

Prezentare de caz





Datele pacientului :

- Nume pacient: Cotea Maria
- Varsta: 74 ani
- Domiciliul: Obreja(rural)
- Ocupatie: pensionara

Motivele internarii:

Pacienta s-a prezentat in data de 26.09.2016 la spital prezentand: fatigabilitate, vertij, astenie, dispnee la efort si parestezii cu senzatie de arsura la nivelul picioarelor.

Anamneza:

1. Antecedente heredo-colaterale

-

2. Antecedente personale

- regurgitare mitrala severa (dubla interventie chirurgicala de protezare m valva biologica 2005 -2016
- fibrilatie atriala permanenta
- diabet zaharat de tip 2
- insuficienta venoasa cronica
- HTA secundara medie/severa
- dislipidemie

3. Conditii de viata si munca

- pensionara

4. Comportamente

- cafea ocazional

5. Medicatie de fond administrata

- Concor 5mg ½-0-0
- Diurex 20/50 mg 1-0-0
- Trombostop 0-0-1/2





Istoricul bolii:

Pacienta in varsta de 74 ani cunoscuta cu regurgitare mitrala severa pentru care a suferit dubla interventie chirurgicala de protezare mitrala cu valva biologica (2005 - 2016),fibrilatie atriala permanenta,diabet zaharat de tip 2,insuficienta venoasa cronica ,revine in clinica noastra acuzand fatigabilitate,astenie,vertij,dispnee la efort mic,parestezii cu senzatie de arsura la nivelul picioarelor,pentru reevaluare cardiologica si stabilirea conduitei terapeutice.

Examen obiectiv

Stare generala: usor influentata

Stare de nutritie: apetenta

Facies: facies mitral, cianoza periorala

Tegumente: cicatrice vindecata post sternotomie mediana, varice hidrostatice gambiere bilateral

Mucoase: normal colorate

Fanere: uscate fiabile

Tesut conjunctiv-adipos: normal reprezentat, edeme declive

Sistem ganglionar: superficial nepalpabil

Sistem muscular: hipotrof, hipokinet

Sistem osteo-articular: aparent integru morfofunctional

Aparat respirator: torace astenic, MV prezent bilateral, fara raluri supraadugate

Aparat cardiovascular: arie precordiala normala, soc apexian sp.V i.c., zgomote cardiace aritmice, fara sufluri, puls periferic prezent

TAst=115/70 mmHg TAdr=110/65 mmHg FC=115 b/min

Aparat digestiv: abdomen moale, nedureros spontan si la palpare, tranzit intestinal prezent



Aparat uro-genital: manevra Giordano- negativ bilateral, mictiuni fiziologice

Sistem nervos, endocrin, organe de simt: OTS, ROT+, fara semne de iritatie meningeana

Examene radiologice: Rx torace 27.10.2016, cardiomegalie, interstitiu reticular

Examen ecografic: LHD=121mm, colecist cudat si septat nelocuit, LC=28, LHS=56, VP-CBP calibru normal, AO=14ui, RD=87/41, RS=90/44, VU goala, fara lichid in recesuri

Diagnostic la internare:

**PROTEZA MITRALA BIOLOGICA
EDWARDS PERIMOUNT 25mm**

Investigatii de laborator:

