Estimarea RISCULUI CARDIOVASCULAR la 10 ani – Scorul FRAMINGHAM
Sexul MASCULIN

Vârsta (ani)	Puncte
20-34	-9
35-39	-4
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	8
60-64	10
65-69	11
70-74	12
75-79	13

Colesterol Total (mg/dL)	Puncte / categorie de vârstă (ani)				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
< 160	0	0	0	0	0
160-199	4	3	2	1	0
200-239	7	5	3	1	0
240-279	9	6	4	2	1
≥ 280	11	8	5	3	1

FUMĂTOR	Puncte / categorie de vârstă (ani)				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
NU	0	0	0	0	0
DA	8	5	3	1	1

HDLc (mg/dL)	Puncte
≥ 60	-1
50-59	0
40-49	1
< 40	2

TAS (mmHg)	Puncte	
	Netratată	Tratată
< 120	0	0
120-129	0	1
130-139	1	2
140-159	1	2
≥ 160	2	3

Punctaj TOTAL	Risc la 10 ani (%)	Interpretare
< 0	< 1	SCĂZUT
0-4	1	
5-6	2	
7	3	
8	4	
9	5	
10	6	
11	8	
12	10	MODERAT
13	12	
14	16	
15	20	
16	25	CRESCUT
≥ 17	≥30	

Estimarea RISCULUI CARDIOVASCULAR la 10 ani – Scorul FRAMINGHAM
Sexul FEMININ

Vârsta (ani)	Puncte
20-34	-7
35-39	-3
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	8
60-64	10
65-69	12
70-74	14
75-79	16

Colesterol Total (mg/dL)	Puncte / categorie de vârstă (ani)				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
< 160	0	0	0	0	0
160-199	4	3	2	1	1
200-239	8	6	4	2	1
240-279	11	8	5	3	2
≥ 280	13	10	7	4	2

FUMĂTOARE	Puncte / categorie de vârstă (ani)				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
NU	0	0	0	0	0
DA	9	7	4	2	1

HDLc (mg/dL)	Puncte
≥ 60	-1
50-59	0
40-49	1
< 40	2

TAS (mmHg)	Puncte	
	Netratată	Tratată
< 120	0	0
120-129	1	3
130-139	2	4
140-159	3	5
≥ 160	4	6

Punctaj TOTAL	Risc la 10 ani (%)	Interpretare
< 9	< 1	SCĂZUT
9-12	1	
13-14	2	
15	3	
16	4	
17	5	
18	6	
19	8	
20	10	MODERAT
21	12	
22	16	
23	20	
24	25	CRESCUT
≥ 25	≥ 30	