

# **LP 13 \_ 05-06.05.2020**

**PEDIATRIE ȘI RECUPERAREA COPILULUI**

*Asist. Univ. Dr. Cațan Liliana*

# **OBEZITATEA LA COPIL**

# EXAMEN CLINIC, PRINCIPII DE EVALUARE

**DEFINIȚIE:** Surplusul de greutate față de valoarea pe care specialiștii o consideră normală pentru vârsta și înălțimea copilului



# EVOLUȚIA OBEZITĂȚII



# Principii de tratament

## OBIECTIVE :

a) scăderea aportului= dietă

b) creșterea tranzitului= crenoterapie cu ape minerale:

1. alcalino-teroase: Călimănești, Borsec, Tușnad, Slănic-Moldova, Sângeorz Băi

2. sulfuroase: Călimănești-Căciulata, Olănești, Govora, Herculane

3. sulfatate: Ivanda, Breaza

4. cloruro-sodice hipotone: Călimănești-Căciulata, Sângeorz, Olănești

c) cura de sudație= balneatie externă cu ape minerale termale

d ) creșterea cheltuielilor energetice= **terapia prin mișcare**

e) **Corectarea deviațiilor axiale vertebro-periferice secundare** (hiperlordoză cu anteversie bazin, cifoză toracală, genu valgum +/- recurvatum, picior talus valg-plat)

# Principii de tratament

## TERAPIA PRIN MIȘCARE:

### 1. Obiective:

- creșterea cheltuielilor energetice,
- tonifierea musculaturii insuficiente,
- reducerea musculaturii retractate,
- creșterea mobilității toracice și diafragmatice,
- corectarea pozițiilor vicioase.

### 2. Metodologie:

- mișcări cu sarcini energetice: jogging, mers pe jos cu ritm 6-7km/h, 1-2h/zi, înot, ciclism
- gimnastică respiratorie
- kinetoterapie specifică conform obiectivelor.