Hemoleucograma automata

Nr.eritrocite 3,5-5,5 =5,74

Hemoglobina 11-16 g/dl =16,4 g/dl

Hematocrit 37%-50% =50,6%

Leucocite 4,0-10 =7,34

Trombocite 100-300 =200

VSH 0-10 mm/0,5h =5 mm/0,5h

Glicemia 70-105 mg/dl =102 mg/dl

Colesterol 100-120 mg/dl =173mg/dl

Trigliceride 40-165mg/dl =153mg/dl

Creatinina 0,5-1,3 md/dl =1,37md/dl ~ 1,44md/dl ~ 1,33md/dl

Acid uric 3-7 mg/dl =6,7mg/dl


Ionograma ser-Na 136-145 mmol/l =141mmol/l

-K 3.5-5 l mmol/l =4,8 l mmol/l


AST 10-50U/l =22U/l

ALT 10/50U/l=18U/l

INR 2-3/2,5-3,5 =4,16 ~ 3,89



DATA	EVOLUTIE	TRATAMENT
26.10.2016	TA=115/70mmHg FC=115 b/min -cord aritmic -pulmonar fara raluri	-Concor 2,5mg 1-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1/2 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1
27.10.2016	TA=100/60mmHg	-Concor 2,5mg 1-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1/2 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1
28.10.2016	TA=110/80mmHg FC=90b/min	-Concor 2,5mg 1-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1/2 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1



DATA	EVOLUTIE	TRATAMENT
31.10.2016	TA=100/80mmHg FC=114 b/min -se recolteaza probe	-Concor 2,5mg 2-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1 -Digoxin 1/2-0-0
01.11.2016	TA=90/60mmHg	-Concor 2,5mg 2-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1 -Digoxin 1/2-0-0
02.11.2016	TA=100/70mmHg EKG	-Concor 2,5mg 2-0-1 -Diurex 20/50mg 1-0-0 -Trombostop 2mg 0-0-1 -Milurit 100mg 0-0-1 -Detralex 1-0-1 -Digoxin 1/2-0-0 -Ser fiziologic 0,9% -Furosemid 40mg 1-0-0 la 2 zile

ALIMENTELE SUGERATE IN DIABET

Legumele sarace in carbohidrati sunt de baza: rosii, ceapa, castraveti, verdeata, morcovi, spanac, praz, andive, fasole verde, salata etc.

Alimentele bogate in amidon sunt indicate mai rar si in cantitati mai mici: cartof, fasole uscata, orez, cereale, paine etc
-oua, aproximativ 3/saptamana;
-carne de pui, peste sau curcan, preparata sanatos la cuptor, gratar cu aburi sau prin fierbere;
-branza, rar cascaval (este foarte bogat in grasimi;
-fructe oleaginoase – nuc



