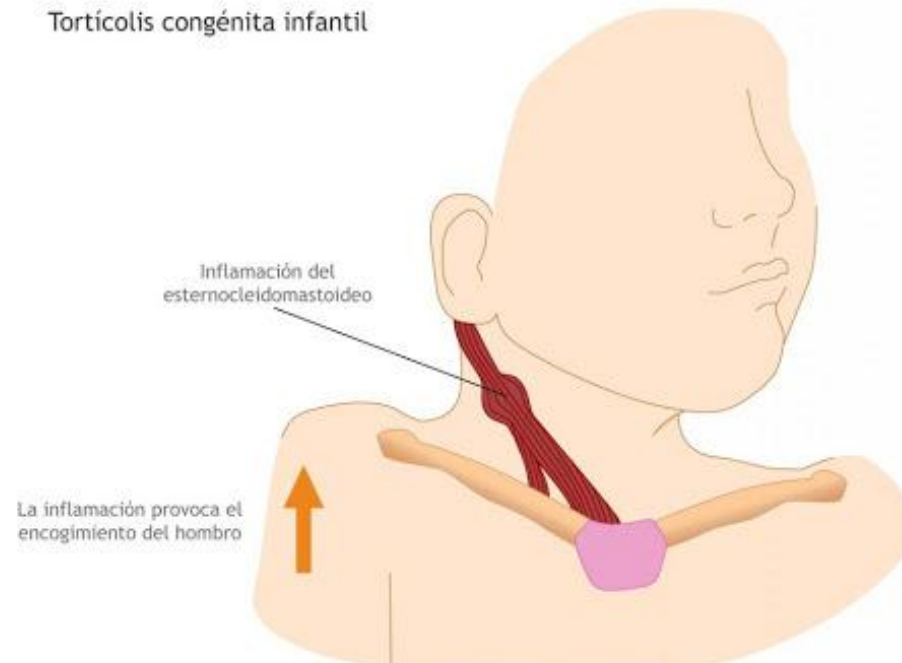
TORTICOLISUL CONGENITAL

Examen clinic

Congenital torticollis



Examen clinic



Principii de tratament

OBIECTIVE:

- Corectarea posturii vicioase în care „copilul își ascultă boala/mușchiul SCM scurtat cu urechea”
- Întinderea m. SCM contractat/scurtat
- Creșterea mobilității cervicale (**din poziția vicioasă** în care „copilul își ascultă boala/mușchiul SCM scurtat cu urechea” SPRE **poziția de corecție**: „copilul își va privi boala/m. SCM scurtat”)!!!!
- Creșterea tonusului muscular pe partea opusă
- Prevenirea/corectarea deviațiilor secundare ale coloanei vertebrale (**frecvent scolioză!!!**)

Principii de tratament

!!!Tratamentul de recuperare trebuie să înceapă cât mai repede, imediat ce afecțiunea este depistată:

- Postuări corective pe TOT parcursul zilei, la somn, etc...
- Masaj manual decontracturant al m. SCM scurtat
- Kinetoterapie în scopul îndeplinirii obiectivelor (specificate anterior), în funcție de vârsta copilului și cu continuarea acesteia pe o perioadă îndelungată (ideal pe toată perioada creșterii), recidiva fiind întâlnită, dar și pentru prevenirea deviațiilor secundare vertebrale

!!!La nou-născuți și sugari, părinții vor fi instruiți în ceea ce privește posturarea corectă, tehnicile de masaj manual și mobilizările pasive

Principii de tratament



Principii de tratament

- D.D.: Stretching m. SCM pasiv
- Decubit lateral sprijinit pe o pernă (partea afectată): Stretching m. SCM pasiv
- Mișcări active din D.D, D.V, șezând: folosirea jucăriilor, luminilor, zgomotelor pt a atrage copilul să întoarcă capul de partea neafectată
- Rotații pasive cervicale

Principii de tratament



Exercise 1. Child undergoing exercise with face looking toward shoulder.



Exercise 2. Child undergoing exercise with ear tilting toward shoulder.

Instructions for Stretching and Positioning Sternomastoid Torticollis



Stretching

1. For the following stretching exercises, the parent sits with the back against the wall and knees bent.
2. Place the child in your lap, with the child on her back and knees tucked.

Sidebending for Right

1. Hold the child's RIGHT shoulder down with your LEFT hand.
2. Place your RIGHT hand on top of the RIGHT side of the child's head, and slowly bend her head towards her LEFT shoulder.
3. Hold the position for 10 seconds. Repeat 15 times, 4 to 6 times a day.



Sidebending for Left

1. Hold the child's LEFT shoulder down with your RIGHT hand.
2. Place your LEFT hand on top of the LEFT side of the child's head, and slowly bend her head towards her RIGHT shoulder.
3. Hold the position for 10 seconds. Repeat 15 times, 4 to 6 times a day.



