

# **Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie**

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Manifestări clinice**
  - Manifestări generale
    - Stare gen. alterată
  - Manifestări specifice
    - Dispnee
    - Cianoză
    - Tuse
    - Expectorație

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Modificări fiziologice**

- ↓ CV, VEMS, tens. superf. Intraalveolară, capacitatea de difuzie alveolo-capilară, ppO<sub>2</sub>
- ↑ CRF, VR, vol. de colabare a căilor resp.
- se mențin constante ppCO<sub>2</sub> și CPT

- **Materiale necesare**

- Stetoscop
- Termometru
- Ceas cu secundar

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Tratament**

- Asigurarea unei bune poziții pt. favorizarea respirației
- Condiții de mediu:
  - umidificarea aerului
  - drenaj postural
  - schimbarea poziției la 2 ore
- Evitarea decubitusului prelungit

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Tratament**

- Evitarea fact. poluanți
- Evitarea fumatului activ/pasiv (det. vasoconstricție, ↓ nr. de macrofage din căile aeriene și ↓ mișcările cililor respiratori)
- ↓ vâscozității mucusului prin hidratare per os
- Detectarea precoce a semnelor de suferință gravă respiratorie (colaps respirator) prin supravegherea pacientului (tip de respirație, ritm)

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Tratament**

- Monitorizarea tensiunii, pulsului, ritmului respirator
- Supravegherea deglutiției, eventual alimentare pe cale parenterală
- Asigurarea igienei buco-dentare, faringiene
- Evaluarea tegumentelor (cianozei), a sputei
- ↓ anxietății, ↑ gradată a activității fizice

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Tratament**

- Educarea pacientului să evite:
  - Cafeaua (↓ efectul medicației), alcoolul (fav. deshidratarea celulară și bronhoconstricția)
  - Lichidele prea calde sau prea reci
  - Expunerea la aer rece și vânt
- Program zilnic de exerciții de respirație
- Educarea pacientului să prevină infecțiile respiratorii

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Gripa**

- cauză de decompensare
- stare de disconfort accentuată
- adm. vaccin la grupe de risc

- **Traheobronșita acută**

- frecvență mare
- + cianoză, tahicardie, fen. toxice generale
- poate evolua cu decompensare resp.



# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Pneumonia**

- manifestări mai puțin dramatice, febră moderată

- complicații frecvente: bronșită, bronșiectazii, IC congestivă, nefrită bacteriană

- spitalizare în cazul formelor grave

- tratament cu: antibiotice (inclusiv câteva zile după cedarea simptomatologiei), corticoizi

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Astmul bronșic**

- dominat de criză bruscă de dispnee paroxistică sau de stare de rău astmatic

- starea de rău astmatic e declanșată de: infecții, întreruperea corticoterapiei, traume psihice

- bolnav agitat, incoerent

- cea mai frecventă complicație e emfizemul pulmonar

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **BPOC**

- caracteristic vârstelor mai înaintate
- mai rar sputa e purulentă
- evoluția la pacienții vârstnici e mai lentă
- elemente de gravitate: dispnee intensă, hipoxie importantă, infecție cu germeni rezistenți
- evitarea adm. kanamicinei, cloramfenicolului
- exerciții simple de gimnastică respiratorie
- vaccin antigripal toamna

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Cancerul bronho-pulmonar**

- mortalitatea: locul 3 ca frecvență

- simptomatologie: asemănătoare cu a celor de la celelalte grupe de vârstă

- debut frecvent ca o pneumopatie acută  
sdr. paraneoplazice întâlnite mai rar

- trat. chirurgical pune probleme legate de starea cardio-respiratorie a pacientului și de mortalitatea mai mare post-operatorie

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Cancerul bronho-pulmonar**

- ↓ anxietății

- susținerea pacientului, onestitate în comunicare

- recunoașterea stadiilor de reacție a pacientului la aflarea veștii (stare de șoc, neîncredere, furie, depresie, negare)

- încurajarea pacientului să - și exprime emoțiile

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecț. pulm. la bătrâni**

- **Cancerul bronho-pulmonar**

- identificați sistemul de suport (familie, religie)
- încurajați-l să se odihnească, să se alimenteze
- asigurați intimitatea
- recunoașteți și respectați valorile religioase, economice, educaționale, culturale
- îngrijirea zonei iradiate (pansament, schimbarea lui cu blândețe)
- administrarea de analgezice

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecțiunilor pulmonare la bătrâni**

- **Cancerul bronho-pulmonar**

- limitarea activității

- monitorizare Gcorp.

- adm. trat.: chimioterapice, antiemetice

- adm. a 6 mese/zi

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii

---

- **Particularități ale afecțiunilor pulmonare la bătrâni**

- **Cancerul bronho-pulmonar**

→ Tratament:

- ↓ vâscozității mucus. prin adm. de medicamente, perfuzii
- monitorizare pCO<sub>2</sub>, pO<sub>2</sub>, sat. O<sub>2</sub>
- bronhodilatatoare, antitusive, expectorante, fluidificante, vitamine
- oxigenoterapie