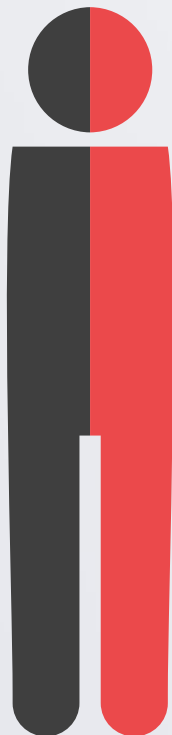




## **Factorii care influenteaza starea de sanatate a populatiei**

*(Determinantii starii de sanatate a populatiei – modelul Dever)*

Exista mai multe clasificari a factorilor care influenteaza starea de sanatate a populatiei



### **Factori endogeni**

- Sexul
- Rasa
- Varsta
- Caracteristici biologice
- Receptivitatea la infectii
- Ereditatea
- Constelatia hormonală
- Caracteristici demografice ale populatiei

# Factori de mediu (ambientali sau mezologici)



01

## mediu fizic:

temperatura  
umiditatea  
radiatiile  
zgomot

02

## factori geo-climatici:

altitudine  
zona geografica  
la locul de munca  
locuinta  
mediul inconjurator

03

## factori chimici:

substante organice si  
anorganice din apa, aer,  
sol si alimente

04

## factori biologici:

bacterii  
fungi  
paraziti  
virusuri

05

## factorii mediului social:

socio-culturali  
PIB  
pragul de saracie  
mediul de resedinta  
stilul de viata si alimentatia

conditii de munca si locuit  
nivel de instruire  
cultura  
tradiitii  
obiceiuri



### **Factorii comportamentali, atitudinile, obiceiurile**

Stilul de viata depinde de comportamente si atitudini care la randul lor sunt conditionate de factori sociali, adica stilul de viata este rezultatul factorilor sociali si al comportamentelor.

#### **Stilul de viata este influentat de:**

- factorii de mediu
- experienta individuala
- presiunea anturajului
- mijloace financiare disponibile
- politica economica si sociala





**Stilul de viata include:**

- obiceiuri alimentare si consum (abuz) de alcool, de droguri
- fumatul
- stresul
- violenta sociala
- sedentarismul
- odihna
- comportamentul sexual
- comportamentul rutier
- riscuri in timpul liber, riscuri profesinale



## IMPORTANȚA DIAGNOSTICULUI CORECT AL STĂRII DE SĂNĂTATE



### **Stilul de viata**

Stilul de viata este un factor determinant al starii de sanatate al unei populatii. Programul OMS “Sanatate pentru toti” se bazeaza pe capacitatea individului de a-si cunoaste stilul de viata. Stilul de viata al unei persoane poarta amprenta modului de viata al comunitatii in care acesta s-a format.

Importanta stilului de viata rezulta din ponderea lui in determinarea starii de sanatate a unei populatii.

Din cei 4 factori determinanti ai sanatatii:  
stilul de viata are ponderea cea mai mare, de 51%  
factorul biologic are o pondere de 20%  
mediul ambiant are o pondere de 19%  
sistemul de ingrijiri de sanatate – 10%



## IMPORTANȚA DIAGNOSTICULUI CORECT AL STĂRII DE SĂNĂTATE



### **Stilul de viața are următoarele componente:**

- obiceiuri alimentare și consum sau abuz de alcool
- fumatul
- stresul
- utilizarea drogurilor
- comportamentul sexual
- comportamentul rutier
- activitatea fizică (sedentarismul)
- riscuri în timpul liber
- riscuri profesionale





