

**Tematica și bibliografia concursului pentru ocuparea postului**  
**Asistent universitar, poziția 21, disciplinele Recuperare postoperatorie. Recuperare uro-**  
**ginecologică; Recuperarea în medicina sportivă; Abilități în practica fiziokinetoterapeutică.**

***Tematica***

1. Reabilitarea pacienților după chirurgia de bypass aorto-coronarian
2. Managementul contracturilor și cicatricilor postarsuri
3. Abordări rehabilitative în cancere
4. Reabilitarea după transplantul cardiac
5. Reabilitarea după transplantul pulmonar
6. Reabilitarea și protezarea postamputație a membrelor superioare
7. Reabilitarea și protezarea postamputație a membrelor inferioare
8. Recuperarea kinetică în lehoz -kinetoterapia postpartum
9. Kinetoterapia leuzei după operația de cezariană
10. Reeducarea musculaturii pelviperineale. Exercițiile Kegel
11. Profilaxia și recuperarea traumatismelor sportive – obiective, principii, metode și tehnici
12. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul umărului: instabilitatea scapulo-humerală, sindromul de impingement scapulo-humeral
13. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul cotului: epicondilita, leziunile ligamentului colateral ulnar
14. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul pumnului și al mâinii: fractura de scafoid, leziunile ligamentului colateral ulnar al primei articulații metacarpo-falangine
15. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul șoldului: sindromul de impingement femuro-acetabular, pubalgia sportivului
16. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul genunchiului: leziunile ligamentului încrucișat anterior, leziunile ligamentului colateral medial, leziunile meniscale, tendinita patelară
17. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul gleznei și piciorului: entorse, patologia tendonului achilian
18. Tratamentul de recuperare în patologia sportivă la nivelul coapsei: leziunile mușchilor adductori, leziunile mușchilor ischio-gambieri, afectarea tractului ilio-tibial
19. Testarea capacității de efort

***Bibliografia***

1. Ciobanu Doriana. Aspecte ale kinetoterapiei în obstetrică- ginecologie, Ed Universității din Oradea, 2002
2. Braddom Randall, Medicină fizică și de reabilitare, editia IV -a, București, 2015
3. Sbenge T, Berteanu M, Săvulescu E. Kinetologie. Editura Medicală, 2019
4. Daia C. Electroterapie. Principii practice. Editura Universitară, 2019
5. Rinderu ET, Ilinca I. Kinetoterapia în activitățile sportive - Vol 1. Bazele medicale ale efortului. Editura Universitaria, 2005
6. Antonescu D (sub redacția). Patologia aparatului locomotor, vol I și vol II. Editura Medicală, 2006, 2008
7. Codorean H, Codorean IB. Recuperarea funcțională a genunchiului după reconstrucția ligamentului încrucișat anterior. Etapele de recuperare în sală și pe teren a jucătorilor de fotbal. Editura Universitară „Carol Davila” București, 2017