

Îngrijirea persoanelor vârstnice

Caz clinic - afecțiuni cardiovasculare

► pacientă în vârstă de 85 ani, sex feminin

► **motivele internării:**

- dispnee
- palpitații
- diaforeză (= transpirații abundente)
- epigastralgie
- fatigabilitate

simptomatologia a debutat în urmă cu 3 ore

► nefumătoare

► **antecedente personale patologice:**

- hipertensiune arterială esențială gradul II
- tiroidită autoimună cu hipotiroidie în tratament de substituție
- insuficiență venoasă cronică a membrelor inferioare
- hipercolesterolemie primară

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă)?

Recunoașterea modificărilor clinice:

- ▶ dispnee, tuse
- ▶ durere toracică
- ▶ palpitații
- ▶ sincopă/lipotimie
- ▶ hepatalgii, subicter, vărsături
- ▶ febră
- ▶ cianoză, paloare
- ▶ edeme
- ▶ reflux hepato-jugular

! monitorizarea TA, FC, SpO₂

În cazul pacientei descrise:

- dispnee, palpitații, diaforeză, fatigabilitate
- durere atipică - în epigastru
- TA = 120/70 mmHg, FC = 88 b/min, SpO₂ = 92%

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă)?

- ▶ recoltarea probelor biologice (sânge, urină, etc.)
- ▶ explorări funcționale
- ▶ explorări radiologice și imagistice
- ▶ examinări endoscopice

În cazul pacientei descrise:

- CK-MB = 40 U/l ↑
- troponina T = 0,3 ng/ml ↑
- ECG: supradenivelare de segment ST în derivațiile DII, DIII, aVF

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă) în cazul pacientei descrise?

- ▶ supravegherea funcțiilor vitale (FC, TA, respirație, temperatură, diureză)
- ▶ supravegherea ritmului cardiac (este posibilă apariția diverselor aritmii post infarct miocardic)
- ▶ primul ajutor în cazul apariției stopului cardiorespirator
- ▶ asigurarea condițiilor de spitalizare
- ▶ alimentația corespunzătoare
- ▶ administrarea medicamentelor și combaterea simptomelor majore de boală
- ▶ diverse proceduri diagnostice și de tratament invazive

Care sunt pașii care trebuie să fie efectuați de către asistent(ă) în cazul pacientei descrise?

- ▶ educația în ceea ce privește prevenția altor evenimente cardiovasculare
- ▶ educația în ceea ce privește asanarea infecțiilor de focar dentare și amigdaliene pentru prevenirea endocarditei bacteriene (în cazul valvulopatiilor)
- ▶ educația în ceea ce privește alimentația rațională, evitarea sedentarismului cu activitate fizică în limita toleranței (mers pe jos), renunțarea la fumat (nu este cazul la această pacientă)
- ▶ educația în ceea ce privește recunoașterea simptomelor evenimentelor cardiovasculare