



Tehnici de sutură

S.L. Dr. Cobzariu Iosif Florin

Asist. Univ. Dr. Braha Adina

Asist. Univ. Dr. Cojan Zoe

Mai 2020

Generalități

- Sutura chirurgicală = totalitatea manevrelor de refacere anatomică a continuității planurilor unei plăgi și de menținere a lor în contact, în scopul unei cicatrizări rapide și funcționale a țesuturilor
- Se practică în: plăgi tăiate, contuze, chirurgicale, traumatisme
- Contraindicații: plăgi infectate, incizii efectuate pentru evacuarea unor colecții purulente, traiecte fistuloase excizate, plăgi intens contaminate, delabrante, cu țesuturi devitalizate

Generalități

Materiale necesare:

comprese sterile,

apă oxigenată,

betadină, săpun de betadină, ser fiziologic,
cloramină, acid boric,

casoletă,

pachete de instrumentar steril (pense, foarfece,
bisturiu, portac), fire de sutură, mănuși sterile,
material steril (câmpuri sterile), leucoplast, feși
tifon, feși elastice,

tăviță renală.

Tehnici

- Pregătirea medicului pentru sutură (comportamentul steril explicat anterior). Asistenta ajută medicul cu servirea materialelor
- Îndepărtarea pilozității din regiunea afectată, dacă e cazul
- Delimitarea câmpului operator prin aseptizarea cu săpun de betadină, betadină a regiunii care conține zona afectată
- Izolarea regiunii care conține zona afectată cu material steril

Tehnici

- Toaleta chimică a plăgilor în ordinea următoare: săpun cu betadină, apă oxigenată, ser fiziologic, betadină
- Regularizarea marginilor plăgii, eliminarea ţesuturilor devitalizate
- Hemostază
- Apropierea marginilor tisulare – pentru ca sutura să fie corectă şi cicatrizarea bună este obligatoriu ca ţesuturile suturate să fie puse în contact prin marginile lor, fără a fi eversate, inversate sau sub tensiune. Afrontarea se face cu ajutorul penselor chirurgicale.

Tehnici

- Trecerea firului – acul cu firul prins în portac se introduce în marginea opusă a plăgii până ce vârful pătrunde și apare de cealaltă parte a plăgii
- Pătrunderea cu acul se face la distanțe egale de marginile plăgii și perpendicular pe ambele margini ale plăgii
- Acul este scos cu ajutorul portacului în sensul curburii lui
- Înnodarea firului – se execută cu coaptarea marginilor plăgii pe ac, adică în momentul în care acul a trecut prin ambele margini ale plăgii și le are încărcate pe el. Dacă această manevră nu s-a efectuat și acul a fost scos din țesuturi, marginile plăgii trebuie coaptate înainte de a înnoda firul. De obicei nodul se execută de către ajutorul aflat în fața operatorului



