

Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - afecțiuni ale aparatului
urinar

- ▶ pacientă în vârstă de 78 ani, sex feminin
- ▶ **motivele internării:**
 - astenie, fatigabilitate
 - inapetență
 - subfebrilitate
 - polakidisurie
- ▶ **antecedente personale patologice:**
 - hipertensiune arterială esențială gradul III
 - diabet zaharat tip 2
 - obezitate abdominală gradul I (IMC = 31 kg/m²)

► biologic:

- $L = 11.000/\text{mm}^3 \uparrow$
- $VSH = 36 \text{ mm/h} \uparrow$
- proteina C reactivă = $2,5 \text{ mg/dl} \uparrow$
- leucociturie
- cilindri leucocitari prezenți în urină
- floră microbiană prezentă în urină
- se efectuează urocultura: $> 10^5$ germeni/ml, Escherichia coli
- se efectuează antibiograma: sensibil la ciprofloxacină, ceftriaxonă
- se efectuează ecografie abdominală: rinichi crescuți în dimensiuni, hipoecogeni

► particularități la vârstnici:

- discordanțe între datele clinice (frecvent asimptomatic) și cele biologice
- este recomandată evitarea sondajelor
- este necesară hidratarea suficientă și ritmică
- recomandare de evitare a sedentarismului
- prescrierea unei diete adecvate din punct de vedere calitativ și cantitativ, cu o cantitate potrivită de fibre alimentare
- igienă locală strictă! atenție la tehnica folosirii hârtiei igienice

► particularități la vârstnici:

- cazul prezentat se încadrează în tipologia de tablou clinic atipic, mascat, oligosimptomatic
- tratamentul curativ este frecvent inefficient în combaterea pe termen lung a infecției urinare
- antibioterapia se administrează în cazul pacientei prezentate (pielonefrită acută - infecție urinară înaltă)
- pentru prevenție este necesară evitarea constipației și a sedentarismului
- se evită prescrierea unui regim desodat