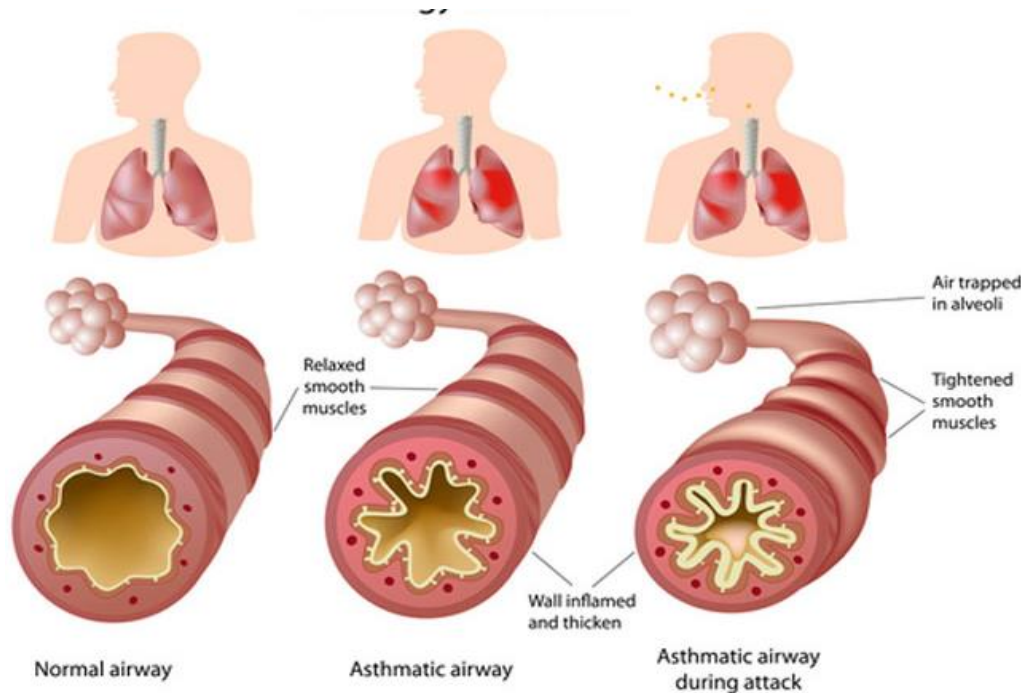


TRATAMENTUL DE RECUPERARE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI RESPIRATOR: ASTM BRONȘIC, MUCOVISCIDOZA.

ASTMUL BRONȘIC

- * Boală pulmonară cronică
- * Caracterizată prin obstrucția variabilă și reversibilă a căilor respiratorii, inflamația căilor respiratorii și hiperreactivitate bronșică



ASTMUL BRONȘIC

- * Una dintre cele mai frecvente boli cronice la copil
- * În România, **7-10%** copii suferă de astm bronșic
- * 60% dintre astmatici sunt diagnosticați în copilărie

ASTMUL BRONȘIC

* Clinic:

- *wheezing*: un zgomot șuierător, de intensitate variată, care apare atunci când căile aeriene pulmonare se îngustează
- *tusea*: poate fi unicul simptom, de obicei uscată și apare mai mult noaptea
- senzația de constricție toracică
- *dispnee*
- tulburări ale somnului
- copilul obosește repede în timpul exercițiilor fizice

ASTMUL BRONȘIC

Obiectivele generale ale tratamentului

- * Reducerea inflamației căilor aeriene astfel încât să se prevină modificările lor pe termen lung
- * Reducerea severității, frecvenței și duratei crizelor de astm bronșic prin evitarea expunerii la stimuli
- * Tratarea episoadelor acute
- * Asigurarea copilului a unei vieți cvasinormale prin reducerea simptomelor

ASTMUL BRONȘIC

- Tratamentul medicamentos
 - Bronhodilatatoare
 - Antiinflamatoare (corticosteroizi)



