

NEVOILE PACIENTULUI (III)

Ș.L. Dr. med. ALEXANDRU CARABA
medicină internă-reumatologie

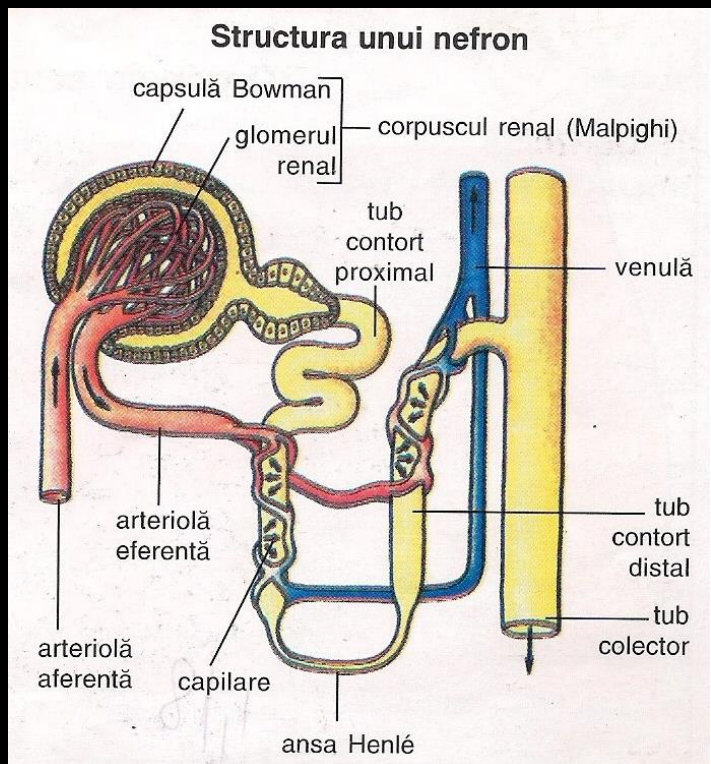
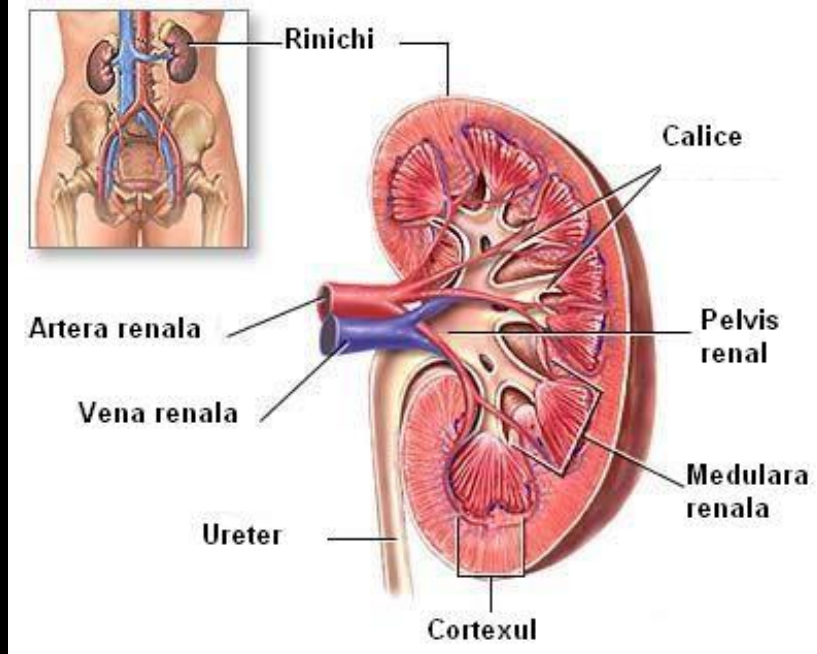
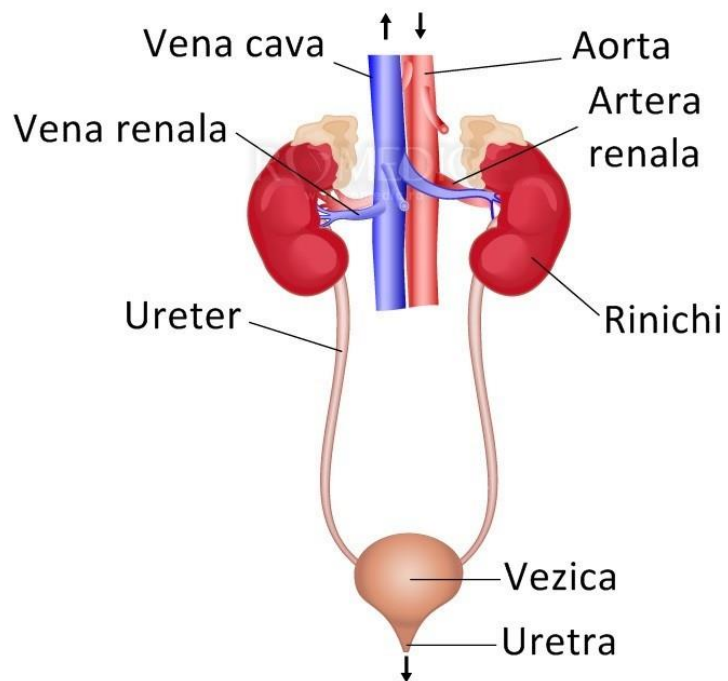
Nevoia de a elimina