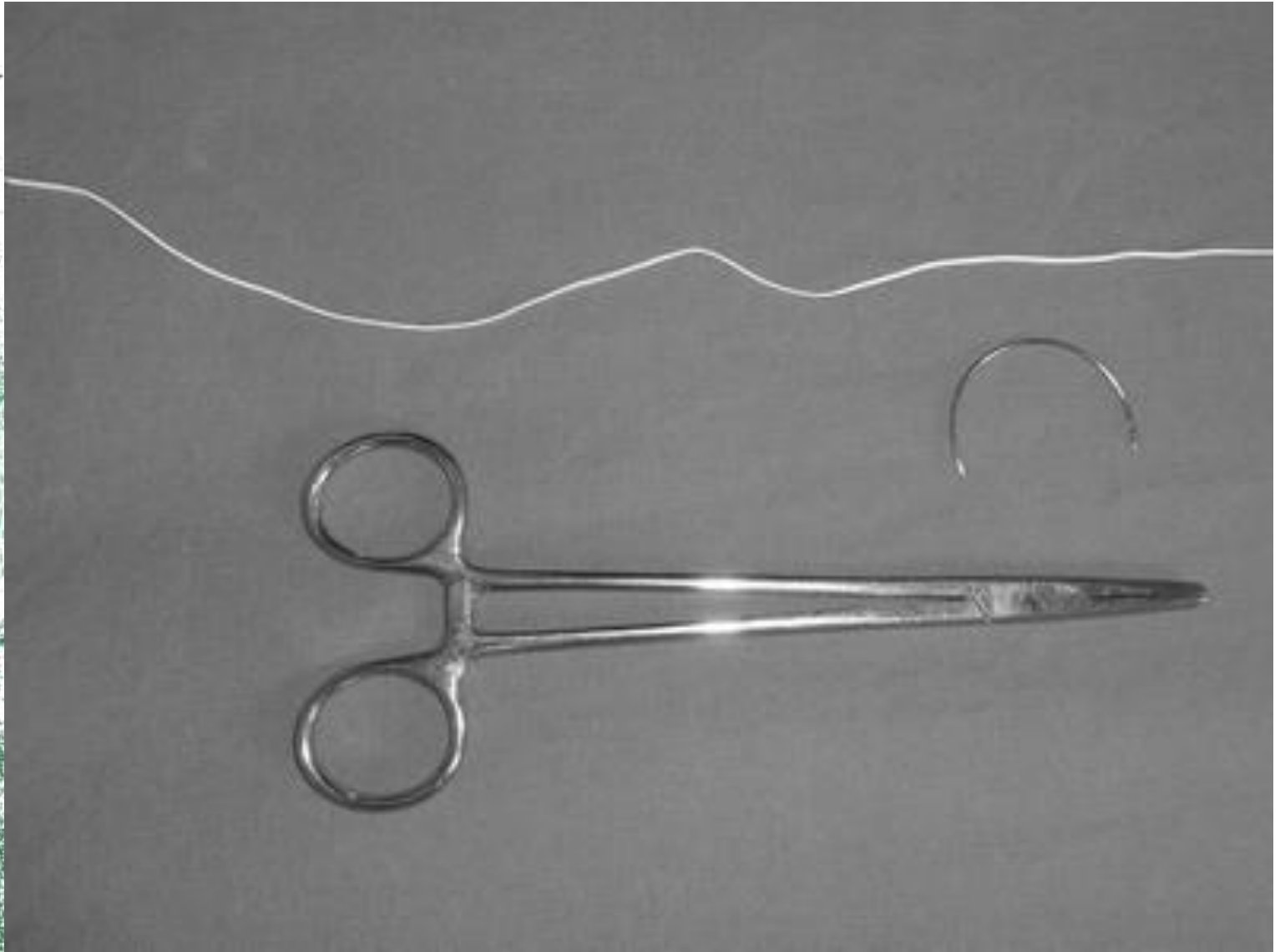
Tehnici

- Nodul de plasează lateral, la nivelul orificiilor de pătrundere a acului
- Toate nodurilor vor fi de aceeași parte a plăgii.
- Se execută întotdeauna 3 noduri: primul d strângere, al doilea de sprijin, al treilea de siguranță.
- **A NU SE FACE:** LIPSA ASEPSIEI, SUTURĂ ÎN TENSIUNE, LIPSA AFRONTĂRII ESTETICE A MARGINILOR PLĂGII
- Există mai multe tipuri de sutură, cele mai frecvente fiind:
 - 1) **cu fire separate:** firul se înnoadă și se secționează după fiecare trecere prin țesuturi (trecerea acului și a firului de sutură prin buzele plăgii sau prin marginile țesutului secționat, afrontarea marginilor, buză la buză, astfel ca planurile să se suprapună, înnodarea firului)

Tehnici

2) **Sutura Surjet:** efectuată pe toată lungimea plăgii, cu un singur fir lung, fără a fi secționat până la terminarea suturii (fixarea primului fir se face la unul din unghiurile plăgii printr-un nod cu trei bucle, păstrând capătul scurt al firului pe o pensă; se fixează fiecare margine a plăgii cu o pensă și apoi se trece cu acul, firul urmând a fi preluat de ajutor și ținut în tensiune până când operatorul realizează o nouă trecere prin țesuturi, o nouă buclă pe care ajutorul o strânge în continuare; terminarea suturii printr-un nod care se face cu ultima buclă și cu capătul firului, care se strânge de asemenea prin 3 noduri)