ASTMUL BRONȘIC

Tratamentul de recuperare

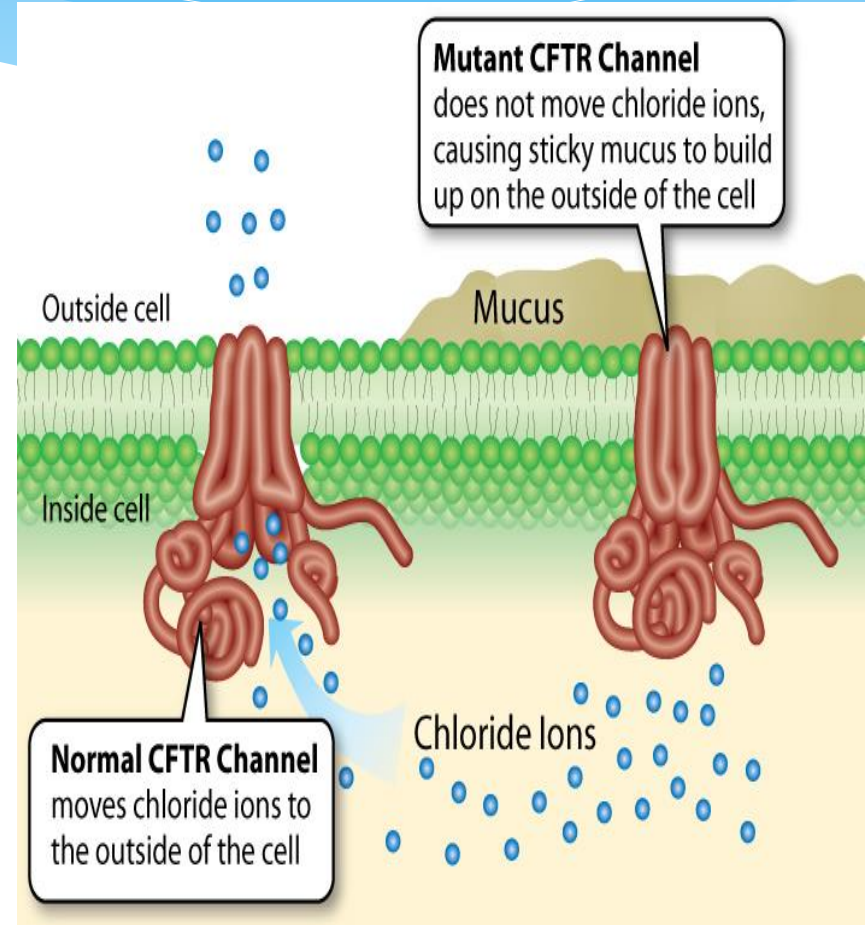
Obiective

- * Îmbunătățirea statusului funcțional
- * Îmbunătățirea coordonării neuromotorii
- * Recâștigarea încrederii în sine

Programele de recuperare în astmul bronșic variază în funcție de severitatea bolii!

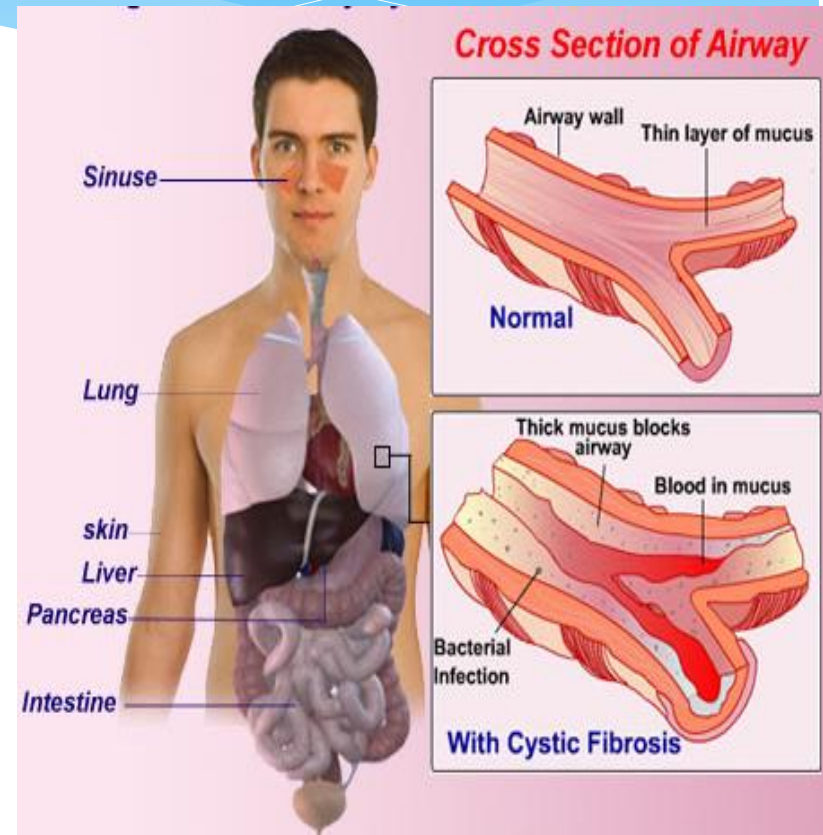
MUCOVISCIDOZA (FIBROZA CHISTICĂ)

