

# **LP 11 \_ 22.04.2020**

## **PEDIATRIE ȘI RECUPERAREA COPILULUI**

*Asist. Univ. Dr. Cațan Liliana*

# **LUXAȚIA RECIDIVANTĂ DE ROTULĂ**

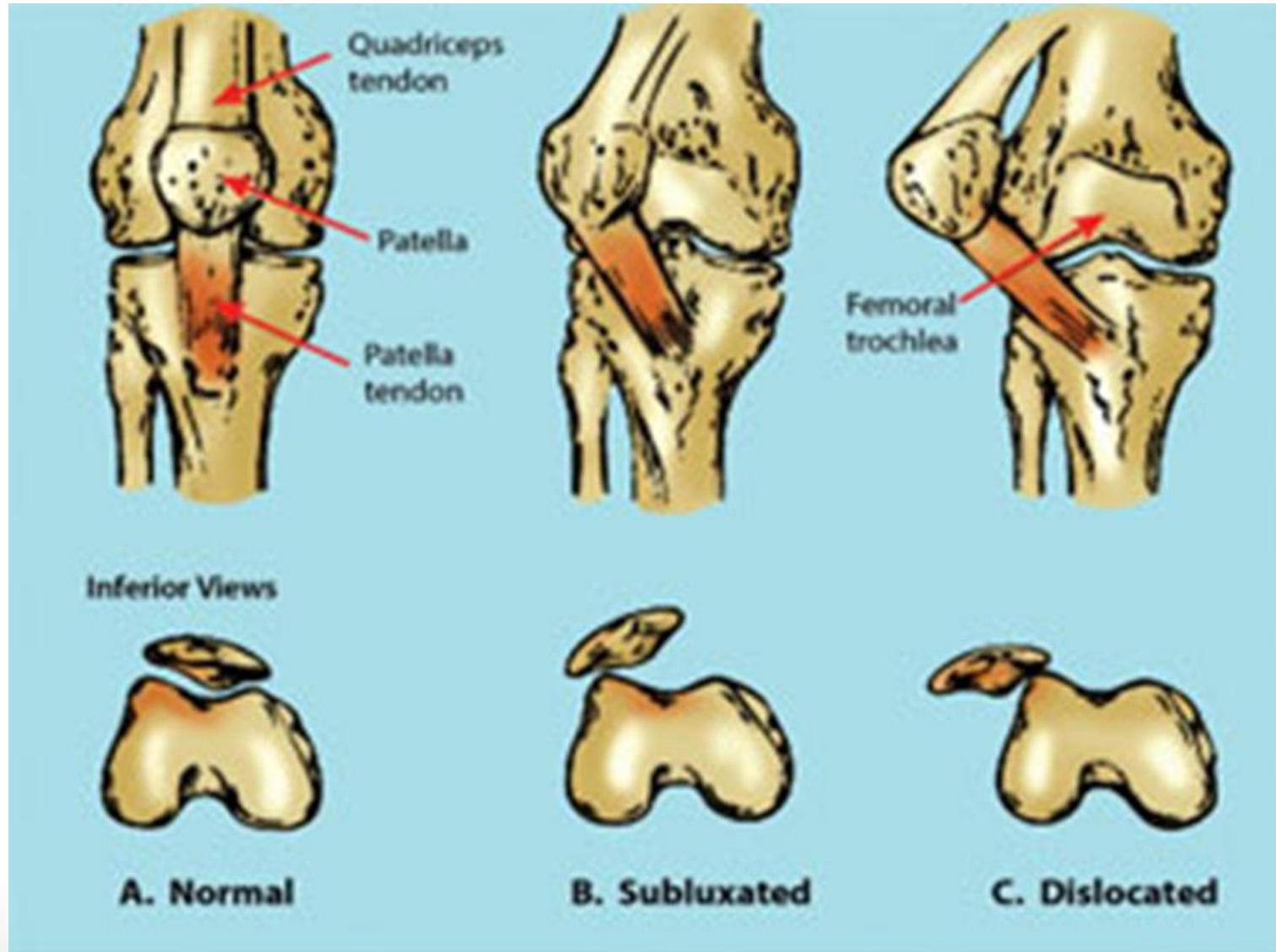
# EXAMEN CLINIC, PRINCIPII DE EVALUARE

## Clinic

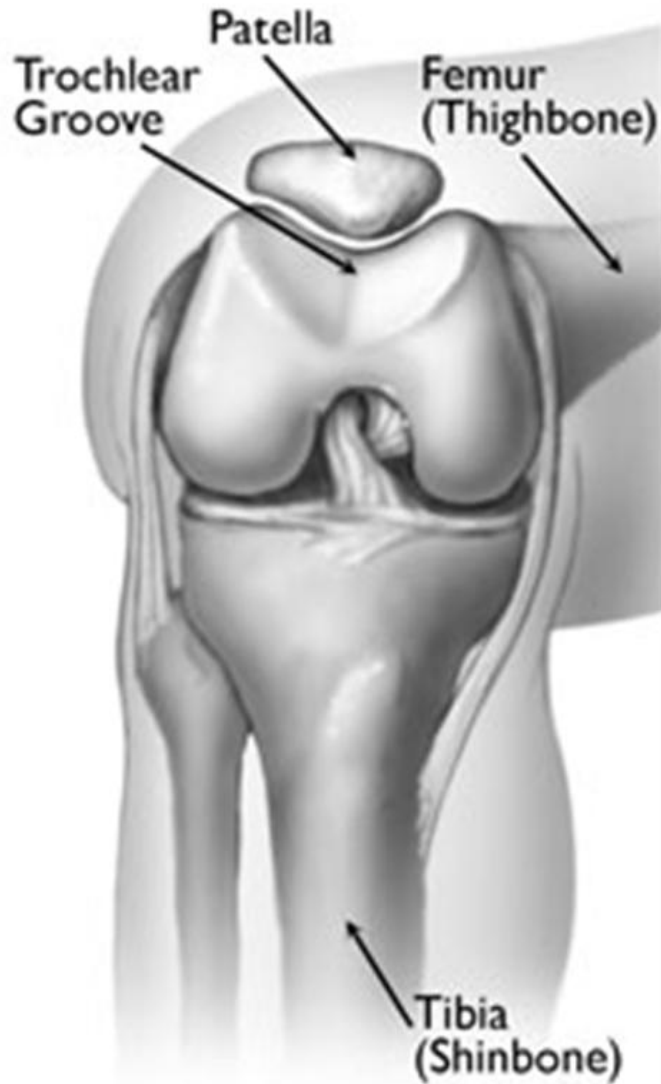
- Genunchi tumefiat și sensibil la palpare
- Limitarea dureroasă a mișcărilor active și pasive la nivelul genunchiului afectat
- Genunchi instabil



# EXAMEN CLINIC, PRINCIPII DE EVALUARE



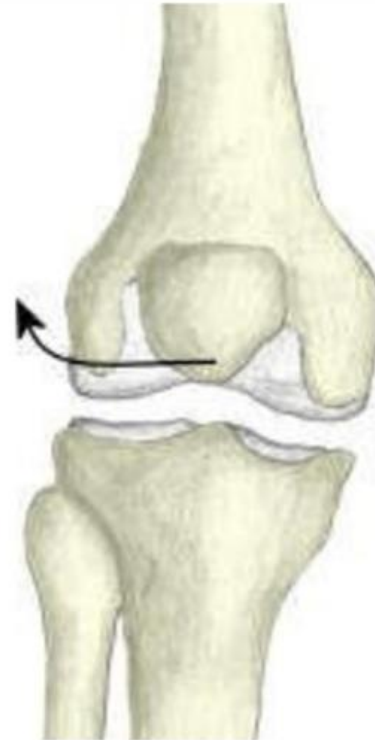
# EXAMEN CLINIC, PRINCIPII DE EVALUARE



# ETIOLOGIE

## Recurrent D/L

- Etiology:
  - Congenital
    - Lig. Laxity
    - hypoplasia of lat. Femoral condyle
    - Flattening of Intercondylar groove
    - Patellar maldevelopment
    - Primary muscle defect
    - Genu valgum
  - Acquired
    - Genu valgum
    - Inequality of growth of condyle
    - Weakness of Quads
    - Contracture
    - fibrosis



## Types of Patellar Dislocation

Type	Dislocation	Pain	Swelling
Acute Dislocation	In response to trauma	Present	Present
Recurrent	Isolated episode in response to trauma	Present	Present
Habitual	Everytime when knee is flexed	Absent	Absent
Congenital	Since birth	Absent	Absent

# Principii de tratament

## **OBIECTIVE (în funcție de faza luxației și de tipul acesteia):**

- Diminuarea simptomelor: algice și funcționale
- Scăderea inflamației
- Menținerea/creșterea tonusului muscular (m.stabilizatoare a genunchiului și mai ales a cvadricepsului- m.stabilizator al rotulei)
- Reeducarea mersului, stabilității, echilibrului, propriocepției
- Menținerea antrenamentului la efort, condiției fizice



# Principii de tratament

## În faza acută:

- RICE principles (Rest-Ice-Compression-Elevation)
- Antiinflamatoare
- Scurtă perioadă de imobilizare a genunchiului (cu enunchiul în extensie)

