

Curs 4

- Simptome comune

- **Cefaleea**

- intensitate
- sediu
- caracteristicile durerii
- durata
- prezența simptomelor asociate
 - greața
 - vărsături
 - fotofobie
 - fonofobia

Cefalee primară

- migrena
- cefaleea de tip tensional
- cefalii trigeminal-vegetative

Cefalee secundară

- traumatism cranian / cervical
- patologie vasculară cerebrală/ cervicală
- afecțiuni intracraniene vasculare
- medicamente / sevraj
- infecții
- tulburări de homeostazie: hipoxie, hipercapnie, tensiunea arterială, preeclampsia, eclampsia, hipotiroidism
- patologia craniului: oasele craniului, afecțiuni cervicale, afecțiuni ORL, afecțiuni ale dinților, afecțiuni ale articulației temporo mandibulaire
- afecțiuni psihice
- nevralgii: trigeminala, glosofaringiana, a nervului facial, occipitală, optică, zona zoster

Anamneza

- debut
- migrena începe în copilărie, adolescență sau în perioada de adult tânăr
- debutul recent sau modificarea caracteristicilor necesită investigații suplimentare
- debut brusc = suspiciune de patologie vasculară cerebrală
- la trezire
- medicație excesivă
- sindrom de apnee în somn

Examen clinic

- general
- examinarea aparatului respirator, cardiac, digestiv
- examenul neurologic

- Investigații suplimentare
- CT/RMN cranian
- electroencefalografie
- puncție lombară
-
- Analize de sânge
 - hemoleucograma
 - VSH
 - proteina C reactivă
 - metanefrine, catecolamine urinare
- pulsoximetrie
- polisomnografie
- fundul de ochi: hipertensiune arterială, formațiuni tumorale intracraniene
- tonometrie: glaucom

- Tratament
 - evitarea factorilor iritativi
 - repausul in mediu liniștit
 - cameră întunecată
-
- antiemetic
 - analgezic
-
- sumatriptan 100 mg

- Tusea

- reprezintă al cincilea simptom ca frecvență ce determină pacientul să solicite un consult medical

- simptom singular
- sau asociat cu
 - expectorație
 - hemoptizie
 - durere toracică
 - dispnee
 - febră

- tusea uscată
 - iritativă spastică
 - faringita
 - laringita
 - bronșita acută la debut
 - pleurezie
 - neoplasm bronșic

- tusea chintoasa
 - accese repetitive, spastice
 - urmate de inspir profund

- tusea productiva
 - bronșita acută și cronică
 - pneumonie
 - BPOC
 - neoplasm bronșic

- tuse acută
- tuse cronică - durată peste trei săptămâni

- infecții de căi respiratorii superioare
 - tuse acută
- traheobronsita/ pneumonie
 - tuse acută uscată, apoi productivă,
 - spută mucopurulentă, durere toracică, febra

- tuberculoză pulmonară
 - tuse cronică productivă
 - oboseală, scădere ponderală, febra, transpirații nocturne
 - confirmare
 - examenul sputei
 - radiologie
 - testare IDR la PPD

- astmul bronșic
 - tuse cronică uscată / productivă
 - wheezing, dispnee
 - confirmare
 - spirometrie
 - sindrom obstructiv pulmonar
- bronșita cronică
 - tuse cronică productivă
 - spută mucopurulentă
 - acutizări frecvente
 - dispnee moderată la efort

- BPOC
 - tuse cronică productivă la fumători
 - dispnee
 - raluri bronșice
 - expir prelungit
- neoplasm bronșic
 - tuse cronică uscată / productivă
 - dureri toracice
 - dispnee,
 - anorexie,
 - scădere în greutate
 - istoric de fumător
 - confirmare
 - radiografie, CT,
 - citologie, examen histologic

- Cauze extrapulmonare
- sindromul de rinoree posterioară
 - radiografia sinusurilor
 - sinuzită acută sau cronică
- tusea psihogenă
 - rar
 - diagnostic de excludere

- boala de reflux gastroesofagian
 - regurgitare
 - pirozis
 - tuse ca simptom izolat
 - confirmare
 - endoscopie
- tratamentul HTA cu IECA
 - tuse cronică uscată
 - nocturnă
- Alte cauze de tuse acută
 - embolie pulmonară
 - insuficiența cardiacă
 - aspirație

Anamneza

- infecție de tract superior = sindrom de rinoree posterioară
- expunere la praf sau alergenii = astm bronșic
- tuse cronică cu expectorație purulentă la fumători = BPOC, neoplasm pulmonar
- pirozis, disfonie, tuse cronică nocturnă = BRGE