# Terapia prin mișcare:

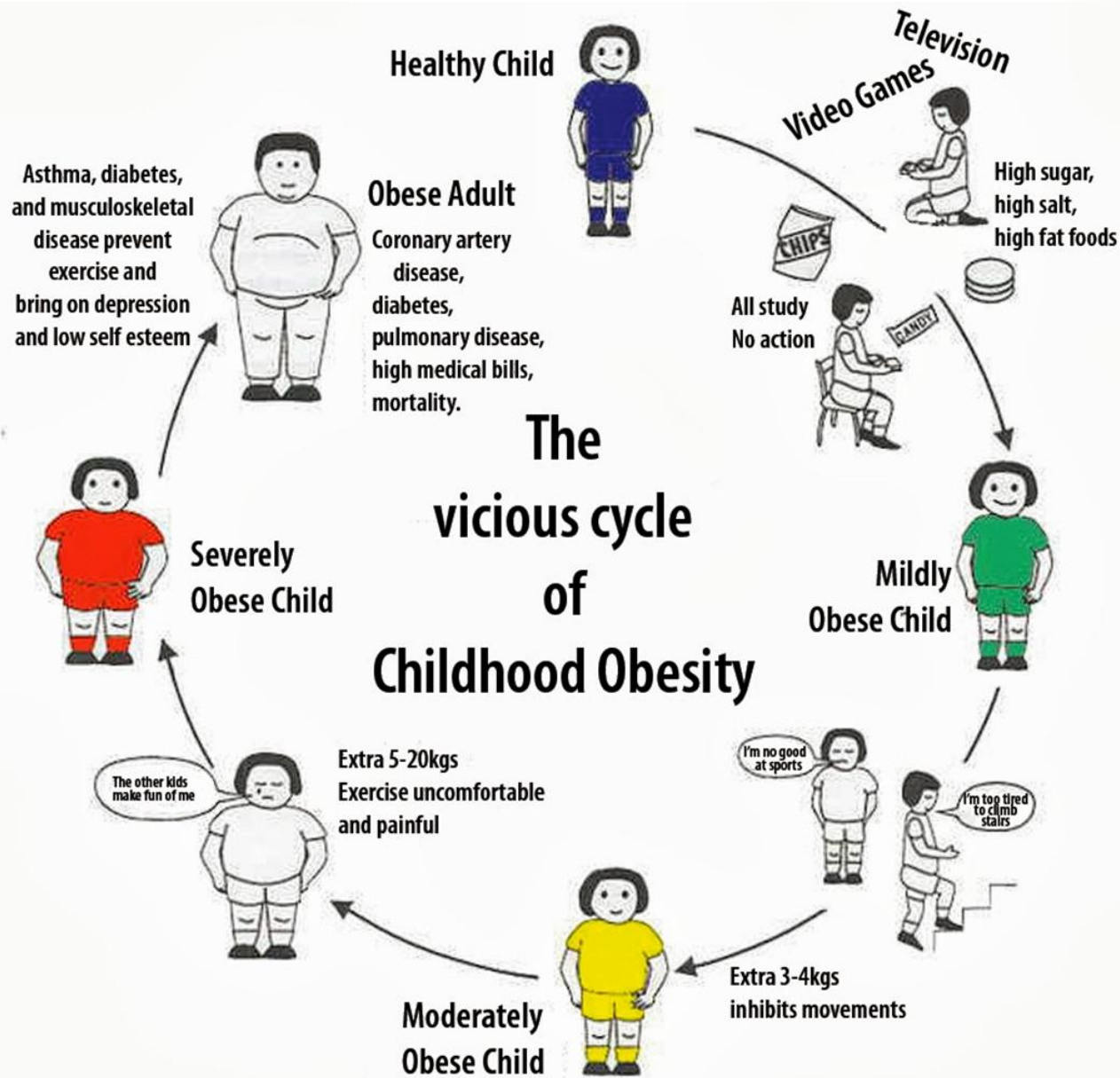












# **DIABETUL ZAHARAT LA COPIL**

# GENERALITĂȚI

- **DEFINIȚIE:** Diabetul zaharat este o afecțiune endocrină caracterizată prin deficit al secreției pancreatice de insulină.
- Insulina stimulează pătrunderea glucozei în celule și folosirea acesteia ca substrat pentru producerea de energie.
- În lipsa insulinei, glucoza nu mai poate fi utilizată de către celule pentru producerea de energie și se acumulează în sânge depășind nivelul sanguin normal.

# PRINCIPII DE TRATAMENT

- Principalul obiectiv al tratamentului diabetului insulino-dependent este de a se menține glicemia cât mai aproape de valoarea țintă și astfel de a fi prevenită instalarea complicațiilor.

- Acest obiectiv se realizează printr-o atentă îngrijire zilnică a copilului cu diabet și prin controale medicale periodice.

# PRINCIPII DE TRATAMENT

## Activitatea fizică:

- Copilul va fi încurajat să facă exerciții fizice sau să aibă activități recreative de cel puțin o oră pe zi.
- Parinții se vor implica și îl vor antrena într-o activitate fizică cu ritm alert de minum 15 minute.



# PRINCIPII DE TRATAMENT

## PROFILAXIE:

*În cazul unui copil cu diabet este foarte importantă profilaxia secundară, a instalării complicațiilor acute de tipul episoadelor de hipo- sau hiperglicemie sau a complicațiilor tardive prin:*

- încurajarea unei atitudini pozitive a copilului față de de boală. Pe măsură ce crește trebuie responsabilizat să-și administreze singur tratamentul
- copilul trebuie încurajat să-și mențină glicemia cât mai aproape de normal, imediat după punerea diagnosticului pentru a fi evitată instalarea complicațiilor, prin dietă, exerciții fizice, monitorizare zilnică a glicemiei, respectarea prescripțiilor specialistului
- monitorizarea de câteva ori pe zi și ori de câte ori părintele bănuiește că s-a instalat o hipo- sau o hiperglicemie

