



# ÎNECUL

**Disciplina Prim Ajutor**

**Anul I , Medicină generală**

As.Univ.Dr. T. Mihoc



# OBIECTIVELE CURSULUI

**La finalul cursului studenții trebuie să:**

- 1- definească noțiunea de înec**
- 2- să recunoască situațiile și semnele când o persoană se îneacă**
- 3- să cunoască mecanismul producerii înecului și consecințele acestora**
- 4- să cunoască atitudinea corectă pentru salvarea unei victime înecate**

# DEFINIȚIE

Înecul se definește ca **insuficiența respiratorie** cauzată de pătrunderea la nivelul căilor respiratorii a apei sau altor lichide, prin submersie sau imersie.

Consecințe: EXITUS (asfixiere)

morbiditate

fară morbidități



# ATENȚIE

**În multe cazuri, atunci când copiii se îneacă, părinții nici nu realizează ce se întâmplă.**

**Înecul nu este violent, spectaculos, în general, oamenii nu se zbat stropind cu apă și nu strigă după ajutor.**

**Copii, bărbații și persoanele care locuiesc în apropierea apelor adânci au riscurile cele mai mari de înec.**



# ETIOLOGIA

Poate fi un eveniment **primar** sau **secundar** unor alte cauze cum ar fi:

Crizei epileptice

Traumatisme craniene și vertebrale

Aritmii cardiace

Hipotermie

Consumul de droguri și alcool

Syncopa

Apnea

Hiperventilație

Deficite mentale

Suicid

Hipoglicemie



# SEMNE CĂ O PERSOANĂ SE ÎNEACĂ

## Răspunsul *instinctiv* la înec :

1. Apa până la nivelul gurii;
2. Capul dat pe spate și gura deschisă;
3. Ochi sticloși și goi care indică incapacitatea individului de a se concentra sau ochi închiși,
4. Încercarea nereușită de a înota într-o anumită direcție;
5. Hiperventilație sau dispneie
6. Încercarea de a se întoarce pe spate în poziție de plută;
7. Părul dat peste frunte sau peste ochi
8. Neutilizarea picioarelor pentru a se menține la suprafață;
9. Dau din picioare de par că ar încerca să urce pe o scară invizibilă din apă;



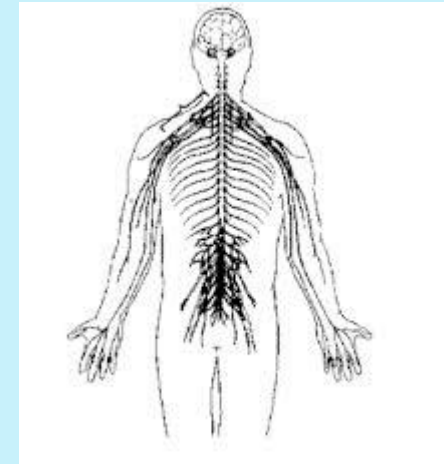


# Mecanismul și consecințele



- ▶ Spasmul iritativ al musculaturii epiglotice și laringiene cu blocarea căii respiratorii (Înecul uscat-10%)-cantitate foarte mică de lichid
- ▶ Victima nu este capabilă să respire aer cauzând depleția oxigenului și retenția dioxidului de carbon
- ▶ Presiunea oxigenului la nivel sangvin scade în continuare, relaxarea spasmului laringian, victima inhalează, hiperventilează, aspirând cantități variabile de lichid (înecul umed)
- ▶ Hipoxemia și acidoza secundară modifică echilibrul acido-bazic, iar victima poate dezvolta disfuncție miocardică și instabilitate electrică, stop cardiac și ischemie cerebrală
- ▶ **Înecul secundar** – *tardiv* prin edem pulmonar cauzat de iritarea alveolelor pulmonare

# CONSECINȚE



- Lipsa de oxigen la nivelul creierului duce la apariția leziunilor neurale după 3-4 minute și moarte neurală la peste 6 minute
- Excepție face înecul produs în condiții de hipotermie când datorită scăderii metabolismului necesarul de oxigen scade, iar supraviețuirea poate avea loc și la mai mult de 30 de minute, fără sechele neurologice



# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE ÎNEC

## **NU FIȚI EROI !!!**

- Este deosebit de periculos salvarea unei victime aflate într-un mediu lichid în care nu există puncte de sprijin
- Salvați victima prin întinderea unei mâini, prajini, sfori sau alte obiecte dacă aceasta este aproape de mal asigurându-vă un sprijin ferm
- Victimele aflate în larg - li se aruncă obiecte care pot asigura flotabilitatea și remorcarea la mal sau pe o ambarcațiune



# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE ÎNEC

-dacă se suspicionează o leziune vertebrală se încercă imobilizarea cât mai precoce utilizând un suport rigid

- Dacă victima se află în stop respirator se începe resuscitarea respiratorie imediată (în apă) dacă salvatorul este un profesionist antrenat în efectuarea acestei manevre



# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE ÎNEC

## Pe mal:

- **Victima respiră și are puls**- se supraveghează , se încurajează tusea, dacă este inconștientă se plasează în **poziția de siguranță** și se anunță incidentul la 112
- **Victimă inconștientă, nu respiră dar are puls**
  - respirații ajutătoare (20/minut)
- **Victimă în stop cardio respirator –**
  - resuscitare cardio pulmonară (30:2 sau 15:2)
- **Chiar dacă victima și-a revenit aparent complet, se va trimite la spital –** înecul secundar, infecții respiratorii ,etc





# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE ÎNEC

- trebuie avut în vedere prevenția și tratamentul **hipotermiei** dacă victima fost expusă la temperaturi reduse ale apei

Hipotermia prin imersie în apă rece poate provoca înecul prin colaps vascular ineficiența înotului , apoi inconștiență.



# SUMARUL CURSULUI

- 1 - Înecul reprezintă obstrucționarea tractului respirator cu lichide
- 2 - Înecul nu este violent, în general, oamenii nu se zbat stropind cu apă și nu strigă după ajutor
- 3 - Este deosebit de periculos salvarea unei victime aflate într-un mediu lichid în care nu există puncte de sprijin
- 4- Manevrelor de resuscitare cardio pulmonare
- 5- Hipotermia trebuie de asemenea tratată
- 6- **Toate** victimele resuscitate trebuie îndrumate spre un serviciu medical





# VACANȚĂ PLĂCUTĂ

