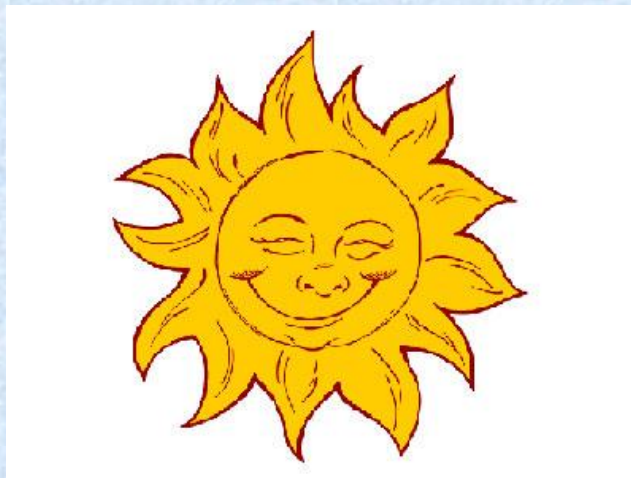


HIPERTERMIA



- def: DEPĂȘIREA CAPACITĂȚII FIZIOLOGICE A ORGANISMULUI DE A FACE FAȚĂ TEMPERATURILOR RIDICATE

- EFORT FIZIC PRELUNGIT
- CĂLDURI EXCESIVE



- LA TEMPERATURI RIDICATE
ORGANISMUL SE
“AUTOREGLEAZĂ”

==> TRANSPIRAȚIE



- **FACTORI FAVORIZANȚI:**

- UMIDITATEA
- VÂRSTELE EXTREME
- OBEZITATEA
- CONSUMUL DE ALCOOL ȘI TUTUN
- MEDICAMENTE (ANTIISTAMINICE, SEDATIVE)



• CUM SE MANIFESTĂ?

1. STRESUL TERMIC:

- SENZAȚIE INSUPORTABILĂ DE CĂLDURĂ
- AMEȚEALĂ
- PIELE CALDĂ ȘI UMEDĂ
- PULS SLAB

2. ȘOCUL HIPERTERMIC:

- ADINAMIE
- SCĂDEREA TENSIUNII ARTERIALE
- CREȘTEREA FRECVENȚEI PULSULUI
- SETE
- PALOARE
- RĂCIREA TEGUMENTELOR
- CRAMPE MUSCULARE !



- **CE FACEM?**

1. ADĂPOSTIM VICTIMA ÎNTR-UN LOC RĂCOROS



2. 112 !
3. ÎNDEPĂRTĂM ANTURAJUL !
4. ADMINISTRĂM CANTITĂȚI MICI DE APĂ
5. RĂCORIRE:
 1. APĂ
 2. EVANTAI
 3. AER CONDIȚIONAT
6. FOLIE IZOTERMĂ !

- DACĂ APAR CRAMPE MUSCULARE:
 - ÎNTINDEREA LENT - PROGRESIVĂ A MUȘCHIULUI
 - **MASAJ – NU FIȚI BRUTALI !!!**



- **ȘOCUL CALORIC**

- EXPUNERE PRELUNGITĂ A ORGANISMULUI LA TEMPERATURI ÎNALTE
- ANUMITE BOLI



- **CUM ÎL RECUNOAȘTEM?**

- SE INSTALEAZĂ BRUSC
- PIELEA ROȘIE, CALDĂ, USCATĂ
- PULS RAPID ȘI PUTERNIC BĂTUT

- **CE FACEM?**

- DACĂ AVEM POSIBILITATEA ---> IMERSIE ÎNTR-O CADĂ CU APĂ NU PREA RECE

- **CE NU FACEM?**

- CAFEA !!!
- ALCOOL !!!