# PRINCIPII DE TRATAMENT

## PROFILAXIE:

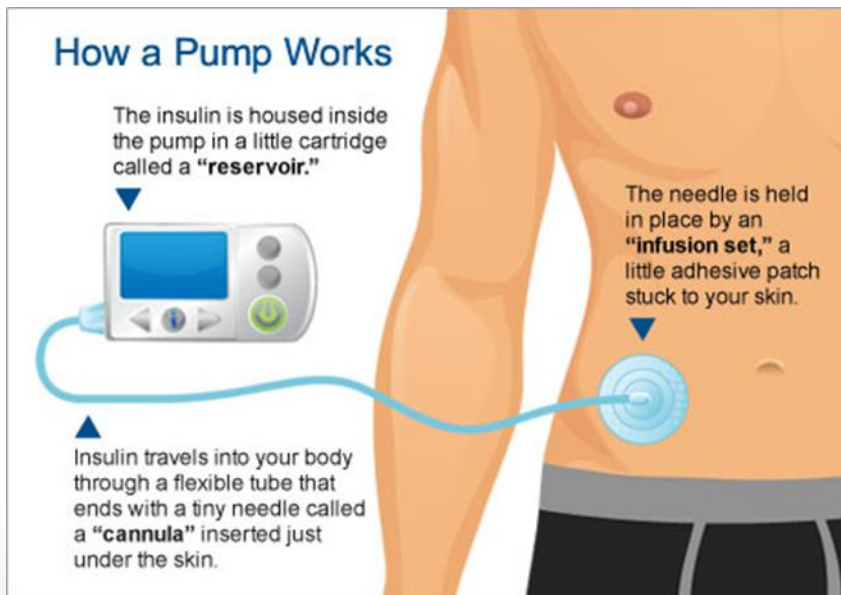
- recunoastrea rapidă și taratarea hipo- sau hiperglicemiilor; persoanele din jurul copilului vor fi educate să intervină prompt pentru a trata adecvat aceste urgențe
- vor fi explicate adolescentului efectele nocive ale alcoolului, fumatului și al consumului de droguri. Tutunul produce leziuni vasculare și agravează efectele diabetului conducând în timp la instalarea unor complicații severe. Alcoolul și alte droguri pot masca simptomele hipoglicemiei favorizând instalarea comei hipoglicemice
- va fi respectat calendarul imunizărilor. Diabetul afectează sistemul imunitar și crește riscul unor îmbolnăviri severe
- nu se vor trece cu vederea modificările comportamentale ale copilului. Tulburările emoționale și de comportament vor influența negativ controlul diabetului.

# PRINCIPII DE TRATAMENT

Terapia prin mișcare determină :

1. creșterea toleranței la glucoză, creșterea producției de insulină, profilaxia macroangiopatiei
2. activarea unui factor cu efect hipoglicemiant, altul decât insulina, ce ia naștere în timpul contracției musculare și nu depinde de activitatea insulinei.

# PRINCIPII DE TRATAMENT



**RAHITISMUL**

# DEFINIȚIE

- Rahitismul este o boală a copilăriei și adolescenței, care se caracterizează prin mineralizarea incompletă a oaselor în condițiile carenței de vitamina D;
- Aceasta se datorează pierderii de calciu din oase, care devin flexibile și se deformează.



# EXAMEN CLINIC

## *Rahitismul carențial comun*

### 1. manifestări de debut

- paloare, hipotonie, retard în dezvoltarea staturo-ponderală
- debut prin complicații: tetanie rahitogenă, laringospasm, convulsii hipocalcemice

# EXAMEN CLINIC

## Rahitismul carențial comun

### 2. perioada de stare

- hipotonie musculară
- poziție șezândă achiziționată tardiv
- distensie abdominală
- cifoză dorsolombară
- modificări scheletice:

#### \* craniu

- craniotabes->după vârsta de 3 luni
- fontanela anterioară deschisă->după vârsta de 15 luni
- baze frontale
- plagiocefalie

#### \* torace

- mătăni costale
- șanț subpectoral Harrison
- stern „în carenă” sau stern concav

#### \* membre

- „brățări” radiocarpiene sau tibiotarsiene
- deformări->coxa vara, genu varum/valgum
- fracturi spontane

