

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului
Conferențiar universitar, poziția 4, disciplinele Biomecanică; Evaluare osteoarticulară și
musculară; Măsurare și evaluare motrică și somatofuncțională.**

Tematica

1. Complexul articular al umărului – noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
2. Cotul și antebrățul - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
3. Pumnul și mâna - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
4. Șoldul - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
5. Genunchiul - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
6. Glezna și piciorul - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
7. Coloana vertebrală - noțiuni de anatomie funcțională și biomecanică
8. Mersul – analiza biomecanică a fazelor mersului
9. Umărul – bilanț articular și bilanț muscular manual
10. Cotul și antebrățul – bilanț articular și bilanț muscular manual
11. Pumnul – bilanț articular și bilanț muscular manual
12. Șoldul - bilanț articular și bilanț muscular manual
13. Genunchiul - bilanț articular și bilanț muscular manual
14. Glezna și piciorul - bilanț articular și bilanț muscular manual
15. Coloana vertebrală - bilanț articular și bilanț muscular manual
16. Examenul somatometric
17. Evaluarea mersului
18. Evaluarea echilibrului

Tematica (engleză)

1. Biomechanics of the shoulder complex
2. Biomechanics of the elbow and forearm complex
3. Biomechanics of the wrist and hand
4. Biomechanics of the hip
5. Biomechanics of the knee
6. Biomechanics of the ankle and foot
7. Biomechanics of the spine
8. Biomechanics of gait
9. The shoulder – goniometry and manual muscle testing
10. The elbow and forearm - goniometry and manual muscle testing
11. The wrist - goniometry and manual muscle testing
12. The hip - goniometry and manual muscle testing
13. The knee - goniometry and manual muscle testing
14. The ankle and foot - goniometry and manual muscle testing
15. The spine - goniometry and manual muscle testing
16. The somatometric examination
17. Gait analysis
18. Balance assessment

Bibliografia

1. Sbenghe T, Berteanu M, Savulescu SE. Kinetologie. Editura Medicală, București, 2019.
2. Sidenco EL. Bilanțul articular și muscular. Editura A.P.P, București 1999.
3. Neagu N. Biometrie umană. Volumul I Antropometria. University Press Târgu-Mureș, 2014.
4. Neagu N, Făgăraș S. Protocoale și tehnici de evaluare în fizioterapie și educație fizică și sport. University Press Târgu-Mureș, 2014.