

Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - afecțiuni respiratorii

- ▶ pacient în vârstă de 82 ani, sex masculin
- ▶ **motivele internării:**
 - tuse cu expectorație muco-purulentă
 - subfebrilitate (37,3° C)
 - fatigabilitate
 - confuzie
- ▶ simptomatologia a debutat în urmă cu 2 zile
- ▶ fumător
- ▶ **antecedente personale patologice:**
 - diabet zaharat tip 2
 - hipertensiune arterială esențială gradul III
 - boală cronică de rinichi
 - adenom de prostată

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă)?

- ▶ recunoașterea modificărilor respirației
- ▶ observarea modificărilor transmiterii vocii
- ▶ recunoașterea unor modificări ale toracelui
- ▶ observarea unor secreții patologice în arborele respirator
- ▶ recunoașterea zgomotelor anormale
- ▶ observarea modificărilor de culoare ale tegumentelor și mucoaselor (cianoză)
- ▶ descrierea durerii din afecțiunea respiratorie
- ▶ monitorizarea TA, FC, saturației O₂

În cazul pacientului descris:

- dispnee
- prezența de secreții patologice (tuse cu expectorație mucopurulentă)
- raluri crepitante și sibilante diseminate pe ambele câmpuri pulmonare
- TA = 140/90 mmHg, FC = 78 b/min, SpO₂ = 88%

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă)?

- ▶ recoltarea probelor biologice (sânge, urină, spută, exsudat faringian, secreție nazală, etc.)
- ▶ explorări radiologice și imagistice
- ▶ examinări endoscopice
- ▶ explorări funcționale

În cazul pacientului descris:

- leucocite = $7800/\text{mm}^3$ (N)
- neutrofile = 89% ↑
- VSH = 30 mm/h ↑
- proteina C reactivă = 3 mg/dl ↑
- radiografie torace: focare de condensare pulmonară diseminate pe ambele câmpuri pulmonare
- sputocultură pozitivă pentru *Streptococcus pneumoniae*

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă) în cazul pacientului descris?

- ▶ supravegherea funcțiilor vitale (FC, TA, respirație, temperatură, diureză)
- ▶ asigurarea condițiilor de spitalizare
- ▶ alimentația corespunzătoare
- ▶ igiena bronșiilor (inclusiv modificarea poziției pacientului, tapotaj)
- ▶ aerosoloterapia conform recomandărilor medicului curant
- ▶ administrarea medicamentelor și combaterea simptomelor majore de boală
 - ▶ în cazul apariției puseelor febrile se aplică comprese reci
 - ▶ în cazul apariției durerii toracice, aceasta se poate ameliora prin aplicații calde, calmante (antalgice)
 - ▶ dispneea și cianoza impun oxigenoterapie
 - ▶ combaterea tusei (fluidifiante, bronhodilatatoare)
 - ▶ antibioterapie conform antibiogramei

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă) în cazul pacientului descris?

- ▶ **educația în ceea ce privește renunțarea la fumat!!!**
- ▶ educația în ceea ce privește menținerea unei poziții fiziologice normale a corpului - poziția încovoiată împiedică ventilația pulmonară
- ▶ educația în ceea ce privește practicarea exercițiilor fizice în limita toleranței
- ▶ educația în ceea ce privește evitarea consumului de alcool și a mediului poluat (alergenii, substanțe toxice)
- ▶ educația în ceea ce privește evitarea respiratului pe gură în anotimpul rece și umed
- ▶ evitarea contactului cu persoane care prezintă infecții ale aparatului respirator
- ▶ evitarea aglomerațiilor în perioada epidemiilor virale
- ▶ educația în ceea ce privește vaccinarea antigripală