#### \* coloana vertebrală

- cifoză dorso-lombară
- scolioză

Normal anatomy

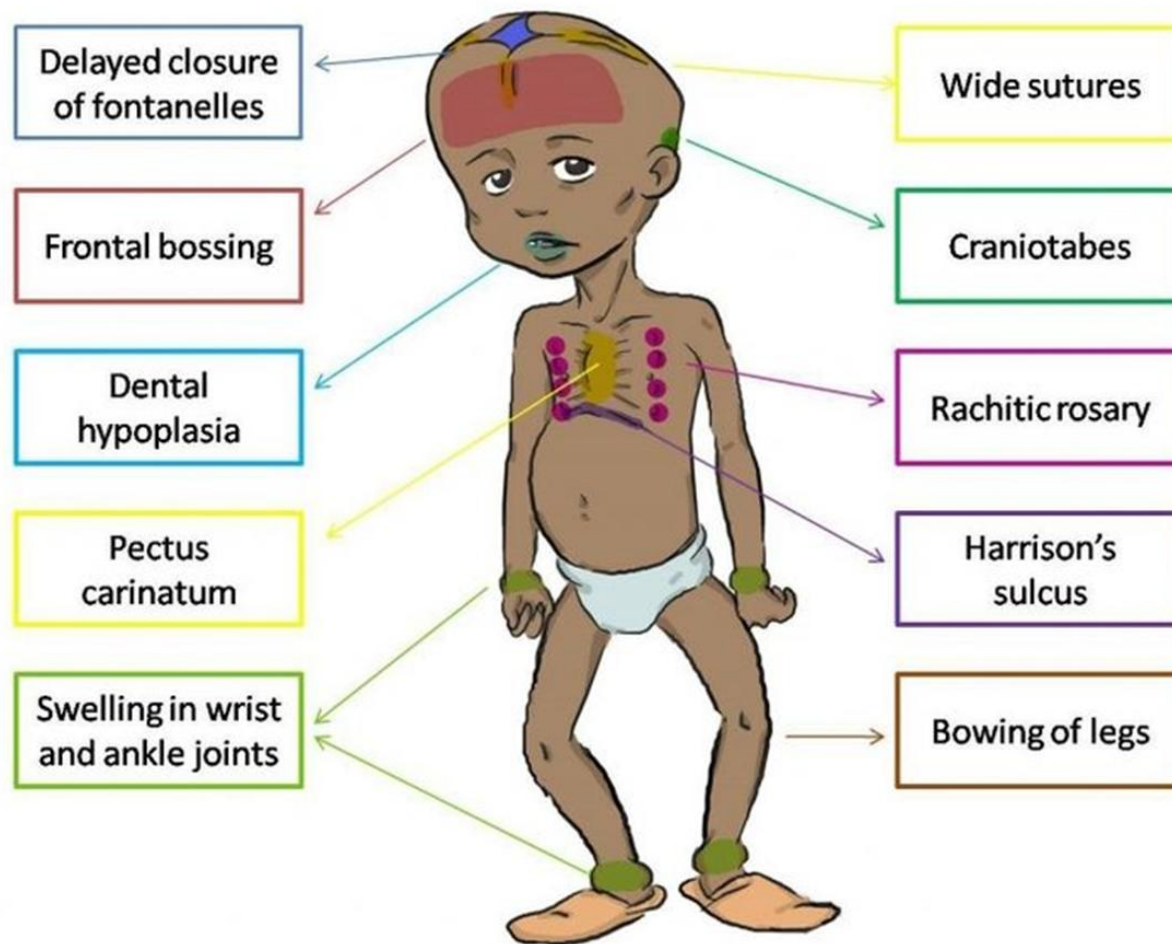


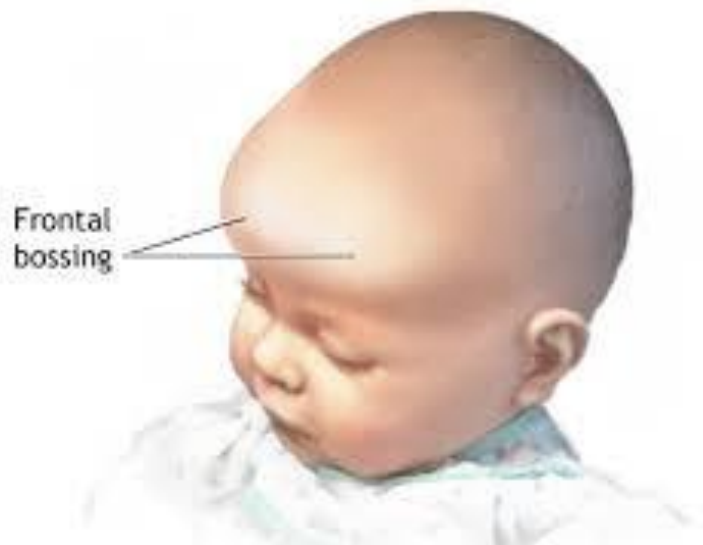
Rickets



# EXAMEN CLINIC

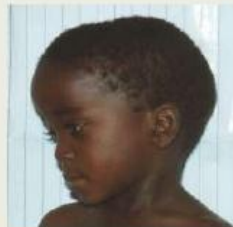
## 10 important clinical features in Rickets





## HEAD

- CRANIOTABES ← softening of cranial bones
- Frontal Bossing
- Delayed Fontanelle Closure
- Delayed Dentition, early numerous caries, enamel hypoplasia- mostly deciduous teeth are concerned
- Craniosynostosis



## H. CRANIOTABES



softening of the skull that usually occurs around the suture lines and disappears within days to a few weeks after birth.

