

Membrul superior - noțiuni de
biomecanică, analiza mișcărilor
complexe

<https://www.youtube.com/watch?v=tm0-PQ3G9Go>

- Descrieți etapele și mișcările în articulațiile membrului superior necesare pentru băutul unui pahar cu apă (pahar plin, aflat pe masă, în fața dumneavoastră).
- Descrieți etapele și mișcările în articulațiile membrului superior necesare pentru a răspunde la telefonul mobil aflat pe masă, cu ecranul în jos.
- Descrieți etapele și mișcările în articulațiile membrului superior necesare pentru a lua un borcan aflat pe un raft la o înălțime mai mare decât înălțimea dumneavoastră.