Incarcarea firului de sutura in acul Hagedorn:



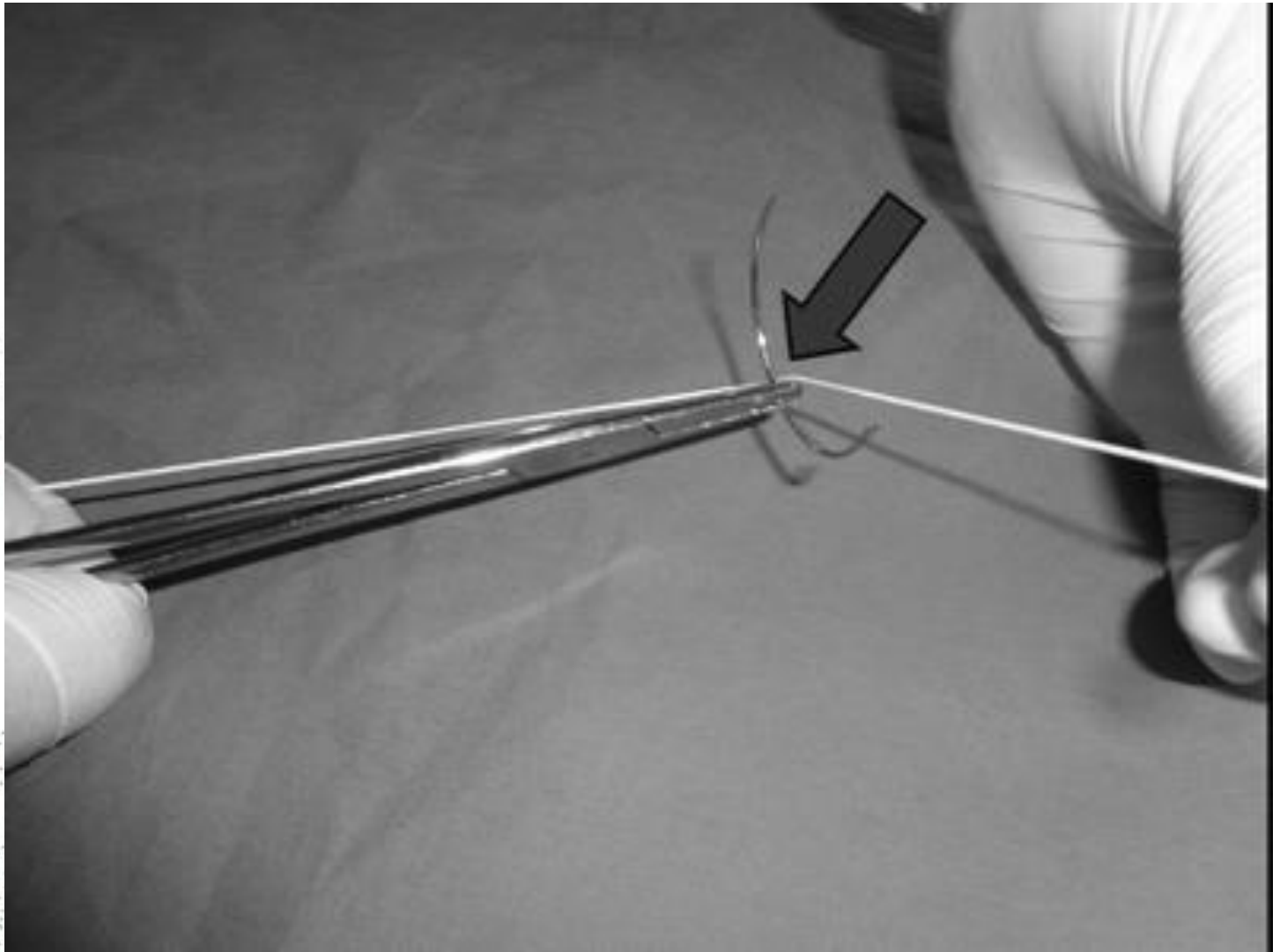
Acul se prinde în portac fie la jumătate, fie la doua treimi din lungime, măsurate de la vârf. Poziția depinde de mărimea și de construcția acului.



