

# Îmbrăcarea echipamentului steril



S.L. Dr. Cobzariu Iosif

Asist. Univ. Dr. Braha Adina

Asist. Univ. Dr. Cojan Zoe

Aprilie 2020

# Halatul steril

Este important de știut că 1) după spălare mâna nu este sterilă; 2) halatul e împachetat cu față internă spre exterior; 3) în cursul îmbrăcării se poate atinge doar față internă a halatului, păstrând sterilitatea feței externe a halatului; 4) atingerea feței exterioare a halatului cu mâna sau de diferite obiecte compromite sterilitatea; 5) în cursul îmbrăcării nu se atinge față exterioară; 6) toate manevrele trebuie făcute într-un spațiu larg (pentru a evita atingerea unor obiecte); 7) în cursul despachetării operatorul ține halatul în față sa, avându-l permanent în față ochilor, la distanță suficientă pentru a evita contactul între halat și îmbrăcămintea sa nesterilă

# Halatul steril





# Halatul steril



- 1. se îndepărtează bijuteriile
- 2. se îmbracă boneta care acoperă în întregime părul
- 3. se aplică masca chirurgicală care acoperă gura și nasul
- 4. spălarea mâinilor
- 5. se începe îmbrăcarea halatului cu mânecile
- 6. un ajutor aranjează halatul complet și leagă șnururile la spate, partea din față care vine în contact cu câmpul operator rămâne sterilă
- După îmbrăcare mâinile nu mai ating nimic, ci se țin împreunate pe torace!

# Mănușile sterile



Deschiderea ambalajului exterior al mănușilor trebuie făcută în așa fel încât ambalajul interior (conținând mănușile) să rămână steril. Ambalajul interior este desfăcut și întins pe o suprafață plană. Partea dinspre antebraț a mănușilor este răsucită formând un fel de guleraș. Cu mâna stângă se prinde mănușa dreaptă de guleraș în așa fel încât să fie atinsă numai fața internă a mănușii. Se introduce mâna dreaptă în mănușă. Mănușa se trage cu mâna stângă. În continuare trebuie atinsă doar fața internă a mănușii. Chiar dacă mănușa dreaptă nu e perfect așezată (nu e trasă suficient pe antebraț sau degetele n-au intrat corect) se lasă pentru moment așa cum e; nu se aranjează mănușa pentru a nu-i compromite sterilitatea. Cu mâna dreaptă (sterilă) se ia mănușa stângă atingând numai fața ei exterioară (sterilă); se folosesc degetele II-V drepte, care se introduc pe sub gulerașul mănușii stângi. Se introduce mâna stângă în mănușă. Mănușa e trasă cu mâna dreaptă având grijă să nu atingem cu dreapta interiorul mănușii stângi. Atingând numai partea exterioară se aranjează mănușa care nu a fost îmbrăcată bine.





# Comportament igienic personal

- Este recomandată purtarea unui halat alb pentru spațiile sanitare și orice practică a actului medical
- Halatul trebuie schimbat zilnic
- Părul lung va fi legat la spate
- Se recomandă renunțarea la bijuteriile de pe degete și încheieturile mâinilor
- Ungھیile vor fi tăiate scurte, curate și îngrijite
- În cazul existenței unor traumatisme minore la nivelul tegumentelor mâinilor se va evita contactul cu mediul contaminat/contaminant