Funcția de a elimina îndepărtează din organism produșii rezultați în urma proceselor metabolice, sau generați în condiții patologice.

- urina
- materii fecale
- expirație
- transpirație etc.

Eliminarea sub formă de urină:

Volum urinar: 800-2000 ml/24 ore



Modificări patologice ale diurezei:

- poliurie (peste 2000 ml/24 ore)
- oligurie (sub 500 ml/24 ore)
- anurie (sub 100 ml/24 ore)
- nicturie (vol nocturn \geq vol diurn)
- opsiurie (eliminarea întârziată a urinei față de momentul ingestiei)

Modificări patologice ale micțiunii:

- polakiurie (creșterea frecvenței micțiunilor)
- disurie (dificultate a actului micțional): afecțiuni vezicale, prostatice
- micțiune dureroasă (etiologia disuriei)
- retenție/incontinentă urinară
- micțiune imperioasă (nevoia de a urina imediat ce a apărut senzația de micțiune)
- micțiune rară (1-2/24 ore)

Examen de urină:

complet

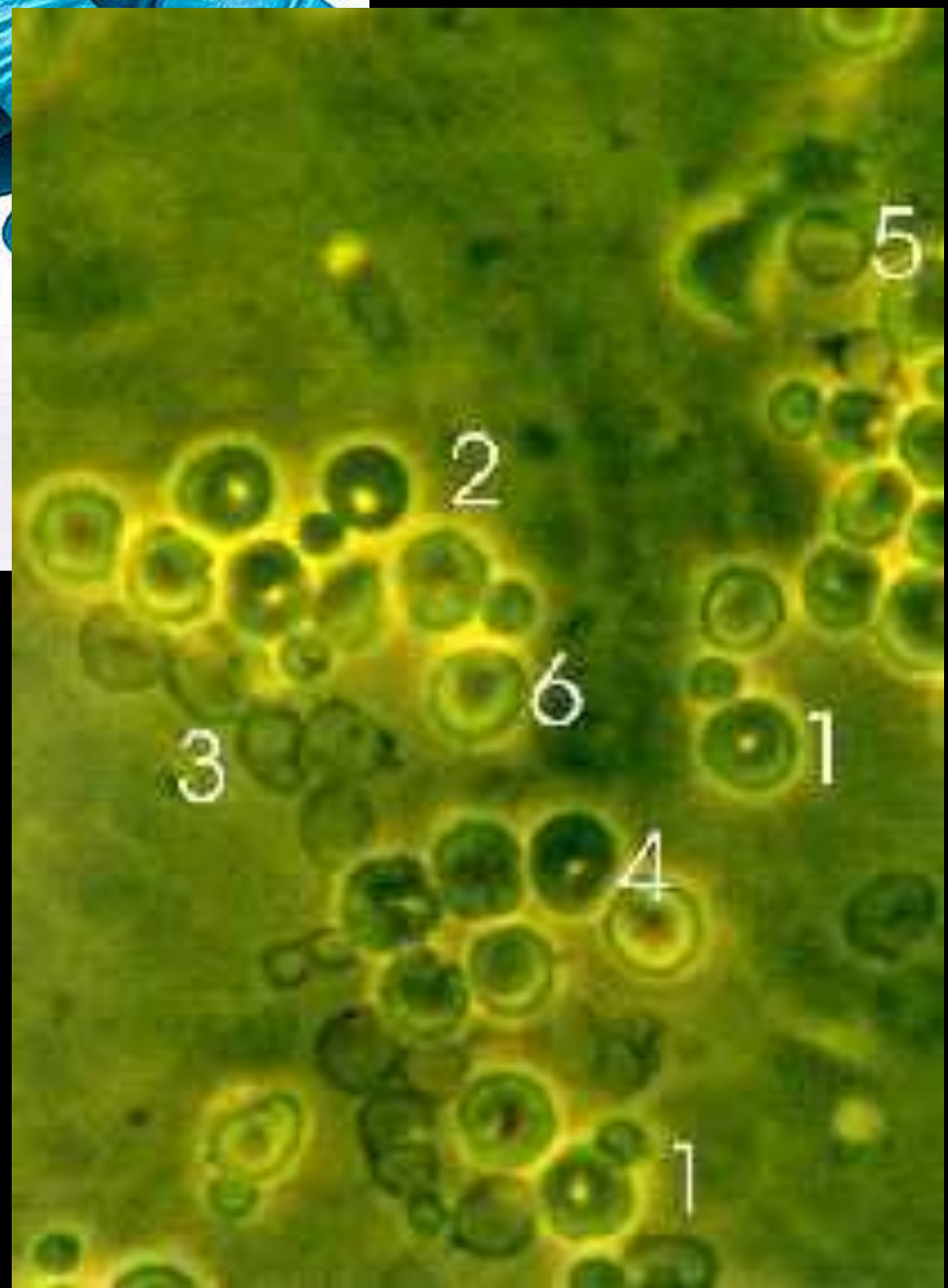
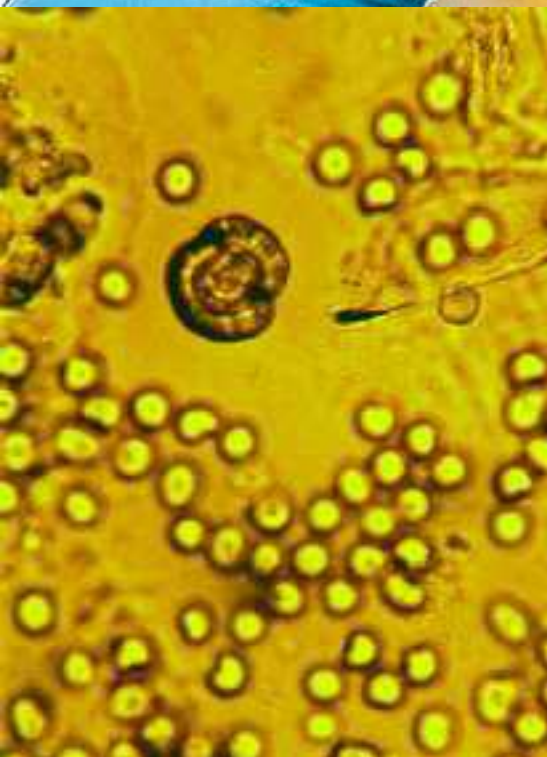
urocultură

sediment Addis

celularitate urinară (morfologia eritrocitelor urinare)

dozarea compușilor eliminați fiziologic/patologic prin urină

Recoltarea urinei



INTERVENȚII:

- realizarea zilnică a bilanțului hidric
- corectarea echilibrului hidroelectrolitic și acidobazic
- recoltarea urinei
- asigurarea igienei tegumentelor și mucoaselor
- administrarea tratamentului conform indicațiilor medicului
- în caz de glob vezical: asigură igienă riguroasă, aplică căldură în regiunea pubiană, se stimulează micțiunea cu ajutorul jetului de apă, iar în caz de eșec, se execută sondajul vezical
- în caz de incontinență urinară: se recomandă dispozitive absorbante, igienă riguroasă perineală, administrare locală de creme