- * Cea mai frecventă boală genetică recesiv autozomală
- * Cauzată de mutația genei CFTR; gena codifică o proteină ce se găsește în diverse organe și sisteme (plămân, pancreas, colon, tract reproductiv).



MUCOVISCIDOZA

- * Simptomele apar în 1 an de viață
- * Cele mai frecvente afectări sunt respiratorii și gastro-intestinale
- * Una dintre cele mai frecvente cauze de insuficiență respiratorie cronică la copil
- * În România au fost diagnosticați aprox. 350 pacienți (300 copii)



MUCOVISCIDOZA

Simptomele respiratorii

- Infecțiile repetate
- Tuse cronică, persistentă
- Bronșite cronice
- Pneumonii
- Bronșiectazii
- Hemoptizie
- Cord pulmonar
- Sinuzita
- Polipi nazali



Cystic Fibrosis Lung



Healthy Lung

MUCOVISCIDOZA

Simptomele gastro-intestinale

Peste 90% pacienți prezintă insuficiență pancreatică exocrină.

Simptome:

- Diaree cronică; scaune voluminoase
- Falimentul creșterii
- Ileus meconial
- Obstrucție intestinală distală
- Icter neonatal prelungit

MUCOVISCIDOZA

I. Tratamentul simptomelor

Obiective

- * Controlul infecțiilor pulmonare
- * Îmbunătățirea clearance-ului secrețiilor mucoase
- * Menținerea stării optime de nutriție

II. Tratamentul chirurgical

- complicații ale bolii (pneumotorax, obstrucție intestinală)
- transplantul de plămâni

MUCOVISCIDOZA

III. Tratamentul de recuperare medicală

- * Tehnici de clearance a căilor respiratorii
- * Aerosoloterapia și inhaloterapia
- * Exerciții fizice
- * Educația continuă

MUCOVISCIDOZA

Tratament

* **Echipă multidisciplinară**

- Pediatru specializat în mucoviscidoză
- Pneumolog
- Asistentă specializată
- Dietetician
- Fiziokinetoterapeut
- Psiholog
- Asistent social
- Microbiolog
- Genetician

MUCOVISCIDOZA

Tratament

* Măsuri profilactice

- Imunizarea curentă. Copiii cu mucoviscidoză ar trebui să aibă toate vaccinurile recomandate, inclusiv antipneumococic și antigripal
- Evitarea fumului de țigară
- Alimentația bogată în calorii
- Controlul regulat, testarea frecventă, respectarea tratamentului

* Rolul familiei

MUCOVISCIDOZA

* Sfatul genetic

- Riscul de recurență pentru descendenții unui cuplu având un copil afectat sau pentru cel al părinților purtători (stabiliți prin studiu molecular) este de $\frac{1}{4}$.
- Probabilitatea de a fi heterozigot (purtător clinic sănătos al genei MV) este de $\frac{2}{3}$ pentru frații și surorile bolnavului.

* Diagnosticul prenatal

* Terapia genică

* Terapia celulară