

**NEVOIA DE A SE  
IMBRACA SI DEZBRACA**

- **Definitie:** este o necesitate proprie de a purta imbracaminte adecvata dupa circumstante, temperature zilei, activitate.

**I. Independenta in satisfacerea nevoii**

**II. Dependenta in satisfacerea nevoii  
de a se imbraca si dezbraca**

# **I.Independenta in satisfacerea nevoii**

Factori care influenteaza satisfacerea nevoii:

a)biologici -varsta

- copiii mici si persoanele in varsta

- talie, statura

- activitatea

b)psihologici -credinta

- emotiile

c)sociologici si culturali -clima

- statutul social

- munca

- cultura

## Manifestari de independenta

- alegerea personala
- sortarea vesmintelor
- calitatea vesmintelor
- proprietatea vesmintelor
- purtarea de obiecte semnificative
- exigente in intimitate
- capacitatea fizica de a se imbraca si dezbraca
- talie si statura

## Interventiile asistentei

- a)invata persoana sa-si aleaga imbracamintea corespunzatoare varstei, activitatii etc.
- b)incurajeaza persoana sa-si aleaga singura vestimentatia

## **II. Dependenta in satisfacerea nevoii de a se imbraca si dezbraca**

Surse de dificultate – de ordin fizic

- lezare fizica(fracturi,arsuri,plagi)
- diminuarea motricitatii(paralizie,pareze,hipotonie)
- absenta unui membru superior sau a unei portiuni
- obstacole ce impiedica mobilizarea(aparate gipsate)
- dezechilibre(durere,fatigabilitate,slabire)

- de ordin psihologic- anxietate

- stres

- tulburari de gandire

- situatie de criza

- pierderea imaginii de

sine

- de ordin socio-economic- saracie

- esecuri

- pierderea cunostintei

- insuficienta

cunoastere de sine



## Manifestari de dependenta

- dificultatea de a se imbraca si dezbraca
- dezinteresul fata de tinuta sa
- refuzul de a se imbraca si dezbraca
- alegerea inadecvata de vesminte
- imbracaminte inconfortabila
- dezbracare continua

## **Obiectivele asistentei:**

1. Educa pacientul privind importanta vestimentatiei in identificarea personalitatii
2. supravegheaza cu ce se imbraca
3. noteaza zilnic interesul persoanei pentru a se imbraca si dezbraca
4. incurajeaza pacientul
5. imbraca si dezbraca pacientul in caz de paralizii ale membrelor
6. sugereaza apartinatorilor sa-i procure pacientului haine usor de imbracat
7. face zilnic exercitii de motricitate fina cu pacientul descriindu-i gestică necesara imbracarilor

## **Interventiile asistentei**

- alegerea lenjeriei in functie de sex,temperatura mediului,varsta,talie,statura etc.
- pregatirea lenjeriei la indemana pacientului
- explicarea tuturor gesturilor ce urmeaza a fi efectuate
- incurajarea pacientului sa participe la imbracare
- felicitarea pentru fiecare progres