

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului
Asistent universitar, poziția 41, disciplinele Educație fizică; Physical education (opțional);
Educație fizică (opțional).**

Tematica

1. Obiectivele educației fizice și sportului
2. Aptitudinile (calitățile) motrice – definiție, forme de manifestare, procedee metodice pentru educarea / dezvoltarea calităților motrice.
3. Deprinderile și priceperile motrice – definiție, tipuri.
4. Deprinderi motrice de bază și utilitar aplicative, folosite în lecția de educație fizică : definiție, variante.
5. Sub sistemele și formele de organizare a educației fizice și sportului.
6. Mijloacele educației fizice (exercitiul fizic: definiție, clasificare).
7. Efortul în educație fizică și sport – definiție, tipologie, parametrii.
8. Lecția de educație fizică și sport – (tipologie, structură).
9. Jocuri de mișcare în educație fizică și sport – (clasificare, locul și rolul lor)
10. Principiile didactice.
11. Metodele educației fizice: metodele verbale, metodele intuitive, metodele practice.
12. Mijloace de învățământ: specifice și nespecifice
13. Proiectarea și planificarea activității didactice. Planificarea calendaristică, proiectul/planul de lecție.
14. Tipologia și conținutul evaluării la educație fizică și sport
15. Obiectivele educației fizice și sportului în cadrul UMF „ Victor Babeș ” Timișoara

Bibliografia

1. Carstea Gh (1999) *Metodica educației fizice școlare*, București, A.N.E.F.S
2. Carstea Gh (2000) *Teoria și metodica educației fizice și sportului*, București, Editura AN-DA
3. Dragnea A. (coord.) (2002) *Teoria educației fizice și sportului*, București, Editura FEST
4. Firea E. (2003) *Metodica educației fizice școlare*, București, Universitatea Ecologică
5. *Ghidurile metodologice de aplicatie a programelor de educației fizica și sport* (2000) (2001) MEC-SNEE
6. *Programele școlare pentru educație fizică și sport (în vigoare)*, www.edu.ro
7. Popescu M. *Educația fizică și sportului în pregătirea studenților* (1995), București, Editura Didactică și pedagogică, R.A
8. Savescu I– (2007) *Educație fizică și sportivă școlară – culegere de exerciții fizice – Metodologie* , Craiova: Aius PrintEd. port , EDITIS, București
9. Scarlat E. (1993) – *Educația fizică a copiilor de vârstă școlară*, Editura pentru Tineret și sport , EDITIS, București
10. Elena-Doina Mircioagă , *Exerciții de dezvoltare fizică generală, Metode și procedee de dezvoltare a calităților motrice*. Suport de studiu pentru lucrări practice, Imprimerie UMFT, 2013
11. Elena-Doina Mircioagă, *Educația Fizică și Sportul în Planul de Învățământ –Particularizare pentru Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș ”Timișoara*. Editura Eurostampa, Colecția Pantanassa, Timișoara “2014,