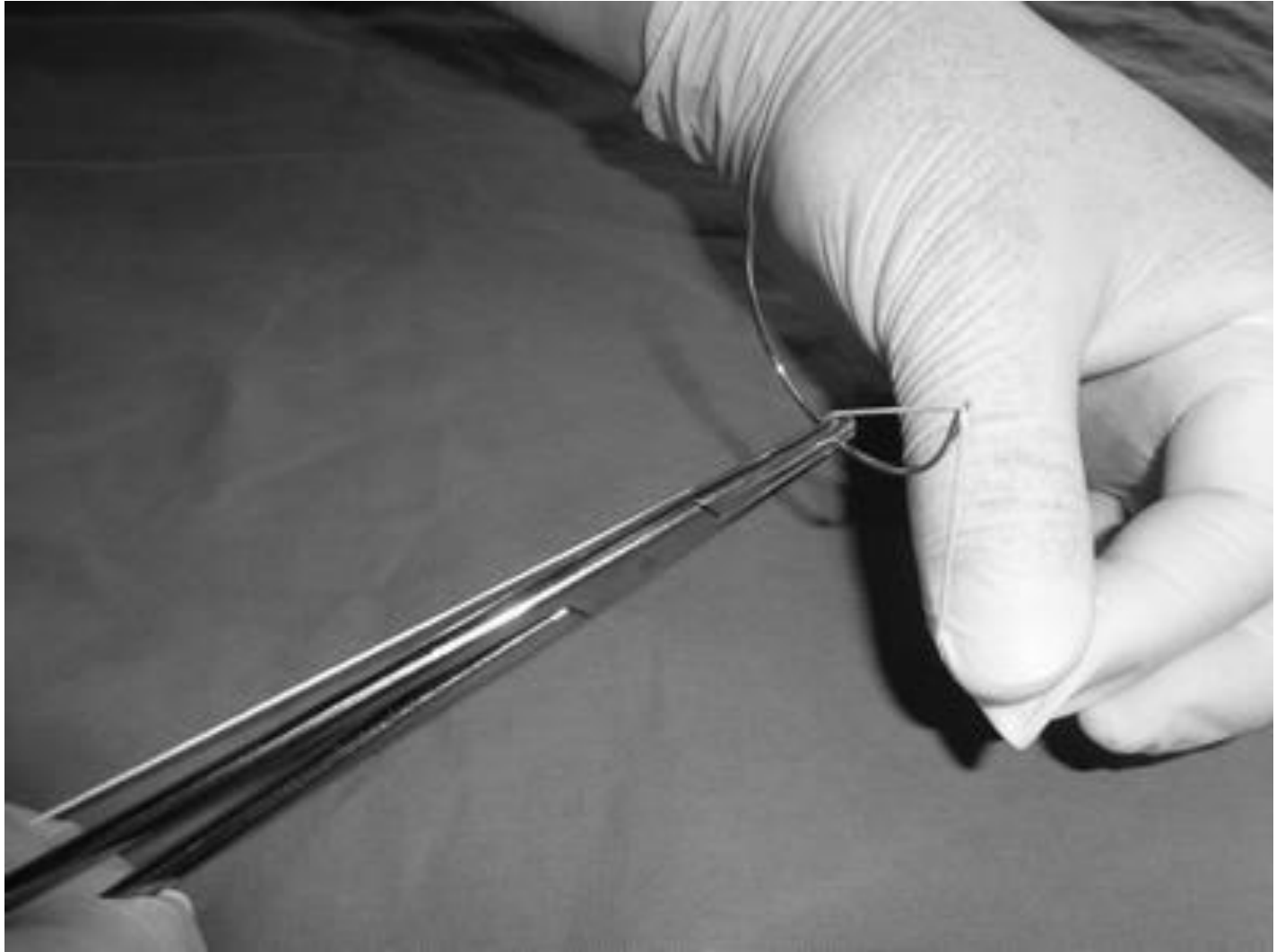
Firul se prinde cu aceeași mână în care se prinde portacul. Cu cealaltă mână se întinde firul de-a lungul portacului.