It may be secondary to a calcium deficiency, and osteogenesis imperfecta and syphilis.



## 2-Thorax

1-rachitic rosary

2-Pigeon chest

3- The weakened ribs pulled by muscles also produce flaring over the diaphragm, which is known as **Harrison groove**.



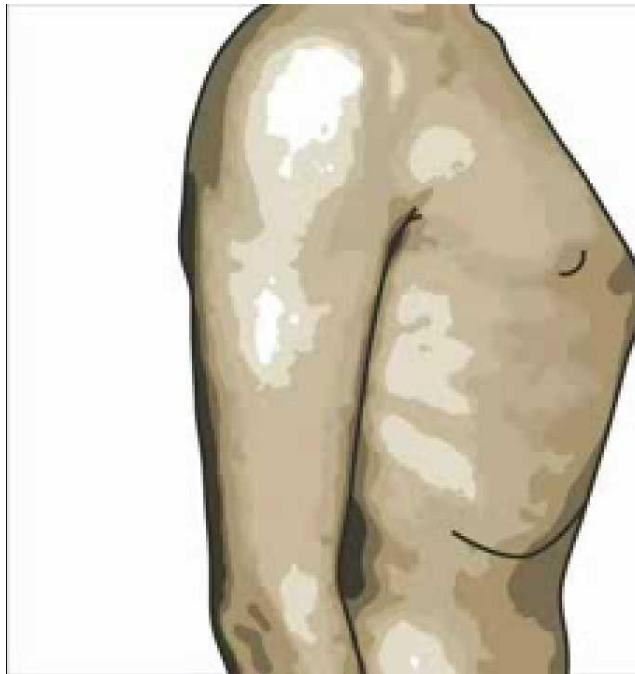
Rib beading  
(rachitic rosary)



# Vitamin D



A deficiency of vitamin D or an inability to utilize vitamin D may lead to a condition called rickets, a weakening and softening of the bones brought on by extreme calcium loss

