

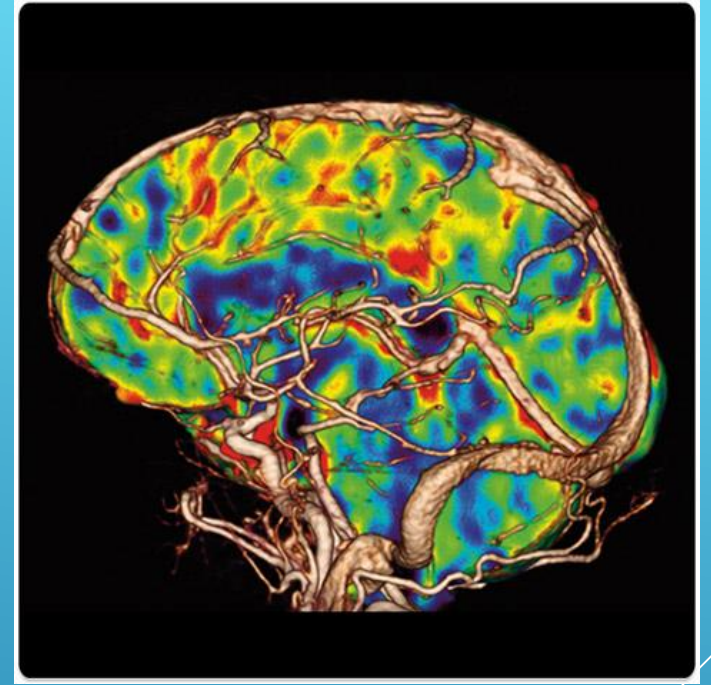
# LEȘINUL

Conf. Dr. C. Nica

As.Univ. Dr. T. Mihoc



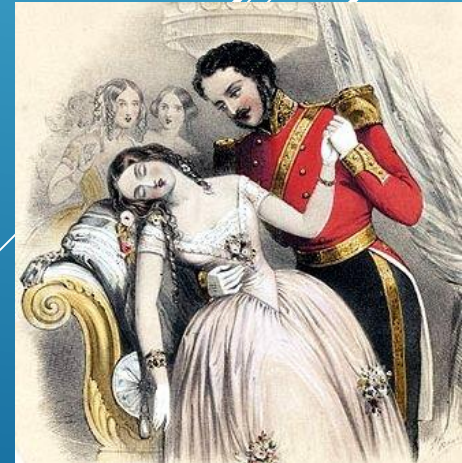
## DEFINIȚIE



**Leșinul sau sincopa** reprezintă pierderea temporară (de scurtă durată, câteva secunde până la 2 minute) a conștienței cauzată de scăderea fluxului sangvin cerebral (lipsa oxigenului și a nutrienților).

# CAUZELE LEȘINULUI

- Șoc emotional (pozitiv sau negativ), anxietate, frică
- Durere de intensitate mare (insuportabilă)
- Hipotensiune posturală ,
- Sincopa sino-carotidiană (la tuse, strangulare, defecație, micțiune, efort, etc)
- Hipoglicemia
- Aritmii cardiace (sincopa cardiacă, tahicardia, bradicardia)
- medicație vasodilatatoare
- Deshidratare
- Hipertermie
- Hiperventilație
- Forța centrifugă (forțe centrifuge mai mari de 7xg)
- Sarcina
- Compresiunea arterei vertebro-bazilare, etc



# RECUNOAȘTEREA LEȘINULUI

Semne ce pot precede leșinul:

- Tegumente reci, umede, palide
- Amețeli, greață, vărsături
- Vedere încețoșată, fosfene
- Țiuit în urechi (tinitus/acufene)
- Cefalee
- Furnicături



# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE LEȘIN

Înainte de pierderii conștienței dacă sunt recunoscute semnele premergătoare:

- Se va așeza subiectul în poziție orizontală
- Se ridică membrele inferioare (30-40 grade față de orizontală)
- Asigurați-vă că victima poate respira normal
- Dacă victima și-a revenit dar se simte slăbită se așează pe un scaun cu capul aplecat
- Se oferă lichide reci, dulci în cazul în care se suspicionează deshidratarea, hipoglicemia, hipertermia

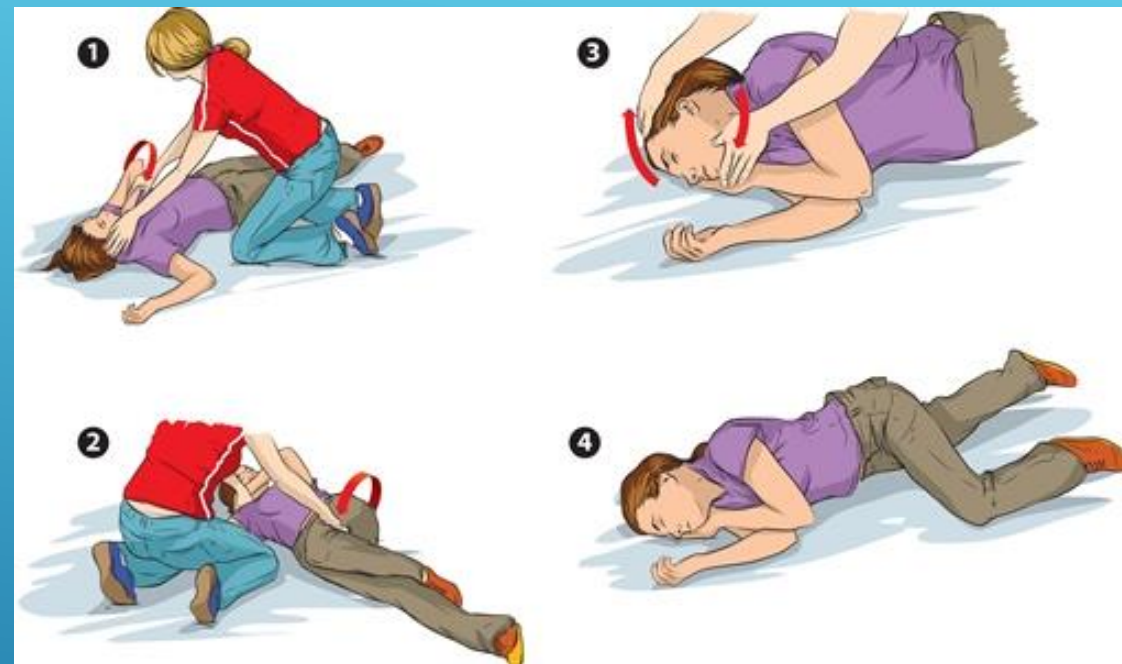




# ATITUDINEA IMEDIATĂ ÎN CAZ DE LEȘIN

Dacă victima nu își revine imediat:

- Se așează în poziția de siguranță
- Se verifică pulsul și respirația
- Fiți pregătiți să efectuați RCP
- **Sunați la 112**





**Să aveți o zi bună!**