- reeducarea controlului sfincterian
- exerciții de întărire a musculaturii perineale
- efectuarea sondajului vezical la indicația medicului
- învățarea pacientului că trebuie să existe o relație între nevoia de
a bea, a mânca, a face exerciții fizice și a elimina, pentru a stabili
propriul orar de ingestie și eliminare

TULBURĂRILE DEFECAȚIEI:

- incontinența de materii fecale
- tenesme rectale
- sindromul diareic
- sindromul constipației

Examenul materiilor fecale:

- examen coprologic
- examen coproparazitologic
- coprocultura

INTERVENȚII/sindrom diareic:

- monitorizarea greutății bolnavului
- realizarea bilanțului hidric/24 ore
- învățarea pacientului să-și facă toaleta regiunii anale după fiecare scaun, eventual dezinfecție locală cu acid boric 2 – 3 %
- învățarea pacientului să respecte normele de igienă generală (a efectelor personale, a salonului, aerisirea încăperii)
- repaus la pat pe perioada febrei și tratamentul stărilor febrile

- asigurarea alimentației de cruțare a intestinului în primele 24 ore după diaree
- recoltarea probelor biologice: VSH, examen coproparazitologic, coprocultura
- menținerea pacientului într -un echilibru psihic
- dă dovadă de înțelegere, menajând pudoarea pacientului
- liniștește pacientul și îl încurajează în legătură cu starea sa
- aplicarea tratamentului specific afecțiunii

INTERVENȚII/constipație:

- hidratare cu o cantitate mare de lichide
- recomandarea alimentelor bogate în fibre celulozice
- la indicație: laxative, clisma evacuatorie;
- stabilirea unui orar fix pentru a stimula reflex defecația
- menținerea echilibrului psihic al pacientului
- învățarea pacientului să facă exerciții fizice și să-și mențină igiena locală și generală

VĂRSĂTURILE

Vărsăturile pot fi sau nu precedate de senzații de greață, vertij, cefalee, salivatie abundentă, în funcție de receptorii excitați.

INTERVENȚII:

- asigură poziția cea mai comodă pacientului (cu capul lateral, la marginea patului)
- învățarea pacientului să-și mențină igiena cavității bucale, a tegumentelor și efectelor pacientului
- asigurarea ajutorului în timpul actului de vărsătură
- menținerea unui echilibru psihic pacientului, insistă asupra exercițiilor de inspir profund, forțat care pot cupa senzația de vărsătură

- menținerea echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic
- administrarea medicației la indicația medicului
- semne de gravitate datorate deshidratării accentuate: plafonarea privirii, deprimarea fontanelei anterioare (la sugari) sau apariția crampelor, pe care le va aduce la cunoștință medicului;
- notează funcțiile vitale în FO

Nevoia de a evita pericolele

Este nevoia care protejează ființa umană împotriva tuturor agresiunilor interne sau externe și ajută la menținerea integrității sale fizice și psihice.

Factorii care influențează satisfacerea nevoii:

- biologici: vârsta (predispuși sunt copiii și bătrânii), mecanismele de autoapărare
- psihologici: emoții anxietate, stress
- sociologici: mediu adecvat, măsuri de protecție, religia, nivelul cultural și educațional al individului

Manifestări patologice:

- vulnerabilitatea față de pericole, care este dată de: anxietate (ce poate genera diverse situații ca agitația, bulimia de stress, insomnie, tahicardie, hiperventilație, accelerarea tranzitului intestinal)
- durerea – care se poate însoți de : tulburări de respirație, modifi-
cări ale TA, tahicardie, transpirații abundente
- starea depresivă – care se manifestă prin apatie, astenie fizică și psihică, inapetență, lipsă de interes, oboseală
- pierderea imaginii de sine – intervine prin percepția negativă a propriului corp și a funcției sale
- pierderea stimei de sine – situație caracterizată prin incapacitatea de a lua decizii

INTERVENȚII:

