



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



American
Heart
Association®



RESUSCITAREA CARDIO RESPIRATORIE (RCP)

SUPORTUL VITAL DE BAZĂ (SVB)

Conf. Dr. C. Nica
As.Univ.Dr. T. Mihoc

OBIECTIVELE CURSULUI

Studentii ar trebui să poată demonstra:

- ▶ Cum se evaluează o victimă inconștientă
- ▶ Cum se realizează compresiunea toracică și respirațiile ajutătoare
- ▶ Cum se poziționează o victimă inconștientă dar care respiră (poziția de siguranță).
- ▶ Cum se procedează în cazul obstrucției căilor aeriene superioare (manevra Heimlich)

STATISTICĂ

- ▶ Anual în Europa se practică manevre de RCP pentru 38 de stopuri cardiace/100.000 de locuitori
- ▶ Supraviețuirea la externare din spital este deocamdată aproximată la **5-10%**
- ▶ Manevrelor de RCP efectuate de către martori înainte de sosirea echipei de resuscitare – **dublează sau triplează** rata de supraviețuire în urma unui stop cardiac
- ▶ Resuscitare precoce și defibrilarea promptă (în primele 2 minute) supraviețuirea **>60%**

LANȚUL SUPRAVIEȚUIRII



SUPORTUL VITAL DE BAZĂ

TOTALITATEA PROCEDURILOR EFECTUATE CU SCOPUL RESTAURĂRII CIRCULAȚIEI SÂNGELUI OXIGENAT DUPĂ UN STOP CARDIAC SAU RESPIRATOR SUBIT

COMPRESIUNI TORACICE ȘI VENTILAȚIA PULMONARĂ REALIZATE DE **ORICINE**, ȘTIE CUM SĂ LE EFECTUEIEZE, **ORIUNDE, IMEDIAT, FĂRĂ** NICI UN **ECHIPAMENT**

(ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE)





Demo Video

Basic Life Support
with the use of an
Automated External Defibrillator

ERC GUIDELINES 2015 EDITION



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Strigă după ajutor

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

SECURITATEA SALVATORULUI

Mediu înconjurător

Salvatorul

Victima

Celelalte persoane

Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații







European Resuscitation Council





EVALUAREA CONȘTIENȚEI



©ERC

Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

EVALUAREA CONȘTIENȚEI



Se scutură ușor de umeri și se întreabă cu voce tare:

's-a întâmplat ceva?';

Dacă răspunde

- Se lasă pe loc.
- Află ce s-a întâmplat.
- Revaluează periodic.

CHEAMĂ AJUTOARE



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

DESCHIDE CĂILE AERIENE



©ERC

Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

DESCHIDEREA CĂILOR AERIENE



Extensia capului și ridicarea bărbiei

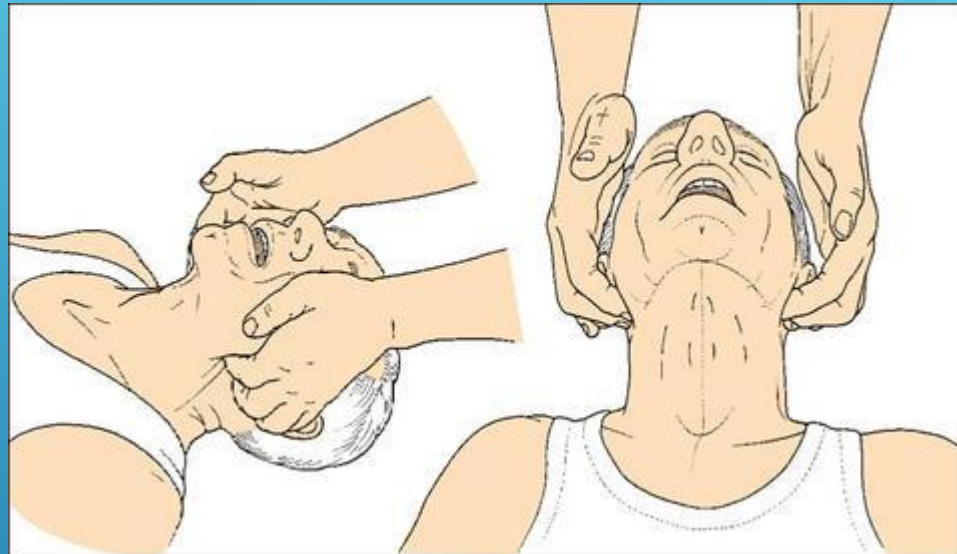
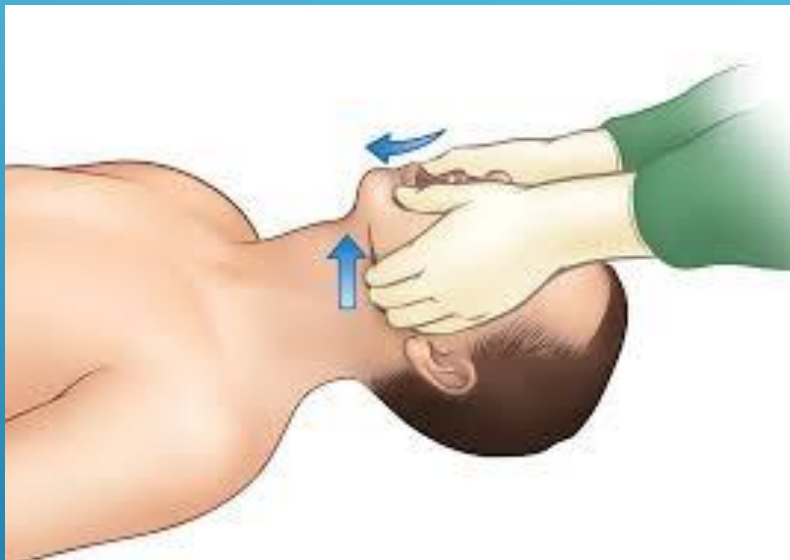
-poate fi făcută de către oricine

- se efectuează cu prudență când se suspectează o leziune cervicală (se preferă subluxarea anterioară a mandibulei).

