

Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - afecțiuni digestive +
hematologice

- ▶ pacient în vârstă de 76 ani, sex masculin
- ▶ **motivele internării:**
 - disconfort abdominal
 - modificări de tranzit intestinal (constipație ce alternează cu scaune diareice)
 - scădere ponderală (3 kg în ultimele 4 săptămâni)
 - scăderea apetitului, în special pentru carne și derivate din carne
- ▶ **antecedente personale patologice:**
 - hipertensiune arterială esențială gradul II
 - hipercolesterolemie primară
 - hipertrigliceridemie secundară
 - adenom de prostată

► **biologic:**

- E = 3,8 milioane/mm³ ↓
- Hb = 11,5 g/dl ↓
- VEM = 76 fl ↓
- HEM = 22 pg ↓
- CHEM = 28 g/dl ↓
- feritină = 8 ng/ml ↓
- sideremie = 32 mcg/dl ↓

- se efectuează testul hemoragiilor oculte din materiile fecale - pozitiv
- se efectuează colonoscopie + biopsie - diagnostic: adenocarcinom colorectal

► particularități de îngrijire:

- evaluarea calității cavității bucale și a dinților
- evaluarea greutateii corporale (+ prescrierea unei diete adecvate din punct de vedere cantitativ și calitativ)
- evaluarea tulburărilor de digestie
- menținerea unui mediu și a unui climat adecvat
- asigurarea igienei cavității bucale
- asigurarea igienei regiunii anale
- evaluarea durerii, a hemoragiei (oculte, în acest caz) și a fatigabilității
- administrarea tratamentului prescris (posibil, chirurgical, radioterapie, chimioterapie)

► particularități ale anemiei feriprive:

- în cazul pacientului prezentat, este secundară cancerului colorectal
- paloarea e mai ușor de depistat la nivelul unghiilor și mucoasei bucale și mai dificil de depistat la nivelul mucoasei conjunctivale
- vârstnicii prezintă o toleranță mai scăzută la anemie
- aceasta se mai poate manifesta sub formă de cardiopatie ischemică (durere anginoasă la eforturi mai scăzute) sau prin cefalee