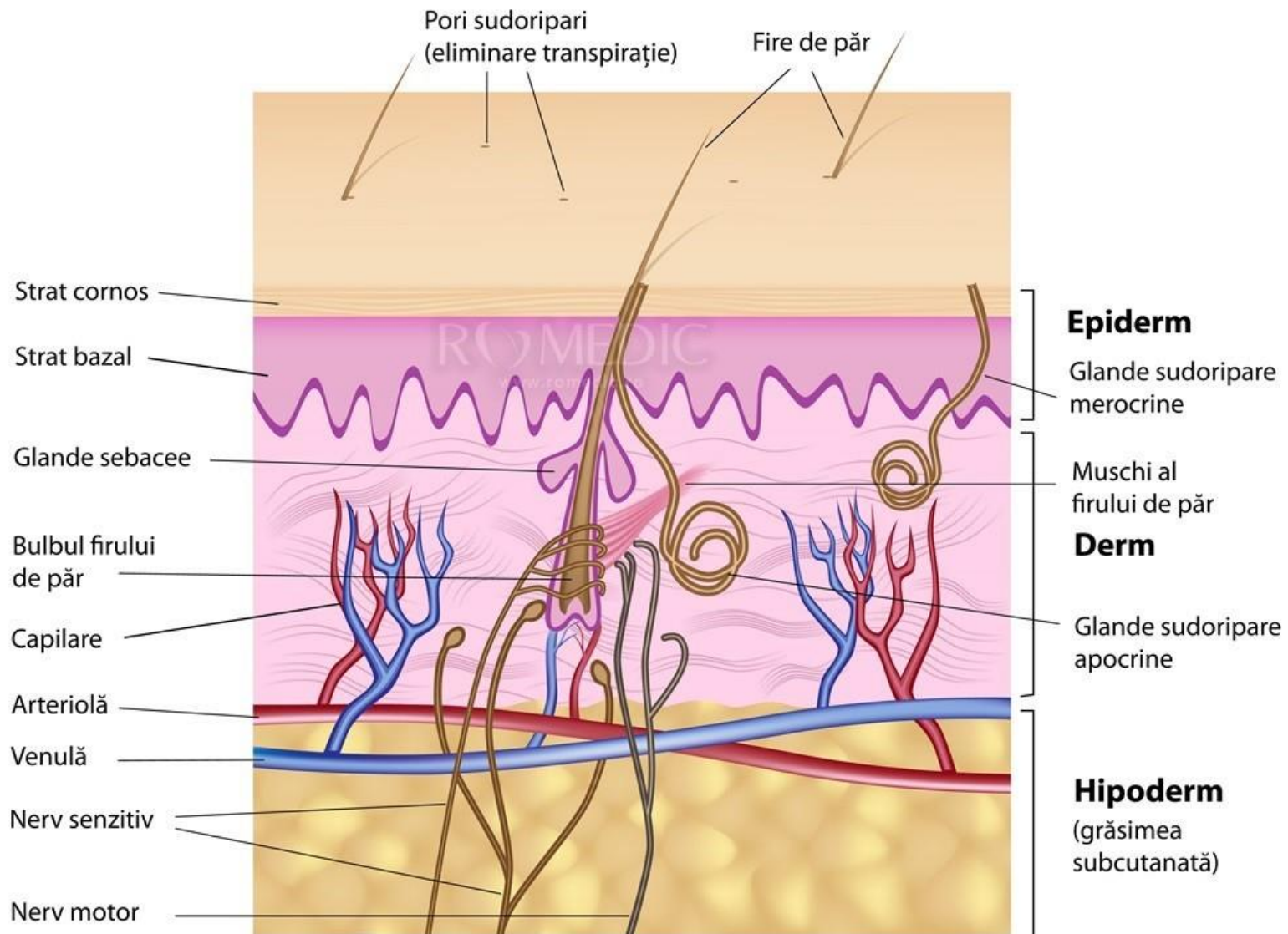
- educarea pacientului pentru evitarea poluării mediului înconjurător
- îndepărtarea surselor cu miros dezagreabil
- organizarea de programe de educație a populației pentru menținerea unui mediu sănătos
- asigurarea condițiilor de mediu adecvate pentru a evita pericolele prin accidentare
- verificarea respectării normelor de securitate a muncii, în unitățile cu risc

- supravegherea respectării normelor de igienă, salubritate, dezinfectie, dezinsecție, deratizare și circuitele funcționale din unitățile sanitare
- aplicarea măsurilor specifice de prevenire a transmiterii infecțiilor în cazul apariției focarelor de boli transmisibile
- urmărirea și aprecierea corectă a potențialului infecțios al pacientului, receptivitatea sa la măsurile aplicate
- asigurarea izolării surselor de infecție
- informarea pacientului și stabilirea împreună cu acesta planul de recuperare a stării de sănătate
- efectuarea imunizărilor, aplicarea măsurilor pentru creșterea rezistenței organismului
- oferirea unor explicații clare asupra îngrijirilor programate

