

Coloana vertebrală

Coloana vertebrala

- segment cervical – 7 vertebre
- segment toracic (dorsal) – 12 vertebre
- segment lombar – 5 vertebre
- segment sacral (5 vertebre sudate)
- coccige (4-5 vertebre sudate)

Coloana vertebrala

- **articulatii ale corpurilor vertebrale – simfize**
 - suprafetele articulare – fetele superioare si inferioare ale corpurilor vertebrale
 - discuri intervertebrale
 - ligamente – longitudinal anterior, longitudinal posterior
- **articulatii ale proceselor articulare**
 - capsula articulara



Coloana vertebrala

- **Curburile fiziologice ale coloanei (plan sagital):**
 - lordoza cervicala
 - cifoza dorsala
 - lordoza lombara

Coloana vertebrala

- **functii:**
 - statica – stabilitate
 - dinamica – flexibilitatea trunchiului si gatului

Stabilitatea coloanei vertebrale

- Curburile fiziologice
- Articulații + disc intervertebral
 - Articulații anterioare (corp vertebral + disc) – preiau 70% din încărcare
 - Articulații posterioare (fatetare)
 - Orientarea fatetelor – blochează sau permite mișcarea
 - Cervical – fatetele sunt orientate în plan frontal, cu unghiuri oblice spre planul transvers → facilitează F-E, stabilizează lateralitatea
 - Toracal superior – fatetele sunt orientate în plan frontal cu unghiuri spre planul sagital → permit flexia, rotația și lateralitatea, blochează extensia
 - Lombar – fatetele sunt orientate în plan sagital cu unghiuri spre frontal → facilitează F-E și lateralitatea (nu rotația)

Stabilitatea coloanei vertebrale

- Ligamentele
 - Interspinoși și supraspinoși – limitează flexia
 - Capsulare
 - Longitudinal anterior – limitează extensia și lordoza excesivă (cervical și lombar); stabilitate
 - Ligamentul longitudinal posterior – limitează flexia; stabilitate; întărește inelul fibros (posterior)
 - Ligamentul galben – limitează flexia
 - Lig intertransverse – limitează flexia laterală

Segmentul cranio-cervical

- artic occipito-atlantoidiana
- artic atlanto-axoidiana
- artic segm cervical C2-C7

Segmentul cranio-cervical

- Flexie
 - Flexie la nivelul artic atlanto- occipitale (rulare-alunecare)
 - Flexie la nivelul artic C1-C2
 - Flexie la nivelul artic C2-C7 (alunecare)

Segmentul cranio-cervical

- Extensie
 - extensie la nivelul artic atlanto- occipitale (rulare-alunecare)
 - extensie la nivelul artic C1-C2
 - extensie la nivelul artic C2-C7 (alunecare)

Segmentul cranio-cervical

- Flexie laterala
 - Absenta la nivelul artic C1-C2
- Rotație
 - Absenta la nivelul artic occiput-C1