

# Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - demența

► pacientă în vârstă de 76 ani, sex feminin

► **motivele internării:**

- fatigabilitate
- anxietate
- dificultăți de memorie
- dezorientare
- dificultăți de comunicare (întreruperi în vorbire, dificultate de denumire a obiectelor, înțelegere defectuoasă)

► **antecedente personale patologice:**

- boală coronariană
- dislipidemie mixtă

- ▶ având în vedere vârsta înaintată a pacientei, se ridică suspiciunea unui anumit tip de demență și anume demența senilă
- ▶ diagnostic diferențial cu alte tipuri de demență:
  - \* demența Pick - exclusă prin debutul caracteristic al acesteia în presenium, prin absența ecolaliei și a crizelor de hipotonie musculară
  - \* boala Alzheimer - exclusă prin debutul caracteristic al acesteia în perioada presenilă, prin absența hipertoniilor musculare și a tulburărilor psihotice de comportament
  - \* boala Creutzfeld-Jacobs - exclusă prin absența simptomelor motorii extrapiramidale și piramidale

- ▶ demența senilă are un debut între 65-70 ani
- ▶ este caracterizată prin regresie globală a intelectului și a personalității
- ▶ sunt prezente:
  - \* atrofia corticală difuză
  - \* plăcile senile
  - \* degenerescenta neurofibrilară
  - \* degenerescenta granulo-vacuolară

! este necesară administrarea tratamentului prescris în urma consulturilor neurologic și psihiatric

## ► particularități:

- pentru a comunica eficient, trebuie respectate anumite reguli:

- \* câștigarea atenției
- \* utilizarea unui ton cald și încurajator
- \* vorbirea pe o intensitate ușor mai crescută
- \* folosirea numelui pacientului
- \* utilizarea propozițiilor simple și scurte
- \* repetarea și reformularea textului
- \* verificarea înțelegerii mesajului
- \* pacientul nu trebuie exclus din comunicare!

- este necesară păstrarea igienei individuale și a locuinței