



# Biologie

---

CURS

# Ce s-a schimbat?

---



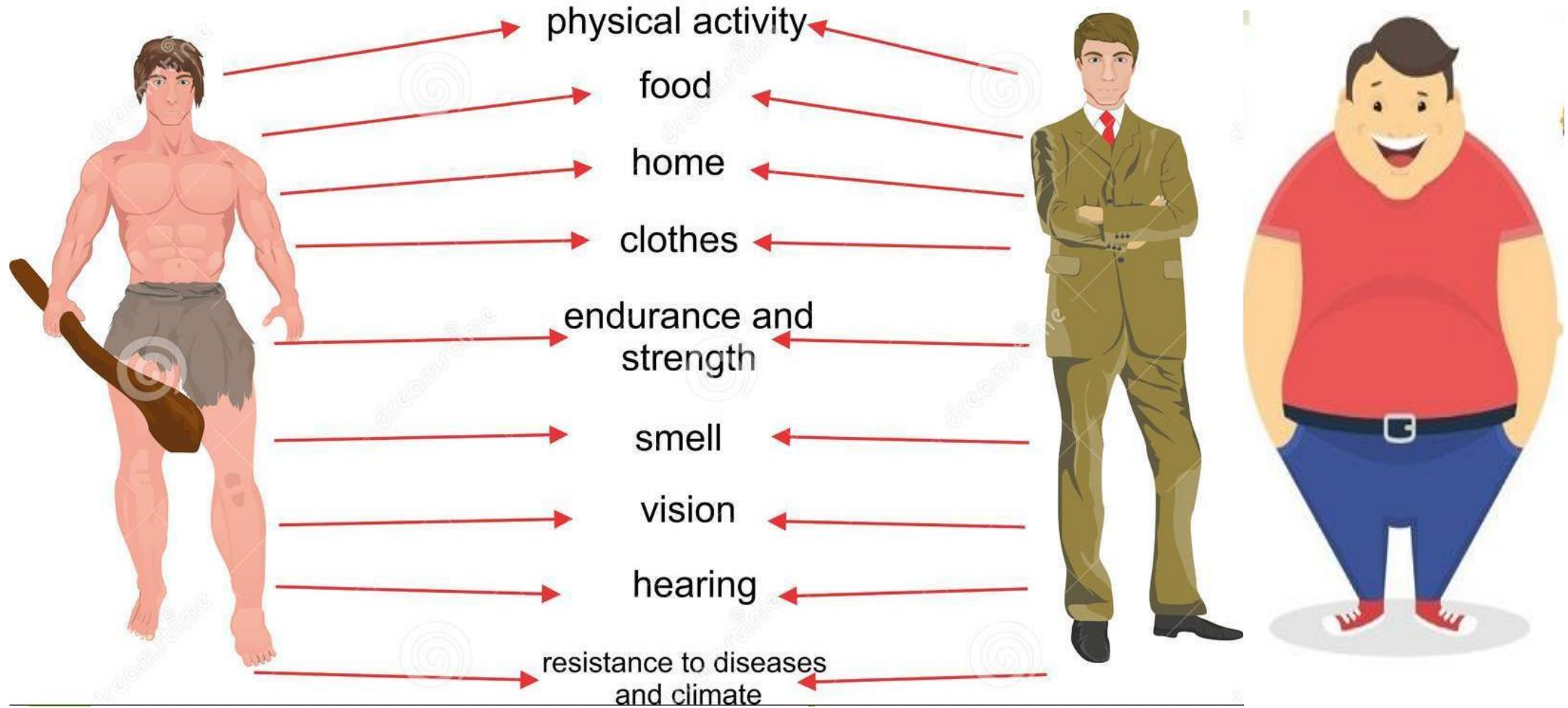


EAT  
to  
LIVE



LIVE  
to  
EAT



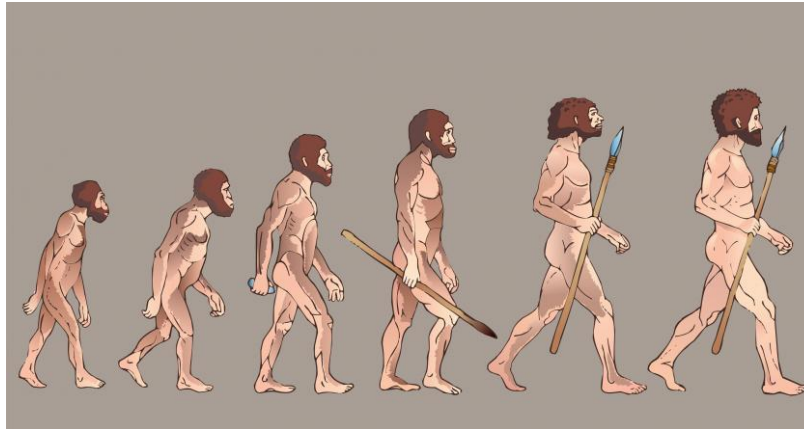


# EVOLUTIA SPECIILOR DE UMANOIZI

Evolutia primelor specii de umanoizi s-a facut in raspuns direct la conditiile de viata.

Factorii care au influențat antropogeneza au fost:

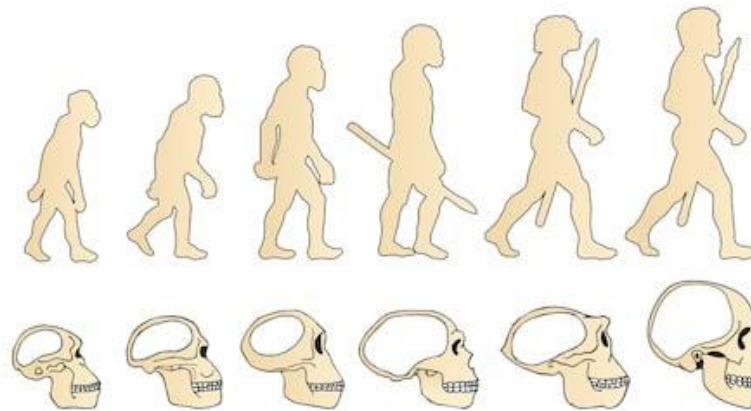
- varietatea mediului înconjurător,
- sursele de hrană,
- concurența cu alte specii pentru habitat,
- gradul de izolare/contact între populații.



# MODIFICARI ANATOMICE

La nivel anatomic:

- schimbarea poziției în mers și adoptarea mersului biped;
- modificarea membrilor și a coloanei, ceea ce a permis dezvoltarea brațelor și eliberarea mâinilor de rolul lor în deplasare pentru a le face apte pentru activități dedicate mâinilor;