- asigurarea legăturii pacientului cu familia
- învățarea familiei să îngrijească pacientul cu boli psihice sau degenerative, cu scopul reintegrării sale în societate, acolo unde este posibil
- administrarea medicației conform indicației medicului
- asigurarea unui mediu de protecție psihică, adecvat stării de boală a pacientului
- folosirea tehnicilor de relaxare pasivă, cum ar fi: terapia muzicală, masaj, cromoterapie

Nevoia de a fi curat

Structura pielii



Organul cutanat are mai multe roluri:

- rol de protecție mecanică, de barieră, față de agenți de diverse tipuri
- rol de manta acidă, având un pH fiziologic între 4,2 – 5,8, ce îi oferă pielii proprietăți bacteriostatice și fungistatice, precum și putere tampon pentru neutralizarea alcalilor
- rol în procesul de termoreglare
- rol în metabolismul general, prin eliminarea apei (transpirație)
- prezența la nivelul dermului și hipodermului a limfocitelor, monocitelor, macrofagelor, celulelor Langerhans

Pielea are anumite particularități, în special legat de vârstă.

- nou-născut: pielea este subțire și fragilă, este uscată prin imaturitatea glandelor sebacee, este sensibilă la frig
- vârstnici: pielea devine astfel plisabilă, aspră, descuamativă, uneori pruriginoasă



FACTORII CARE INFLUENȚEAZĂ SATISFACEREA NEVOII DE A FI CURAT

- vârstă
- temperatura mediului ambiant – piele uscată, fisurată, la frig și vânt și piele transpirată la căldură
- efortul fizic - accentuează transpirația și crește eliminarea produsilor rezultați din metabolism (mirosul neplăcut al transpirației)
- alimentația - o piele hidratată și elastică poate fi menținută prin aport crescut de lichide și vitamine A, D, E
- factorii psihici - emoțiile accentuează transpirația, mai ales la palme, plante și frunte
- cultura - igiena este un bun indicator pentru gradul de cultură al unui individ, popor sau orice entitate etnică
- condițiile socio-economice, se referă la posibilitățile materiale și statusul social al individului

CAUZE CE DUC LA NESATISFACEREA NEVOII

- incapacitatea de a se autoîngriji, pe care o întâlnim în: atrofie musculară, paralizii sau pareze, impotență funcțională, dureri de diferite cauze, cașectici, boli consumptive, obezitate, hipertiroidie, psihoze, debilități, boli degenerative
- tulburări psihice - de gândire, stress, anxietate, pierderea imaginii corporale (amputație de membre inferioare)
- cauze sociale : sărăcia, eșecul, conflicte, lipsa de educație

În activitatea sa, asistenta medicală va ține cont de patru principii generale:

- bolnavul nu trebuie să devină sursă de infecție pentru alți indivizi (vor fi tratate leziunile tegumentare, zonele indemne vor fi riguros igienizate)
- bolnavul va fi echilibrat nutrițional
- educație sanitară susținută
- produsele recoltate (puroi, cruste, fire de păr, unghii) vor fi corect manipulate și prelucrate

INTERVENȚII:

- să participe la toaleta individului, să participe la îmbăiere, pieptănare, tăierea unghiilor, îmbrăcare
- să ajute la efectuarea toaletei cavității bucale sau să o efectueze la bolnavii comatoși
- să ajute la efectuarea toaletei genitale
- să schimbe atitudinea pacientului față de igienă și aspectul fizic

- să explice pacientului care este rolul igienei
- să participe activ la cursurile de educație sanitară în școli
- conștientizează pacientul despre rolul nociv al alcoolului, condimentelor, alimentelor prăjite, conservelor, afumăturilor
- va controla alimentele provenite de la vizitatori
- va explica pacienților rolul intervențiilor în cazul apariției unor leziuni dizgrațioase, însoțite sau nu de prurit
- ajută pacientul să-și modifice atitudinea față de aspectul său fizic
- va preveni infecțiile nosocomiale