

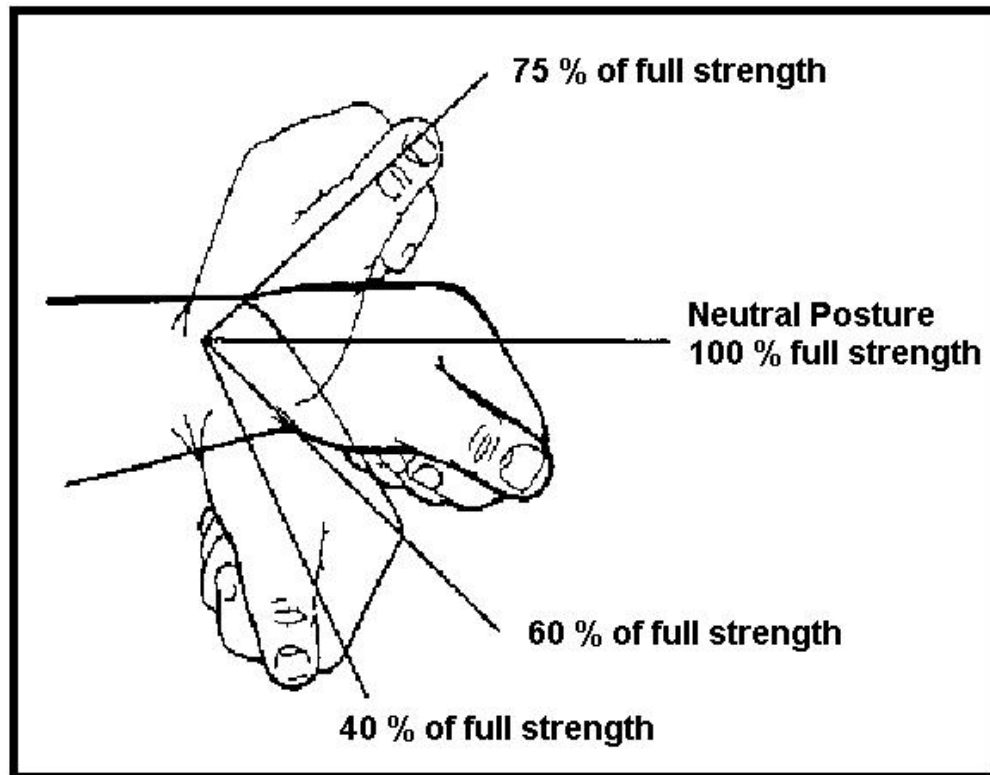
TEHNICA DE LUCRU – tehnicile curent acceptate pot crește rata de oboseală musculară și conduce la dezvoltarea **leziunilor musculo-scheletale**

Tehnicile biocentrice reduc oboseala musculară în funcție de diferitele sarcini (Meador, 1997)

- **putere**
- **împingere**
- **balansare**
- **basculare**

folosirea acestor tehnici permit menținerea unei poziții neutre a extremității superioare (nivelul umărului, brațul vertical și antebrațul orizontal)



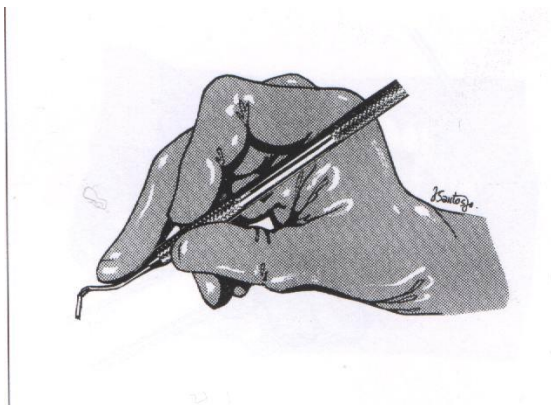


SFATURI PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA TEHNICILOR

- alternați presiunea de prindere și tehnicile folosite
- utilizați un balans controlat de grupele musculare mari
- încercați să mențineți neutralitatea articulației

PRIZA ȘI SPRIJINUL INSTRUMENTELOR

1. PRIZA STANDARD TIP “CREION”

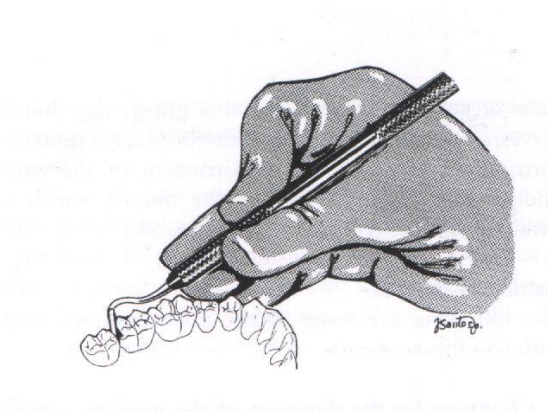


- policele și indexul pe mâner

- degetul mijlociu este aproape de umărul instrumentului
- inelarul se fixează pe dinte pentru a stabiliza mișcarea instrumentului

PRIZA “CREION” MODIFICATĂ

- pornește de la priza standard
- diferențe: indexul se găsește la distanță de umăr pe instrument se aplică buricul degetului mijlociu, nu partea laterală
- se realizează contact în trei puncte



PRIZA PALMARĂ + POLICE

- generează forțe puternice
- sensibilitatea tactilă și flexibilitatea sunt scăzute

APARATURĂ – ECHIPAMENTE

MODELE DE GIPS

TURNARE

Sablator

Centrifugă

Malaxor masa

Aparat turnare

Cuptor încălzire

PRELUCRARE

PLACARE

LUSTRUIRE, FINISARE