

# PREZENTARE DE CAZ



- **Nume:** Chiu Pavel
- **Varsta:** 55 ani
- **Ocupatie:** pensionar pe caz de boala ( 2006 )
- **Motivele internarii:** reevaluare cardio-vasculara  
scaderea tolerantei la efort



- ***Antecedente heredocolaterale:***

*mama-HTA*

*frate-HTA*

*tata-AVC*

- ***Antecedente patologice :***

*-HTA (1996) TA max=150/100 mmHg*

*-IM (2006)*

*-Cardiopatie mixta ischemica si hipertensiva*

*-IC clasa NYHA III*

*-Dislipidemie*

*-BCR*

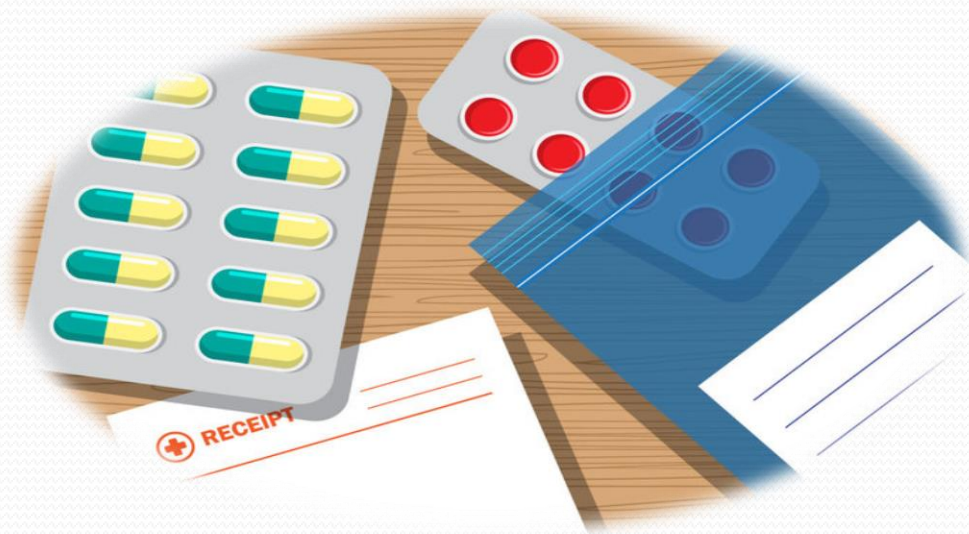
*-Stenoza hepatica medie*



- **Conditii de viata si de munca :** corespunzatoare
- **Comportamente :** 1 cafea/zi  
fumator (1 pachet/3 zile)  
fost mare fumator cu 35 ani in urma (1 pachet  
si jumătate/zi)



## *Medicatia de fond :*



- ASPENTER 75 mg : 1- 0 -0 (antiagregant plachetar )
- CONCOR 2,5 mg : 1- 0 -0 ( beta-blocant )
- CO APROVEL 150/12,5 mg : 0 - 0 – 1 (antihipertensiv si diuretic)
- ROSUCARD 10 mg : 0 - 0 – 1 (statina)

- Istoricul bolii :

Pacient in varsta de 55 ani , cunoscut hipertensiv, cu un IM vechi inferior, cardiopatie mixta ischemica si hipertensiva se prezinta pentru reevaluare cardiologica, investigati clinico-biologice si tratament de specialitate; acuzand subiectiv scaderea tolerantei la efort .





# Examen obiectiv

- Stare generala : buna
- Stare de nutritie : Obezitate grad 1
- Talie : 177 cm
- Greutate : 95 kg
- IMC : 30,32 kg/m<sup>2</sup>
- Stare de constienta : orientat temporo-spatial
- Tegumente : normal colorate
- Mucoase : normal colorate
- Fanere : normale

# Examen obiectiv

- Tesut conjunctiv adipos : bine reprezentat
- Sistem ganglionar : superficial , nepalpabil
- Sistem muscular : normoton, normotrof ,normokinetic
- Sistem osteo-articular : integru morfo-functional



# Examen obiectiv

- Aparatul respirator : torace normal conformat , murmur vezicular prezent bilateral , ampliatii respiratorii simetrice bilateral , fara raluri
- Aparatul cardio-vascular : TA normala = 120/80 mmHg; FC = 64 bpm ; arie precordiala de aspect normal ; zgomote cardiace simetrice ; fara sufluri si fara edeme declive

# Examen obiectiv

- Aparat digestiv : Abdomen destins de volum prin panicul adipos ; moale , mobil cu respiratia , nedureros spontan sau la palpare , tranzit intestinal prezent
- Ficat , cai biliare si splina : nepalpabile
- Aparat uro-genital : Manevra Giordano - ;  
Mictiuni fiziologice
- Sistem nervos , endocrin , organe de simt : Fara semne de iritatie meningiana