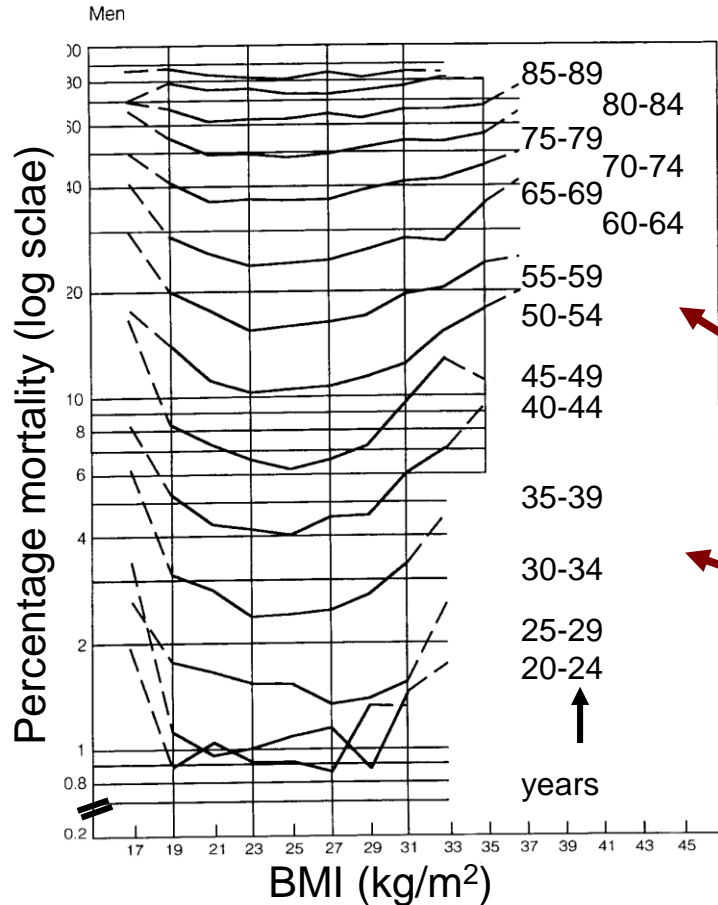
**Stilul de viata este influentat de:**

- factorii de mediu fizic
- presiunea anturajului
- dezvoltarea socio-economica a unei tari
- nivelul de educatie al populatiei in probleme de sanatate
- obiceiuri daunatoare sanatatii determinate de traditii, grad de instruire
- mijloacele financiare de care dispune un individ sau un grup populational
- publicitatea crescuta la produse cu influenta negativa asupra starii de sanatate a populatiei (de ex. Industria alcoolului)
- politica economica si sociala a unei tari ce incurajeaza producerea si consumul de bunuri cu influenta negativa asupra starii de sanatate a populatiei precum si publicitatea la astfel de produse





# 10 year Mortality by BMI groups



## „The Norwegian Experience“

Populational study

N = 1.700 000

- No impact of BMI at >75y

- attenuated with older age

- U shaped relationship



## Consumul abuziv de **alcool**

Este cunoscuta la ora actuala implicarea consumului abuziv de alcool in producerea unor afectiuni grave, cum ar fi:

- intoxicatia grava cu alcool
- ciroza hepatica
- pancreatita
- afectiuni neuro-psihiice
- cancer al cavitati bucale
- cancer hepatic si esofagian etc.
- accidente
- acte de violenta



## MASURI PREVENTIVE

Nutritie adecvata  
Miscare zilnica  
Oprirea fumatului  
Medicatie optimizata  
Control periodic

