

# **Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie**

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Definiție:** alterarea SN – afectează un nr. mare de persoane
  - Majoritatea afecțiunilor sunt corelate cu ATS, alterări ale vascularizației la niv. SNC
- **Cauze:**
  - Predispoziție genetică
  - Infecții
  - Toxice
  - Tumori
  - ATS
  - HTA

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Manifestări clinice**

- **Manifestări generale**

- Astenie
- Fatigabilitate

- **Manifestări specifice**

- Alterări ale mobilității, sensibilității, ↓ memoriei
- Tuse inefficientă, tahipnee, dispnee, modif. ale respirației (frecvență, ritm)
- ↓ capacității de a răspunde la stimuli, confuzie, cefalee
- Tulb. de mobilitate, tulb. senzoriale, comă, pareză, paralizie
- Tulb. de vedere, de vorbire
- Anorexie (incapacitate de a se hrăni)
- Tulb. de memorie

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Paraclinic**

- modif. caracteristice pe EEG

- **Investigații**

- EEG
- RMN
- CT

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Cunoașterea particularităților afecț. neurologice la bătrâni**

- **Amiotrofiile neurogene**

→ sdr. de neuron motor periferic instalat lent (deficit motor, atrofie musc., hipotonie, ↓ reflexelor, fasciculații)

- **Hiperkizeziile coreice**

→ mișcări continue, ce trec de la una la alta, mai ales la niv. membrelor

→ mai frecvent la vârstnici apar: coreea senilă, coreea aterosclerotică

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Cunoașterea particularităților afecț. neurologice la bătrâni**

- **Sdr. Parkinsonian**

- hipertonie plastică (ceroasă), hipokinezie, facies imobil, mers lent, micrografie, vorbire monotonă, tremurături regulate i lente, bradipsihie

- anticolinergicele de sinteză nu se dau în glaucom, adenom de prostată

- nu se adm. Vit. B6 în timp. trat. cu dopaminergice

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Cunoașterea particularităților afecț. neurologice la bătrâni**

- **Pareze cronice senile**

→ det. de:

- ✓ traumatisme,
- ✓ compresiune medulară,
- ✓ afecț. vasc., metabolice, degenerative,
- ✓ tumori

→ printre cauzele frecvente:

- ✓ morb Pott,
- ✓ cifoscolioză

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Cunoașterea particularităților afecț. neurologice la bătrâni**

- **AVC**

- a 2-a cauză de deces peste 70 de ani
- accidente hemoragice
  - Hemoragie subarahnoidiană, cerebrală
  - Tablou mai puțin dramatic
  - Mai frecvent forma circumscripă – expansivă
  - Hematomul subdural poate avea evoluție cr.
- accidente ischemice
  - Recidivează frecvent după 71 de ani



# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Recunoașterea tipurilor de tremurături**
  - **Fiziologice:** de efort, emoționale
  - **Patologice:** din hipertiroidism, hipoglicemie, intoxicații, febră, Parkinson (de repaus), cerebeloasă (intențională), senilă (posturală), hepatică
- **Mobilizarea precoce, pasivă apoi activă**
- **Prevenirea escarelor**
- **↑ gradului de independență**
- **Prevenirea accidentărilor**
- **Încurajarea pacientului să comunice**

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice

---

- **Educarea pacientului (mai ales a celui cu anticoagulante) să raporteze orice sângerare anormală (hematurie, gingivoragii, peteșii)**
- **Tratament**
  - adm. trat. prescris: anticoagulante, antiagregante plachetare, corticoizi, manitol, antiHTA, protrombină
  - adm. de Gerovital, de Aslavital
  - endarterectomie

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni psihice

---

- **Cauze:**

- Traume afective
- Conștientizarea îmbătrânirii
- Apropierea de moarte
- Însingurarea
- Problemele socio-economice
- Condiția de bătrân în societate

- **Manifestări clinice**

- În funcție de afecțiune
- Izolare, frustrare, tulb. de comunicare

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni psihice

---

- **Recunoașterea caracteristicilor la bătrâni**

- **Stări maniacale:**

- intensificarea activității psiho-motorii, logoree, euforie, insomnie, limbaj incoerent, fugă de idei, delir de grandoare, erotomanie

- aspect mai șters, durată mai lungă a episod. maniacal

- trat. de urgență în spital

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni psihice

---

- **Recunoașterea caracteristicilor la bătrâni**

- **Stări paranoide:**

- caracteristic "logica" delirului, fixitatea temelor expuse, delir de gelozie, grandoare, persecuție

- sunt accentuate de deficitele senzoriale (e necesară corectarea lor: proteză auditivă, ochelari etc.)

# Îngrijirea pacienților cu afecțiuni psihice

---

- **Recunoașterea caracteristicilor la bătrâni**

- **Nevroze:**

- la vârstnici se adaugă fen. psiho-organice
- simptomatologia depinde de experiențele anterioare

- **Tratament**

- adm. trat. prescris

# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Definiție:** afecțiune caracterizată prin. modif. dispoziției
- **Cauze:**
  - Predispoziție familială
  - Conștientizarea apropierei morții
  - Reducerea rolului social și familial
  - Existența polipatologiei
  - Modif. ale aspect. fizic
- **Manifestări clinice**
  - **Manifestări generale**
    - Tulb. de somn, apetit ↓

# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Manifestări clinice**

- **Manifestări specifice**

- Dispoziție posomorâtă, pierderea interesului și bune dispoziții
- Energie redusă până la fatigabilitate și lipsa activității, concentrare și atenție ↓
- ↓ autorespectului și încrederii în sine, sentiment de vinovăție și inutilitate



# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Manifestări clinice**

- **Manifestări specifice**

- Viziune pesimistă și întunecată asupra viitorului, idei sau acțiuni de autopedepsire sau suicid

- **Investigații**

- Evaluare psihologică, psihiatrică
- FO

# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Evaluarea simptomatologiei pe o perioadă de cel puțin 2 săptămâni pt. a putea vorbi de depresie**
- **Relație strânsă, apropiată cu pacientul**
- **Insuflarea autorespectului și siguranței**
- **Monitorizarea dietei și echilibrului hidric (alimente preferate în mese mici și regulate)**

# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Monitorizarea greutății, supravegherea somnului, evitarea deselor ațipiri ziua, activității fizice dozate pe trepte de efort – educarea pacientului**
- **Psihoterapie ocupațională, cognitivă, comportamentală**
- **Exprimarea sentimentelor de neputință, anxietate, milă, intervenții sociale**

# Îngrijirea pacienților cu depresie

---

- **Adm. medicației antidepressive**
- **Supragherea pacienților (evitând lăsarea la îndemâna pacienților a medicamentelor ce pot fi folosite în scop de suicid)**
- **Evitarea izolării sociale**
- **Tratament**
  - adm. antidepressivelor (! ↓ TA)
  - colaborarea cu psihoterapeutul