- lărgirea bazinului și adâncirea acestuia (modifică durata de sarcină și mecanica nașterilor);
- coborârea laringelui - ce va permite posibilitatea formării unor sunete mai complexe, dezvoltându-se limbajul;
- creșterea cutiei craniene - ce va permite deținerea unui volum cerebral mai crescut.

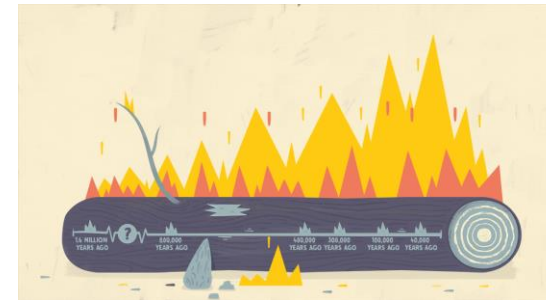




# MODIFICARI COMPORTAMENTALE

La nivel comportamental

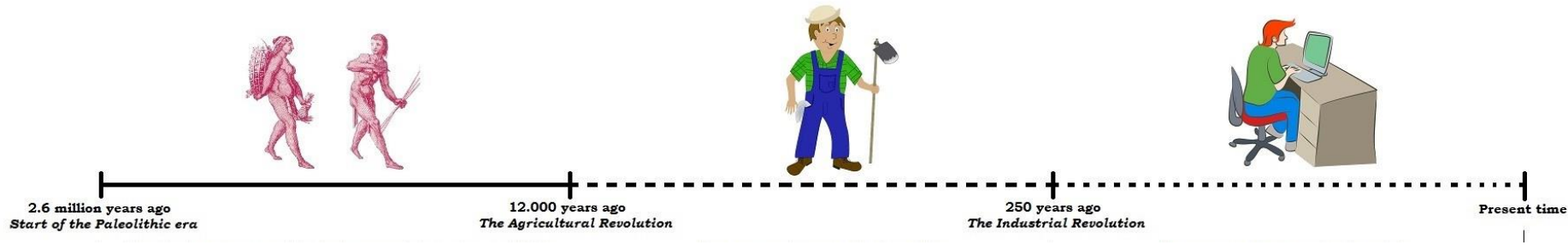
- comportamentul legat de obținerea hranei (vânătoarea diurnă și cooperativă, prezența uneltelor, repartiția sarcinilor pe sexe),
- folosirea focului pentru gătit, diversificarea surselor de proteina (usurinta in procesarea si consumul carnii),
- comportamentul de grup (raportul dintre adulți, raportul dintre adulți și copii, tipul de comunicare),
- abilitățile de comunicare (limbajul/apariția elementelor de gândire abstractă).