START



FINISH



Sistemul medical  
sustine MP

MP individualizate in  
Strategia de Prevenție

Personal medical a  
ntrenat pentru pres  
crierea MP

MP sunt disponi  
bile

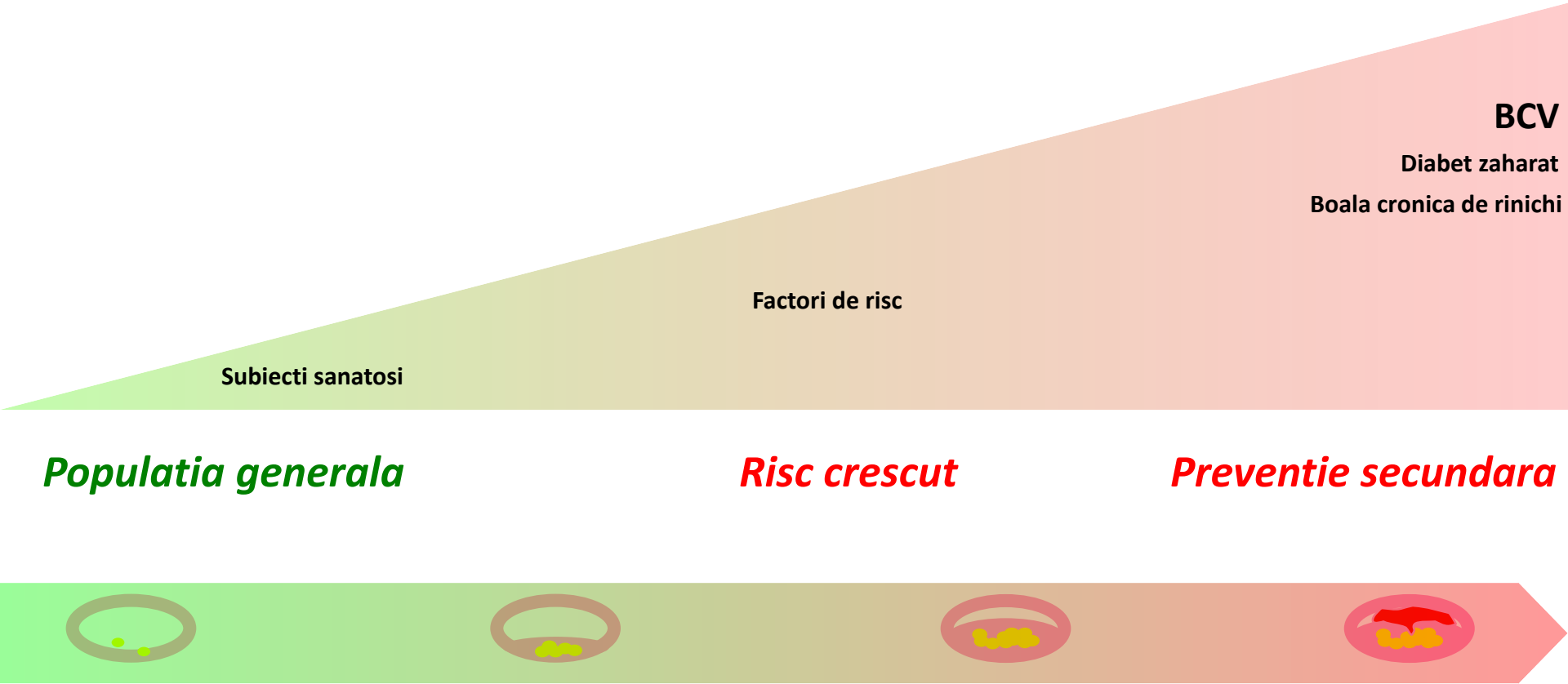
MP sunt accesibi  
le

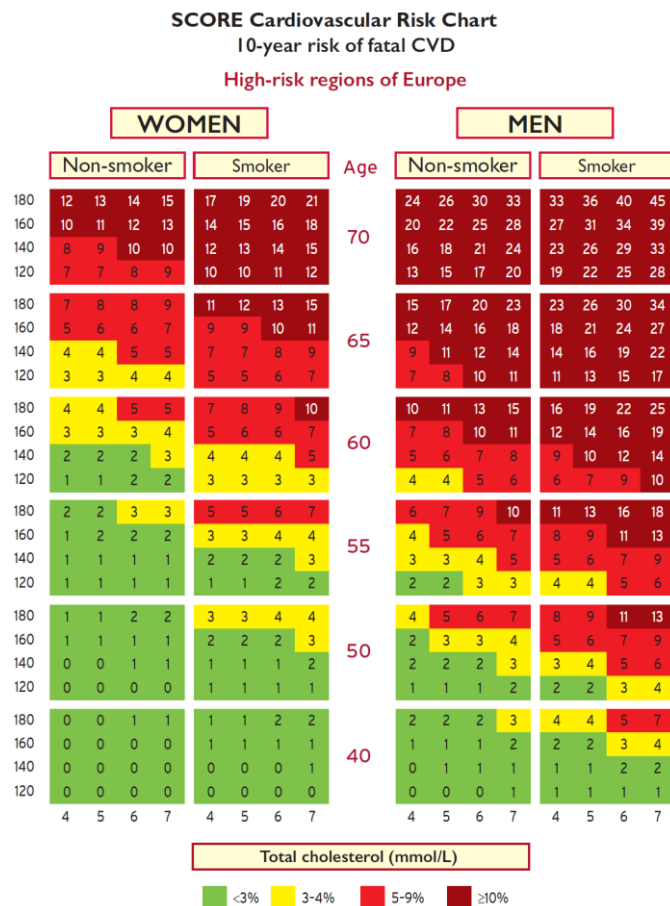