# INVESTIGATII

- MS stg = 120 mmHg
- MI stg = 150 mmHg

MS dr = 130 mmHg

MI dr = 160 mmHg

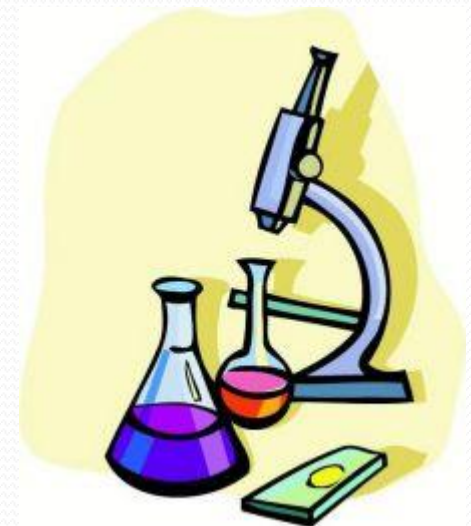
➔ IGB = 1,23



# INVESTIGATII

## INVESTIGATII DE LABORATOR

- Glicemie – 120 mg/dl (VN:70-105mg/dl)
- Trigliceride –159mg/dl (VN:40-165mg/dl)
- Colesterrol –139 mg/dl (VN:100-220mg/dl)
- HDL – 38 mg/dl (VN:33-88mg/dl)
- Creatinina – 1,05 mg/dl (VN:0,5-1,3mg/dl)
- VSH – 10 mm/o,5h (VN:0-10mm/o,5h)
- AST – 24 U/L (VN:10-50U/L)
- ALT – 14 U/L (VN:10-50U/L)
- RFG – 77,9 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> (VN :



# Regim igienico-dietetic

## IN DISLIPIDEMIE

### Sfaturi asupra alimentației

- O dietă sănătoasă înseamnă:
- Să reduceți grăsimile și să le evitați pe cele saturate((unt, grăsime, untură, slănină, frișcă, smântână); Limitați consumul zilnic de grăsimi la 30% din calorii, din care 10% trebuie să reprezinte grăsimile saturate;
- Reduceți cantitatea de colesterol consumată :
  - Mâncând mai degrabă:
    - Pește
    - Carne albă
    - Lactate cu conținut scăzut în grăsimi
    - Fructe, vegetale proaspete
    - Grăsimi poli- și mononesaturate



- Mâncând mai puțin
  - Mezeluri
  - Carne roșie, organe
  - Dulciuri cu conținut crescut în zaharuri rafinate
  - Ouă, maioneze, creme
  - Grăsimi saturate
  - Produse de patiserie, prăjituri, sucuri



## Alimente interzise:



- Cărnurile grase, mezelurile, viscerele, conservele, ouăle (este permis doar albușul și nu mai mult de 1-2 galbenușuri/săptămână), pastele făinoase cu ouă, fasolea uscată, mazărea uscată.
- Grăsimile animale (unt, smântână, frișcă, slănină, untură).
- Dulciurile interzise: toate preparatele cu ouă, înghețate, creme cu unt, frișca, prăjiturile cu fructe oleaginoase (nuci, alune, arahide), ciocolata și în general dulciurile concentrate.
- Sunt permise (dar nu în cantitate mare) dulciurile preparate din albuș (spume, bezele), tarte de fructe, gelatine cu fructe, orez cu lapte degresat.
- Fructele sunt permise cu excepția: smochinelor, curmalelor, migdalelor, nucilor, alunelor, arahidelor, prunelor, bananelor.

# IN HIPERTENSIUNEA ARTERIALA

Ce trebuie sa contina o dieta indicata in hipertensiunea arteriala ?

- saraca in sodiu (sare);
- saraca in grasimi saturate si colesterol;
- bogata in antioxidanti si vitamine;
- bogata in potasiu si magneziu.





## Alimente indicate

De regula, toate legumele si fructele sunt indicate, fiind sarace in grasimi, colesterol si sodiu. Insa, cele mai nutritive in acest caz sunt cele bogate in magneziu si potasiu (doua minerale care scad tensiunea arteriala), precum: caisele;

- strugurii;
- cerealele integrale;
- smochinele;
- fructele uscate;
- cartofii;
- rosiile;
- avocado;
- bananele;
- fasolea neagra;
- broccoli;
- alunele nesarate;
- stridiile;
- scoicile;
- laptele din soia;
- spanacul.



- iaurt degresat;
- seminte nesarate;
- mazare uscata;
- linte;
- piper;
- condimente;
- otet;
- zeama de lamaie;
- muraturi fara multa sare;
- sos din ardei iuti;
- pudra de usturoi si ceapa.
- lapte degresat;
- branza nu foarte sarata;

- biscuiti;
- pui;
- peste;
- carne de porc slaba;
- conserva de ton in apa;
- conserva de somon, fara sare;



## Alimente interzise

- legumele congelate sau conservate;
- chipsurile;
- popcornul;
- produsele de patiserie;
- carnea procesata;
- carnea afumata;
- hot dog;
- carnati;
- sunca;
- ketchup-ul obisnuit;
- mustarul sarat;
- muraturile foarte sarate.
- branza grasa



- Cele 14 nevoi fundamentale ale pacientului sunt satisfacute !