# Principii de tratament

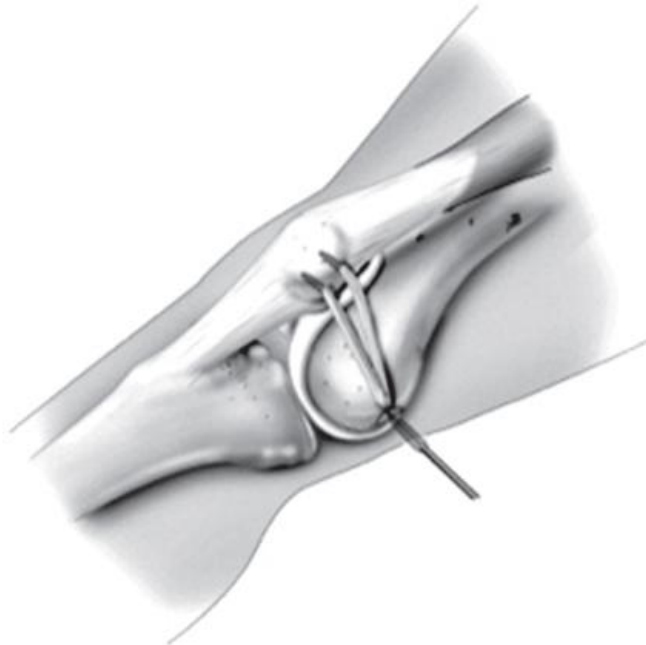
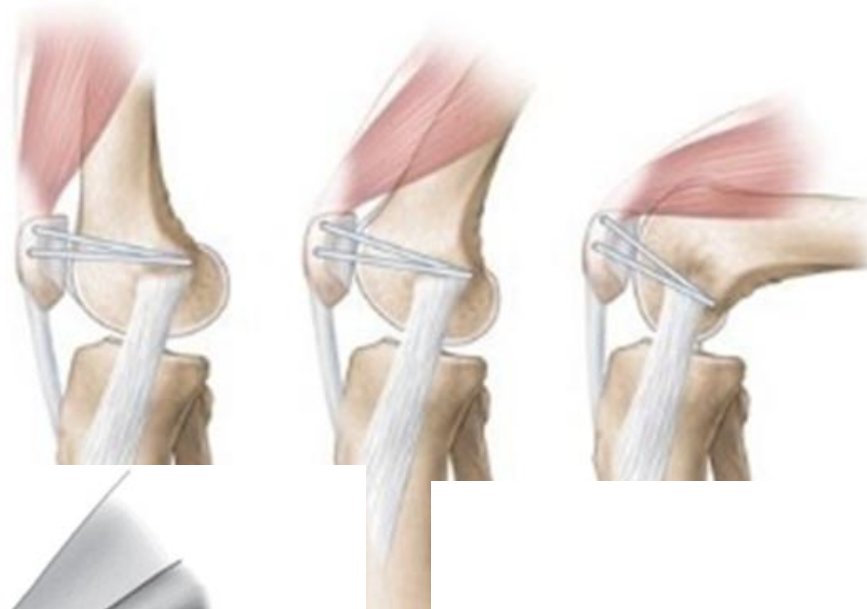
În faza acută:



# Principii de tratament (Orteză stabilizatoare genunchi cu suport patelar)



# Principii de tratament- **Tratamentul chirurgical**



# Principii de tratament

**!!!Tratamentul de recuperare va cuprinde proceduri specifice în funcție de stadiul bolii și de simptomatologie:**

- Hidrotermoterapie (Masaj cu gheață, comprese reci, etc...)
- Hidrokinetoterapie (între pusee)
- Masaj manual ( antalgic, blând la nivelul zonei algice; decontracturant și/sau stimulant, în funcție examenul clinic, simptomatologie, faza luxației)
- Electroterapie (antalgică, miorelaxantă+/-decontracturantă și stimulantă pentru prevenirea atrofiilor musculare și menținerii/creșterii tonusului musculaturii stabilizatoare a genunchiului, mai ales a cvadricepsului)
- Kinetoterapie în scopul îndeplinirii obiectivelor (specificate anterior)

# Kinetoterapia

- Tonifierea m. stabilizatoare a rotulei (cvadriceps)
- Tonifierea m. ischiogambieri, adductori coapsă
- Exerciții în lanț kinetic închis
- Stretching m. cvadriceps și ischiogambieri
- Exerciții de propriocepție pt stabilitatea genunchiului



# Kinetoterapia

## Patellar (Kneecap) Subluxation Rehabilitation Exercises



Standing hamstring stretch



Quad sets



Straight leg raise



Side-lying leg lift



Prone hip extension



Step-up

## Exercises for Kneecap Dislocation



Patellar Dislocation

Normal Patella Location



Hip Extension in Standing Exercise



Bending Knee Exercise



Static Quadriceps Contraction



Supine or Adductor Squeeze

# Terapia Tapping

