

Prezentare de caz POLIARTRITA REUMATOIDA

S.E., 36 ani, sex feminin, din mediul urban, studii superioare, 1,62m, 55kg.

Debutul simptomatologiei: iunie 2011, cu artralгии si tumefactii la nivelul articulatiilor mici ale mainilor (RCC, MCF II, III, IFP II, III, IV), articulatiilor tibio-tarsiene, bilateral, simetric, redoare articulara matinala prelungita, scaderea fortei de prehensiune digito-palmara, astenie, fatigabilitate.

Laborator: VSH, CRP crescute, anticorpi anti CCP crescuti, FR pozitiv, in rest valori normale.

Rx maini: osteoporoza.

Pe baza anamnezei, examenului clinic obiectiv, investigatiilor de laborator se stabileste diagnosticul de poliartrita reumatoida, conform criteriilor de diagnostic ARA.

Cu ce am putea face diagnostic diferential?

*Spondilita anchilozanta forma periferica- dar FR e pozitiv, nu sunt afectate articulatiile sacro-iliace

*LES-anticorpi negativi, fara visceralizare.

*Sclerodermie-anticorpi specifici negativi, fara sindrom Raynod.

Obiectivele tratamentului:

- combaterea durerii si inflamatiei
- combaterea impotentei functionale
- cresterea mobilitatii articulare
- cresterea calitatii vietii pacientului.

Se instituie tratament medicamentos simptomatic cu AINS si remisiv cu leflunomid 20mg/zi, cu evolutie favorabila, pana in mai 2016, cand pacienta nu mai reactioneaza la leflunomid si se asociaza metotrexat, cu cresterea dozei de la 10mg/sapt. pana la 20mg/sapt., cu evolutie favorabila pana in 2017, cand pacienta prezinta o activitate crescuta a bolii, cu un scor DAS28 de 5,96.

BILANT BIOLOGIC					
Bilant biologic	Data	Rezultat	Valoare normală minimă	Valoare normală maximă	Explicație valori anormale
VSH (mm/h)	28/09/2018	115	4,0	14,0	
Proteină Creativă (mg/l)	28/09/2018	2,95	0,0	0,5	
Factor reumatoid (UI/mL)	04/10/2018	76,1	0,0	14,0	
Ac anti CCP (UI/mL)	28/09/2018	5	0,0	4,0	
Hb (g/dL)	28/09/2018	10,9	12,0	15,0	
Leucocite (x1000/uL)	28/09/2018	7,25	4,0	9,0	
Trombocite (x1000/uL)	28/09/2018	473	120,0	380,0	
ASAT (UI/L)	28/09/2018	17	8,0	37,0	
ALAT (UI/L)	28/09/2018	17	14,0	59,0	
Glicemie (mg/dL)	28/09/2018	93	74,0	106,0	
Creatinină (mg/dL)	28/09/2018	0,62	0,55	1,02	
Ac antinucleari (UI/mL)					
Fosfatază alcalină (UI/l)					
Colesterol total (mg/dL)					
Colesterol HDLc (mg/dL)					
Colesterol LDLc (mg/dL)					
Trigliceride (mg/dL)					
Examen sumar urină (descrieți modificările semnificative)					

Articulații dureroase: 18

Scor SDAI actual: **47.3**

Articulații tumefiate: 13

CRP: 2.95 mg/l

Articulații ce nu pot fi evaluate: 6

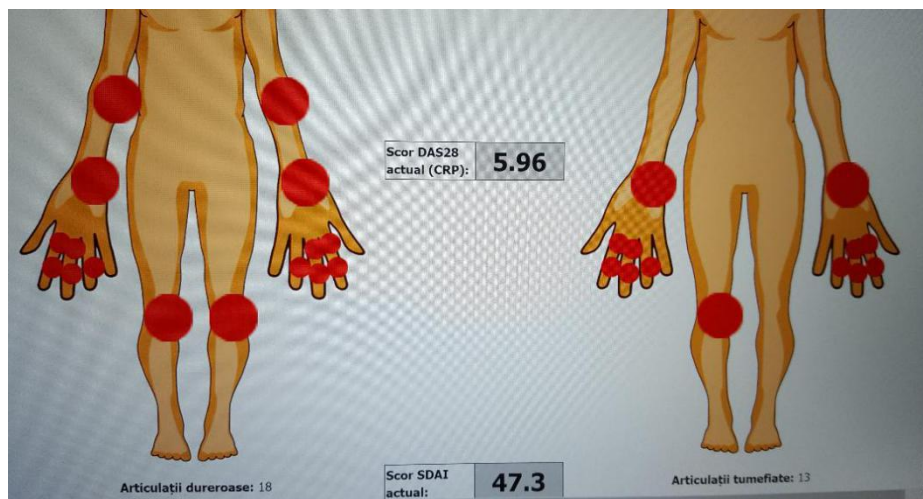
Scală analogă vizuală (VAS)

Evaluarea stării generale a bolii (estimată de pacient 0-100 mm): 80

Evaluarea stării generale a bolii (estimată de medic 0-100 mm): 80

Numele persoanei care a efectuat numărătoare articulațiilor:
SINMARGHITAN GEORGETA-MIOARA

Data: 01/10/2018



Drept urmare, se decide initierea terapiei biologice cu infliximab (anticorp monoclonal anti TNFalfa), 0,3ml/kgcorp. Pentru ca evolutia a fost favorabila sub terapie biologica, s-a renuntat la tratamentul remisiv cu leflunomida, pacienta fiind in prezent sub tratament cu infliximab, metotrexat si AINS la nevoie.

