

Caz clinic 1

Pacientă în vârstă de 44 ani este transferată din altă clinică medicală pentru un sindrom febril ($39-40^{\circ}\text{C}$) cu evoluție de peste 21 zile și a cărei etiologie nu a putut fi precizată.

Antecedente heredo-colaterale: neagă

Antecedente personale: neagă

Condiții de viață și muncă: nefumătoare, consum zilnic de cafea, neagă consumul de alcool, medicamente

Istoricul bolii: În cursul verii pacienta a petrecut vacanța pe litoral, cu expunere intensă la soare. După terminarea vacanței, pacienta a remarcat apariția artralgiilor la nivelul articulațiilor mici ale mâinilor, precum o stare de astenie nejustificată. Ulterior, măsurându-și temperatura, a constatat prezența subfebrilităților.

Consultul la medicul de familie stabilește diagnosticul de viroză respiratorie, pentru care se administrează antibiotice și antitermice. Starea generală se deteriorează progresiv, temperatura crescând până la 40°C, menținându-se în platou, fiind însoțită de apariția artritelor la nivelul articulațiilor radiocubitocarpiene, metacarpo-falangiene și interfalangiene proximale, precum și de mialgii generalizate și palpitații.

Internarea într-o altă clinică medicală nu a dus la identificarea etiologiei sindromului febril, astfel încât pacienta este transferată în vederea stabilirii diagnosticului etiologic.

Obiectiv: stare generală alterată, T 40,5°C (la internare), paloare sclero-tegumentară, mucoase palide, tumefierea articulațiilor RCC, MCF, IFP, stetacustic pulmonar fără modificări, TA 110/70 mmHg, FC 120 b/min, zgomote cardiace ritmice, asurzite, fără sufluri supraadăugate, puls periferic prezent, simetric.

Explorări paraclinice:

Hemoleucogramă: Hb 7,9 g/dl, Ht 24%, Leucocite 1960/mmc, Limfocite 340/mmc, Trombocite 46000/mmc, normocitoză, normocromie

Frotiu periferic: fără anomalii morfologice

Test Coombs: negativ

Sindrom inflamator biologic: VSH 144 mm/h, Fibrinogen 994 mg/dl, Proteina C reactivă: negativ

Hemoculturi (însămânțate pe medii aerobe, anaerobe și fungi): negativ

Procalcitonina: 0,16 ng/ml (VN < 0,5 ng/ml)

Explorări biochimice: Uree 21 mg/dl, Creatinină 0,8 mg/dl, Acid uric 3,4 mg/dl, restul investigațiilor biochimice în limite normale

Examen de urină: D 1025, pH 5, Proteinurie, Glicozurie, Corpi cetonici, Nitriți absenți, Urobilinogen normal, Sediment: rare epitelii plate, 0-2 L/câmp, 0-1 H/câmp

Sediment Addis: 600 H/minut, 1800 L/minut

Proteinurie: 62 mg/24 ore, Albuminurie 8 mg/24 ore

Clearance cu creatinină: 94 ml/min

Urocultură (3 probe): steril

Electrocardiogramă: ritm sinusal, FC 120 b/min, ax QRS intermediar, BAV grad I

Ecografie abdominală: fără modificări patologice

Ecografie cardiacă: VD 27 mm, AS 36 mm, AD 27 mm, Ao(inel) 20 mm, Ao ascendentă 25 mm, SIV 7 mm, PPVS 8 mm, VTDVS 119 ml, VTSVS 41 ml, FSVS 30,6%, FEVS 57,9%, valve cu morfologie și mișcări normale, spațiu liber de ecouri vizibil între foițele pericardice cu grosimea de 0,5 cm, Doppler transmitral E 65 cm/sec, A 78 cm/sec, E/A 0,83, td 189 msec

Examen F.O.: aspect normal

Diagnostic de etapă: Sindrom febril de etiologie neprecizată.
Pancitopenie.

În fața unui pacient febril cu sindrom inflamator biologic puternic exprimat, dar fără proteina C reactivă pozitivă și la care au fost excluse patologia infecțioasă și hematologică, va fi luată în considerare existența unei boli de colagen.

Explorări imunologice:

- Anticorpi antinucleari: pozitiv (titru 1/640)
- Profil anticorpi antinucleari: anti ADN dublu catenar pozitiv
- Factor reumatoid: negativ
- C3: 38 mg/dl (90-180 mg/dl)
- C4: 0,03 g/l (0,1-0,4 g/l)
- Anticorpi antifosfolipidici (IgM, IgG): negativ
- Anticoagulant lupic: negativ

Diagnostic: Lupus eritematos sistemic cu manifestări articulare (Artrită radiocubitocarpiană, metacarpofalangiană, interfalangiană proximală), hematologice (Pancitopenie), cardiace (Miocardită lupică formă ușoară; Pericardită exudativă) (SLEDAI 15).

Tratament: corticoterapie (Prednison p.o.) + Azatioprină + Plaquenil; asociat: Omeprazol, Calciu-D3.

Alimentație:

Glucide: 55-60% din necesarul caloric

Lipide: 20-30% din necesarul caloric

Proteine: 11-13% (0.8 g/kgcorp/zi (min 30 g/24 ore)

Vitamine

Lichid/apă: 1-1,5 ml/kcal/zi

Săruri minerale

Dulciuri, grasimi



Lactate



Carne



Legume



Fructe



Cereale

Diagnostic imagistic



Shoulder/Knee
FPS23D
LN5-12

P90/FST 1