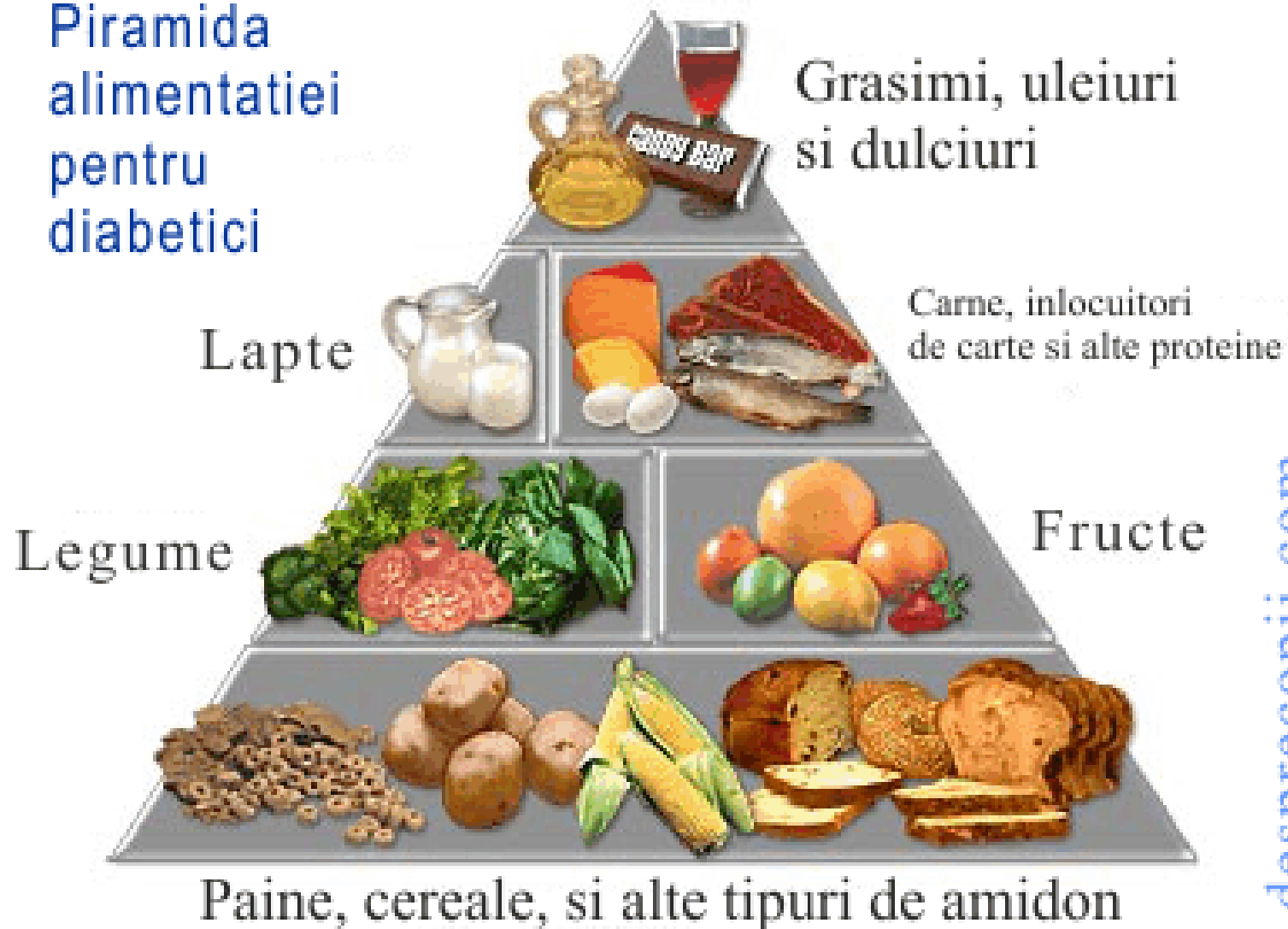


ALIMENTE CONSUMATE CU MODERATIE:

- paine – cateva felii pe zi
- cereale, cartofi, orez;
- fructe: citrice, banane, mere, aproximativ 1-2 fructe pe zi
- fructe foarte dulci: struguri, pepene rosu, sharon etc.
- reduceti consumul de ulei
- grasimi cat mai rar: unt, margarina, mezeluri, conserve de carne sau pateuri, preparate prajite, uleiuri procesate ,smantana mai rar etc.

Zaharul este interzis, folositi inlocuitori de zahar rar,.De obicei fructele si legumele suplinesc necesarul de zaharuri si in plus zaharurile continute de acestea au alta structura, una sanatoasa pentru organism, comparativ cu zaharul care are multe efecte negative si toxice

Piramida
alimentatiei
pentru
diabetici





EXEMPLU PENTRU MENIUL DIABETICULUI

MIC DEJUN

- o cana de apa cu cateva picaturi de lamaie (chiar si menta dupa gusturi) pentru o zi de vara de exemplu sau o cana de ceai cald pentru o zi mai friguroasa;
- cateva felii de branza sau un ou;
- legume: un ardei, un morcov, un castravete – taiate rondele;
- legume crude sau o salata mica de legume;

PRANZ

- o supa de legume sarace in carbohidrati (supa de rosii, poate contine ceapa, fasole verde, radacinoase, verdeata);
- un gratar mic de pui cu o salata sau mancare la cuptor de legume cu carne;

GUSTARE DE DUPA-AMIAZA

- doua fructe: mere, citrice etc.

CINA

- supa/ciorba de legume sau mancare de legume cu sau fara carne (de pui sau curcan) sau un gratar de peste cu salata sau o salata de fructe de mare