Examen fizic

- examenul oro-rinofaringelui
 - rinită, sinuzită, rinoree posterioară
- raluri sibilante, wheezing
 - astm bronșic
- raluri crepitante
 - pneumonie, edem pulmonar acut

- Paraclinic
 - radiografia pulmonară
 - formațiuni parenchimotoase
- teste funcționale pulmonare
 - sindrom obstructiv
- examenul sputei
 - spută purulentă
 - bronșită cronică
 - pneumonie
 - abces pulmonar

Complicații

- durerea pereților toracici și abdominal
- incontinența urinară
- sincopa prin reducerea întoarcerii venoase
- fracturi costale = osteoporoza, metastaze, mielom multiplu

Tratament

- eliminarea agenților iritanți exogeni
 - fumul de țigară - inclusiv expunerea pasivă
 - radiații ionizante
 - carcinogeni industriali
 - IECA
- eliminarea triggerilor endogeni
 - rinoree posterioară
 - refluxul gastroesofagian

Tratament specific

- infecțiile de tract respirator superior
- astm bronșic = bronhodilatatoare
- sinuzita acută și cronică = antibiotice cu spectru larg, antiinflamatoare

Tratament nespecific

- antitusive
- Codeină 10- 20 mg per os la fiecare 4-6 ore
- expectorante

Profilaxie

- renunțare la fumat
- evitarea expunerii la factori iritanți
- vaccinare antigripală
- vaccinare antipneumococica

- **Dispnoea**

tahipnee

- 16-18 /min
- amplitudine mică

hiperpnee

- creșterea amplitudinii mișcărilor respiratorii

bradipneea

- sub 10/min

- dispneea + expir prelungit + wheezing = astm bronșic, emfizem pulmonar
- dispneea = inspir prelungit = afecțiuni obstructive ale căilor respiratorii superioare
 - stridor, tiraj

Respirație neregulată:

- respirația Cheyne Stokes
 - polipnee, bradipneea, apnee
 - hemoragie cerebrală
 - insuficiența cardiacă severă
 - intoxicații cu morfină
 - meningita
- respirația Kussmaul
 - inspir profund - apnee - expir brusc - apnee
 - acidoza diabetică, uremica

Clasificare în funcție de severitate

- dispneea la eforturi mici - gradul I
- eforturi moderate, activități obișnuite - gradul II
- eforturi mici, activități casnice minime - gradul III
- dispneea de repaus - gradul IV

- Ortopnee
- în clinostatism
- Dispneea paroxistică nocturnă

Dispnee acută

- astm bronșic
- pneumonii
- edem pulmonar acut
- pneumotorax
- embolie pulmonară
- drum de detresă respiratorie a adultului
- infarct miocardic
- atac de panică
- afectarea nervului frenic

Dispneea cronică

- dispneea permanentă
- BPOC
- afecțiuni pulmonare interstițiale
- boli vasculare pulmonare
- astmul bronșic cu obstrucție persistentă

Dispneea episodică

- insuficiență cardiacă congestivă
- astm bronșic
- embolie pulmonară recurentă

Anamneza

- senzație de sufocare sau sete de aer
 - insuficiență cardiacă
- senzație de constricție toracică
 - astm bronșic
- senzație de efort respirator
 - BPOC
 - pneumopatie interstițială
 - boli neuromusculare
- dispneea, tuse cu expectorație
 - BPOC
 - obstrucția căilor aeriene

- wheezing
 - astmul bronșic
 - insuficiența cardiacă
- dispneea intermitentă
 - reflux gastroesofagian
 - aspirație
 - trombembolismul pulmonar recurent
- dispneea care se ameliorează în timp
 - decondiționare

Examen obiectiv

- sonoritate pulmonară diminuată
- frecatura pleurala
 - revărsat pleural
- raluri bronșice
 - ICC
- wheezing
 - astm bronșic
 - BPOC
 - ICC
- distensie jugulară, edem
 - ICC

- tahicardie
 - ICC
 - anemie
- hepatomegalie
 - ascită
 - reflux hepatojugular
 - IC dreapta
 - hipertensiune pulmonară
- hipocratism digital
 - cancer pulmonar
 - bronșiectazii
 - fibroză pulmonară

Investigații:

- hemoleucograma
- glicemie
- creatinina
- ionograma

- ECG
 - ecocardiografie
 - radiografie toracică
 - explorare funcțională respiratorie
 - pulsoximetrie
-
- BNP si NT-proBNP
 - cauză cardiacă vs cauză pulmonară
-
- D- dimeri
 - trombembolism