# The Etiology, Prevention, and Treatment of the Diseases of Civilization

A Darwinian Conceptual Framework

[www.Darwinian-Medicine.com](http://www.Darwinian-Medicine.com)



## Mediul de viata favorabil evolutiei

### Conditii de viata

- Mediu natural
- Comunitati mici, izolate, viata sociala activa

### Stilul de viata

- Activitate fizica regulata
- Nivel de stres acut ocazional
- Expunere indelungata la soare
- Program de somn sincronizat cu intervalul de lumina si intuneric

## Neadaptari la mediu care pot determina boli

### Conditii de viata

- Mediu artificial
- Cresterea densitatii populatiei, izolare sociala
- Microorganisme asociate
- Poluanti si chimicale

### Stilul de viata

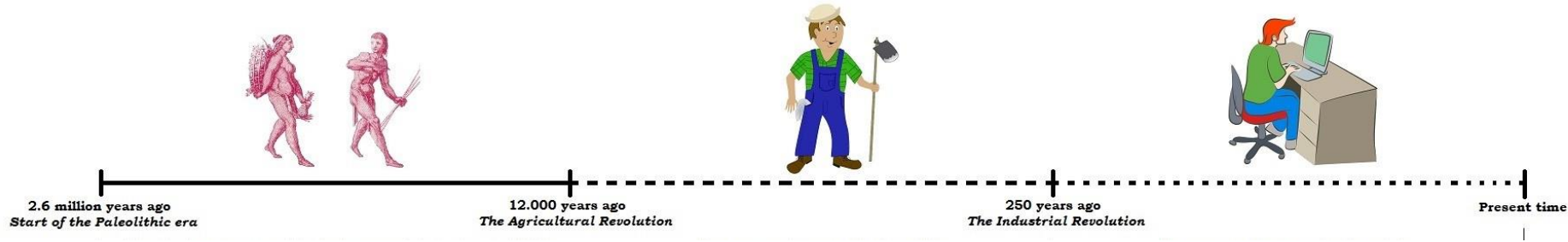
- Activitate fizica redusa
- Stres cronic
- Reducerea expunerii la soare alternata cu perioade de intensa expunere
- Program de somn alterat, nesincronizat cu intervalul de lumina si intuneric



# The Etiology, Prevention, and Treatment of the Diseases of Civilization

A Darwinian Conceptual Framework

[www.Darwinian-Medicine.com](http://www.Darwinian-Medicine.com)



## Sanatatea

Incidenta scazuta de boli cornice ( boli cardiovasculare, cancer, diabet, osteoporoza)  
Incidenta scazuta de miopie,  
Fitness cardio-respirator bun

## Longevitate

Durata medie de viata scazuta, mortalitate infantila crescuta (bacterii, virusi)

## Dieta

Oua, nuci, legume, fructe, carne ocazional, fructe de mare si peste

## Sanatatea

Incidenta crescuta de boli cornice (cancer, boli cardiovasculare, boli autoimune), Miopia, Depresie, anxietate, afectiuni ale coloanei vertebrale, Inflamatie cronica  
Fitness cardio-respirator scazut

## Longevitate

Durata medie de viata crescuta datorita practicilor medicale modern

## Dieta

Mancare procesata, zahar, sare, grasimi saturate, carne, legume, fructe, coloranti, conservanti etc.

# Co-evolutia cu patogenii

---

Principalele caracteristici care contribuie la evolutia rapida a patogenilor

- ✓ Cresterea populatiei
- ✓ Interval scurt intre generatii
- ✓ Mutatii frecvente

