

## Curs 5

### Îngrijirea pacienților cu rujeolă

Rujeola - boală acută infecțioasă și foarte contagioasă, provocată de virusul rujeolic care este un paramixovirus.

#### Semne și simptome

##### Perioada de incubație

- în medie, 10 zile este perioada preeruptivă sau catarală:
- febra crește treptat la 38°-39° C
- frisoane
- tahipnee
- triplu catar:
  - ocular (cojunctivită, lăcrimare)
  - nazal (congestia mucoasei nazale, senzație de nas înfundat, rinoree seropurulentă)
  - bronșic (tuse)
- *enantem* (hiperemia mucoasei buco-faringiene)
  - semnul Koplik - micropapule albe în dreptul molarilor
- tulburări digestive (vărsături, grețuri, dureri abdominale)
- simptome nervoase (iritabilitate, cefalee)

##### Perioada eruptivă

- *exantemul*- macule de culoare roșie (pe față, după urechi, gât, torace, abdomen, spate, membre) - *tegumente* - roșii, calde, transpirație
- inapetență
- neliniște, stare de nervozitate
- anxietate
- astenie marcată

## **Plan de monitorizare**

### **I. Culegerea datelor**

### **II. Problemele pacientului**

### **III. Obiective de îngrijire**

### **IV. Intervenții medicale**

#### **I. Culegerea datelor**

- receptivitatea pacientului (vârstă...)
- date epidemiologice - vezi dg. epidemiologic

#### **II. Problemele pacientului**

- hipertermie - legată de procesul infecțios, manifestată prin frisoane, febră
- obstrucția căilor respiratorii - legată de inflamația mucoasei nazale, de rinoree, inflamația mucoasei laringiene
- dispnee cu polipnee din cauza febrei
- tuse - legată de catarul traheo-bronșic
- alterarea integrității mucoaselor și tegumentelor (în context de enantem și exantem)
- potențial de deficit de lichide (deshidratare) prin vărsături, transpirații
- intoleranța la activități din cauza febrei, asteniei marcate
- risc de infecție a mucoasei bucale = stomatită (bacteriană sau micotică) mai ales la copiii subnutriți sau din lipsă de igienă a cavității bucale
- potențial de complicații ale aparatului respirator, digestiv, ale sistemului nervos (encefalită – asociată cu scăderea rezistenței generale a organismului, terenul individual)

#### **III. Obiective de îngrijire**

- diminuarea febrei

- temperatura normală, odată cu atenuarea erupției (o creștere a febrei în această fază este un semn de apariție a complicațiilor)
- diminuarea catarului nazal și traheo-bronșic
- permeabilitatea căilor respiratorii
- ritm respirator regulat
- diminuarea tusei (dispariția tusei)
- echilibrare hidro-electrolitică (să nu prezinte semne de deshidratare)
- evitarea infecțiilor la nivelul mucoaselor și tegumentelor
- evitarea complicațiilor
- asigurarea confortului fizic și psihic

#### IV. Intervenții medicale

- Pentru diminuarea și reducerea febrei:
  - se aplică comprese hipotermizante de 2-3 ori pe zi, pe frunte, pe torace, la nivelul membrelor (temperatura acestor comprese să fie cu 1-2 grade mai mică decât temperatura corpului)
  - se aerisește camera de 3-4 ori pe zi, câte 15 minute în cazul frisoanelor - se acoperă pacientul cu încă 1-2 păături
  - se administrează medicația prescrisă de medic
    - antitermice (algocalmin, paracetamol)
    - antibiotice la indic. dr. (Penicilină G: 2 x 1 000 000 u/zi i.m.)
- Pentru diminuarea obstrucției căilor respiratorii, tusei, polipneei:
  - se umidifică aerul - prin punerea unor vase cu apă pe calorifere sau prin fierberea pe reșou a unei infuzii de mușețel
  - se aerisește salonul, se hidratează pacientul (pentru a favoriza eliminarea secrețiilor)
  - se administrează medicația prescrisă: rinosept, faringosept, antitusive: codeină fosfat - 3 x 1 tb/zi
  - antiinflamatorii: HHC - 100 mg/zi în perfuzie de glucoză 10%
- Pentru prevenirea deshidratării:
  - se oferă pacientului lichide (2500-3000 ml/zi) - ceaiuri, sucuri naturale, fructe, suc din compot

- **Pentru prevenirea infecției mucoaselor și tegumentelor:**
  - se spală ochii pacientului de 1-2 ori pe zi cu ceai de mușețel (cu comprese sterile)
  - la indicația medicului, se instilează de 3 ori pe zi, câte o picătură de Clorocid în sacul conjunctival
  - se insistă asupra igienei cavității bucale prin: spălarea dinților, gargară cu ceai de mușețel, asupra curățirii corecte a foselor nazale și protecția narinelor prin aplicarea de creme simple
  - se efectuează toaleta pe regiuni, folosind comprese umezite cu apă alcoolizată
  - baia generală este permisă doar în perioada de convalescență
  - creșterea rezistenței organismului (repaus, dietă, vitamine)
  - izolarea pacientului de alți pacienți cu alte boli
  - respectarea condițiilor de igienă personală și a mediului ambiant