- !!! -Deschiderea și asigurarea căilor aeriene este mai importantă decât o eventuală leziune cervicală !!!.

- nu este nevoie să verificăm cu degetele cavitatea bucală, cu excepția vizualizării unui obiect solid

DESCHIDEREA CĂILOR AERIENE



**EXTENSIA CAPULUI, RIDICAREA BĂRBIEI +
LUXAREA ANTERIOARA A MANDIBULEI**
- DOAR DE CĂTRE PROFESIONIȘTI

VERIFICĂ RESPIRAȚIA



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

VERIFICĂ RESPIRAȚIA



- ▶ Privește, ascultă, simte dacă respiră NORMAL
- ▶ Nu fă confuzie între respirația agonală și cea NORMALĂ

RESPIRAȚIA AGONALĂ

- ▶ Apare imediat după stopul cardiac în aproape 40% din cazuri
- ▶ Descrisă ca o respirație superficială, dificilă, zgomotoasă sau ca o sete de aer
- ▶ **ESTE RECUNOSCUTĂ CA UN SEMN DE STOP CARDIAC
DACĂ NU ESTE RECUNOSCUTĂ POATE DUCE LA
ÎNÂRZIERE MANEVRELOR DE RESUSCITARE**



European Resuscitation Council

RESPIRAȚII AGONALE



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

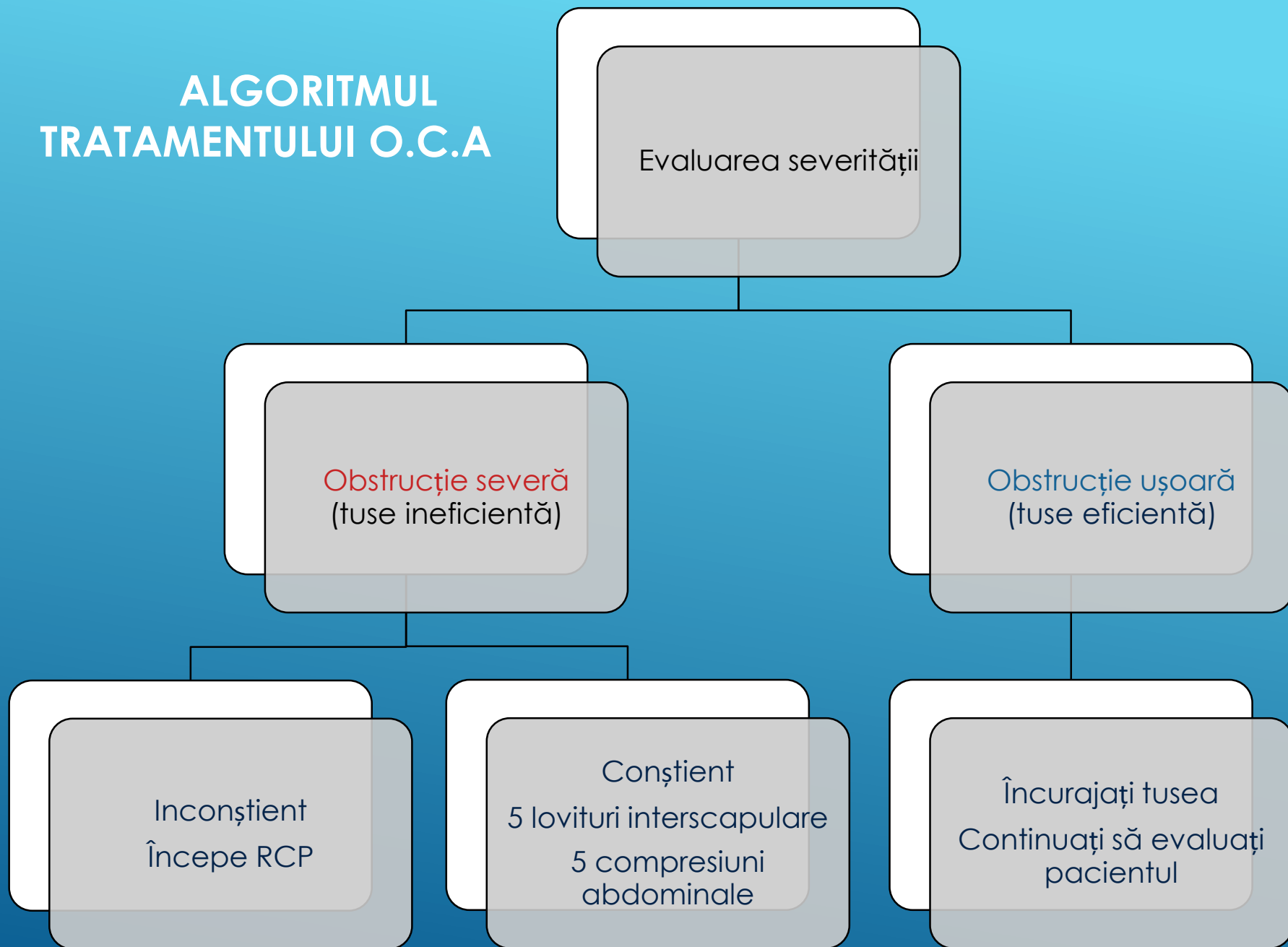
2 respirații

OBSTRUCȚIA CĂILOR AERIENE PRIN CORPI STRĂINI



SIMTOME	Obstrucție UȘOARĂ	Obstrucție SEVERĂ
“Vă înecați?”	“DA”	Nu poate vorbi, poate încuviința
Alte simptome	Poate vorbi, tușește, respiră	NU poate respira sau doar wheezing / tuse silențioasă / pierderea conștienței