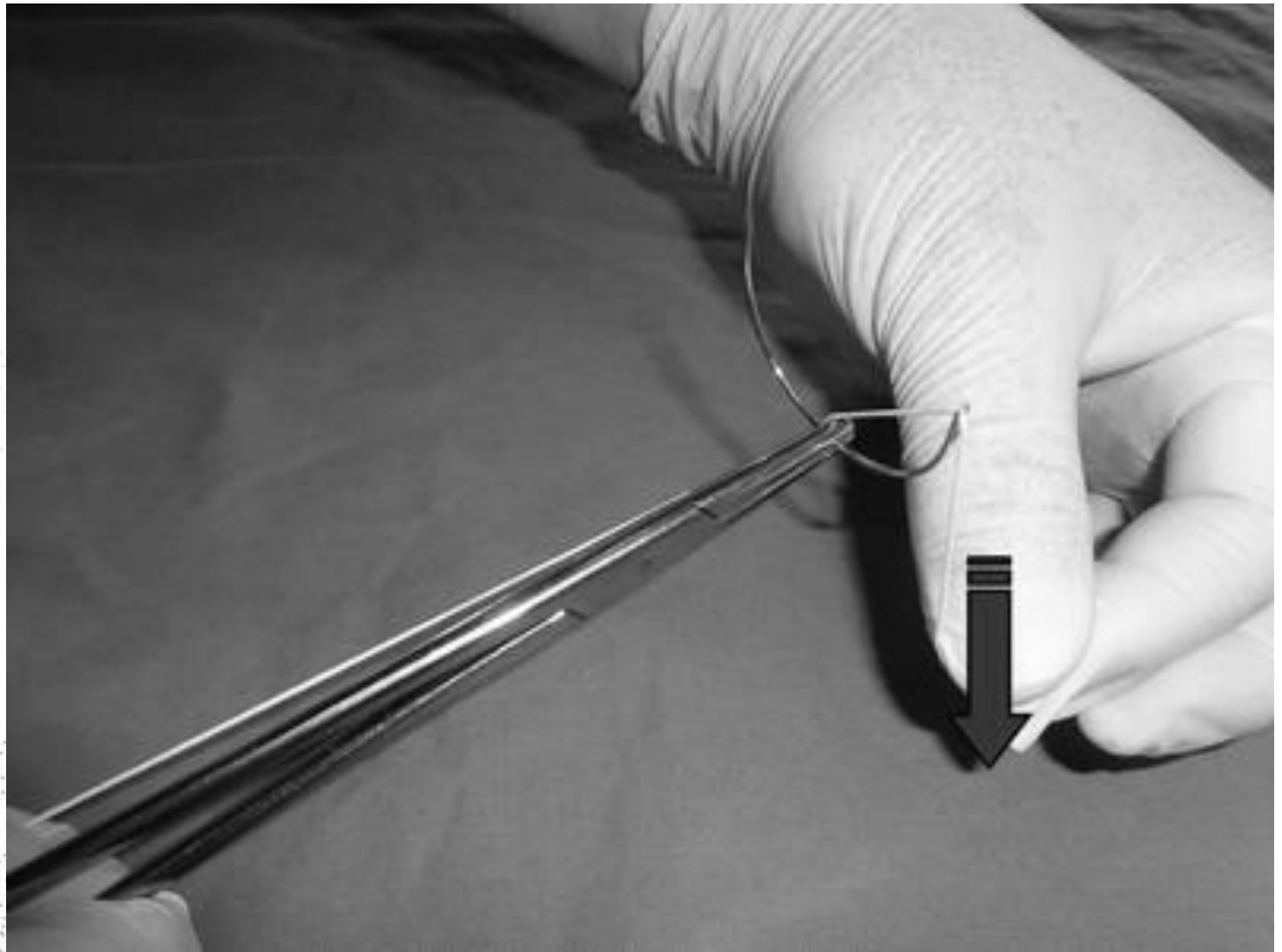
Se răsucește firul în jurul portacului luând ca punct de sprijin locul de fixare a acului în portac.



Se așează firul pe urechile acului.



Se trage de fir, apăsându-l pe urechile acului în așa fel încât să treacă printre acestea în gaura acului.



Sutura cu fire separate



Sutura cu fir continuu (Surjet)

