

The image features a dark grey rectangular background. At the top, there is a horizontal strip of abstract, colorful, and textured patterns in shades of red, orange, yellow, and green. A smaller, thinner strip of similar abstract patterns is located to the right of the main title text.

INGRIJIREA VARSTNICULUI

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Scopul ingrijirilor:

- - mentinerea unui grad de independenta posibila
- - obtinerea de ingrijiri de calitate la costuri eficiente
- - reducerea stressului la pers. varstnice
- - reducerea costurilor spitalicesti

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Tpuri de servicii acordate
 - - servicii de tip nursing
 - - servicii de kinetoterapie
 - - logopedie
 - - ingrijiri infirmiere
 - - servicii de asistenta sociala
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Beneficiarii

- Pacientii in faza terminala
 - Pacienti cu afectiuni neurologice
 - Pacienti operati care necesita inca tratament la externare
 - Pacientii imobilizati la pat
 - Persoane varstnice cu diferite grade de dependenta
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Stabilirea nevoilor de ingrijire in functie de:
 - Istoricul pacientului
 - Natura si situatiile anormale identificate
 - Date despre starea sociala si mediul in care traieste
 - Modificarile care au survenit in starea vastnicului
 - Nevoile afectate
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Nevoile cele mai afectate ale persoanei varstnice sunt:
 - N. de a respira si avea o buna circulatie
 - N. de a se alimenta si hidrata
 - N. de a se misca si avea o buna postura
 - N. de a fi curat si de-asi pastra tegumentele intacte
 - N. de a evita pericolele
 - N. de a comunica
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- N. de respira si avea o buna circulatiei
 - Patologia cea mai frecventa a varstnicului:
 - Boli pulm. obstructive (BPOC, bronsite cr, astm bronsic)
 - Alte boli pulmonare: TBC, pneumonii, cancerul pumonar, embolia pulmonara, care agraveaza functia pulmonara prin durere, oboseala.
 - Alte boli ale SNC, muscular sau vascular care sunt in stransa legatura cu ap. respirator si care suporta consecintele legate de afectiunile bolilor cr. ale acestor aparate.
 - Alti factori de risc:
 - **Mediul poluant**
 - **Fumatul activ si pasiv**

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- N. de a respira si a avea o buna circulatie
 - Factorii care influenteaza nevoia:
 - - factori de mediu
 - - Consecintele unor boli cronice; pulmonare, cardiace, Fumatul

Simptomatologia:

- Tusea,
 - expectoratie
 - Dispneea
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii

- Interventii preventive
 - Interventii curative
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii preventive:

- asigurarea unui mediu ambiental confortabil
 - adaptarea la un stil de viata echilibrat
 - evitarea fumatului si a agentilor poluanti
 - portul imbracamintei care sa nu stanjeasca respiratia
 - evitarea alimentelor care baloneaza
 - evitarea contactului cu alte persoane cu afectiuni respiratorii
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Interventii curative
 - Exercitii respiratorii frecvente
 - Hidratare corspunzatoare
 - Tapotament toracic
 - Asiguararea unei pozitii care favorizeaza respiratia
 - Administrarea medicatiei prescrise: mucolitice, bronhodilatatoare, expectorante, antibiotice si
 - urmarirea efectului medicamentos

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ N. de a se alimenta si hidrata

■ Factorii care influenteaza nevoia:

- Afectiuni ale ap. locomotor, PR, artroze, etc
- Afectiuni neurologice; hemiplegii;
- Patologii digestive: stenoze, ulcere garstrice si duodenale, cancere ale esofagului, stomacului, ciroze hepatice
- Starea mucoasei bucale, dentitia,
- Boli cardio-vasculare
- Diabetul
- Depresii, demente

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Simptomatologia :

- Disfagia
 - Greturi, varsaturi
 - Deshidratarea
 - Dezechilibre hidro-electrolotice;
 - Casexie, malnutritie
 - Obezitate
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii preventive:

- Sugerarea consumului de alimente semisolode si lichide
 - Mese mici si dese
 - Modificarea obiceiurilor alimentare
 - Asigurarea necesarului de calorii cf. nevoilor
 - Asigurarea meselor(cantine sociale, “ masa pe roti”, etc) pentru varstnicii singuri si cu venituri mici
 - Protezare dentara
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii curative:

- Alimentatie parenterala doar la indicatie
- Alimentatie pasiva
- Alcatuirea unui plan de alimentatie pentru varstnicul diabetic
- Alimentatie prin stoma la cei cu rezectie totala de stomac
- Combaterea anorexiei
- Combaterea durerii
- Adm. unor medicamente pentru simptomatologia curenta: greturi, balonari, aarsuri, durere colicativa
- Urmarirea greutatii corporale
- Semnalarea unor complicatii

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- N. de a elimina
 - Factori care influenteaza nevoia
 - Afectiuni intestinale si urinare
 - Boli cardi-vasculare
 - Boli asociate cum ar fi respiratorii, depresii, dementele
 - Afectiuni acute; fracturi, pneumonii, decompensari cardiace cu impact asupra mobilitatii varstnicului;
 - Medicamente care influenteaza peristaltismul intestinal
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ N. de a elimina

Probleme:

- Constipatia
 - Diareea
 - Incontinenta rețentia urinara
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii:

■ A. preventive

- Mentinerea unui orar de eliminare cf. obiceiurilor
 - Ingestia de lichide suficiente
 - Pastrarea unui nivel de activitate fizica moderata
 - Cunoasterea alim. si lichidelor cu efect diuretic
 - Deprinderea unor tehnici de relaxare
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii:

■ Interventii curative:

- Introducerea unui orar de alimentare si hidratare
 - Urmărirea efectului unor medicatii
 - Administrarea de laxative
 - In incontinenta urinara care poate fi reversibila sau ireversibila se recomanda ex. pentru tonifierea musculaturii sfincteriene
 - Reducerea functionala a mictiunilor cu ajutorul grilei de mictiune
 - Evitarea bauturilor diuretice
 - Facilitati de deplasare la toaleta
 - Eliminarea obstacolelor
 - Asigurarea confortului
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Evaluare

- Redobandirea independentei si orarul mictiunilor
 - Confortul si starea de sanatate
 - izolarea
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- N. de a se misca si avea o buna postura
 - Afectiuni care pot constitui cauza problemelor de miscare sunt:
 - Afectiuni musculo-scheletice
 - Artroze, PR, osteoporoza, osteomalacia, Maladia Paget, crampele musculare
 - AVC
 - Fracturi, amputatii
 - Probleme legate de medicamente
 - Lipsa motivatiei
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Factori de risc:
 - Prezenta altor boli
 - Factori de mediu
 - Motivatia
 - Starea de nutritie
 - Prezenta durerii
 - Folosirea unor dispozitive ajutatoare
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

- Probleme:
 - Alterarea mobilitatii sau
 - Intoleranta la miscare
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii:

■ Interventii preventive orintate catre 3 directii:

- Motivatia varstnicului
 - Mentinerea fortei si rezistentei musculare
 - Mentinerea mobilitatii articulatiilor
-

INGRIJIREA VARSTNICULUI

■ Interventii:

- Incurajare si psihoterapie pentru a inlatura dependenta
 - Exercitii de mobilizare activa si pasiva
 - Terapia ocupationala
-