ALGORITMUL TRATAMENTULUI O.C.A



LOVITURĂ INTERSCAPULARĂ

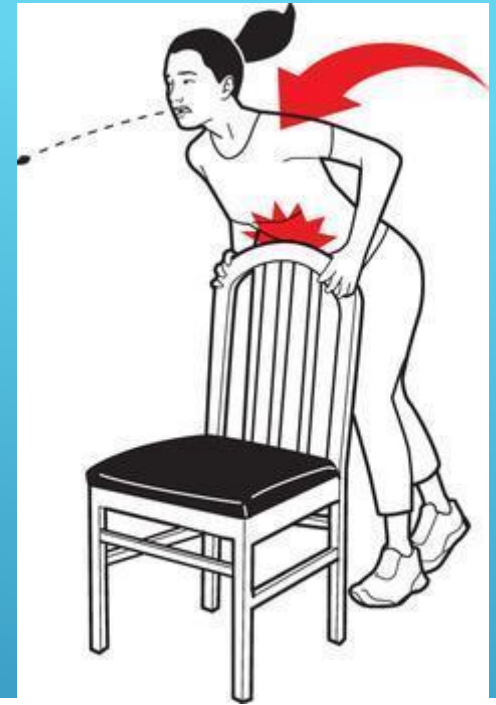
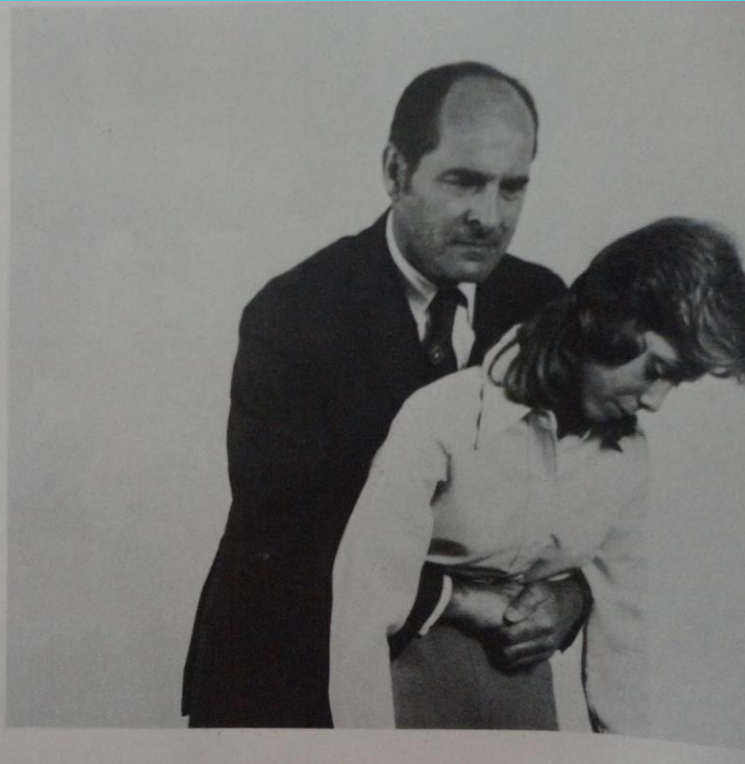


COMPRESIUNEA ABDOMINALĂ (Heimlich)

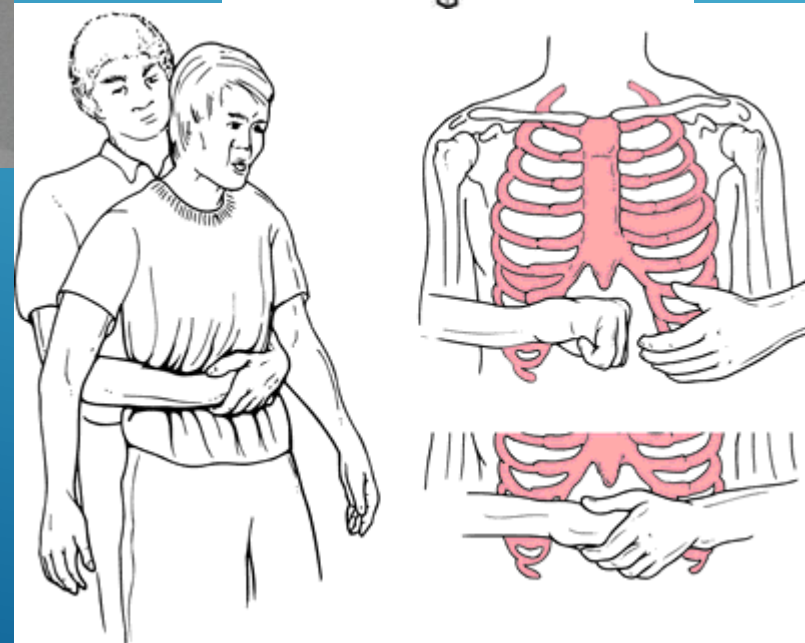


COMPRESIUNEA ABDOMINALĂ

Dr. Henry Heimlich of Cincinnati shows his new first-aid technique for persons choking on food. The rescuer grasps victim from behind, locking his hands just below the ribcage. He then squeezes to force the diaphragm upward, compressing the lungs. This forces air back into the throat, which expels the food.