Rotation for Right

1. Place your RIGHT forearm against the child's LEFT shoulder, and cup the child's head with the same hand.
2. Use your LEFT hand to hold the child's chin.
3. Slowly rotate the child's face to her RIGHT.
4. Hold the position for 10 seconds. Repeat 15 times, 4 to 6 times a day.

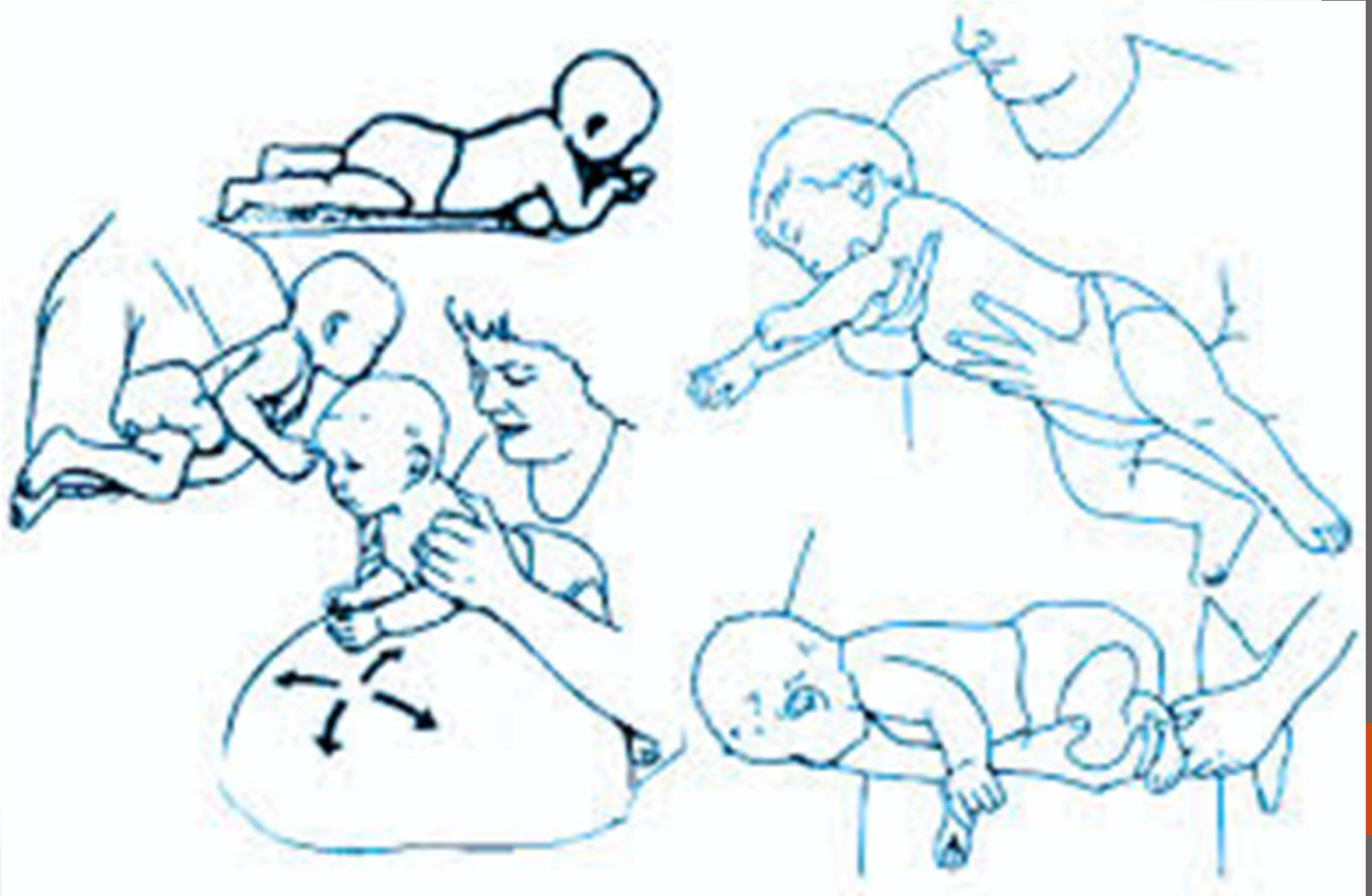


Rotation for Left

1. Place your LEFT forearm against the child's RIGHT shoulder, and cup the child's head with the same hand.
2. Use your RIGHT hand to hold the child's chin.
3. Slowly rotate the child's face to her LEFT.
4. Hold the position for 10 seconds. Repeat 15 times, 4 to 6 times a day.



Principii de tratament



Principii de tratament



Principii de tratament-

Caz: băiat cu scolioză secundară torticosului congenital



Principii de tratament-

Caz: băiat cu scolioză secundară torticosului congenital (1)



Principii de tratament-

Caz: băiat cu scolioză secundară torticosului congenital (2)



Principii de tratament-

Caz: băiat cu scolioză secundară torticosului congenital (3)