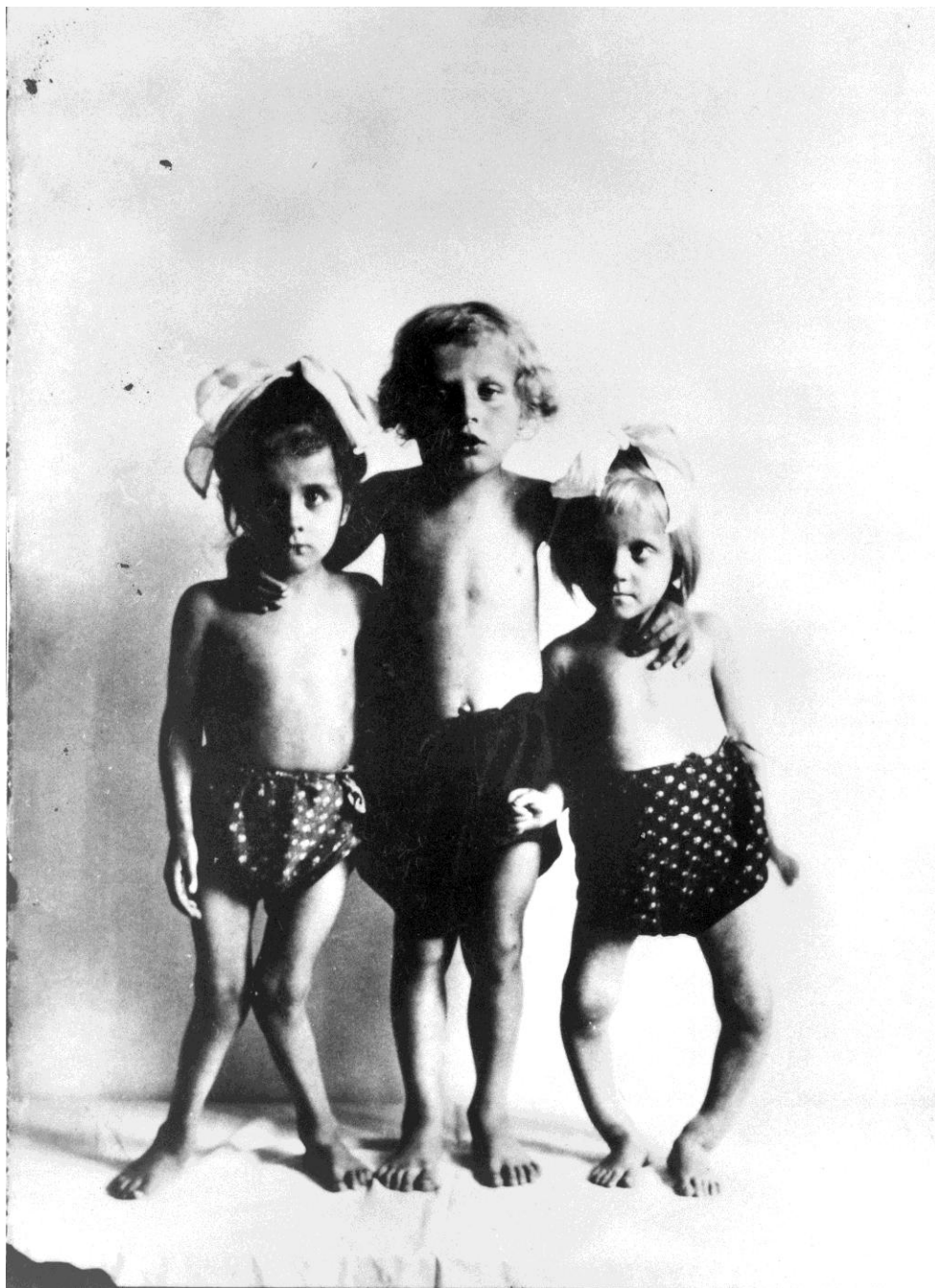


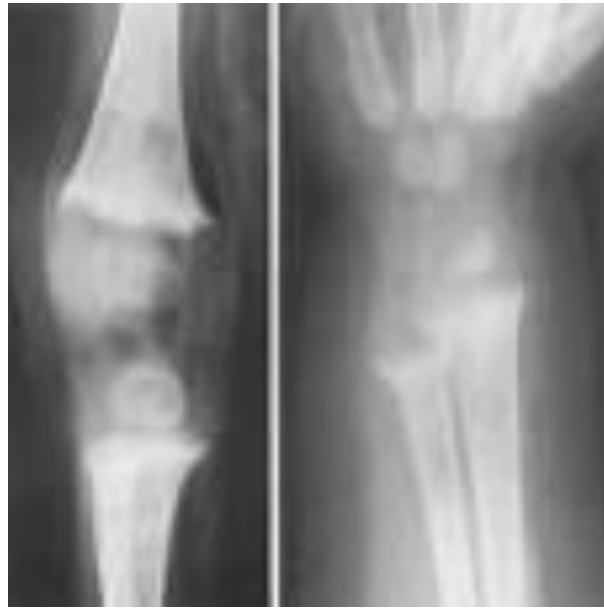
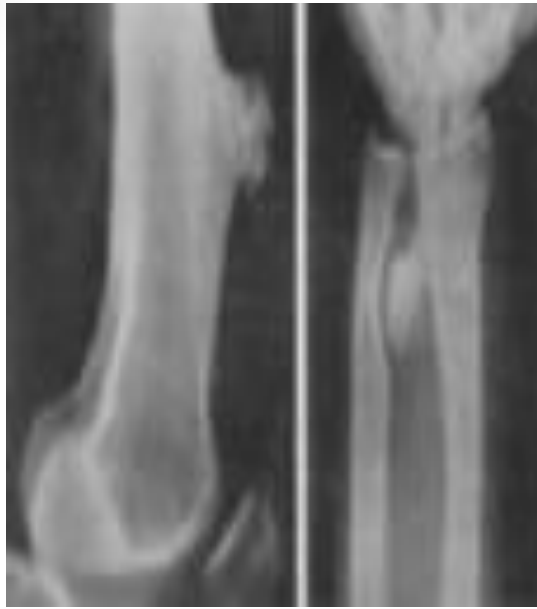
Pectus Carinatum













# **TREATMENT**

- Vitamin D supplements
- Corrective surgery
- Positioning or bracing
- Eat fish, liver, and processed milk
- Get some sunlight



