

Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Alterări ale ingestiei alimentelor:**

- Legate de tubul digestiv:

- Alterarea gustului și mirosului
- Greață
- Anorexie
- Deglutiție și masticatie defectuoasă
- Disfagie

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Alterări ale ingestiei alimentelor:**

- Alte cauze:

- Motilitate a brațelor mult redusă
- Tulburări de percepție și vizuale
- Pierderea memoriei
- Neatenție
- Neperceperea alimentației ca un eveniment important
- Probleme posturale

- **Alterări ale eliminării:**

- Vomă
- Constipație
- Diaree

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Manifestări clinice**

- Manifestări generale

- Modificarea Gcorp. (obezitate, ↓ G)

- Manifestări specifice

- Disfagie

- Inapetență

- Tulb. ale tranzit. intest.

- Alimentație exagerată

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Modificări fiziologice**
 - balanța energetică este + între 40 și 65 ani, iar peste 65 ani devine –
- **Materiale necesare**
 - FO
 - Cântar

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Obezitatea vârstnicului se datorează:**

- ↓ ratei MB

- ↓ niv. activ. fizice

- hipotiroidismului (5% la peste 60 de ani),
deficienței de STH și somatomedină C

- reacții adverse ale medicamentelor:
corticoizi, inh. MAO, antidepressive triciclice

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Malnutriția vârstnicului se datorează:**

- fact. de risc socio-ec., fiziologice, patologici, medicamentoși, spitalizării
- efectelor adverse medicamentoase ce det. malabsorbție, pierderi urinare de săruri min., deshidratare
- tulb. digestive
- cancer. esofagian, gastric, colonic, mamar

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Efectele unei diete neechilibrate:**

- anemii legate de nutriție (deficiență Fe, vit. B12, ac.folic)
- osteoporoză (deficit de Ca, vit. D, postmenopauză)
- boli cardiovasculare (ateroscleroză, boli coronariene, dislipidemii, moarte subită, HTA) ± ingestie exagerată de Na, K, alcool
- DZ (dietă hiperglucidică, sedentarism)
- boli oftalmologice (retinopatie diabetică, cataractă, glaucom, degenerare maculară senilă)
- boli neurologice: demență, AVC

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Anorexia:**

- apare datorită unor cauze organice
- produce rapid decompensarea afecțiunilor anterioare
- poate necesita trat. de urgență, inclusiv alimentație artificială

- **Voma:**

- det. rapid dezechilibru HE și AB
- necesită frecvent rehidratare parenterală

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Diaree:**

- trebuie diferențiată de o falsă diaree
- atenție la hidratare

- **Disfagia organică**

- evoluează mult timp mascată de o disfagie funcțională

- **Sdr. gastric**

- inapetență, greață postprandială, vărsături, hiposialoree

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Particularitățile alterării capacității de a se alimenta**

- **Sdr. duodenal**

→ predomină anorexia, flatulența, iar durerile sunt centrate periombilical

- **Sdr. colonic**

→ e mai frecvent det. de o cauză organică decât de colon. iritabil

- **Sdr. pancreatic**

→ anorexie marcată, ↓ G, fără hipersialoree, durere relativ permanentă ce iradiază dorso-lombar

Îngrijirea pacienților cu alterarea capacității de a se alimenta

- **Explicarea regimului dietetic impus, a necesității controlului Gcorp.**
- **Tratament:**
 - alimentație artificială (enterală, parenterală)
 - suport nutrițional
 - implicare servicii sociale și a organizațiilor voluntare în asistarea pacienților

Îngrijirea pacienților cu constipație

Definiție: eliminarea cu dificultate și întârziere a mat. fecale

➤ Întârzierea tranzit. colonic

→ dietă inadecvată, imobilizare

→ neuropatie ca urmare a b. Parkinson,
neuropatie diabetică

→ miopatie

→ megacolon sau megarect

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ **Întârzierea tranzit. colonic**

- constipație indusă de medicamente (analgezice, opiacee, anticolinergice)
- sdr. colon. iritabil
- carcinomul, boala diverticulară
- boli psihice (anorexia nervoasă, depresia)

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ Dificultăți de evacuare

- mat. fecale cu consistență foarte ↑
- constipația sec. unor leziuni ano-rectale dureroase (hemoroizi, fisuri, ulcer rectal)
- rectocel sau ruptură de perineu
- contracția paradoxală a planșeului pelvin
- debilitate generală și efort inefficient de contracție abdominală
- boala Hirschprung
- neuropatii, confuzie sau deficiențe intelectuale
- prolaps al mucoasei rectale

Îngrijirea pacienților cu constipație

- **Manifestări clinice**

- Manifestări generale

- fatigabilitate, apatie

- Manifestări specifice

- eliminare rară a mat. fecale

- disconfort abdominal, borborigme abdominale, diskinezie abdom.

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ Examen obiectiv

- masă tumorală abdominală palpabilă

➤ Materiale necesare

→ FO

→ pentru efectuarea clismei, a rectoscopiei

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ **Tratament**

- așezarea pacientului într-o poziție adecvată
- asigurarea intimității
- realizarea unui orar de eliminare
- evaluarea eliminării mat. fecale, a obiceiurilor zilnice
- cunoașterea surselor de dificultate emoționale
- explicarea efectelor adverse ale laxativelor
- educarea pacientului să aibă o dietă bogată în fb. alim.

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ **Tratament**

- evitarea băuturilor pe bază de cafeină
- explicarea afecțiunii: poate fi det. atât de afecțiuni organice (cancerul de colon), cât și de viața sedentară, regim alim. sărac în fb. alim.
- evitarea consum. frecvent de laxative în cantitate ↑ ± tendința de a recurge la clisme
- datorită iritației pot apare false diareei

Îngrijirea pacienților cu constipație

➤ **Tratament**

→ riscul de apariție a complicațiilor e mult mai mare la bătrâni, mai ales în cazul unor purgative:

- purgativele saline det. deshidratare, hipopotasemie
- cele de volum fără hidratare det. fecalom
- uleiurile în exces reduc abs. vit. liposolubile

→ e obligatorie elim. unui posibil proces tumoral

→ adm. de laxative