La ultima evaluare, pacienta prezenta:

-pe radiografia de maini:osteoporoza MCF in banda,pensari MCF si la nivelul carpului.



-pe radiografia de picioare:osteoporoza, hallux valgus, subluxatii tarso-metatarsiene deget I



BILANT BIOLOGIC

Bilant biologic	Data	Rezultat	Valoare normală minimă	Valoare normală maximă	Explicație anormală
VSH (mm/h)	17/10/2019	16	0,0	20,0	
Proteină Creativă (mg/l)	17/10/2019	0,1	0,0	5,0	
Factor reumatoid (UI/mL)	17/10/2019	25,5	0,0	14,0	
Ac anti CCP (UI/mL)					
Hb (g/dL)	17/10/2019	10,5	11,9	14,6	
Leucocite (x1000/uL)	17/10/2019	5,81	4,49	12,68	
Trombocite (x1000/uL)	17/10/2019	298	150,0	450,0	
ASAT (UI/L)	17/10/2019	19,4	0,0	32,0	
ALAT (UI/L)	17/10/2019	14,4	0,0	33,0	
Glicemie (mg/dL)	17/10/2019	86,8	74,0	106,0	
Creatinină (mg/dL)	17/10/2019	0,77	0,5	0,9	
Ac antinucleari (UI/mL)					
Fosfatază alcalină (UI/l)	17/10/2019	55,0	35,0	104,0	
Colesterol total (mg/dL)	17/10/2019	218,8	120,0	200,0	
Colesterol HDLc (mg/dL)	17/10/2019	75,7	50,0	100,0	
Colesterol LDLc (mg/dL)	17/10/2019	148,7	60,0	100,0	
Trigliceride (mg/dL)	17/10/2019	42,5	35,0	150,0	
Examen sumar urină (descrieți modificările semnificative)	17/10/2019	normal			

CRP: 0.1 mg/l

Articulații ce nu pot fi evaluate: 0

Scală analogă vizuală (VAS)

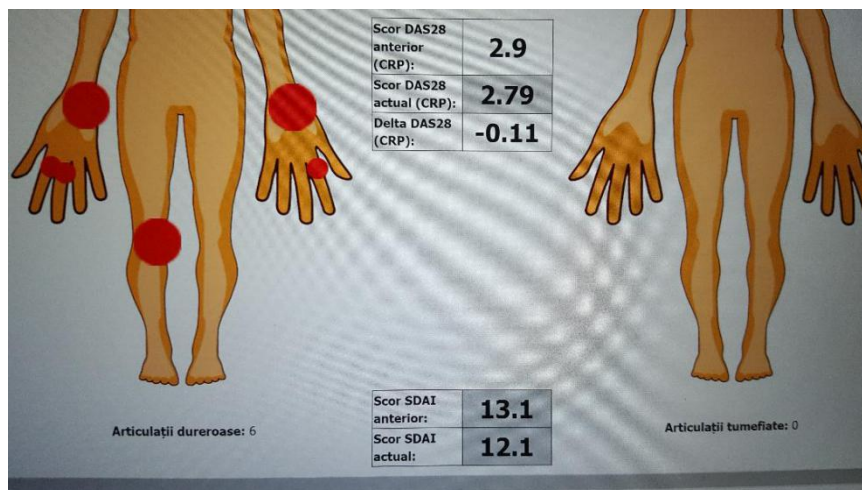
Evaluarea stării generale a bolii (estimată de pacient 0-100 mm): 30

Evaluarea stării generale a bolii (estimată de medic 0-100 mm): 30

Numele persoanei care a efectuat numărătoare articulațiilor:

SINMARGHITAN GEORGETA-MIOARA

Data: 22/10/2019



In prezent pacienta se afla in activitate scazuta a bolii.

In ceea ce priveste tratamentul de recuperare, in acest moment putem recomanda pacientei electroterapie antalgica (curenți galvanici, curenți diadinamici, TENS), ULS, masaj manual, kinetoterapie, terapie ocupationala, orteze pentru a evita deformatiile.

Daca pacienta nu prezinta timp de un an pusee de acutizare, putem recomanda cura balneara cu ape oligominerale acratoterme, la Felix, 1 Mai, Moneasa.