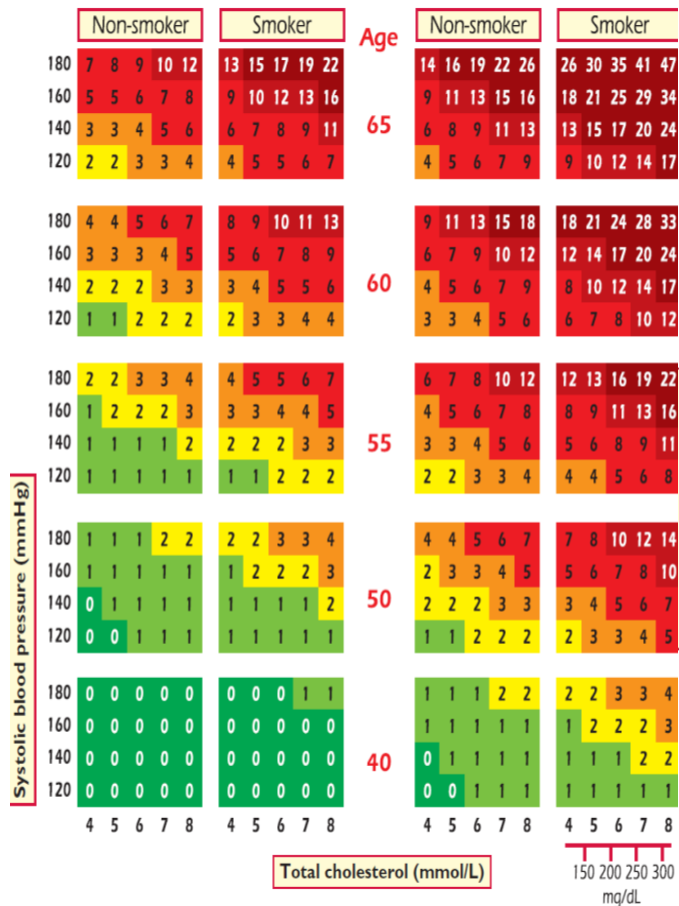
Sistemul medical a  
sigura urmarirea a  
decvata

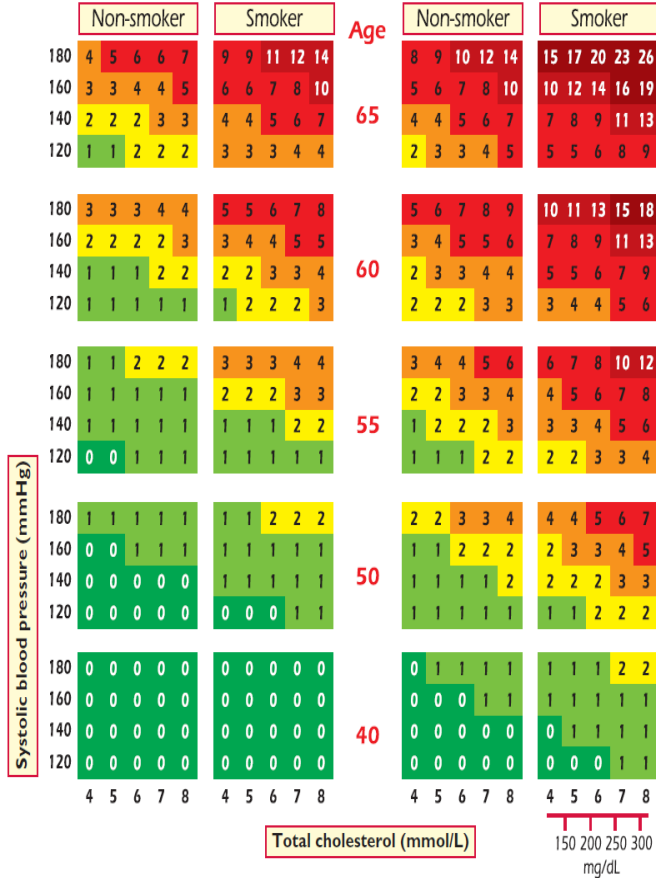
Pacientii adera la  
recomandari

# Continuum Cardiovascular

---







## SCORE Cardiovascular Risk Chart

### 10-year risk of fatal CVD

Low-risk regions of Europe