- ARSURA SOLARĂ

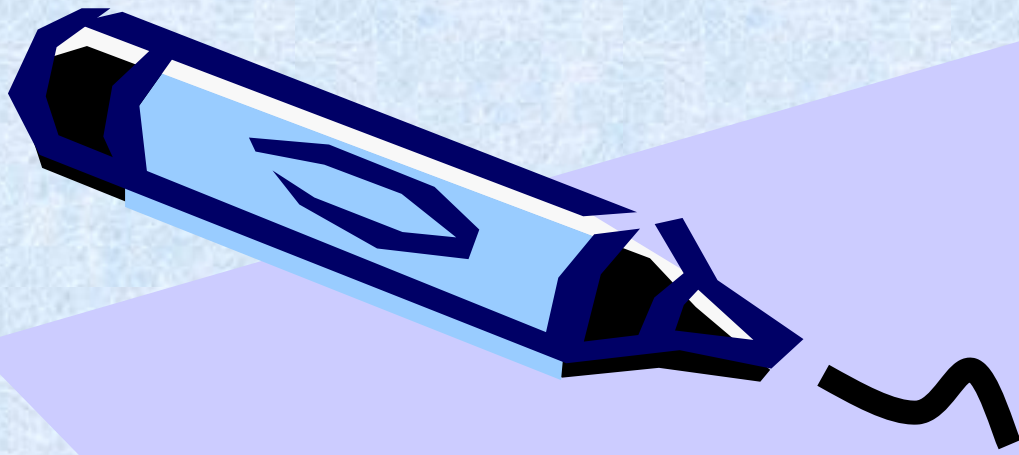
- GRADUL I
- ERITEM
- EDEM
- DURERE LOCALĂ
- + / - VEZICULE SAU EDEM MASIV



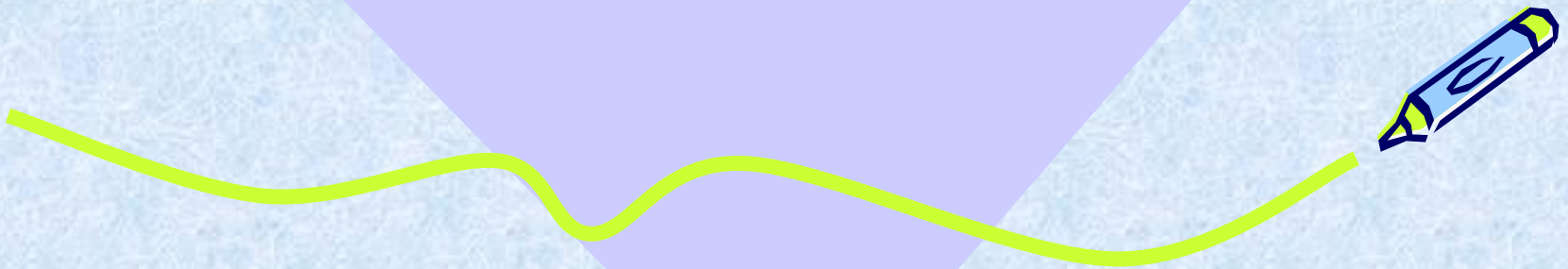
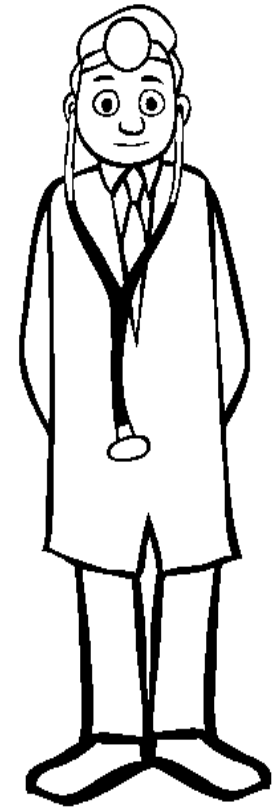
- **CE FACEM ?**

1. SPĂLARE CU APĂ RECE, PÂNĂ LA
DISPARIȚIA DURERII
2. NU UMBLĂM LA VEZICULE !
3. NU APLICĂM “LEACURI BĂBEȘTI” !
4. SMU





HIPOTERMIA



- def: SCĂDEREA ACCIDENTALĂ A TEMPERATURII CORPULUI SUB 35°C



- CLASIFICARE:
 - UȘOARĂ ($35 - 32^{\circ}\text{C}$)
 - MODERATĂ ($32 - 28^{\circ}\text{C}$)
 - SEVERĂ (SUB 28°C)

• CUM O RECUNOAȘTEM?

– SUB 35°C:

- TREMURĂTURILE SE OPRESC, VICTIMA NU MAI SIMTE FRIGUL
- LETARGIE
- SOMNOLENȚĂ

– SUB 30°C:

- MUSCULATURA DEVINE RIGIDĂ
- PIERDEREA CUNOȘTINȚEI

– SUB 28°C:

- STOPUL CARDIORESPIRATOR !





- **CE FACEM?**
 1. DUCEM VICTIMA ÎNTR-O ÎNCĂPERE ÎNCĂLZITĂ
 2. 112 !
 3. RESUSCITARE CARDIO-PULMONARĂ-prelungită



Tratament

- Metode de reîncălzire

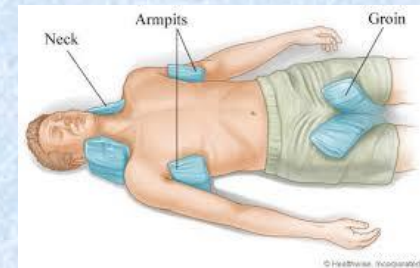
1. **Pasivă externă** (doar dacă poate frisona):
- utilizarea de păături sau folii termoizolante



Metode de reîncălzire

2. Activă externă:

- pături electrice, calorifere (risc de arsură)
- sticle cu apă caldă aplicate pe pachetele vasculare
- imersie în apă caldă (risc de hipotensiune, scădere a temperaturii centrale, dificultăți de monitorizare a pacientului)



Metode de reîncălzire

- **Activ internă:**
 - Băuturi calde (dacă pacientul e conștient)
 - Aer cald și umed (42°C)
 - Lavaj gastric, colonic, vezical cu lichide calde (risc de aspirație sau arsuri mucoase)



Metode de reîncălzire

- Extracorporeală (avansate)
 - hemodializă și hemofiltrare
 - încălzire continuă arterio-venoasă
 - By-pass cardiopulmonar

