

Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Definiție:** grup de afecțiuni ale tractului digestiv
- **Cauze:**
 - alimentație necorespunzătoare
 - modificări ale dentiției
 - resurse financiare reduse

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Manifestări clinice**

- Manifestări generale

- Modificări ale G
- Fatigabilitate
- Durere

- Manifestări specifice

- Tulb. ale tranzit. intest., ale aport. de alimente

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Materiale necesare**
 - FO
 - Tensiometru
 - Ceas cu secundar

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Particularități ale afecțiunilor dig. la bătrâni**

- **HDS**

- det. rapid complicațiile hipovolemiei, iar vâscozitatea ↑ det. CID

- **Ulcer gastro-duodenal**

- factori iatrogeni frecvent implicați
- simptomatologie de obicei diminuată
- dietă mult mai puțin rigidă

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Particularități ale afecțiunilor dig. la bătrâni**

- **Cancer gastric**

- incidența maximă la 50-65 ani

- **Infarct intestinal**

- mortalitate mare

- intervenție chirurgicală de urgență

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Particularități ale afecțiunilor dig. la bătrâni**

- **Ileus mecanic**

- frecvent det. de tumori, volvulus, bride inflam. sau postoperatorii

- durere de intensitate mai redusă, caracterul mai șters, voma este tardivă

- oprirea tranzit. intest. pt. mat. fecale e inconstantă

- (! la constipație)

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive

- **Particularități ale afecțiunilor dig. la bătrâni**

- **Cancer de colon**

- simpt. dominată de disconfort abd., modif. de tranzit intest., anemie
- evaluarea calității cav. bucale, dinților
- evaluarea G, tulb. de digestie
- menținerea unui mediu, climat adecvat
- asigurarea igienei cav. bucale, reg. anale
- eval. durerii, hemoragiei și fatigabilității

- **Tratament**

- adm. trat. prescris

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Definiție:** grup de afecțiuni ale aparatului urinar
- **Cauze:**
 - ↓ capacității de apărare
 - dezechilibre HE
 - IC
 - HTA
 - automedicație nerațională
 - noxe profesionale
 - Adenom/cancer de prostată

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Manifestări clinice**

- Manifestări generale

- Anemie
- Malnutriție
- ↓ G
- Modificări ale HTA

- Manifestări specifice

- Tulb. de micțiune, diureză, edeme

- **Biologic:**

- Alterări ale EHE, EAB

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Materiale necesare**

- FO
- Tensiometru
- Ceas cu secundar

- **Particularități ale afecțiunilor renale la bătrâni**

- **Inf. urin.**

→ frecvent ↑, evoluție cr. sau asimpt., discordanțe între datele clinice și biologice, control medical

→ necesită control medical

→ e recomandată evitarea sondajelor

→ evitarea adm. în cant. ↑ de fenacetină

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Particularități ale afecțiunilor renale la bătrâni**

- **Inf. urin.**

- hidratare suficientă și ritmică
- regim alim. cu cantitate suficientă de proteine și fb. alim.
- evit. sedentarismului
- igienă locală strictă (! La tehnica folosirii hârtiei igienice la bătrâni)
- Atb. se adm. doar la bătrâni cu stare gen. alterată
- se folosesc scheme de scurtă durată: 7-14 zile

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Particularități ale afecțiunilor renale la bătrâni**

- **Pielonefrită**

- det. peste 60% din uremiile cr.
- tablou clinic atipic, mascat – majoritatea oligo- sau asimpt.
- ineficiența trat. curativ
- alți fact. fav.: constipație, sedentarism
- e nec. o alim. completă, hidratare, se evită regim. desodat
- în trat. se folosesc scheme intermitente prelungite

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale

- **Particularități ale afecțiunilor renale la bătrâni**
 - **Cancer de prostată**
 - caracteristic vârstelor înaintate
 - potențial mare de metastaze: osoasă, pulm., hepatică
 - retenția ac. de urină poate coincide cu depistarea cancer.
- **Tratament** → adm. trat. prescris

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Definiție:** grup de afecțiuni ale sângelui
- **Cauze:**
 - reducerea aportului de fier
 - lipsa fact. intrinseci, a fact. genetici, agenților chimici, fipoxie cr.
 - resurse financiare reduse
- **Manifestări clinice**
 - Manifestări generale
 - astenie
 - adinamie
 - toleranță ↓ la efort
 - Manifestări specifice
 - modif. de culoare a teg.
 - splenomegalie
 - modif. ale nr. și calității hematiilor, leucocitelor, trombocitelor

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Materiale necesare:**

- TA
- ceas
- FO

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

- Anemie

- mai frecvent: prin deficit de Fe, B12, ac. folic sau sec. altor boli
- paloarea e mai ușor de depistat la niv. unghiilor și muc. bucale și mai rar la niv. muc. conjunctivale
- toleranță mai ↓ la anemie (activitate fizică mai ↓)
- manifestări sub formă de CI sau prin cefalee
- ± corelații cu afecțiuni precum cancerul

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

- Leucemie acută

- existența sdr. preleucemic

- debut insidios, progresiv, oligo-simptomatic

- majoritatea pacienților sunt asimpt., deși prez. modif. hematologice

- frecvent prezintă: anemie, dispnee, tahicardie, epistaxis, melenă, stări infecțioase fruste, hepatomegalie, splenomegalie, febră, stare gen. alterată, citopenie periferică

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

- Policitemie vera – boala Vaquez

- debut frecvent după 50 de ani

- cianoză periferică, cefalee, vertij, sincopă, tulb. de vedere, AVC, IMA, angină pectorală, claudicație intermitentă, prurit generalizat, splenomegalie, hiperemia conjunctivelor

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

- Metaplazia mieloidă cu mieloscleroză
 - incidență maximă în deceniile 6,7
 - splenomegalie, sdr. nefrotic, artralгии migratorii, dureri osoase violente
 - chimioterapie, radioterapie

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

- Coagularea intravasculară

→ declanșată la vârstnici de: ateroscleroză, insuficiență cardio-respiratorie, stază venoasă, cancer diseminat, intervenții operatorii, ischemie localizată, hipoxie, leucemie acută, policitemia vera, infecții severe

Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice

- **Particularități ale afecțiunilor hematologice la bătrâni**

➤ Leucemia limfatică cr.

→ astenie, stare gen. alterată., ↓ G, transpirații, infecții repetate, paloare, subicter, adenopatie, splenomegalie

- **Tratament**

- adm. trat. prescris