

Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - afecțiuni metabolice

- ▶ pacient în vârstă de 77 ani, sex masculin
- ▶ **motivele internării:**
 - polidipsie marcată
 - xerostomie intensă
 - stare generală alterată
 - obnubilare
- ▶ **antecedente personale patologice:**
 - hipertensiune arterială esențială gradul II
 - obezitate abdominală gradul I (IMC = 34 kg/m²)
 - hipertrigliceridemie secundară

► **biologic:**

- glicemie = 920 mg/dl ↑
- pH = 7,37 (N)
- HCO_3^- = 25 mmol/l (N)
- osmolaritate = 360 mOsm/l ↑
- absența corpurilor cetonici urinari
- hemoconcentrație (Ht = 55%, L = 12.000/mm³ ↑)
- diagnostic: diabet zaharat tip 2 recent diagnosticat și stare hiperosmolară hiperglicemică
- majoritatea stărilor hiperosmolare hiperglicemice apar la pacienți la care DZ tip 2 nu era cunoscut
- un factor favorizant este vârsta înaintată
- este necesară depistarea și tratarea factorilor favorizanți

► particularități:

- clinic, deshidratarea este marcată și tulburările neurologice sunt variate (de la obnubilare, până la comă profundă, nivelul denivelării stării de conștiență fiind în corelație cu gradul hiperosmolarității)
- tratamentul complicației acute presupune:
 - * rehidratare!!! (foarte importantă, dar realizată cu prudență, pentru evitarea apariției edemului pulmonar acut)
 - * insulinizare (cu evitarea scăderii prea rapide a glicemiei pentru prevenția edemului cerebral)
 - * corectarea tulburărilor electrolitice
- atenție la riscul de apariție a trombembolismului pulmonar (din cauza hemoconcentrației)

► particularități:

- în urma remiterii stării hiperosmolare hiperglicemice este necesar tratamentul adecvat al diabetului zaharat tip 2 recent diagnosticat
- în primul rând, este necesară recomandarea optimizării stilului de viață cu prescrierea unei diete adecvate din punct de vedere cantitativ și calitativ (cu evitarea glucidelor simple) și cu recomandarea de evitare a sedentarismului
- stabilirea unei ținte terapeutice mai crescute pentru HbA1c (7,5-8%) în scopul evitării hipoglicemiilor
- optarea pentru o schemă terapeutică adecvată funcției renale și particularităților pacientului, cu evitarea hipoglicemiilor