1974



DEZOBSTRUCȚIA CĂILOR AERIENE LA BEBELUȘ





How to Properly Perform the Heimlich Maneuver



iDidaFunny.com

30 COMPRESIUNI TORACICE



©ERC

Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

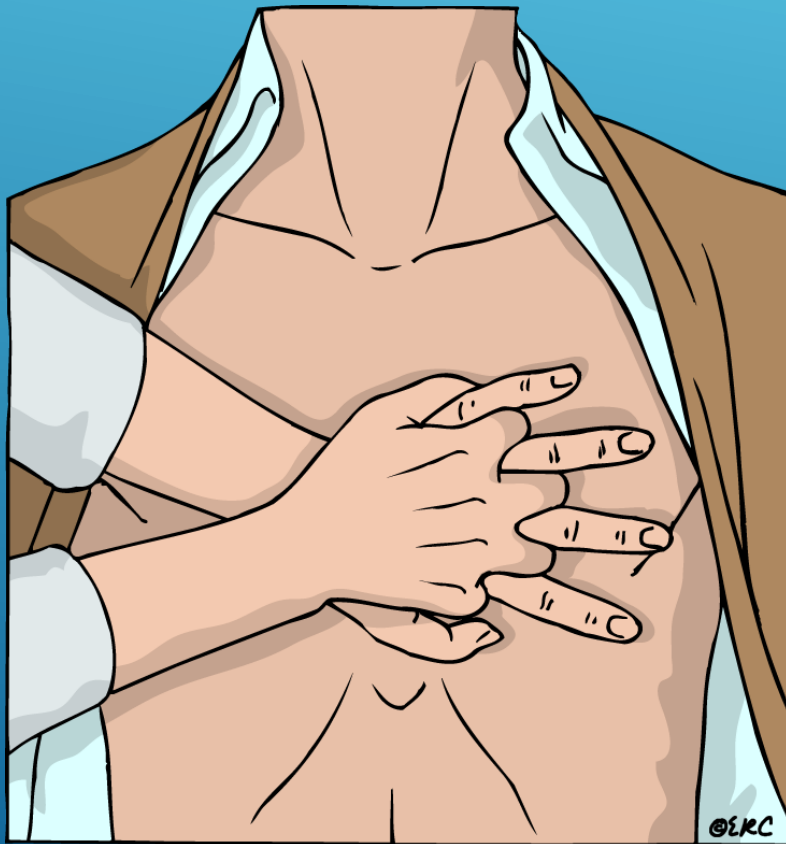
Verifică respirația

Sună la 112

30 compresiuni toracice

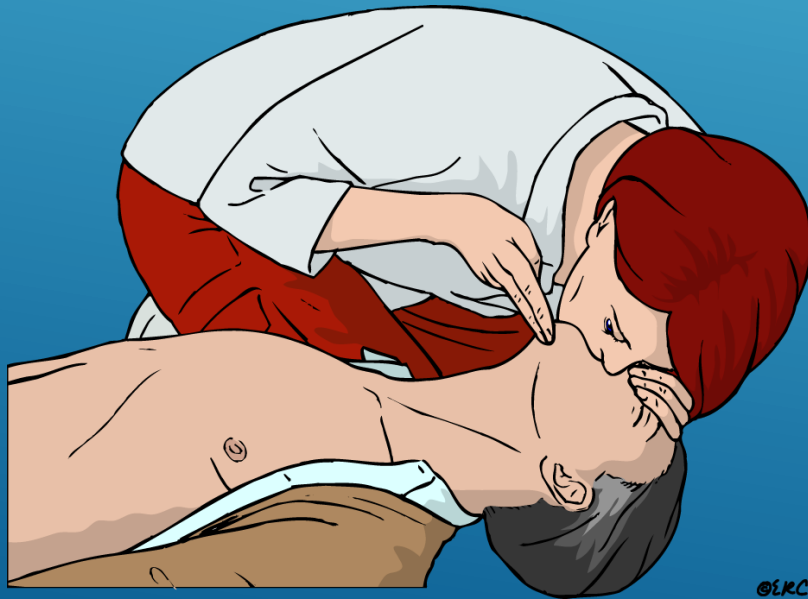
2 respirații

COMPRESIUNILE TORACICE (MASAJUL CARDIAC EXTERN)



- Plasează podul palmei în centrul pieptului (**centrul 1/2 inferioare a sternului**)
- Plasează cealaltă mână deasupra
- ± Strânge împreună cele două mâini prin întrepătrunderea degetelor
- Comprimă toracele
 - Rata **100-120 min⁻¹**
 - Adâncime **5-6 cm** (1/2-1/3 diam ant-post la copii)
 - **Permite expansiunea** toracelui
 - **Minimalizează orice întrerupere**
- Când e posibil, schimbă persoana care comprimă la fiecare 2 min

