

**NEVOIA DE A FI  
CURAT, INGRIJIT, DE A  
PROTEJA TEGUMENTELE  
SI MUCOASELE**



# NEVOIA DE A FI CURAT, INGRIJIT, DE A PROTEJA TEGUMENTELE SI MUCOASELE

- reprezinta o necesitate pentru a-ti mentine o tinuta decenta si o piele sanatoasa.



- I .Independenta in satisfacerea nevoii
- II .Dependenta in satisfacerea nevoii



# I.Independenta in satisfacerea nevoii

## Factorii care influenteaza satisfacerea nevoii:

- factori biologici – varsta- copiii si persoanele in varsta au pielea mai sensibila
  - temperatura
  - exercitiile fizice amelioreaza circulatia
  - alimentatia
- factori psihologici - emotiile pot creste sudoratia
  - educatia
- factori sociologici - cultura
  - curentul social
  - organizarea sociala



# Manifestari de independenta

1. Par-suplete,stralucire
2. Urechi-configuratie normala,curatenie
3. Nas-mucoasa umeda,fose nazale libere
4. Cavitate bucala-dentitie alba,fara carii  
-mucoasa bucala umeda si roz
5. Unghii-curate ,taiate scurt
6. Piele-neteda,catifelata elastica
7. Deprinderi igienice-baie,dus,spalarea dintiilor si parului.



## II.DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII

Cand aceasta nevoie nu este indeplinita apar urmatoarele probleme:

### 1. Carente de igiena

- tegumentele sunt murdare si lasa poarta deschisa infectiilor:
- parul – murdar,pediculoza
- urechile – murdarie retroauriculara,pavilioane murdare
- nasul – rinoree,cruste
- cavitatea bucala – absenta dintiilor,carii,limba incarcată,halena fetida
- unghiile –netaiate,murdarie sub unghii
- pielea – aspra,barba netaiata



# Interventiile asistentei

- ajuta pacientul sa faca baie, dus
- asigura temperatura camerei si a apei
- ajuta pacientul sa se imbrace, sa-si taie unghile
- efectueaza toaleta cavitatii bucale la pacientii inconstienti
- ajuta pacientul sa-si schimbe atitudinea fata de aspect
- constientizeaza pacientul in legatura cu importanta mentinerii curate a tegumentelor, pentru prevenirea imbolnavirilor

## 2. Alterarea tegumentelor si fanerelor

- eritem – pata congestiva datorata vasodilatatiei
- excoriatii – pierdere de substanta superficiala,aparuta in urma unui traumatism
- cruste – leziune elementara secundara,datorita uscarii unei serozitati provenite dintr-o ulceratie
- vezicule - ridicaturi ale epidermului,pline cu lichid
- papule – leziuni caracterizate printr-o ridicatura circumscrisa si solida la suprafata pielii
- pustule - abces minuscule la suprafata tegumentului,localizat la radacina firului de par
- fisuri - intreruperi liniare ale continuitatii tegumentului
- descuamatie - desprinderea celulelor superficiale din epiderma





- acnee - pustule determinate de un agent patogen specific
- furuncule - infectie specifica foliculului pilosebaceu
- intertrigo - micoza cutanata situata la nivelul plicilor
- vitiligo - pete acromice marginite de o zona hiperpigmentata
- ulceratie - pierdere de substanta rezultand dintr-un proces patologic
- escare - distrugerii tisulare ca urmare a unui deficit de nutritie locala
- edeme - acumulare de lichid seros in tesuturi
- varice - dilatari permanente ale venelor superficiale
- hemoroizi - dilatari ale venelor anale
- ulcere varicoase - erodare a tesutului pe teren varicos
- alopecie - lipsa partiala sau totala a parului



## Interventiile asistentei :

- ia masuri de prevenire a infectiilor nosocomiale
- leziunile care s-au suprainfectat vor fi protejate cu pansament
- pansamentul se face cu blandete la fel si desfacerea
- invata pacientul sa elimine alimentele alergizante
- il invata sa consume legume ,fructe
- constientizeaza pacientul asupra consumului de alcool,tutun,cafea
- preleveaza produse specifice pentru investigatii de laborator



## CAUZE CE DETERMINA DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII

- de ordin fizic –paralizii ale membrelor
  - lezare fizica
  - imobilitate
  - durere
  - slabiciune
  - circulatie inadecvata
- de ordin psihologic –tulburari de gandire
  - anxietate
  - pierderea imaginii corporale
- de ordin sociologic-saracie
  - conflict
  - esec