ASIGURAREA RESPIRAȚIEI



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

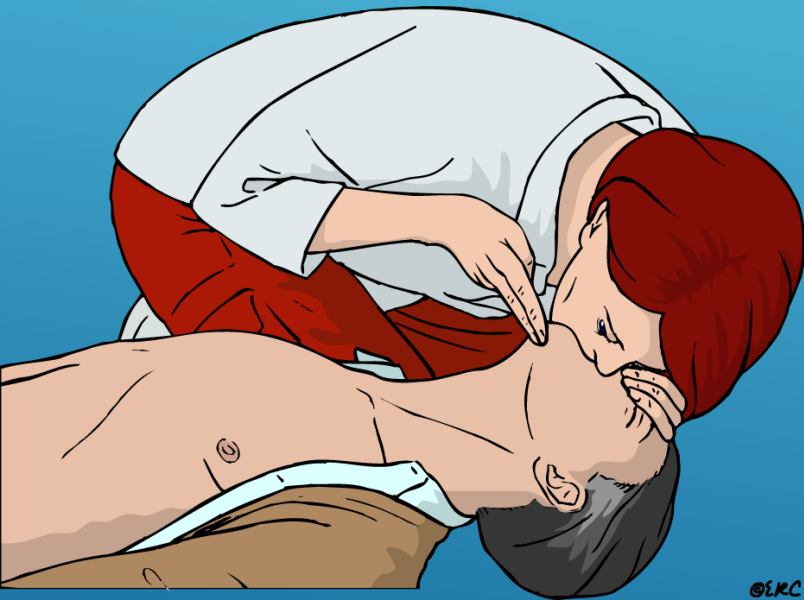
Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

ASIGURAREA RESPIRAȚIILOR SALVATOARE



- ▶ Comprimă nările
- ▶ Trage aer în piept (normal)
- ▶ Plasează etanș gura ta peste gura victimei
(la bebeluși se face respirație gură la nas)
- ▶ Suflă până se expansionează toracele
- ▶ Durata aprox. 1 sec.
- ▶ Permite deprimarea toracelui
- ▶ Repetă încă o dată

RESPIRAȚIILE SALVATOARE

RECOMANDĂRI:

- Volum respirator

500 – 600 ml

- Rata respiratorie

Durata insuflării este de aproximativ **o secundă** până se realizează **expansionarea toracelui**, apoi se permite expirul spontan.

! Dacă stopul este doar respirator se asigură **10-12 respirații pe minut** fără compresii toracice.

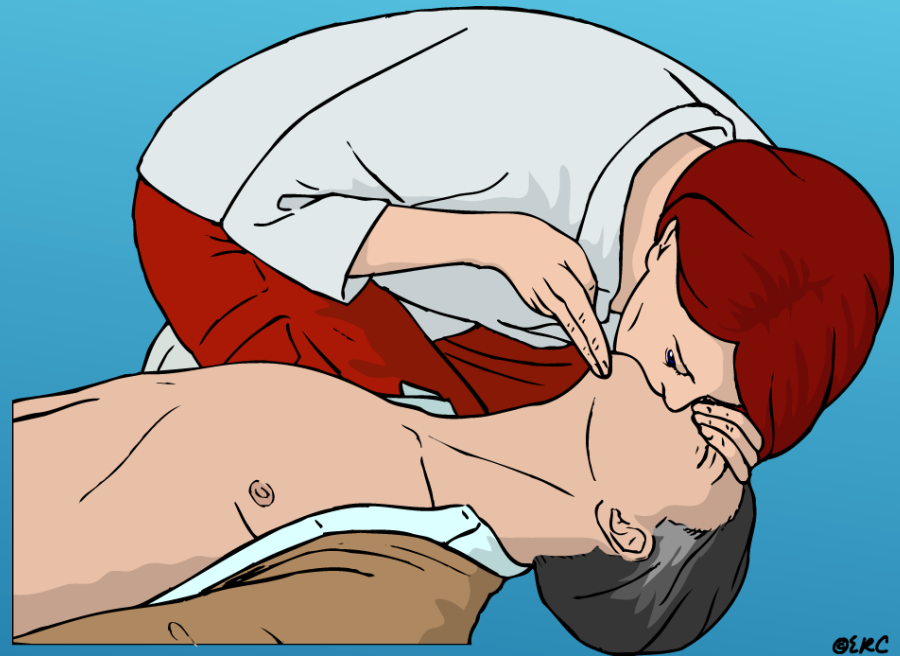
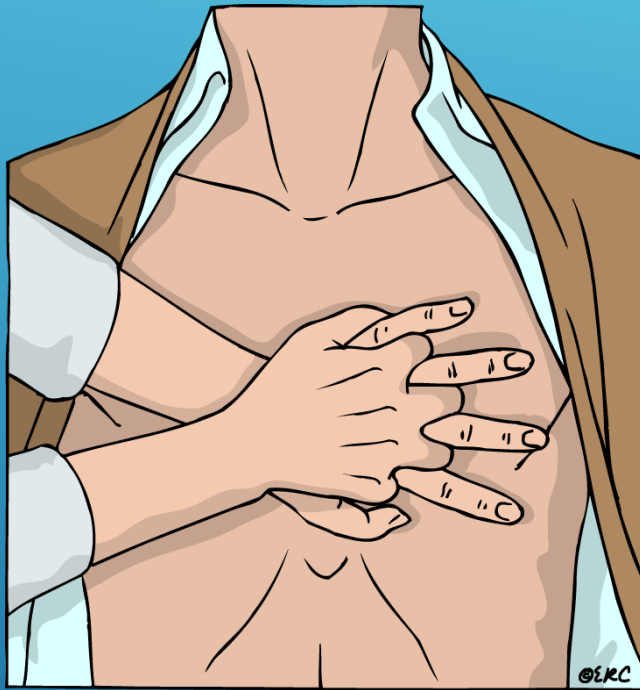
- În cazul refuzului de a efectua respirațiile, se poate face
DOAR COMPRIMAREA TORACELUI

Cu o rată de **100-120/MIN**



mască de ventilație cu valvă unidirecțională

CONTINUĂ RCP



► <https://youtu.be/cosVBV96E2g>



European Resuscitation Council



CAZ REAL



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresioni toracice

2 respirații

ETAPELE RESUSCITĂRII CU FOLOSIREA DEA

Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

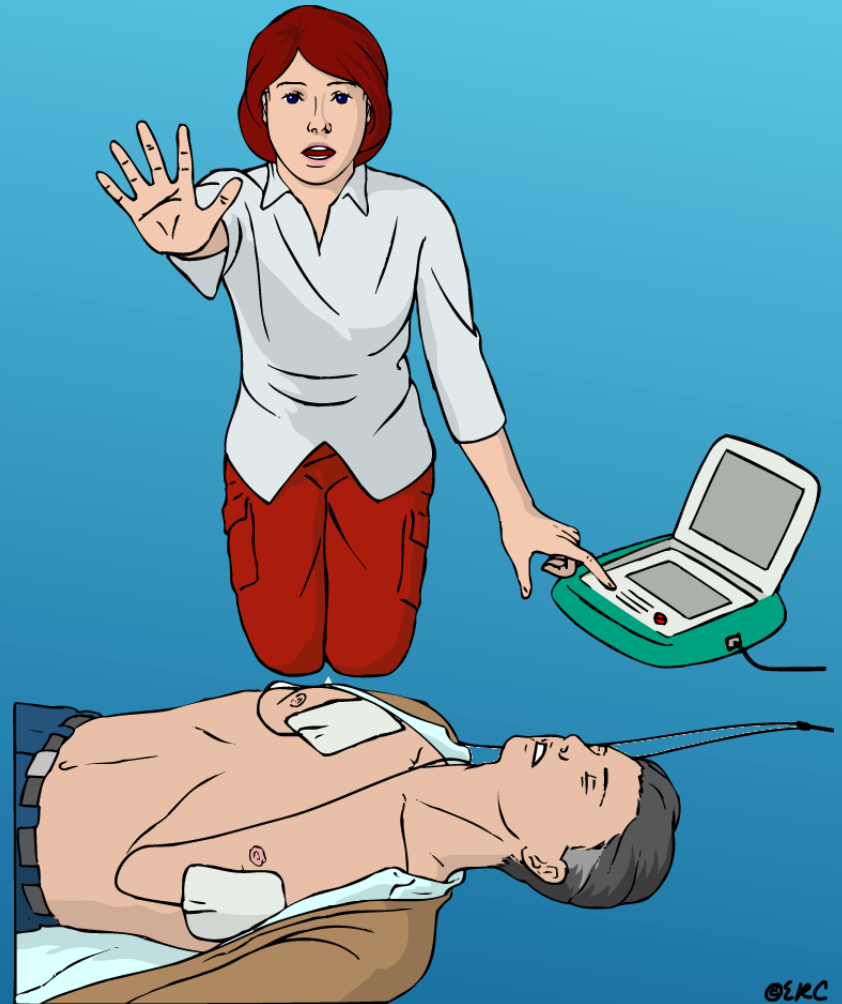
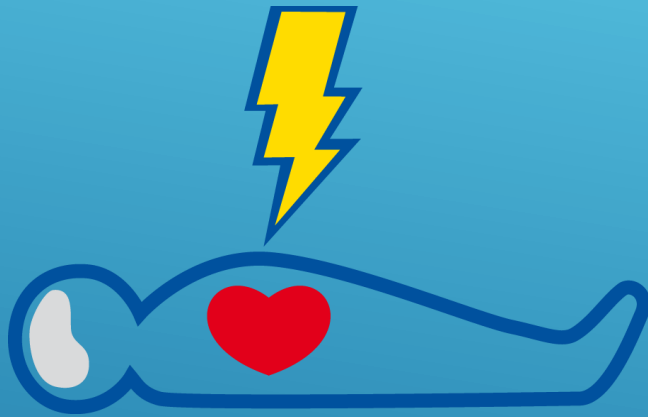
Verifică respirația

Sună la 112

Atașează DEA

Urmează indicațiile DEA

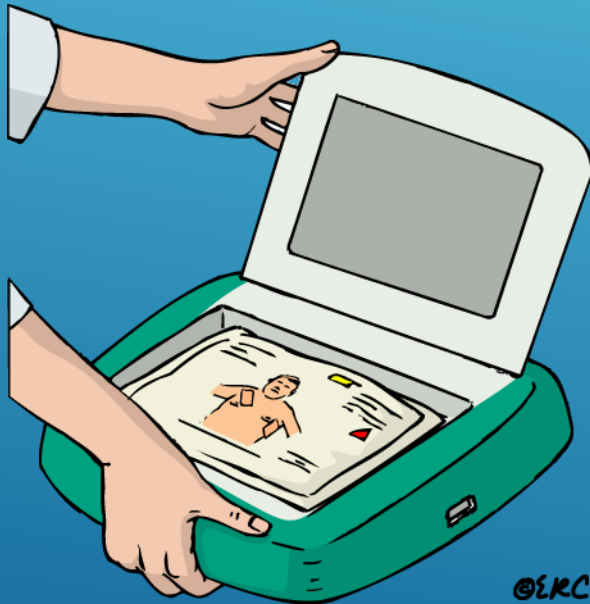
DEFIBRILAREA



Raționament de utilizare în SVB a DEA:

- o Ritmul cardiac inițial cel mai frecvent în stop este fibrilația ventriculară;
- o Cel mai eficient tratament al fibrilației ventriculare este defibrilarea electrică;
- o Probabilitatea de convertire a fibrilației ventriculare scade foarte rapid în timp;
- o Fibrilația ventriculară se convertește rapid la sistolă, în câteva minute;
- o Rata de supraviețuire la pacienții cu fibrilație ventriculară scade cu 7- 10% cu fiecare minut scurs până la defibrilare;
- o După 12 minute de la colaps rata de supraviețuire este doar de 2- 5%;
- o Dacă defibrilarea se face în 6 - 10 minute de la stop, există șanse bune de recuperare, cu funcție neurologică intactă, mai ales dacă s-a aplicat și protocolul resuscitare cardio-respiratorie;

DEFIBRILATORUL EXTERN AUTOMAT (DEA)



- Unele DEA se activează în momentul deschiderii

ATAȘAȚI ELECTROZII AUTOADEZIVI PE PIELE



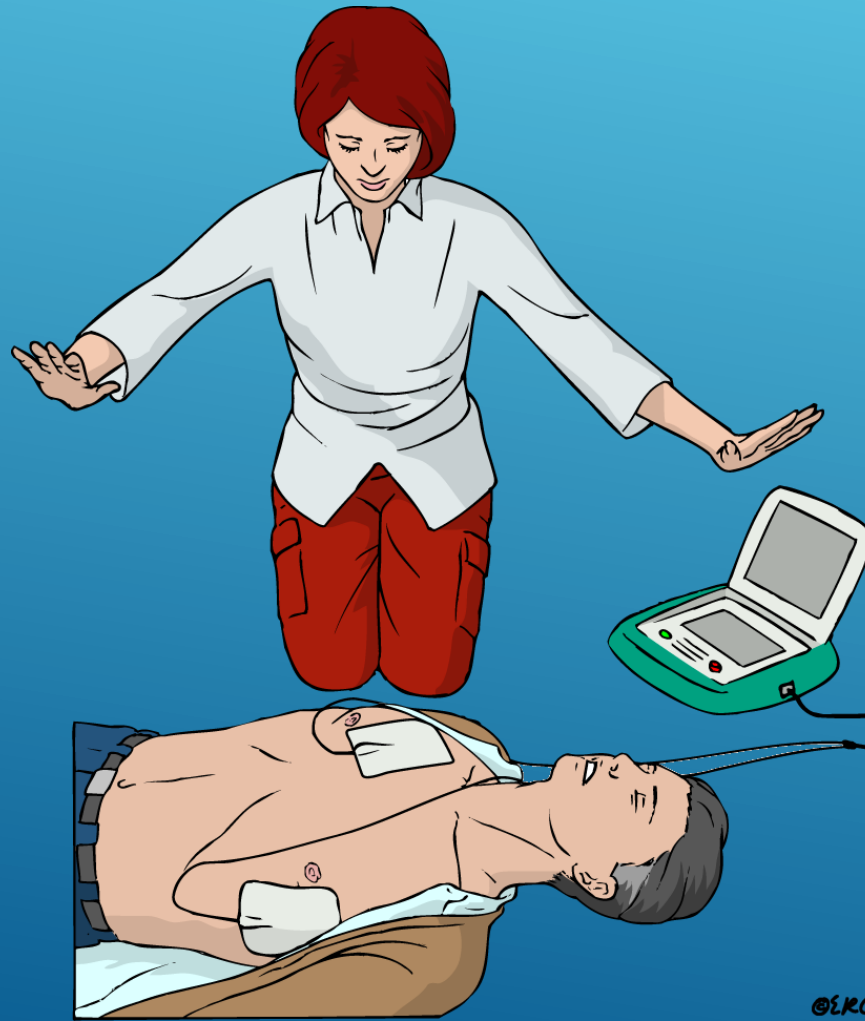
©ERC



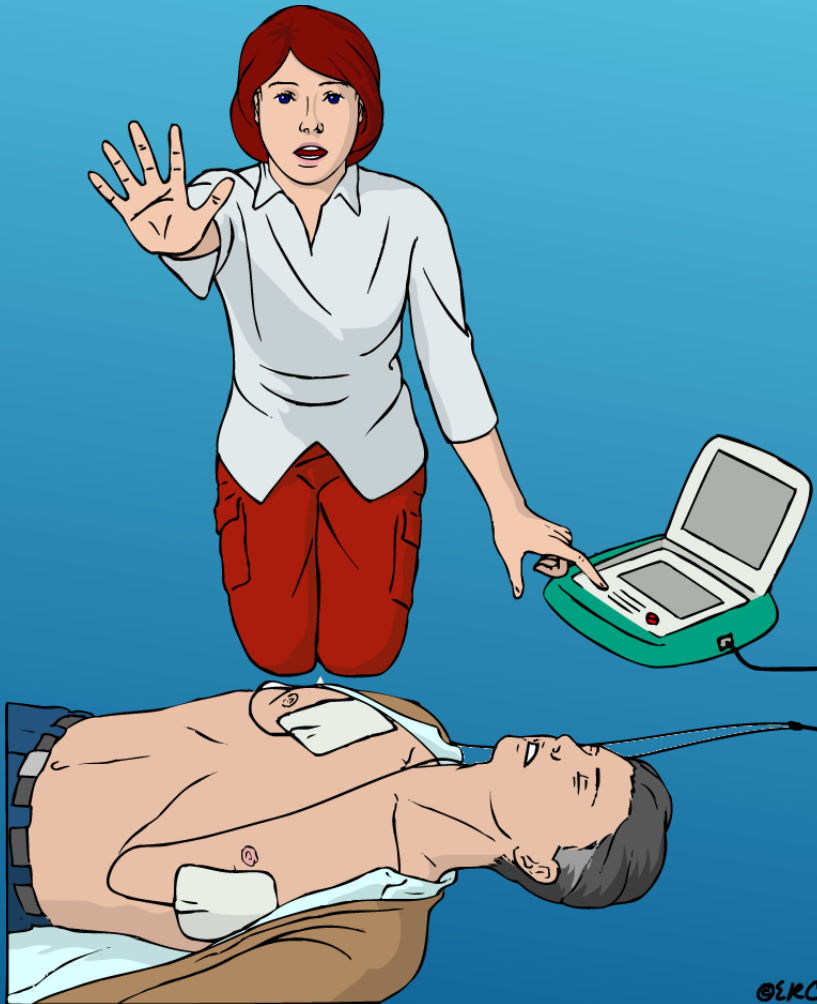
©ERC

“ANALYSING RHYTHM” - ANALIZA RITMULUI

“DO NOT TOUCH THE VICTIM” - NU ATINGEȚI VICTIMA



“SHOCK ADVISED” - RECOMANDARE DE ȘOC



- ▶ Distanțați-vă
- ▶ Asigurați-vă că nimeni nu atinge victima
- ▶ Șoc electric

**“SHOCK DELIVERED”
URMEAȚĂ INSTRUCȚIUNILE DEA**

CONTINUĂ RCP 2 MINUTE



©ERC

30



©ERC

2

“NO SHOCK ADVISED” -NU SE RECOMANDĂ ȘOCUL

CONTINUĂ RCP



©ERC

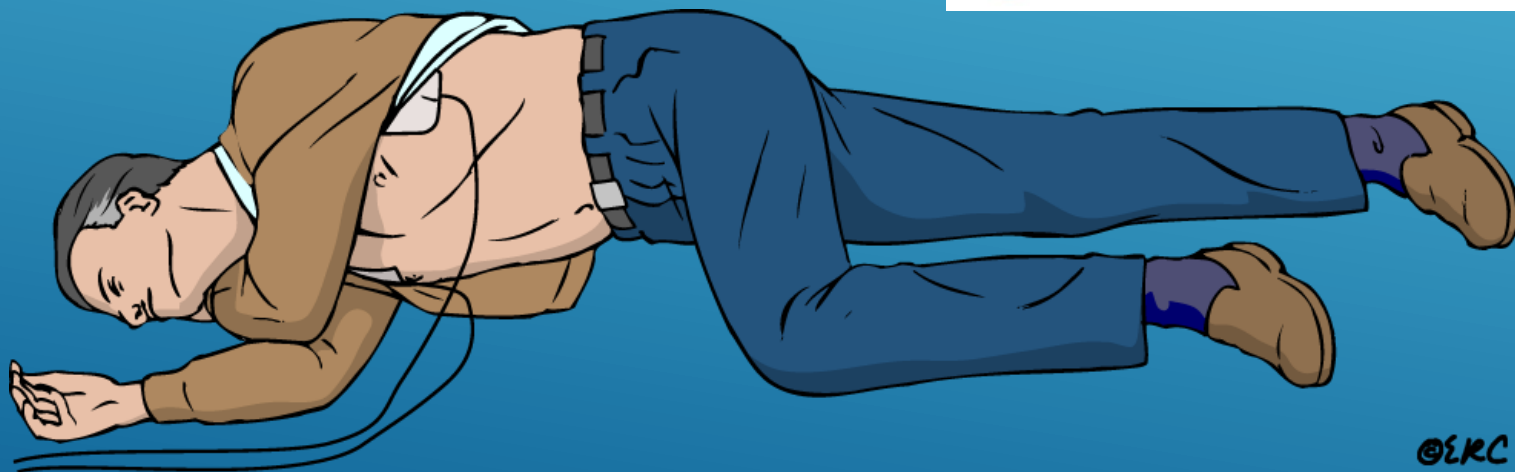
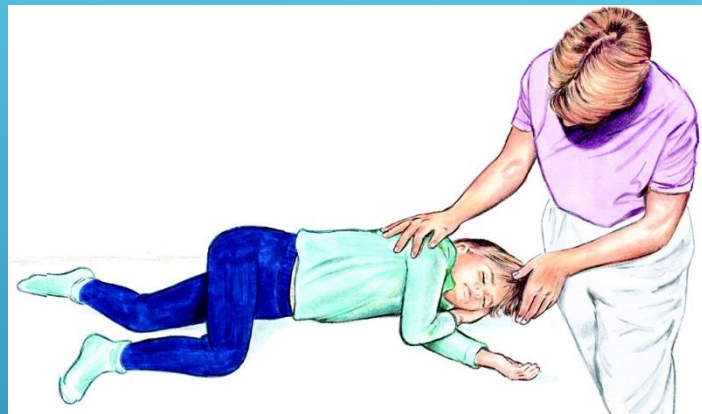
30



©ERC

2

DACĂ VICTIMA ÎȘI REIA RESPIRAȚIILE AȘEZAȚI-O ÎN POZIȚIA DE SIGURANȚĂ



©ERC





Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

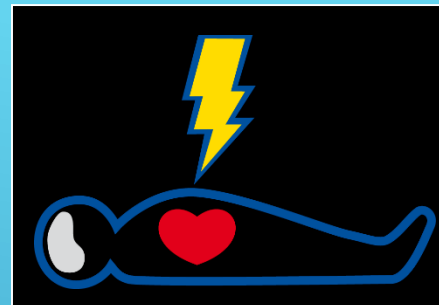
Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

30 compresii toracice

2 respirații



Securitatea salvatorului

Evaluarea conștienței

Cheamă ajutoare

Deschide căile aeriene

Verifică respirația

Sună la 112

Atașează DEA

Urmează instrucțiunile

CONTINUĂ RESUSCITARE PÂNĂ CÂND:

- ▶ Victima respiră spontan și normal (se plasează în poziția de siguranță)
- ▶ Sosirea ajutorului calificat
- ▶ Persoana care efectuează RCP este extenuată



European Resuscitation Council



CAZ REAL